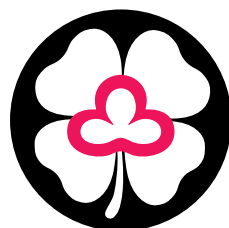




Evidensbaserede anbefalinger for

## Injektion af insulin hos voksne

Fagligt Selskab for Diabetessygeplejersker



- Følg **altid** indlægssedlens anvisninger om opbevaring og håndtering af insulinpennen
- Desinficer huden før injektionen i henhold til den lokale instruks
- Det er god klinisk praksis **IKKE** at anbefale at desinficere huden, når personen er hjemme

### Vælg

- 4 eller 5 mm kanyler
- Injicér i 90 grader på plan hud

### Injicér i løftet hudfold hvis

- BMI er under 18,5 eller det vurderes at der er meget begrænset fedtvæv på injektionsstedet
- 
- Tæl til mindst 10, inden kanylen trækkes ud, efter at insulinpennens stem-pel er trykket i bund

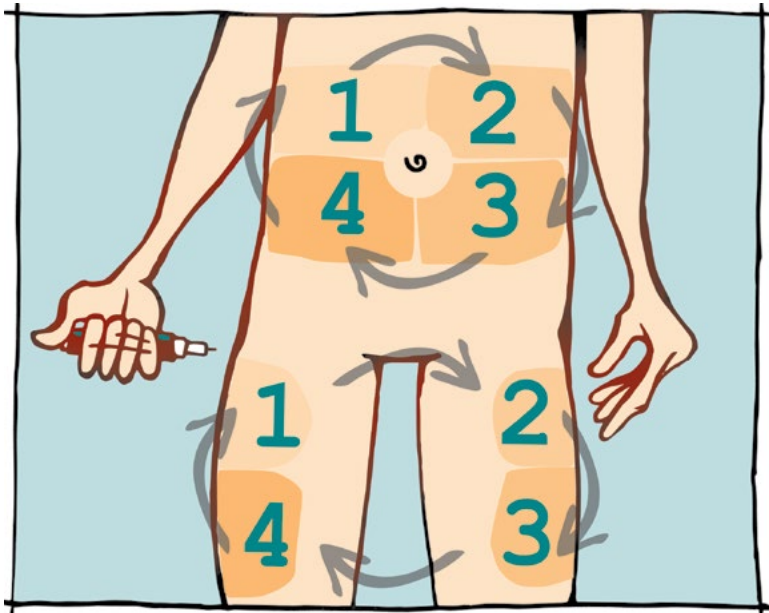


### Fastholdes 6 eller 8 mm kanyle?

- Injicer da i en vinkel på 45° med løftet hudfold. Hudfolden løftes mellem tommel- og pegefinger og holdes under hele injektionen, indtil kanylen efter 10 sekunder trækkes ud

### Forebyg fortykninger (lipohypertrofi) i fedtvævet ved at

- Variere indstikssted
- Injicere med en cm afstand til sidste injektion
- Påsætte ny kanyle ved hver injektion



### Injektionsteknik er den samme

- Uanset diabetestype
- Uanset vægt

# Valg af injektionsområde er som udgangspunkt

## Human insulin

Langsomt virkende insulin injiceres i lårets laterale område eller i balden

Hurtigt virkende insulin injiceres i maven

## Analog insulin

Såvel hurtigt, som langsomt virkende insulin kan gives i alle gængse injektions - områder (maven, lår, balde)

## Blandingsinsulin

Injiceres i maven før morgenmad og i lårets laterale område eller i balden før aftensmad

**Ved dosis > 40-50 enheder** insulin kan dosis deles i to, da insulinen dermed muligvis optages bedre, og ubehag og smerte ved injektionen eventuelt mindskes

## Forfattere

Fagligt Selskab for Diabetessygeplejersker

Heidi Nissen, Klinisk sygeplejespecialist

Mette Glindorf, Klinisk oversygeplejerske

2015

Denne pjece og den tilhørende video er udarbejdet i samarbejde med Steno Diabetes Center i Gentofte

## Reference

Klinisk retningslinje: Injektion af insulin til voksne med diabetes, Center for Kliniske Retningslinjer, Aalborg Universitet, 2015

Find den kliniske retningslinje og et uddybende forslag til en instruks på

<http://cfkr.dk/retningslinjer/godkendte-retningslinjer/hud-og-slimhinder/kr-insulin-injektion.aspx>