

Velkommen som senior

DSR, Kreds Midtjylland



SENIOR
SAMMENSLOTNINGEN
Dansk Sygeplejeråd

Velkommen til senioraktiviteter i DSR, Kreds Midtjylland

Hvis du forbliver medlem af Dansk Sygeplejeråd, som aktivt eller passivt medlem, efter er du er gået på efterløn eller har ladet dig pensionere, er du automatisk medlem af Seniorsammenslutningen.

Som senior i Dansk Sygeplejeråd har du mulighed for at deltage i de aktiviteter, som Seniorsammenslutningen arrangerer i dit lokalområde. Ligesom du kan deltage i valg af medlemmer såvel til de lokale kontaktudvalg som til Seniorsammenslutningens landsbestyrelse.

Seniorsammenslutningen er et godt tilbud, hvis du ønsker at bevare kontakten med kolleger og organisationen lokalt.

I Dansk Sygeplejeråd, Kreds Midtjylland foregår seniorarbejdet i fire lokalområder, der følger kredsens valgkredse: NORD (Viborg/Skive), VEST (Holstebro/Herning) og ØST (Aarhus/Randers) og SYD (Horsens/Silkeborg).

Seniorer i DSR på landsplan

Alle seniorer i DSR er, udover det lokale medlemskab i kredsen, også medlemmer af Seniorsammenslutningen i DSR; SESAM.

Der afholdes valg til Seniorsammenslutningens landsbestyrelse i juni måned i ulige år. Kandidater skal være anmeldt senest 1. maj.

Medlemmer af Seniorsammenslutningen i Kreds Midtjylland vælger den lokale repræsentant og en suppleant til landsbestyrelsen ved urafstemning i forbindelse med fire lokale valgmøder. Valgmøderne annonceres i Sygeplejersken og på kredsens hjemmeside.

Generalforsamlingen i SESAM afholdes årligt i august måned i forbindelse med en 'Faglig Dag' på en højskole forskellige steder i landet.

Generalforsamlingen og den faglige dag annonceres i Sygeplejersken og på [Seniorsammenslutningen | dsr.dk](#)

I hver valgkreds vælges et lokalt kontaktudvalg for toårige perioder med tre-syv medlemmer, der står for at arrangere de lokale aktiviteter. Valgene foregår på lokale møder i foråret i lige år. Det Fælles Kontaktudvalget består af lokaludvalgenes medlemmer samt repræsentanter fra formandsgruppen i DSR, Kreds Midtjylland. De lokale kontaktudvalg tilrettelægger forskellige arrangementer såsom foredrag og studiebesøg, sommerudflugter og julefrokoster.

Arrangementerne annonceres i Sygeplejersken under DSR, 'Seniorsammenslutningen' på siderne 'Kurser, møder og meddelelser'. De omtales også i kredsens medlemsmagasin DSR midt, som udsendes kvartalsvist i marts, juni, oktober og december sammen med Sygeplejersken.

Hvor kan jeg få mere at vide?

På DSR, Kreds Midtjyllands hjemmeside finder du løbende de seneste informationer om aktiviteter for seniorer i dit lokalområde. Her kan du også orientere dig om kredsens øvrige aktiviteter og tilbud, kredsbestyrelsens arbejde m.m.

[Kreds Midtjylland | dsr.dk](#)



Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - NORD

Arrangementerne for seniorer i NORD - Viborg, Skive og omegn er et bredt tilbud til alle seniorer i området om både faglige og sociale arrangementer.

Kontaktudvalget arrangerer fx besøg på institutioner og sygeplejefaglige arbejdspladser, ligesom der årligt arrangeres julefrokost og andre aktiviteter, hvor seniorer mødes på muntre måder.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i Sygeplejersken, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-nord)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - NORD | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-nord)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - SYD

Arrangementerne for seniorer i SYD – Horsens, Silkeborg, Skanderborg mv. er et bredt tilbud til alle seniorer i området om både faglige og sociale arrangementer.

Arrangementer som f.eks. besøg på institutioner og sygeplejefaglige arbejdspladser samt årlig julefrokost er en del af ideerne. Kom gerne med forslag til arrangementer.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i Sygeplejersken, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-syd)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - SYD | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-syd)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - VEST

Arrangementer for seniorer i Holstebro, Herning og omegn planlægges halvårligt. Vi lægger vægt på at variere arrangementerne, så vi kan være sammen på forskellig vis:

- Der skal være noget til hovedet - og noget til benene.
- Der skal være noget fagligt - og noget festligt.

Gennem foredrag og institutionsbesøg får vi aktiveret hovedet; ved vandreture benene. Ved hyggeligt samvær får vi sociale oplevelser. De sygeplejefaglige emner spænder vidt og indbefatter også interesse for og viden om sundhed.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i Sygeplejersken, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-vest)

Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

[Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - VEST | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-vest)

Seniorsygeplejersker Kreds Midtjylland - ØST

Arrangementer for seniorer i den østlige del af kredsen planlægges halvårligt.

Møderne har forskellige emner indenfor det faglige område, kultur og musik - vi prøver at spænde vidt.

Kontaktudvalget stiler mod at afvikle 4-6 arrangementer om året, samt en sommerudflugt i maj eller juni måned. Året afslutning markeres med en julefrokost i december.

Tilmelding til arrangementerne oplyses i Sygeplejersken, Facebook og på [Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland-ost)

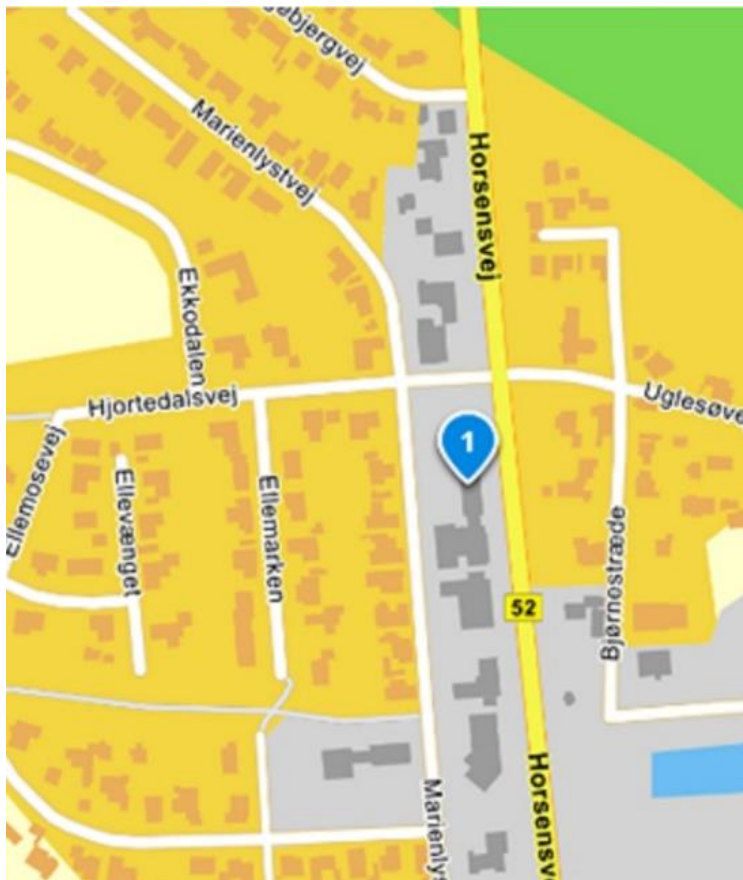
Kontaktudvalget

Kontaktudvalget består af tre-syv medlemmer, der vælges for en toårig periode i foråret i lige år.



Kontaktudvalgets medlemmer kan ses på kredsens hjemmeside.

Sådan finder du **medlemshuset** i
DSR, Kreds Midtjylland



Kommer du med tog til Silkeborg, kører busserne
4, 110, 215 og 311 lige til døren.

DSR, Kreds Midtjylland

Marienlystvej 14, Virklund
8600 Silkeborg
Telefon: 4695 4600

midtjylland@dssr.dk

[Kreds Midtjylland | dsr.dk](https://www.dsr.dk/kreds-midtjylland)