

Tilmelding:

Se det enkelte arrangement.
Ved tilmelding husk:
Navn, mobilnummer og medlemsnummer.

Tilmelding til arrangementer med deltagerbetaling er først gældende ved indbetaling.

Adresse:

Dansk Sygeplejeråd, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV. Udflugten starter og slutter også her.
Betaling til udflugt og julefrokost indbetales til:
Lån & Spar Bank
Reg. 0400 Kontonr. 1050208502
(husk navn i tekstfelt)

Som seniormedlem i Dansk Sygeplejeråd:

- er du automatisk medlem af Seniorsammenslutningen. Seniorsammenslutningen tilrettelægger møder og andre aktiviteter for sammenslutningens medlemmer både på landsplan og lokalt
- kan du deltage i de forskellige medlemsaktiviteter, der udbydes til kredsens medlemmer
- modtager du tidsskriftet Sygeplejersken
- modtager du Kreds Nordjyllands lokale medlemsblad DSR NORD
- har du ret til at stemme, når der skal vælges formand, næstformænd og kredsbestyrelse i Dansk Sygeplejeråd
- har du ret til at stille op til kredsbestyrelsesvalget.
- seniormedlemmer er valgbare og valgberettigede i den opstillingskreds, hvor deres bopælskommune er beliggende.
- har du taleret på generalforsamlingen her i Kreds Nordjylland

Er du seniormedlem – med passiv status fra før 1. januar 2011 – er du ikke omfattet af de to sidste 'pinde'.

Vidste du, at:

Et medlemskab i Dansk Sygeplejeråd for seniorer – på efterløn eller alderspension – kun koster kr. 211,- pr. kvartal.

Kontaktudvalget Nordjylland

Efterårsprogram 2023



Seniorsammenslutningen
Kreds Nordjylland



Kære Seniormedlem

Kontaktudvalget i Nordjylland har for efteråret 2023 planlagt en række aktiviteter, som du kan læse om i denne folder. Vi håber du har lyst til at deltage sammen med andre nordjyske seniormedlemmer.

Hvis du har en idé til et emne, der kan egne sig til en temadag eller et kursus af en dags varighed, hører vi meget gerne fra dig. Temadagen eller kurset kan eventuelt holdes sammen med Dansk Sygeplejeråd.

Kontaktudvalget 2022 – 2024:



Bestyrelsen for kontaktudvalget består af 7 medlemmer:

Formand AnnaLise Bonde	Mobil: 22 83 46 28
Næstformand Anne-Marie Lund Pedersen	Mobil: 26 63 62 49
Kasserer Annette Søndergaard	Mobil: 61 68 47 50
IT-ansvarlig Kirsten Frendrup	Mobil: 29 38 51 21
Lone Normann Petersen	Mobil: 23 34 00 19
Elinor Hansen	Mobil: 21 47 89 50
Ulla Lassen	Mobil: 24 60 86 49

Nordjyllands repræsentant i Seniorsammenslutningen

Landsbestyrelse: AnnaLise Bonde

Udflugt til Thingbæk Kalkminer

Guidet rundvisning i gangene, frokost og kaffe på Rebild Vandrehjem.

Tirsdag 5. september 2023
kl. 9.30 - ca. 16.00

Tilmelding i perioden 8.-22. august 2023
Pris 300 kr. - bindende fra 22. august
SMS til Annette Søndergaard på tlf. 6168 4750



Foredrag om osteoporose

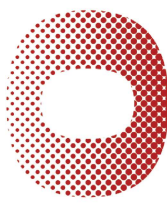
Osteoporoseforeningen Nordjylland fortæller om diagnosticering, forebyggelse, behandlingsmuligheder og om foreningens tilbud.

Formentlig ved formand Anny Winther.

Onsdag 4. oktober 2023, kl. 14.00 - 16.00

Tilmeldingsfrist: 27. september 2023

SMS til Elinor Hansen 2147 8950



osteoporose
foreningen

Det første år som forkvinde

Christina Windau Hay Lund, forkvinde for DSR, Kreds Nordjylland, fortæller om det første år som forkvinde. Evt. sammen med kredschef Anne Pors Eriksen.

Tirsdag 31. oktober 2023, kl. 14.00 - 16.00

Tilmeldingsfrist: 25. oktober 2023

SMS til Elinor Hansen 2147 8950



Julefrokost

Helnan Hotel Phønix, Vesterbro 77, Aalborg

Onsdag den 29. november 2023, kl. 11.00 - 15.00

Tilmelding 1.-15. november 2023 - bindende fra 15. november
Pris 300 kr. for mad og kaffe - drikkevarer tilkøbes.

SMS til Annette Søndergaard på tlf. 6168 4750

