

Figur 1. Resultatet af dataindsamling om udvalgte sygeplejehandlinger til patienter med næseblødning. Sygehusene er angivet i tilfældig rækkefølge. Hver række i figuren viser sygeplejehandlerne på det enkelte sygehus.

Sygehus	Ernæring	Mobilisering	Behandling med laksantia	Behandling med anxiolytika	Behandling med analgetika	Handling ved blødning	Næsepleje	Måling af temperatur, blodtryk og puls	Frarådes alkohol	Frarådes rygning
1	Kold flydende kost	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde.	Ved behov	Ved behov	1 g paracetamol x 4, morfin ved behov	Ispiller, kompression på næsen, is i handske på næsen.	Ikke pille i næsen, nys med åben mund, NaCl-spray til opløsning af skorper.	Temperatur måling x 1. Blodtryk x 3.	Ja	Ja
2	Blød kost, let afkølet, + kaffe (dog ikke helt varm)	Oppegående. Ved blødning er patienten sengeliggende i nogle timer.	Ved behov	Ved behov	Fast paracetamol, evt naproxen, nicomorphin ved behov	Ispiller, is i handske på næsen, sengeleje, evt. tranexamsyre	NaCl-spray efter et par dage, ikke pille i næsen, ikke pudse næse kraftigt.	Blodtryk x 1-3 efter behov.	Ja	Nej
3	Kold hakket/skånekost	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet	Ved behov	Ved behov	1 g paracetamol x 4, diclofenac 50 mg x 3	Ispiller, is i handske på næsen.	Ikke pille i næsen, NaCl-snusning.	Temperaturmåling x 3. Blodtryks- og pulsmåling x 3 – kun ved tamponade.	Ja	Ja
4	Kold flydende kost til hæmostase, herefter stigende til fuldkost, dog ikke varmt og stærkt krydret mad	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Fast diazepam 5 mg x 3 eller ved behov	1 g paracetamol x 3-4 eller ved behov	Ispiller, kompression på næsen, is i handske på næsen, let foroverbøjet hoved	Ikke pille i næsen, NaCl-snusning, undgå at nyse.	Temperaturmåling x 2. Blodtryks- og pulsmåling x 3.	Ja, i 1 uge	Nej

5	Blød, kold kost, senere individuelt (dog ikke varmt)	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet indtil blødningsrisiko vurderes at være ovre. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Næsten fast diazepam 2-10 mg i den akutte fase	1 g paracetamol x 4, evt buprenorfin	Ispiller, is i handske på næsen, må ikke holde hovedet nedad, finde blødningsfaktor	Ikke pille i næsen, NaCl-spray ved skorper, smøre med vaseline/stødpude-salve i næsebor med vatpind, ikke pudse næse.	Blodtryks- og pulsmåling x 1.	Nej	Nej
6	Svalt, hakket/ blød kost til fuldkost; efter skøn	Sidder oppe i stol, ved blødning og 2 timer efter sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet.	Ved behov	Ved behov 2-5 mg diazepam, max x 3	Fast paracetamol, evt diclofenac eller combinationspræparat med paracetamol og codein	Kraftig næsepudsning, ispillere, kompression på næsen.	Ikke pille i næsen, NaCl-næseskylling efter et par dage.	Temperaturmåling x 1. Blodtryksmåling ved behov.	Ja	Ja
7	Kold flydende kost	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov	Paracetamol ved behov, morfin ved behov	Ispiller, kompression på næsen	Ikke pille i næsen, NaCl-snusning/spray.	Temperaturmåling x 1-2. Blodtryksmåling x 1-2 og ved behov.	Ja	Ja
8	Kold flydende kost, senere blød kost, hvis ikke der er blødning	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov 5 mg diazepam	Paracetamol ved behov	Ispiller, is i handske på næsen, evt fylde mere i ballon.	Ikke pille i næsen, ikke pudse næse, NaCl-skyl evt. dryppe med vegetabilsk olie, nyse med åben mund, undgå at berøre næsen.	Temperaturmåling x 2. Blodtryksmåling x 2-3.	Ja	Nej
9	Kold flydende kost ved ballonbehandling, senere individuelt (ikke varm kost)	Senge liggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov	fast paracetamol, morfin ved behov	Ispiller, is i handske på næsen, fylde mere i ballon	NaCl-snusning, nyse med åben mund.	Temperaturmåling x 2. Blodtryks- og pulsmåling x 3.	Nej	Nej
10	Fuldkost – dog ikke ved blødning	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde. Ved meschebehandling et lempeligere regime.	Ved behov	Ved behov diazepam 5 mg x 3.	1 g paracetamol x 4, ved behov diclofenac og codein.	Tramexamsyre gives ved kraftig blødning, ispillere	Ikke pille i næsen.	Temperaturmåling x 1. Blodtryksmåling x 3 i to døgn, herefter ved behov.	Ja	Nej
11	Kold flydende kost ved blødning; Ved hæmostase i 4-6 timer gives	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov 5 mg diazepam.	1 g paracetamol x 4 ved ballonbehandling. Tramadol og	Ispiller,	Ikke pille i næsen. NaCl-snusning efter 1-2 døgn, sojnering af næsen	Blodtryksmåling.	Nej	Frarådes ved ballonbehandling.

	blød, sval kost				morfin ved behov.		ved udskrivelse.			
12	Kold flydende kost ved blødning, ellers fuldkost (dog ikke varmt) efter individuelt skøn.	Oppegående. Ved blødning sengeliggende	Ved behov	Ved behov (flertallet af patienter får anxiolytika).	1 g paracetamol x 4. Morfin ved behov.	Ispiller, is i handske på næsen, sengeleje med eleveret hovedgærde og evt gives tramexamsyre	Ikke pille i næsen, NaCl-snusning, nyse med åben mund.	Blodtryksmåling x 1 ellers ved behov.	Ja, i et døgn.	Ja
13	Kold flydende kost ved blødning, ellers blød lunken kost.	Ved blødning Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde. Ellers oppegående	Ved behov	Ved behov (sjældent).	Ved behov.	Ispiller, is i handske på næsen.	Ikke pille i næsen, NaCl-snusning ved udskrivelsen, nyse med åben mund.	Temperaturmåling x 3. Blodtryksmåling x 3.	Ja	Ja
14	Kold fuldkost	Sidder oppe i stol, tilladelse til at gå til toiletet	Ved behov		Paracetamol og diclofenac ved behov.	Ispiller, is i handske på næsen.	NaCl-spray, panthonololsalve. Rensning af næsen af læge ved tamponadefjernelse.	Temperaturmåling ved behov. Blodtryksmåling x 1 (minimum).	Nej	Ja
15	Kold fuldkost; ved blødning gives kold flydende kost	Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov (fast ved forhøjet blodtryk).	Fast paracetamol ved ballonbehandling, morfin ved behov.	Ispiller, is i handske på næsen.	NaCl-spray ved skorper, evt NaCl-snusning efter tamponadefjernelse, soignering af næse og mund.	Temperaturmåling x 2. Blodtryksmåling x 3.	Ja	Ja
16	Fuldkost, ingen kulsyreholdige drikkevarer.	Ved blødning: Sengeliggende med tilladelse til at gå på toiletet. Eleveret hovedgærde	Ved behov	Ved behov.	Paracetamol ved behov.	Ispiller, kompression på næsen, is i handske på næsen.	Skorper lades urørt i to dage, herefter NaCl-spray, nyse med åben mund, ikke hoste/harke.	Temperaturmåling x 2. Blodtryksmåling x 2.	Ja	Ja