

*Fagligt forår*

# Medlems- arrangementer

Nordjylland  
Forår 2025

**Sammen** om  
**faget**



Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland

# Sammen om faget

**Kære nordjyske sygeplejersker,**

Under overskriften "Sammen om faget" har vi udarbejdet et spændende og stort program for møder og arrangementer i foråret 2025.

Vi har glædet os til at præsentere det for jer, og håber, at vi møder rigtig mange af jer til SofieBio, oplæg om antifeminisme, overgangsalder, medicinregningscafé og meget at det andet, vi har arrangeret.

Vi arbejder stadig på at få endnu mere på programmet, så hold øje med arrangementskalenderen på hjemmesiden, følg med i nyhedsbrevene og se på opslagstavlen på arbejdspladsen, hvor der også ofte vil hænge plakater.

Sygeplejefaglige hilsner

Christina Windau Hay Lund, kredsforkvinde

Bodil Laustsen, kreds næstforkvinde

Pia Jødal Næss-Schmidt, kreds næstforkvinde

**Sammen** om  
**faget**



Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland

# Oversigt over arrangementer

| Dato       | Titel                  | Oplægsholder               |
|------------|------------------------|----------------------------|
| 27. januar | Antifeminisme          | Mikkel Thorup              |
| 6. februar | Tværfaglige teams      | Signe Hagel                |
| 5. marts   | Banko og lønsedler     | Heidi Hansen               |
| 10. marts  | Barselscafé            | Camilla Gaardbo            |
| 17. marts  | Trivsel på arb.pladsen | Charlotte Nielsen          |
| 18. marts  | Overgangsalder         | Sanne Gottlieb             |
| 24. marts  | SofieBio Thisted       | Film og program følger     |
| 25. marts  | SofieBio Aalborg       | Film og program følger     |
| 26. marts  | SofieBio Vendsyssel    | Film og program følger     |
| 27. marts  | SofieBio Aalborg       | Film og program følger     |
| 1. april   | Medicinregningscafé    | Ann Lykkegaard             |
| 7. april   | Fjenden i mig selv     | Mellanie Villefrance       |
| 28. april  | Systemstress           | Karin B. Nissen (virtuelt) |
| 29. april  | Medicinregningscafé    | Ann Lykkegaard             |
| 6. maj     | Medicinregningscafé    | Ann Lykkegaard             |
| 13. maj    | Ny med nål             | Kredskontoret              |
| 26. maj    | Pension og tapas       | Lån & Spar + PKA           |
| 27. maj    | Pension og tapas       | Lån & Spar + PKA           |

Detaljer på de næste sider →



**Alle arrangementer  
og tilmelding:**

Skann qr-koden eller gå til  
[dsr.dk/arrangementer](https://dsr.dk/arrangementer)

27. januar

## Kvindehad og antifeminisme

Spørgsmål om køn, seksualitet og ligestilling fylder i debatten.

Nogle ser feminisme som en illegitim magtovertagelse, en ødelæggelse af civilisationen og et angreb på mænd.

Forfatter og idéhistoriker Mikkel Thorup vil diskutere, hvad der ligger bag nutidens antifeminisme. Han kommer ind på både antifeminismens historie, dens argumenter og nogle af grundene til, at køn, seksualitet og ligestilling kan virke som benzin på debattens bål.

**Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**  
**Let traktement undervejs.**



6. februar

## Tværfaglige teams

Faste teams udbredes i alle kommuner og stiller nye krav til sygeplejerskers arbejde og roller. Kom til en spændende aften, hvor Signe Hagel Andersen (sygeplejerske med kandidatspeciale i faste teams) fortæller om, hvordan faste teams påvirker sygeplejerskers roller og har betydning for deres faglige identitet.

Det bliver også muligt at dele egne erfaringer om faste teams og debattere, hvad denne organiseringsform betyder for sygeplejerskers faglige orientering og arbejdsmiljø.

**Kl. 16.30-19.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**  
**Let traktement undervejs.**



5. marts

## Banko og lønsedler

Vi har samlet en stor kasse med gode gevinster, som vi udlodder til banko på denne sene eftermiddag, hvor hyggen er i højsædet. Kom med dine nuværende og tidligere kolleger, få en god snak og se, om I kan sikre jer nogle af gevinsterne fra kassen.

Der bliver også plads til et lille fagligt indslag: Faglig konsulent Lars Rosengren vil gennemgå, hvordan du let selv tjekker de vigtigste tal på din lønseddel. Måske det også kan give en gevinst.

**Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**  
**Let traktement undervejs.**



10. marts

## Barselscafé

Camilla Gaardbo, indehaver af Smaaliv.dk, har arbejdet med multihandicappede børn og været sygeplejerske på børnekræftafdelingen. Hun har mødt mange forældre, som er usikre på, hvad de skal gøre, hvis deres barn en dag kommer ud for en ulykke. Camilla vil i en time fortælle om førstehjælp til babyer og børn.

Efter oplægget er der let brunch og mulighed for at få svar på barselsregler med mere fra en af Kreds Nordjyllands faglige konsulenter.

**Kl. 9.30-12.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**



17. marts

## Trivsel på arbejdspladsen

Psykolog og ergoterapeut Charlotte Nielsen kommer med helt konkrete metoder til, hvorledes vi kan blive bedre til at tackle de fysiske og psykiske reaktioner på overbelastning, som vi kan opleve på arbejdspladsen og i livet generelt.

I vil blive præsenteret for lidt teori, men hovedvægten vil være på at opnå kendskab til erfaring med at bruge simple øvelser, hvor I bliver klogere på jeres reaktioner og på at tackle dem på en mere hensigtsmæssige måde.

**Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**  
**Let traktement undervejs.**



18. marts

## Overgangsalder

Sygeplejerske og forfatter til bestsellerne "Klimakteriesild" og "Menopause Mamas" Sanne Gottlieb holder oplæg om:

Hvad er overgangsalderen - og hvorfor skal vi alle vide noget om den? Konsekvenser for kvinders helbred. Har mænd en overgangsalder?

Hvad skal vi sundhedsfaglige være opmærksomme på?  
Hvilken betydning har overgangsalder for arbejdspladsen?

**Kl. 16.30-19.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**  
**Let traktement undervejs.**



**24., 25., 26.,  
27. marts**

## SofieBio

Traditionen tro skal vi have SofieBio med både film og et oplæg, der hænger sammen med temaet i filmen. Og selvfølgelig spisning.

Både film og oplægsholder finder vi snarest - hold øje med hjemmeside og sociale medier. Men datoerne er på plads.

Alle dage fra 17.00-21.00:

**24. marts: Thisted/Han Herred - sted følger**

**25. marts: Aalborg, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg**

**26. marts: Kulturcenter Vendsyssel, Tårs**

**27. marts: Aalborg, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg**

**Sofie  
Bio**

**1. april**

## Medicinregningscafé Hjørring

Sammen med Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) holder vi medicinregningscafé. Underviser på UCN Ann Lykkegaard vil fortælle om, hvordan du udregner korrekte dosis medicin og undgår de fejl, der i værste fald kan være fatale.

Oplæget kan både bruges af uddannede sygeplejersker, der gerne vil have regningen sat på plads igen, og af studerende.

Kun adgang for medlemmer af SLS/DSR.

**Kl. 17-20, UCN, Skolevangen 45, Hjørring, lokale 2.155**

**Let traktement undervejs.**



**7. april**

## Fjenden i mig selv

Den nordjyske model og forfatter Mellanie Villefrance vil fortælle om sine egne oplevelser i psykiatrien - det, der også danner baggrund for hendes bog, Fjenden i mig selv.

Hun vil fortælle om, hvordan det er at leve et liv med autisme, ADHD og anoreksi og samtidig blive svigtet af folk omkring sig og hele systemet. Om, hvor syg hun har været - men også om, hvordan hun til sidst kom på rette vej igen.

**Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**

**Let traktement undervejs.**



28. april

## Systemstress (virtuelt)

Nogle borgere kender til at ligge søvnløse før et møde med jobcentret eller kommunen. Til hjertebanken og svedige hænder, når der er brev fra det offentlige i e-boks. Til at mødet med det system, der skulle hjælpe, i stedet bliver en belastning i sig selv.

I sin bog introducerer forfatter og socialrådgiver Karin B Nissen begrebet 'systemstress' om de belastningsreaktioner, der kan udløses af mødet med det offentlige. Det kan i værste fald påvirke menneskers situation, velbefindende og liv negativt.

**Kl. 17-19, Virtuelt**



29. april

## Medicinregningscafé Aalborg

Sammen med Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) holder vi medicinregningscafé. Underviser på UCN Ann Lykkegaard vil fortælle om, hvordan du udregner korrekte dosis medicin og undgår de fejl, der i værste fald kan være fatale.

Oplæget kan både bruges af uddannede sygeplejersker, der gerne vil have regningen sat på plads igen, og af studerende.

Kun adgang for medlemmer af SLS/DSR.

**Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.**

**Let traktement undervejs.**



6. maj

## Medicinregningscafé Thisted

Sammen med Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) holder vi medicinregningscafé. Underviser på UCN Ann Lykkegaard vil fortælle om, hvordan du udregner korrekte dosis medicin og undgår de fejl, der i værste fald kan være fatale.

Oplæget kan både bruges af uddannede sygeplejersker, der gerne vil have regningen sat på plads igen, og af studerende.

Kun adgang for medlemmer af SLS/DSR.

**Kl. 17-20, UCN, Lerpyttervej 43, Thisted, lokale 1.1.120**

**Let traktement undervejs.**



13. maj

## Ny med nål

Hvad er du som nyuddannet sygeplejerske optaget af?

Mød kolleger og tidligere studiekammerater - og den politiske ledelse i DSR, Kreds Nordjylland. Få råd og vejledning fra Lån & Spar Bank og tag en snak med en af vores faglige konsulenter.

Vi kommer blandt andet ind på, hvordan du passer på dig selv, på arbejdstidsaftalen og lønsedler, og på introduktion på din arbejdsplads. Vi kigger også på, hvordan du får styr på økonomien og i gang med pension.

**Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.  
Let traktement undervejs.**



26. maj

## Pension og Tapas

Lån & Spar Bank vil sammen med pensionskassen PKA gennemgå de mange muligheder for at spare penge op til alderdommen og få mest muligt ud af dem.

Undervejs byder vi på lækker tapas.

Du er velkommen til at medbringe din ægtefælle/partner til arrangementet - du skal bare skrive det på ved tilmelding.

**Kl. 17-20, Skou Auditoriet, Sygehuset i Hjørring  
Tapas undervejs.**



27. maj

## Pension og Tapas

Lån & Spar Bank vil sammen med pensionskassen PKA gennemgå de mange muligheder for at spare penge op til alderdommen og få mest muligt ud af dem.

Undervejs byder vi på lækker tapas.

Du er velkommen til at medbringe din ægtefælle/partner til arrangementet - du skal bare skrive det på ved tilmelding.

**Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg.  
Tapas undervejs.**

