

Icebreaker øvelser

Speednetworking

Velegnet til at styrke deltageres indbyrdes relationer og udvide kendskabet deltagerne imellem. Øvelsen kan være med til at kortlægge faglige kompetencer og behov. Varighed: ca. 12 minutter.

Motivation: Øvelsen giver deltagerne mulighed for at 'speednetworke' og stille kreative spørgsmål, hvilket skaber en god dynamik i gruppen.

Introduktion:

1. Udpeg en tidtager (tidtagerne kan stadig godt være en del af øvelsen)
2. Deltagerne fordeler sig i grupper af 3-4 personer.
3. Hver gruppe har nu 4 minutter til at lave en 'spørgeguide' indeholdende 3 spørgsmål, som man gerne vil have besvaret af andre i netværket. Spørgeguiden skrives på 2 stykker papir, således at gruppen har to ens spørgeguides. Spørgsmålene kan omhandle en aktuell (job)udfordring, faglige refleksioner, arbejdsliv, kompetencer etc.
4. To deltagere bliver hjemme og beholder den ene spørgeguide, mens de resterende deltagere roterer videre til en ny gruppe med den anden spørgeguide.
5. De nye grupper har nu to forskellige spørgeguides. De 'hjemmeblivende' interviewer de 'roterende' – derefter omvendt. Interviewet varer 8 minutter (4 minutter til hver spørgeguide)
6. Øvelsen kan gentages ved at der laves endnu en rotation.

Kæde-hilsen

Velegnet til at få snakken i gang og få deltagerne til at løsne op. Varighed min 10 minutter.

Motivation: Øvelsen er velegnet til hurtigt at skabe en god atmosfære. Deltagerne får mulighed for at løsne op og dermed skabe dynamik, energi og latter i rummet.

Introduktion

1. Deltagerne skriver hver især 3 spørgsmål. Spørgsmålene skal være lettilgængelige og vække positive tanker. Eksempelvis: "Hvad er det bedste, der er sket for dig fra i morges, da du stod op – til nu?". "Hvornår har du sidst haft en god latter og hvorfor?". Det sidste spørgsmål må gerne gå lidt ind på det personlige, eksempelvis: "Hvornår har du sidst haft en uskyldig flirt?".
2. Udpeg en tidtager (tidtagerne kan stadig godt være en del af øvelsen).
3. Deltagerne stiller sig op i to rækker, så de danner par to og to overfor hinanden
4. Deltagerne giver nu hinanden hånden og får hver især 1 minut til at stille hinanden et af de 3 spørgsmål.
5. Efter de 2 minutter rykker den ene række et skridt til højre, så alle får en 'ny' partner
6. De nye par giver hinanden hånden og får igen 1 minut til at stille hinanden et andet af de 3 spørgsmål
7. Øvelsen gentages så alle spørgsmål bliver brugt.