



Sygepleje til patienter med progredierende glaukom

- Sygeplejerske
- Linda Toftum Madsen
- Øjenafdelingen - Aalborg Universitetshospital

Program

- Introduktion til øjenafdelingen i Aalborg
- Modtagelse af nyhenviste glaukompatienter
- Patientens sygdomsforståelse og compliance
 - Bekymringer
 - Udfordringer
- OP infosamtale
- Foreninger/hjælpemidler
- Kahoot (så lyt godt efter - præmie til vinderen)



Introduktion til øjenafdelingen i Aalborg

- Hvor bor vi?
- Hvem arbejder på øjenafdelingen?
- Hvor mange patienter ser vi dagligt/årligt?
- Hvor mange nyhenviste samt operationer årligt i glaukom?

Hvor bor vi?

- 3 hospitaler i Aalborg
- Aalborg Universitetshospital, sygehus syd
- Centralt beliggende i Aalborg
- Eneste øjenafdeling i Region Nordjylland



Hvem arbejder på øjenafdelingen?



Hvor mange patienter ser vi dagligt/årligt?

- 300 patienter dagligt
- Over 65.000 patienter i 2025
- 14 subspecialer

Hvor mange nyhenviste samt operationer årligt i glaukom?

- Ca. 450 forundersøgelser i glaukom i 2025
- Ca. 250 grøn stær operationer i 2025



Hvad er glaukom?

- En sygdom i synsnerven, med løbende forfald af nervefibre
- Dele af synsfeltet forsvinder
- Behandles ved at nedsætte øjentrykket (dråber/laser)
- 9000 mennesker diagnosticeres årligt med glaukom i DK
- 100.000 i behandling i DK
- Opdages som regel tilfældigt

Modtagelse af nyhenviste glaukompatienter

- Hvilke patienter henvises til øjenafdelingen?
 - Forhøjet IOP
 - Progression af synsfelter
 - Dråbeintolerans
- Har patienterne forståelse for henvisningen?
 - Der ses en del patienter der ikke ved hvad glaukom er, så det kræver indsats fra sundhedspersonalet ift. bedre sygdomsforståelse og compliance
- Hvilke målinger laver vi?
 - Brillor, IOP, CCT, refraktion, visus, evt. synsfeltundersøgelse, OCT

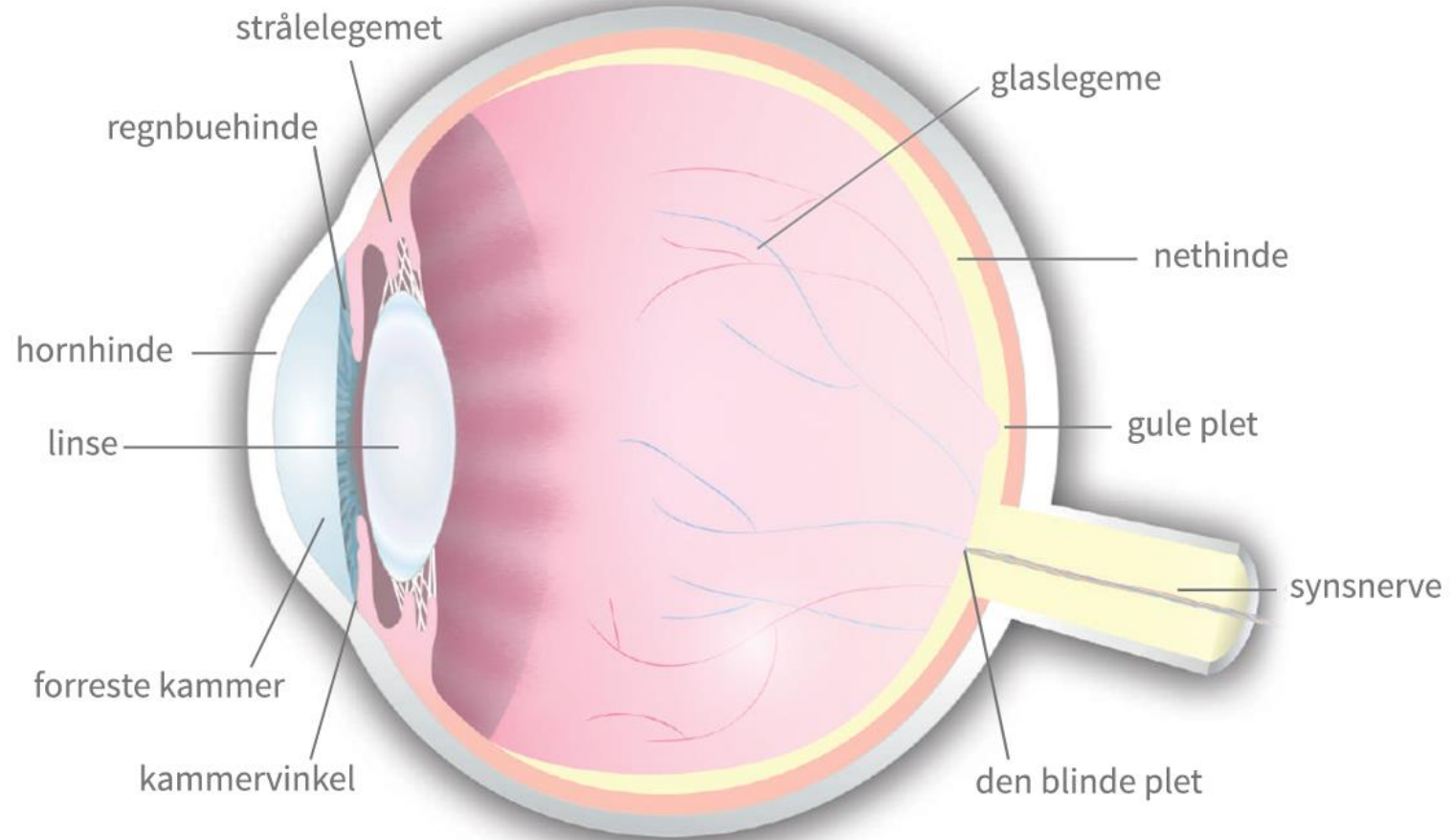
Synsfeltundersøgelse



Patientens sygdomsforståelse og compliance

- Meget varierende sygdomsforståelse
- Nogle patienter er passive og andre aktive
- Vigtig opgave for glaukomteamet med tilpasset information til den enkelte

Øjet



Dryppeintervaller
justeres ofte

Hvem varetager
øjendrypning - er der
behov for
undervisning?

Patienter ønsker ikke
af være afhængig af
udefrakommende
hjælp

Frustrerende sygdom,
da der ikke opleves
bedring, men
bivirkninger af
medicinen

Bekymringer



Angsten for at blive blind



Kørekortet - udfordringer
der følger med



Udfordringer

- Bivirkninger fra medicinen
- Økonomien
- Isolation fra fællesskabet
- Ansigtsgenkendelse
- Hobby/fritidsaktiviteter

OP infosamtale

- Praktiske informationer ifm. operationen
- Gennemgår det præ-, per-, og postoperative forløb
- Patientens netværk
- Afklaring af hjælp til øjendrypning (evt. visitator)
- Afklaring af spørgsmål

foreninger/hjælpe midler

- Øjenforeningen
- Dansk Glaukom Forening
- Dansk blindesamfund
- Synsinstitutter (Institut for syn og hørelse - Region Nordjylland)
- Flere lokale tiltag rundt om i landet



Referencer

- [Sygeplejen til ambulante patienter med glaukom](#)
- [Komplians ved behandling med lægemidler | Ugeskriftet.dk](#)
- [Interventions for improving adherence to ocular hypotensive therapy - PubMed](#)
- [Evaluating Whether Sight Is the Most Valued Sense - PubMed](#)
- [Komplians styrket efter deltagelse i glaukomscole | dsr.dk](#)
- [AGF indfører synstolkning af hjemmekampe - Dansk Blindesamfund](#)
- [Synshandicappede får lokale nyheder hurtigere | www.kb.dk](#)

Har i hørt efter? Test jeres viden!



Efter pausen

- Diagnosticering og behandling af glaukom
v/overlæge Jan Henrik Simonsen