



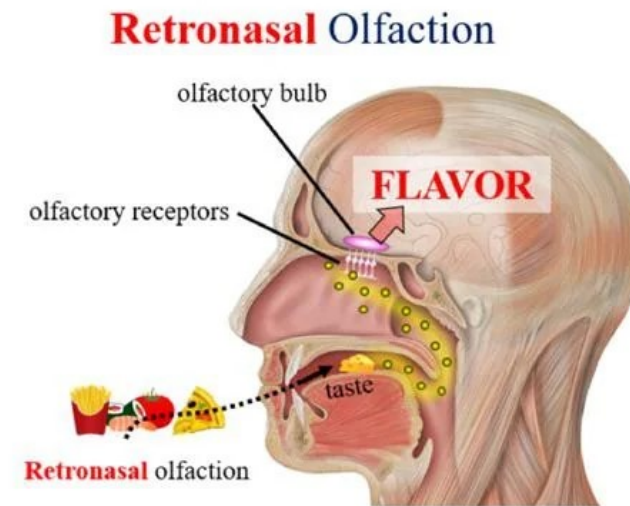
At leve med et usynligt handicap – Patienters oplevelser af at leve med en påvirket lugtesans efter COVID-19

Ditte Gertz Mogensen, ph.d.-studerende og klinisk sygeplejespecialist
Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi, Rigshospitalet



Den olfaktoriske funktion

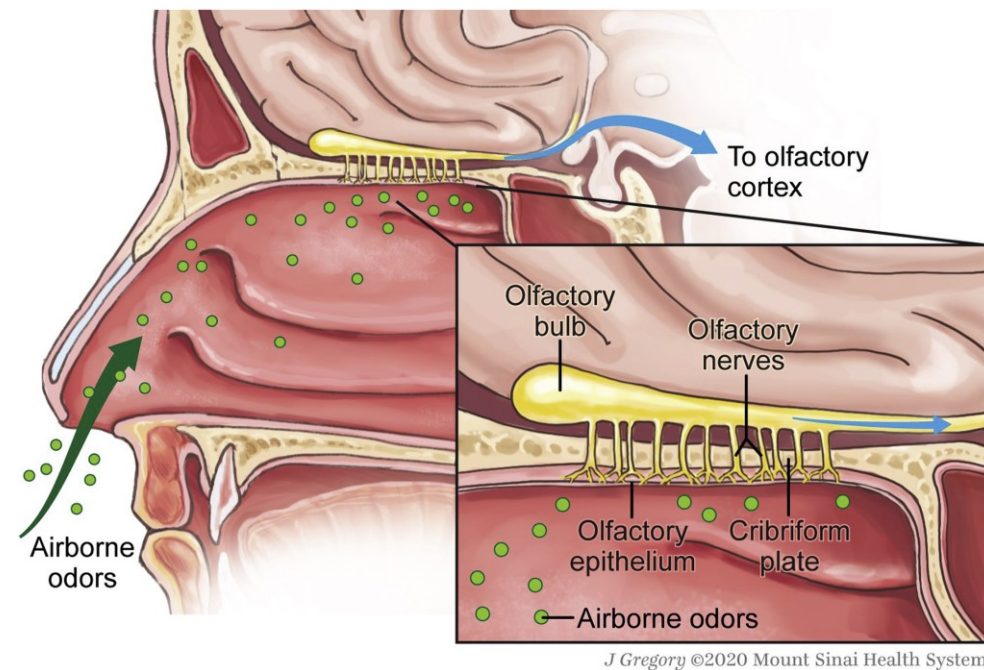
- En kompleks proces, hvor lugtemolekyler opfanges, registreres og fortolkes i hjernen
- Består af en **ortonasal** og **retronasal** olfaktion
- Hjælper os med at genkende lugte og reagere på faresignaler
- Lugtesansen og smagssansen arbejder tæt sammen



Olfaktorisk dysfunktion

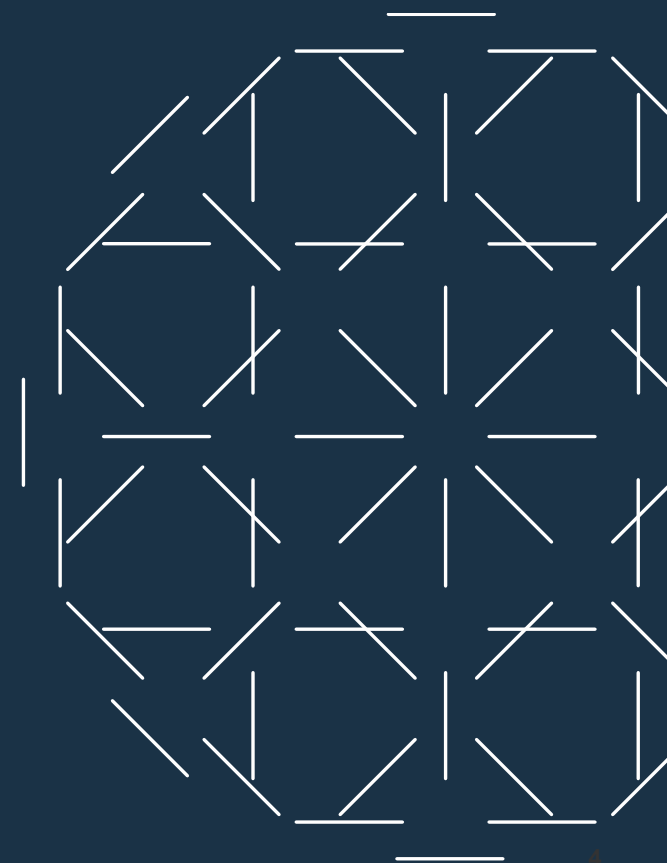
Når lugtesansen ikke fungerer som den skal

- Olfaktorisk dysfunktion klassificeres som enten konduktiv eller sensorineural
- Forstyrrelser af lugtesansen kan være af både kvantitativ og kvalitativ karakter
- Kvantitative forstyrrelser er målbare med lugtetest
- Kvalitative forstyrrelser er subjektive fænomener, og derfor ikke direkte målbare
- Hyppigste årsager er sinonasale lidelser, infektioner og traumer



Olfaktorisk dysfunktion efter COVID-19

- Olfaktorisk dysfunktion er en af de hyppigste senfølger efter COVID-19
- Cirka 5% af de inficerede patienter fra første bølger udviklede senfølgen
- Synes at være hyppigst blandt midaldrende kvinder med milde sygdomsforløb
- Er associeret med nedsat livskvalitet, social isolation og øget risiko for depression



Formål

At undersøge hvordan patienter oplever at have olfaktorisk dysfunktion som senfølge til COVID-19 og hvordan det påvirker deres hverdagsliv

Metode

- Fænomenologisk hermeneutisk videnskabsteoretisk position med afsæt i Paul Ricoeur
- Rekruttering gennem Enhed for Smags- og Lugtesans på Rigshospitalet og rekrutteringsopslag
- Semistrukturerede interviews med 20 personer
- Analyseret ud fra P. Dreyer og B. Pedersens analysemetode

INTERVIEW- UNDERSØGELSE

Vi undersøger oplevelsen af at have påvirket smags- og lugtesans efter COVID-19



BAGGRUND

Nedsat og/eller forvrænget smags- og lugtesans er en af de hyppigste senfølger efter COVID-19.

Som et led af et ph.d.-projekt ønsker vi at undersøge, hvordan vores patienter oplever at have påvirket smags- og lugtesans efter COVID-19 og hvordan det påvirker deres hverdagsliv.

DELTAGELSE

For at kunne deltage i interviewundersøgelsen, skal du:

- Være fyldt 18 år
- Have haft påvirket smags- og lugtesans i mere end 12 uger efter din COVID-infektion
- Have gennemgået en lægeundersøgelse i Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi på Rigshospitalet
- Forstå og tale dansk

OM INTERVIEWET

Interviewet varer typisk mellem 30 og 60 minutter og vil blive optaget på en diktafon, hvorefter det transskriberes. Dine udtagelser vil blive anonymiseret.

Under interviewet, vil der spørges ind til dine oplevelser med at have påvirket smags- og lugtesans efter COVID-19 og hvordan det påvirker din dagligdag.

Interviewundersøgelsen er anmeldt til Region Hovedstadens forskningsregistreringssystem og Videnskabetisk Komité.

Er du fortsat interesseret i at deltage?

Hvis du har lyst til at deltage i interviewundersøgelsen, skal du kontakte ph.d.-studerende, Ditte Mogensen, på telefon eller mail, hvor der aftales et tidspunkt for interviewet.

PRAKTISK INFORMATION

TIDSPUNKTER

- Alle hverdage mellem 8 og 17

LOKATION

- Fysisk fremmøde i opgang 7 på Rigshospitalet (Enhed for Smags- og Lugtesans) eller pr. telefon

KONTAKTINFORMATIONER:

Ditte Mogensen

Ph.d.-studerende
og klinisk sygeplejespecialist

Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og
Audiologi, Rigshospitalet

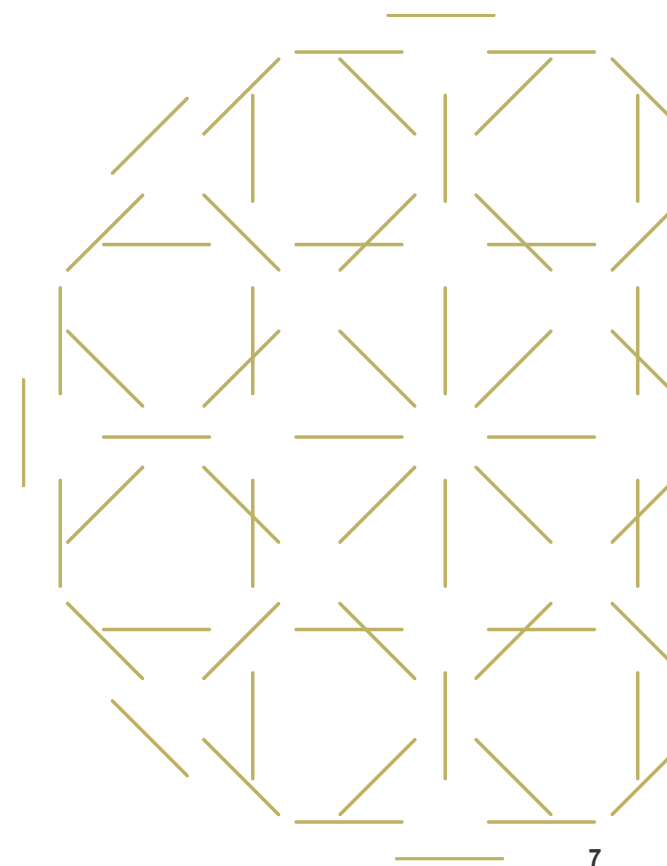
☎ 35457508

✉ ditte.gertz.mogensen@regionh.dk

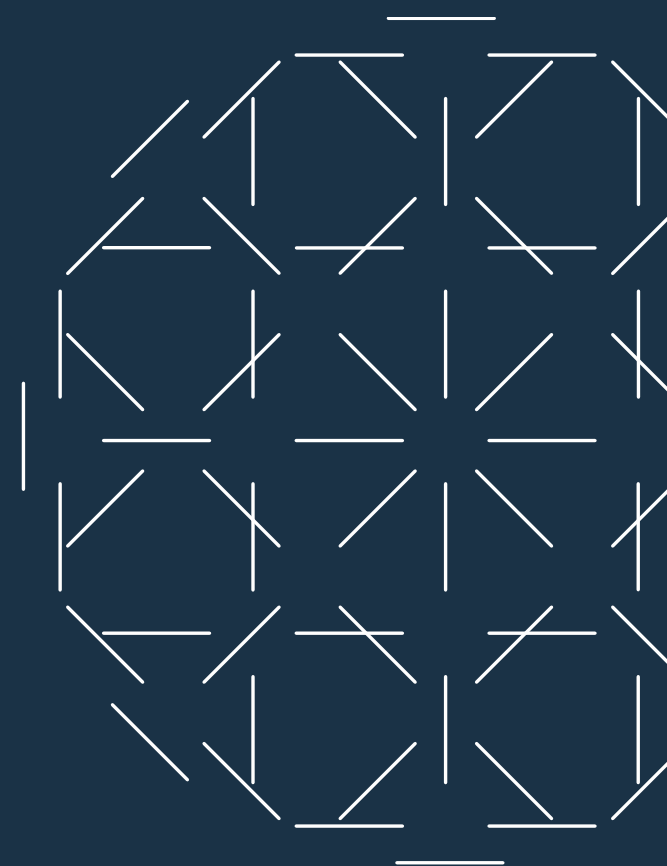
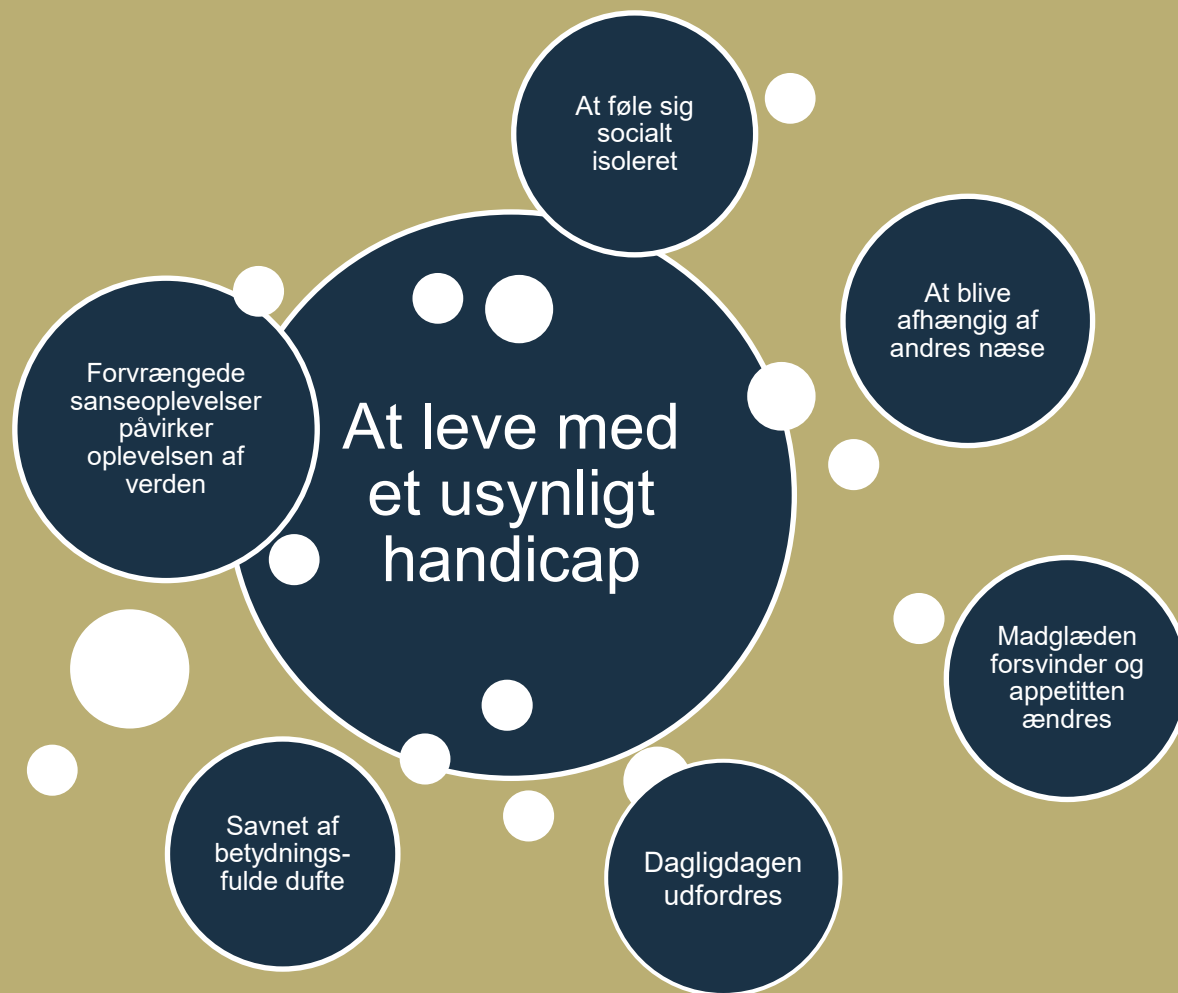
Interviewdeltagerne

Karakteristika af de 20 interviewdeltagere

- 15 kvinder og 5 mænd i alderen 22-78 år
- 10 telefoninterviews og 10 fysiske interviews
- Gennemsnitlige tid siden infektionen var 27 måneder
- 9 havde udelukkende kvantitativt nedsat lugtesans
- 11 havde kvantitativt nedsat lugtesans og parosmi



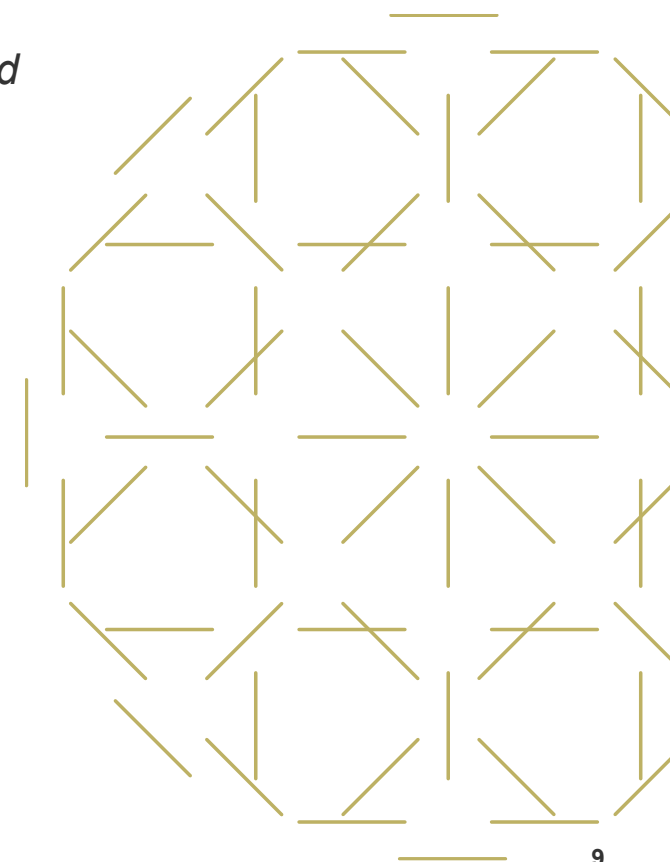
Præliminære resultater





Tema 1 – At blive afhængig af andres næse, når lugtesansen forsvinder

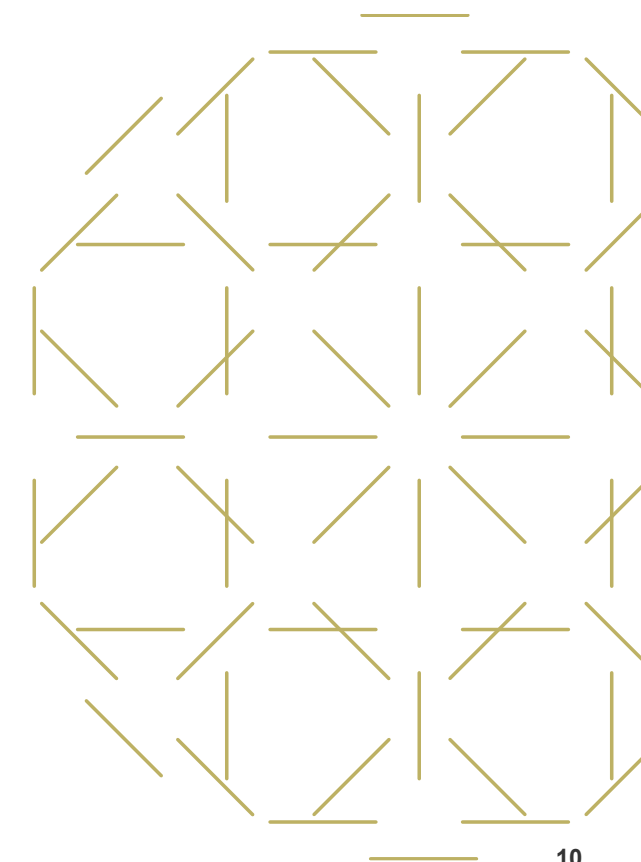
- Afhængig af andres næse til at navigere i hverdagslivet

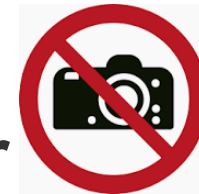




Tema 2 – Forvrængede sanseoplevelser påvirker oplevelsen af verden

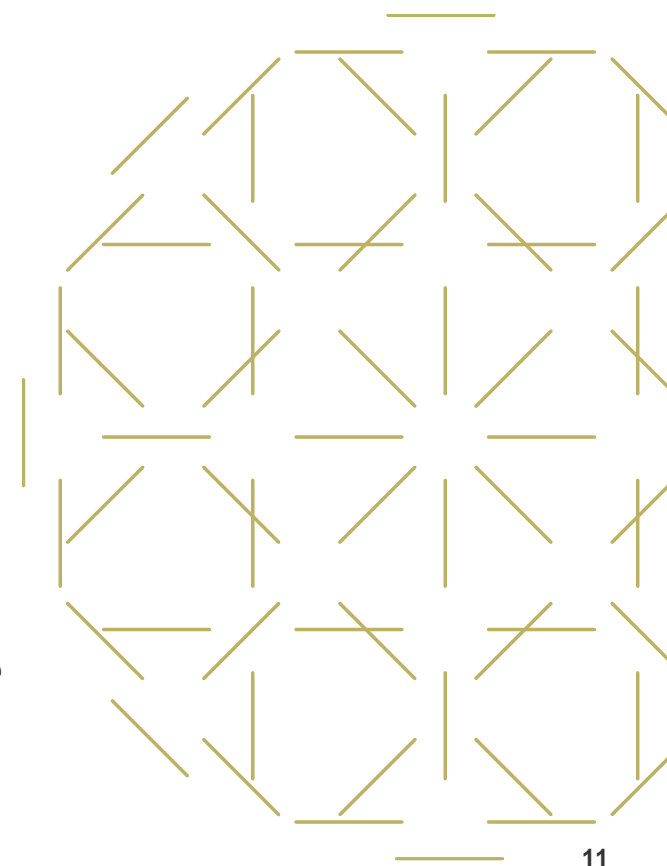
- Velkendte lugte og smage er pludseligt ubehagelige





Tema 3 – Appetitten ændres og madglæden forsvinder

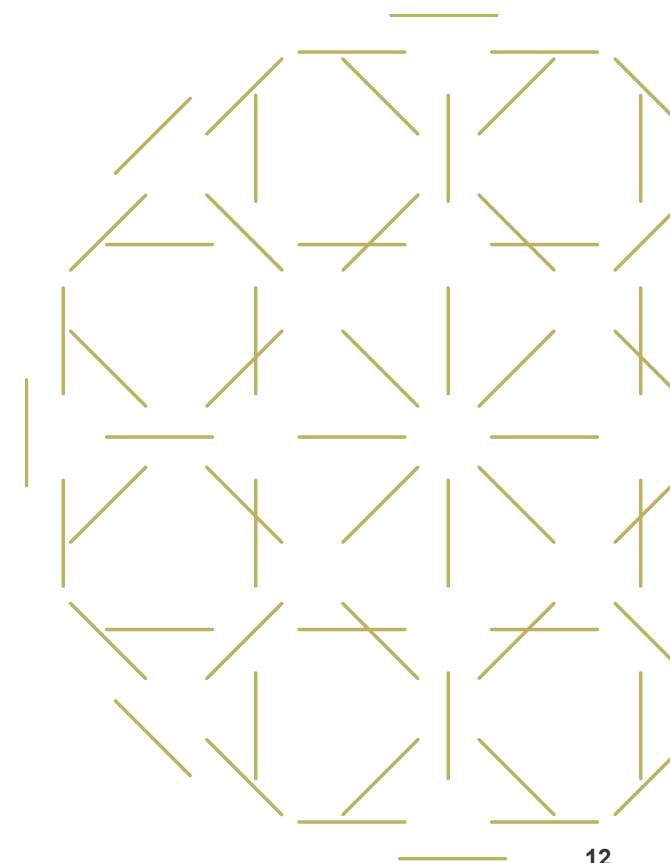
- Nydelsen er forsvundet og der søges efter stimuli





Tema 4 – Savnet af betydningsfulde dufte

- Fraværet af bestemte dufte kan skabe et stort savn og sorg



Hvordan kan vi bruge resultaterne i klinisk praksis?

- Resultaterne er overførbare til andre patientgrupper inden for ØNH

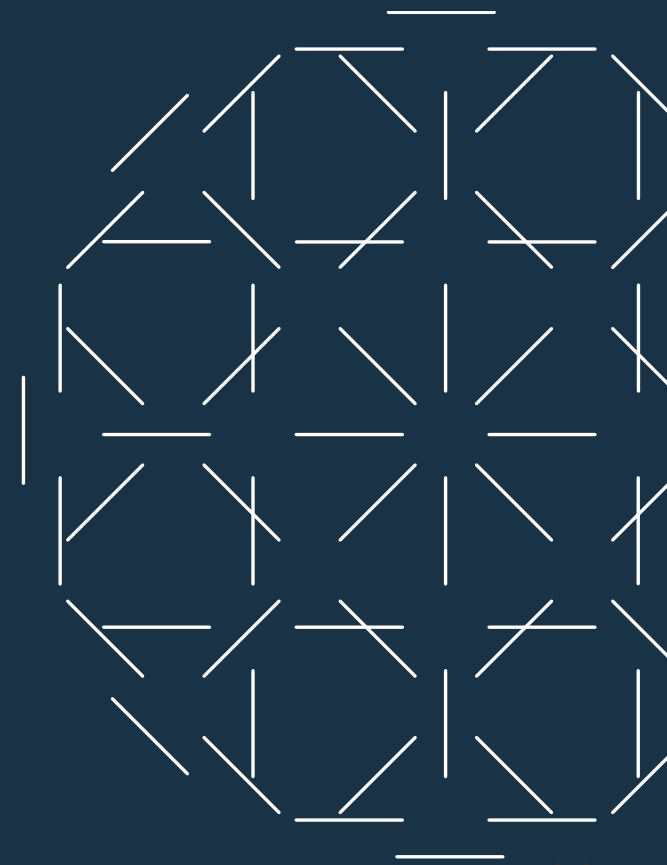
Sygeplejefaglige opgaver

- Patientuddannelse
- Ernæringsvejledning
- Psykosocial støtte
- Sikkerhedsvejledning



Take home message

- Olfaktorisk dysfunktion er mere end blot et sansetab
- Sygeplejersker spiller en vigtig rolle i at anerkende, støtte og vejlede patienter med olfaktorisk dysfunktion.
- Samarbejd tværfagligt for at sikre bedre livskvalitet for disse patienter



Tak fordi I lyttede med!

Kontaktinformationer:



ditte.gertz.mogensen@regionh.dk



3545 7508

