

Program 2024  
Seniorsammenslutningen for sygeplejersker,  
Kreds Syddanmark, VEST

**Dansk Sygeplejeråd**  
Kreds Syddanmark



## Seniormedlem i Dansk Sygeplejeråd, Kreds Syddanmark

---

### Senior – men stadig sygeplejerske

Selvom du er gået på pension eller efterløn, kan du sagtens blive ved med at dyrke din sygeplejefaglighed. I Seniorsammenslutningen kan du gøre det i selskab med en masse andre seniorsygeplejersker.

Seniorsammenslutningen er Dansk Sygeplejeråds tilbud til dig, som ikke længere er aktiv på arbejdsmarkedet. Du er automatisk medlem, når du beholder dit medlemskab af DSR. Du er velkommen til at deltage i de planlagte arrangementer, når du er fyldt 55 år.

Kontaktudvalget i Kreds Syddanmark, Vest (Esbjerg) har udarbejdet forskellige aktiviteter for forår og efterår 2024, som du kan læse om i denne folder.

Har du idéer til emner, der egner sig til vores møder eller udflugter, hører vi meget gerne fra dig.

Vi henviser til annoncering på vores hjemmeside, hvor du altid kan holde dig opdateret – Seniorsammenslutningen i Kreds Syddanmark: Senior i Syddanmark, VEST.

Vi håber at du vil støtte op om vores arrangementer og få nogle udbytterige dage samt hyggeligt socialt samvær med seniormedlemmer i området.

På gensyn, vi glæder os til at se dig.



**SENIOR  
SAMMENS LUTNINGEN**

Dansk Sygeplejeråd

---

## Onsdag den 21. februar kl. 14.00

---

Præst, forfatter og foredragsholder Ronald Risvig: "Matador og kristendom – 24 fortællinger om vort liv"

Den folkekære tv-serie Matador er omdrejningspunkt i Ronalds bog om, hvordan de kristne værdier afspejler sig i hverdagen og i det korsbækske miljø. Gennem foredraget kommer vi tæt på Korsbæks borgere

## Onsdag den 20. marts kl. 14.00

---

Sygeplejerske, lektor, Ph.D, Eva Hoffmann: "Pårørende som Forhandlere"

Eva vil fortælle om sin sygeplejeforskning, som handler om samarbejdet med pårørende til kritisk syge på akut medicinsk afdeling. Oplægget vil opleves relevant på flere måder, da vi alle er sygeplejersker, pårørende og mulige patienter på samme tid.

## Onsdag den 15. maj kl. 14.00

---

Terapeut, coach og foredragsholder Gunhild Weisbjerg: "Hurra jeg er gammel"

Hvordan gør vi alderdommen til livets guldalder? Hvordan bevarer vi livsglæden og livsmodet på trods af alderdommens gebrækkeligheder? Hvordan undgår vi at "falde for meget af på den"? Men forbliver unge trods krøllet skind.

## Onsdag den 12. juni kl. 8.00, fra Museumspladsen i Esbjerg

---

Sommerudflugt til Christiansfeld. "Verdensarv i særklasse"

Byvandring med guide i byen. Frokost på Brødremenighedens Hotel. Afslutter ved Jels sø med eftermiddagskaffe

## Onsdag den 11. september kl. 14.00

---

Flemming Rishøj: "De slemme kvinder på Sprogø"

Foredraget belyser gennem tale og power-point et stykke spændende Danmarkshistorie, og viser bl.a., at havde man en gang fået "titlen" "Sprogø pige" var man altid stemplet, som en af dem. En tankevækkende historie om mennesker, der set med samfundets øjne forblev tabere.

## Onsdag den 23. oktober kl. 14.00

---

Endnu ikke planlagt et program for dagen

## Onsdag den 27. november kl. 13.00

---

Julefrokost

Når vi nærmer os tiden for frokosten, kommer der flere oplysninger

## Praktisk Info

**Mødested:** Møderne holdes på Hovedbiblioteket, Nørregade 19, 6700 Esbjerg – lokale 1, kl. 14.00 – 16.00 med indlagt kaffepause

Pris: 60,00 kr. for arrangement, kaffe og kage

**Tilmelding** til aktiviteterne kan ske til Tove Brinck [tovebrinck@hotmail.com](mailto:tovebrinck@hotmail.com), telefon 2927 2374 eller til Nina Jakobsen telefon 3032 4337. Tilmelding senest en uge før arrangementet. Tilmeldingen er bindende. Det vil sige, at hvis der ikke afbestilles mindst en uge før arrangementet eller man ikke kommer trods tilmelding, skal der betales 60,00 kr. Ved tilmelding på mail skal oplyses navn. I vil så modtage en kvitteringsmail fra os.

**Betaling** til diverse arrangementer kan ske til Reg.nr. 1551 kontonr. 4450481926, husk deltagernavn i tekst og med MobilePay nr. 568360

Hvis en af de betalingsformer ikke er mulig, kan der afregnes med kassereren ved aktiviteten.

Betaling er ikke automatisk tilmelding, Tove eller Nina skal modtage jeres tilmelding.

## Kontaktudvalget

---

*Formand:*

Tove Brinck Tlf. 29272374 [tovebrinck@hotmail.com](mailto:tovebrinck@hotmail.com)

*Kasserer:*

Anne Lise Kristensen Tlf. 24265703 [krale@esenet.dk](mailto:krale@esenet.dk)

*Øvrige medlemmer:*

Nina Jakobsen Tlf. 30324337 [ninabjarne49@gmail.com](mailto:ninabjarne49@gmail.com)

Jette Andersen Tlf. 60663123 [jettea53@gmail.com](mailto:jettea53@gmail.com)

Lene Bredtved Christiansen Tlf. 29279245 [lene-bredtved@bbsyd.dk](mailto:lene-bredtved@bbsyd.dk)

Sonja Rasmussen Tlf. 30115418 [sonja.rasmussen@hotmail.com](mailto:sonja.rasmussen@hotmail.com)

Mette Kathrine Grønkjær Tlf. 20104683 [mettegronkjaer@gmail.com](mailto:mettegronkjaer@gmail.com)

Ved ændringer af jeres adresser, tlf.nr., e-mailadresse ring eller skriv da venligst til formand Tove Brinck.

Det er ikke sikkert at alle mails på vores adresseliste passer. Skulle I høre om nogen, der ikke har fået programmet, så bed dem kontakte en i kontaktudvalget.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at rette henvendelse til en af ovenstående i kontaktudvalget.



SENIOR  
SAMMENSLUTNINGEN  
Dansk Sygeplejeråd