

# **SAMBLIK-diabetes**

## Steno Diabetes Center Aarhus

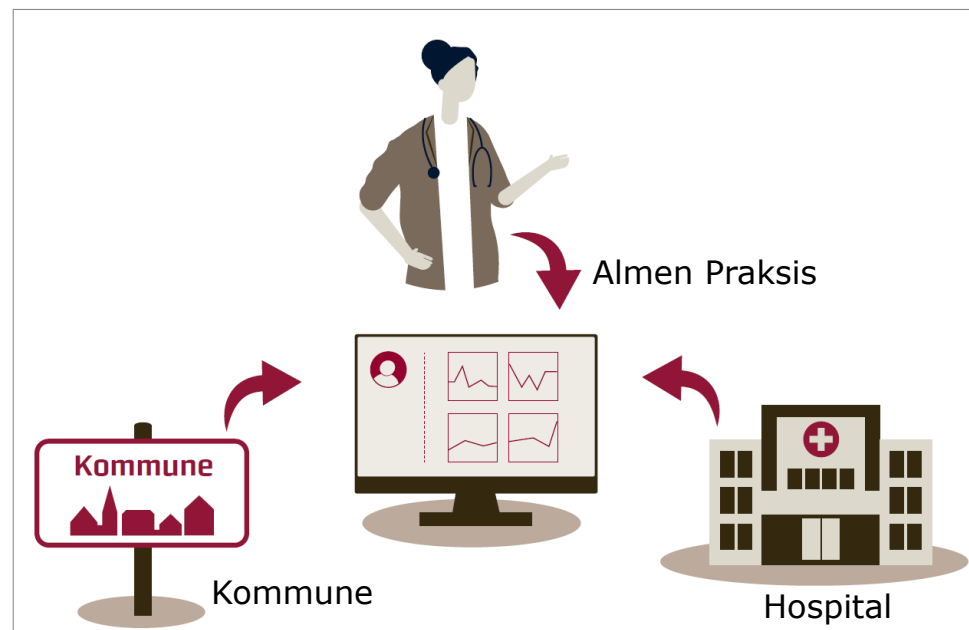
Landskursus for Diabetessygeplejersker  
d. 2. november 2024

# Agenda

- Hvad er SAMBLIK-diabetes?
- Resultater fra pilotafprøvning i 2021-22
- Rammerne for ny storskala-afprøvning i 2024-25
- Dialog / Spørgsmål

# SAMBLIK-diabetes

- et tværsektorielt overblik



*SAMBLIK-diabetes* giver sundhedsfaglige i alle sektorer det samme overblik over en diabetespatients sygdomshistorie.

Løsningen udstiller helbreds- og forløbsdata fra nationale datakilder fra region, kommune og praksissektor.

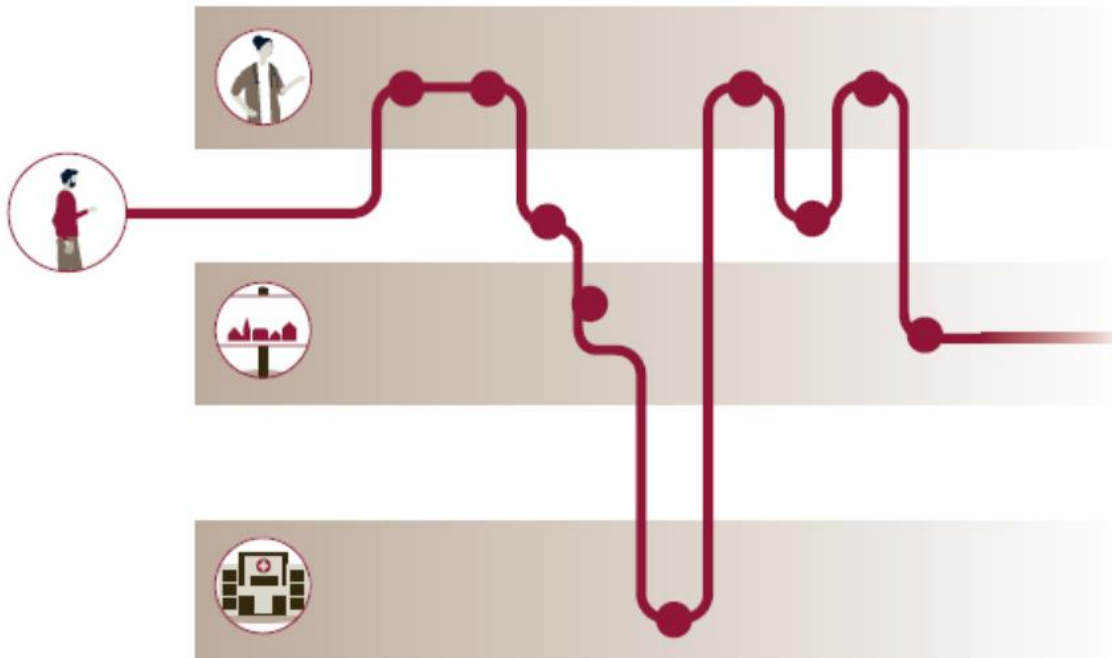
Kun visning af data

Brugerne får adgang via en 'knap' i eget journalsystem.

# Hvilket problem adresserer SAMBLIK?

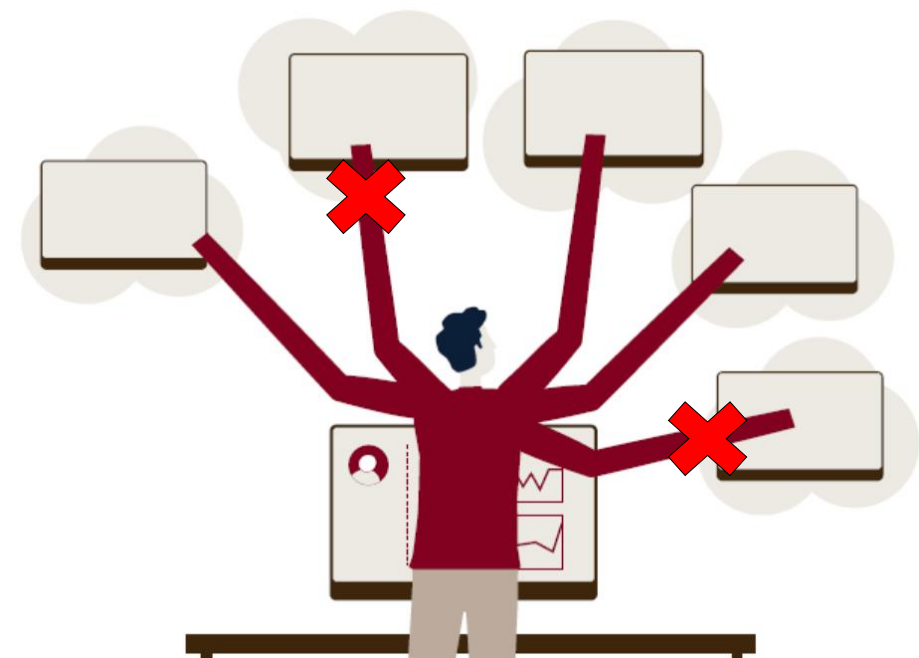
## Borgere i komplekse forløb:

- Skal ofte selv bære vigtig information rundt
- Viden går tabt imellem sektorer
- Ulighedsskabende



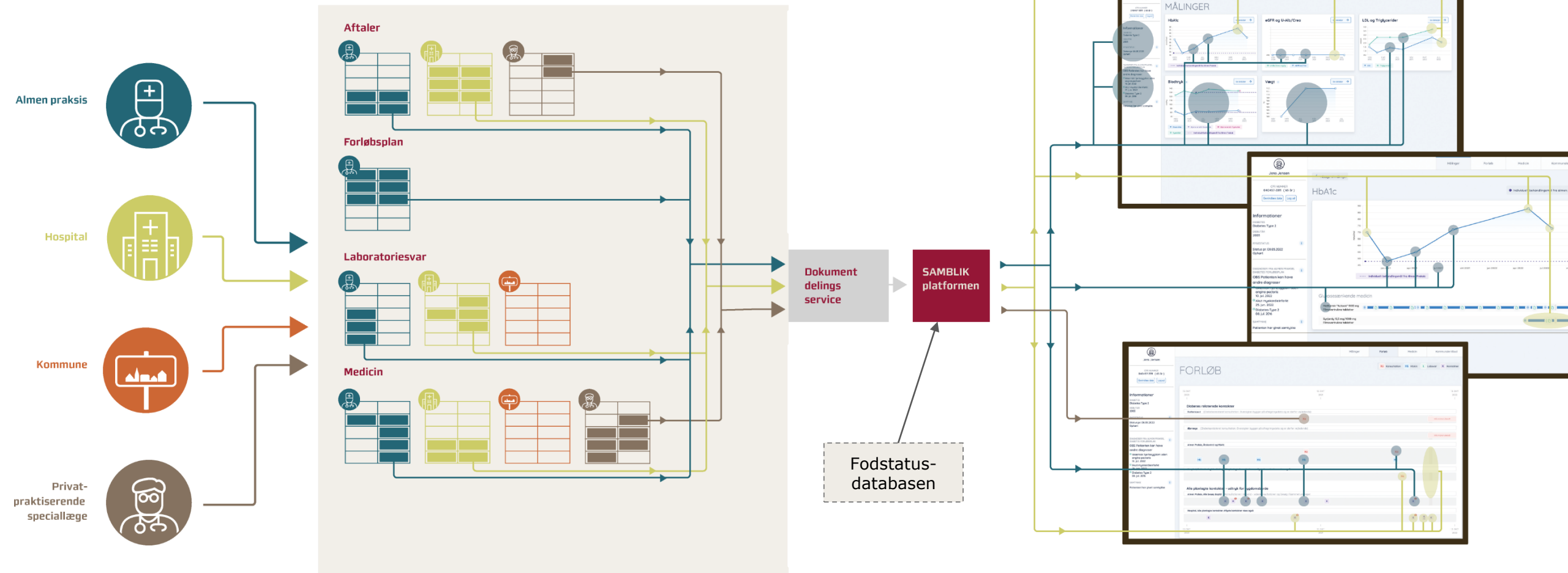
## De sundhedsfaglige:

- Skal lede i flere (eksterne) systemer, for at skabe overblik – det er tidskrævende
- Har ikke adgang til alle relevante datakilder
- Mangler overblik



# Samblik bygger på en national infrastruktur for deling af data

## National service platform

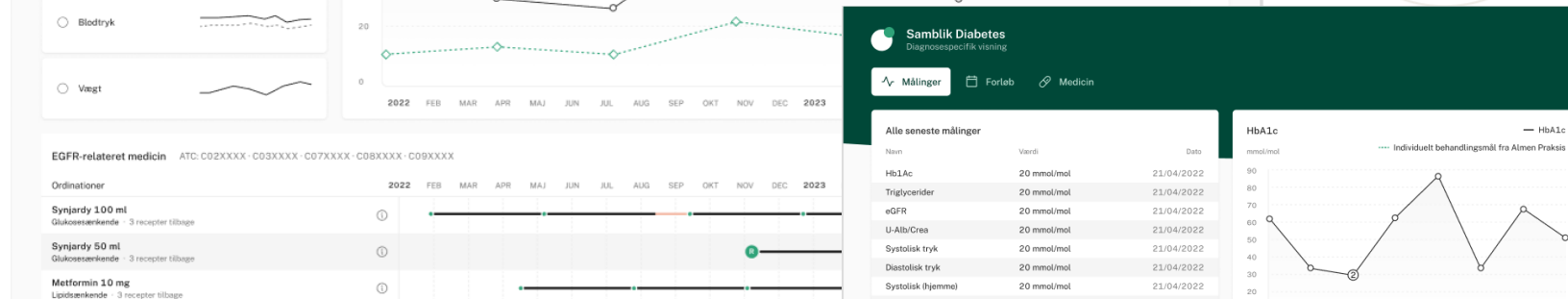
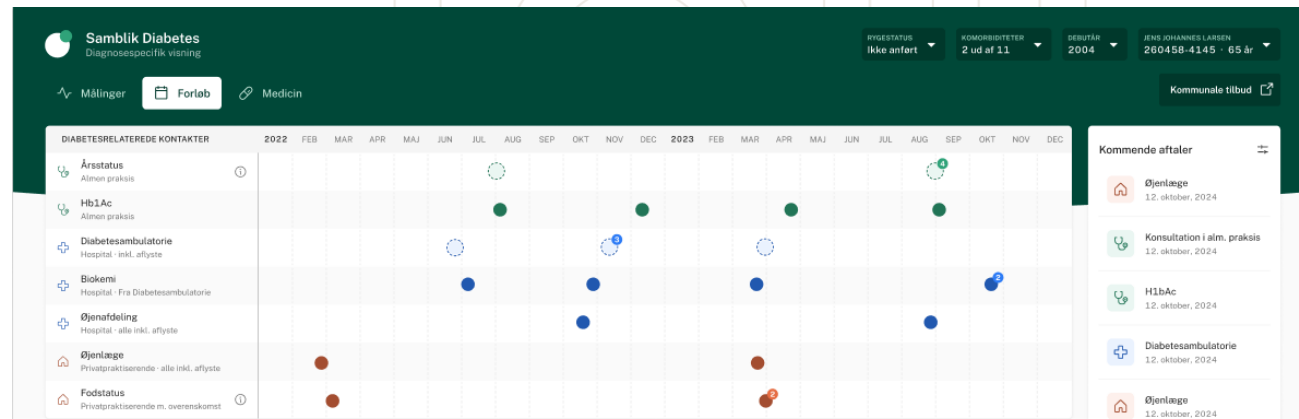


# Governance, finansiering og perspektiver

- Samblik-diabetes refererer til programstyregruppen for *Et Samlet Patientoverblik*:
  - *KL, Danske Regioner, PLO, Sundhedsministeriet, Sundhedsdatastyrelsen*
- Sundhedsministeriet har finansieret udvikling og afprøvning
- Samblik-diabetes er spydspids for et bredere Samblik, der skal understøtte borgere med flere kroniske sygdomme

# Brugerfladen: En navigations-ramme og tre hovedkomponenter

1. Relevante målinger inkl. sammenhænge med medicinhistorik
2. Forløbsoverblik m. historiske og kommende aftaler
3. Medicinoverblik



# Visning 1: Sammenhænge mellem målinger og medicinhistorik

**Samblik Diabetes**  
Diagnosespecifik visning

RYGESTATUS  
Ikke anført

KOMORBIDITETER  
2 ud af 11

DEBUTÅR  
2004

JENS JOHANNES LARSEN  
260458-4145 · 65 år

Målinger

Forløb

Medicin

Detalje

Gitter

HbA1c mmol/mol



LDL (og Triglycerider) mmol/l



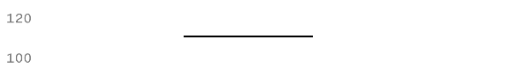
eGFR (og U-Alb/Crea) ml/min



Blodtryk mmHg

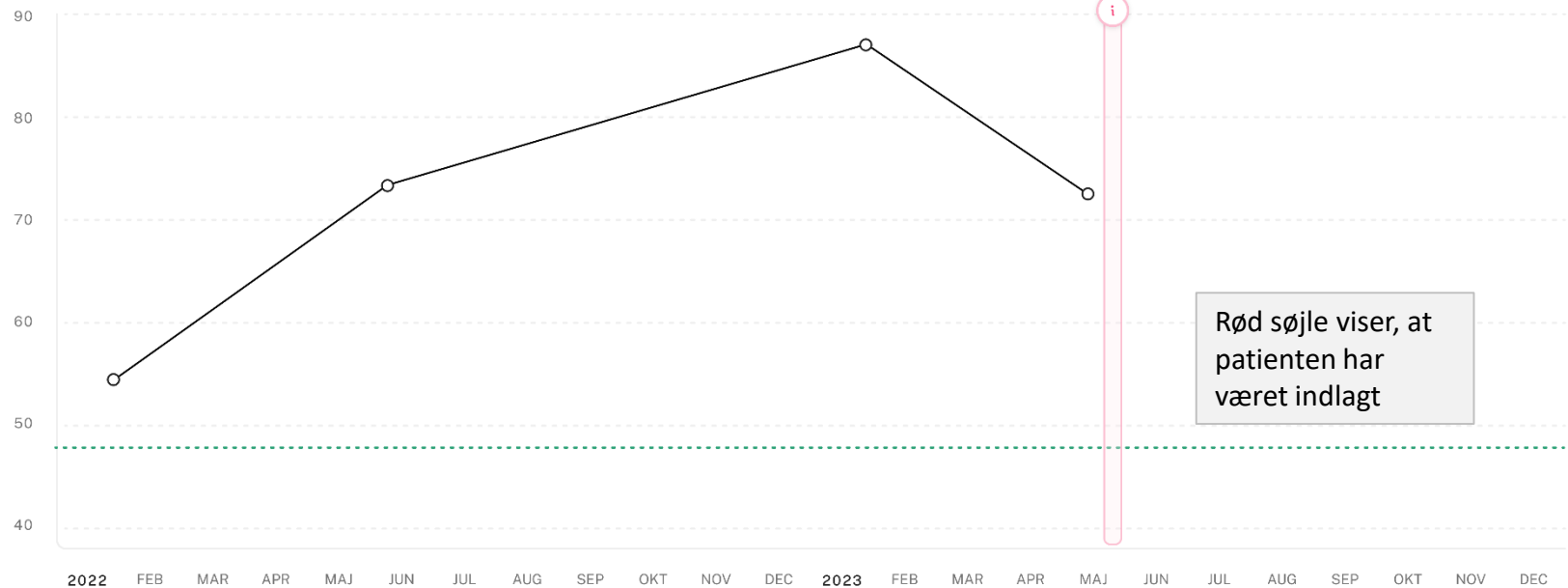


Vægt Kg



HbA1c

mmol/mol

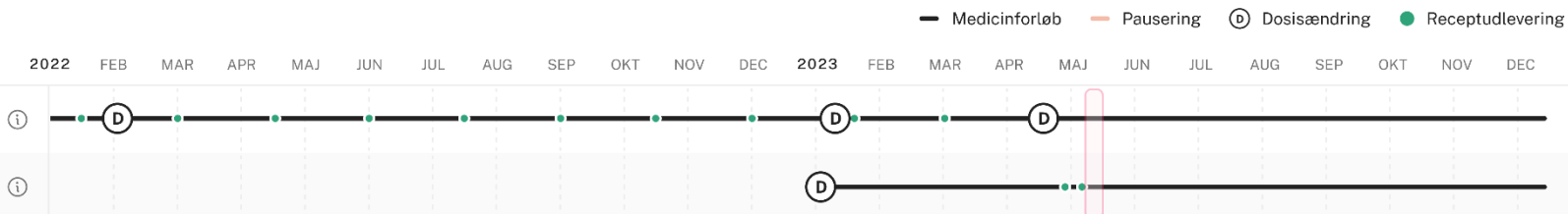


HbA1c relateret medicin ATC: A10XXXX

Ordinationer

**Metformin 1000 mg**  
Filmovertrukne tabletter

**Synjardy 12,5 mg/1000 mg**  
Filmovertrukne tabletter





# Visning 2: "Klassisk" visning af fem værdier + liste med seneste målinger

**Samblik Diabetes**  
Diagnosespecifik visning

RYGESTATUS: Ikke anført | KOMORBIDITETER: 2 ud af 11 | DEBUTÅR: 2004 | JENS JOHANNES LARSEN: 260458-4145 · 65 år

Målinger | Forløb | Medicin

Detalje | Gitter

Navn	Værdi	Dato
eGFR	>90 ml/min	02/05/2023
HbA1c	73 mmol/mol	02/05/2023
LDL	21 ml/min	02/05/2023
Diastolisk tryk	85 mmHg	10/02/2023
Systolisk tryk	134 mmHg	10/02/2023
eGFR	>90 ml/min	10/02/2023
Vægt	112 kg	10/02/2023
LDL	2,7 mmol/l	10/02/2023
Vægt	3,7 mmol/l	10/02/2023

### HbA1c

mmol/mol

— HbA1c  
--- Individuelt behandlingsmål fra Almen Praksis

Dato	HbA1c (mmol/mol)
22 APR	54
JUL	68
23 OKT	77
APR	67

### LDL og Triglycerider

mmol/l

— ○ LDL    --- ◇ Triglycerider

Dato	LDL (mmol/l)	Triglycerider (mmol/l)
22 APR	2.4	3.1
JUL	2.1	3.1
23 OKT	2.9	3.7
APR	2.6	3.7

### eGFR

ml/min

— ○ eGFR    --- ◇ U-Alb/Crea

### U-Alb/Crea

mg/g

Dato	eGFR (ml/min)	U-Alb/Crea (mg/g)
22 APR	90	80
23 APR	90	80
JUL	90	80

### Blodtryk fra Almen Praksis

mmHg

— ○ Systolisk    --- ◇ Diastolisk

Dato	Systolisk (mmHg)	Diastolisk (mmHg)
22 APR	125	82
JUL	140	80
23 APR	128	82

### Vægt fra Almen Praksis

kg

— ○ Vægt

Dato	Vægt (kg)
22 APR	112
23 APR	112

Klassisk visning slås til/fra her

# Visning 3: Forløbsoverblik m. historiske og kommende aftaler

### Samblik Diabetes

Diagnosespecifik visning

Målinger Forløb Medicin

RYGESTATUS Ikke anført KOMORBIDITETER 2 ud af 11 DEBUTÅR 2004 JENS JOHANNES LARSEN 260458-4145 · 65 år

Kommunale tilbud

#### DIABETESRELATEREDE KONTAKTER

	2022	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC	2023	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Årsstatus Almen praksis																								
Hb1Ac Almen praksis																								
Diabetesambulatorie Hospital · inkl. aflyste																								
Biokemi Hospital · Fra Diabetesambulatorie																								
Øjenafdeling Hospital · alle inkl. aflyste																								
Øjenlæge Privatpraktiserende · alle inkl. aflyste																								
Fodstatus Privatpraktiserende m. overenskomst																								

#### ALLE ØVRIGE KONTAKTER

	2022	FEB	MAR	APR	NOV	DEC	2023	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
Almen praksis inkl. aflyste																		
Hospital inkl. aflyste																		
Kommunal inkl. aflyste																		

#### Fodterapeut (Årsstatus)

Konsultation 2023-02-21

Fodstatus Uændret Behandlingsinterval Oftere Risikogruppe 2

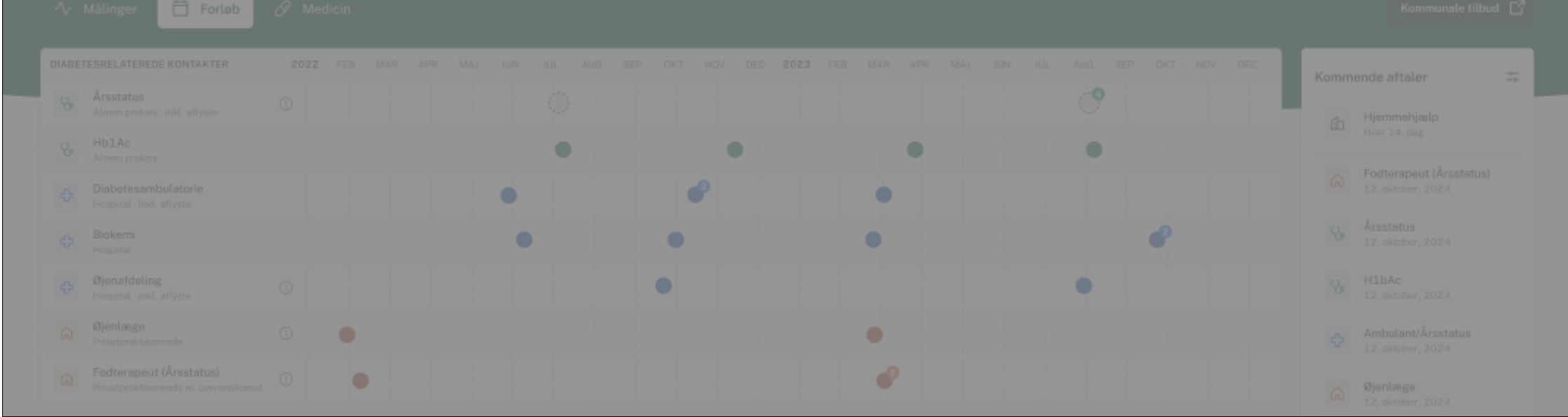
- Iskæmi
- Venstre fod: Neuropati, Fodsår, Tidligere fodsår
- Højre fod: Neuropati, Fodsår, Tidligere fodsår

Øvrige kommentarer  
Ingen kommentarer umiddelbart, andet end at patienten har de største fødder jeg nogensinde har set.

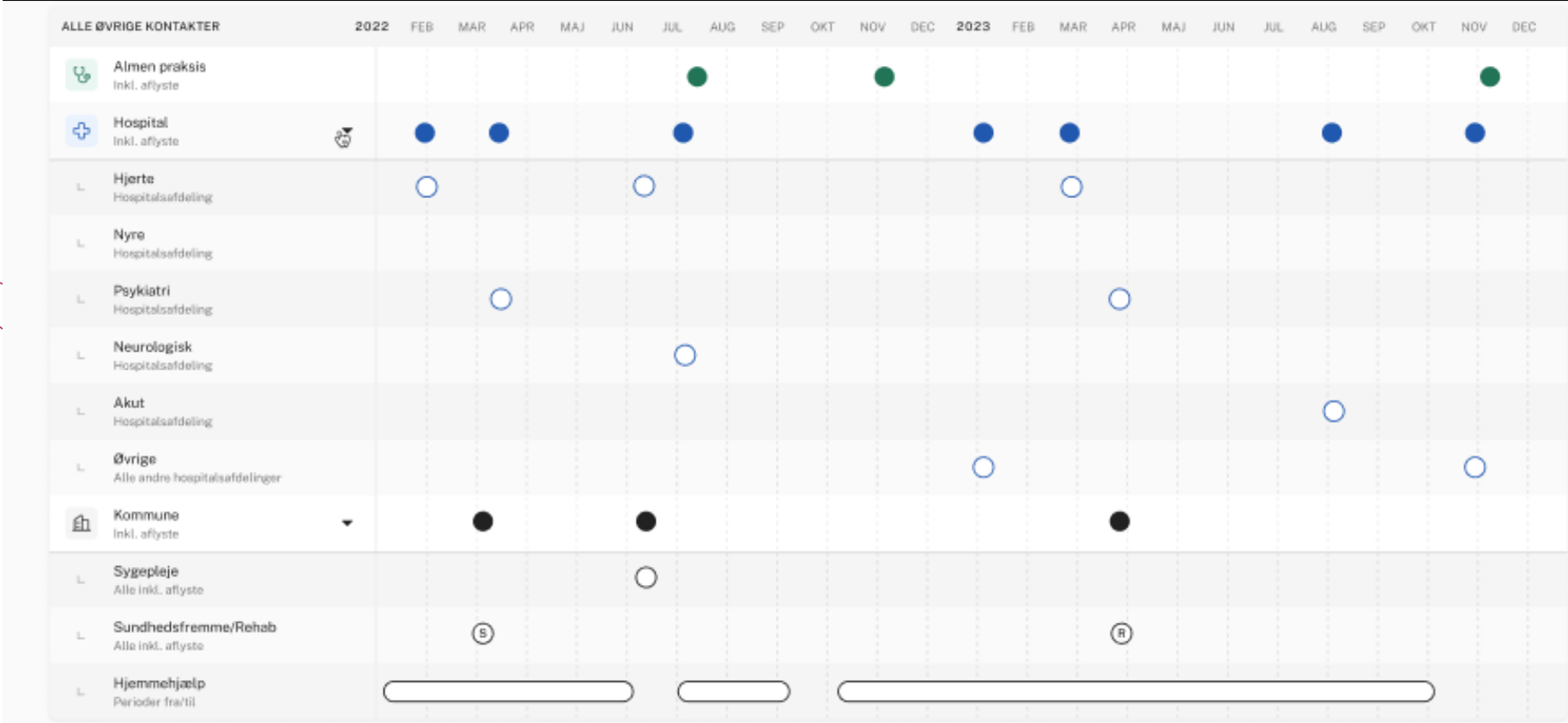
Se fuld Fodstatus

#### Kommende aftaler

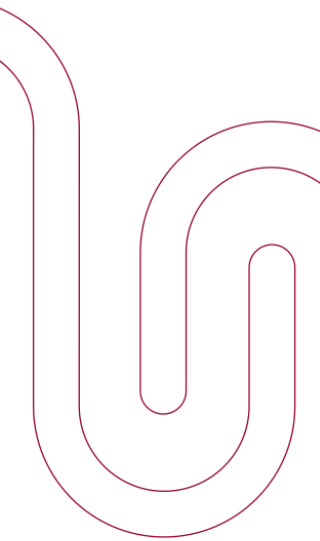
- Øjenlæge 12. oktober, 2024
- Konsultation i alm. praksis 12. oktober, 2024
- Hb1Ac 12. oktober, 2024
- Diabetesambulatorie 12. oktober, 2024
- Øjenlæge 12. oktober, 2024
- Konsultation i alm. praksis 12. oktober, 2024



- #### Kommende aftaler
- Hjemmehjælp  
Hver 14. dag
  - Fodterapeut (Årsstatus)  
12. oktober, 2024
  - Årsstatus  
12. oktober, 2024
  - H1bAc  
12. oktober, 2024
  - Ambulant/Årsstatus  
12. oktober, 2024
  - Øjenlæge  
12. oktober, 2024



Årsstatus  
12. oktober, 2024





Målinger



Forløb



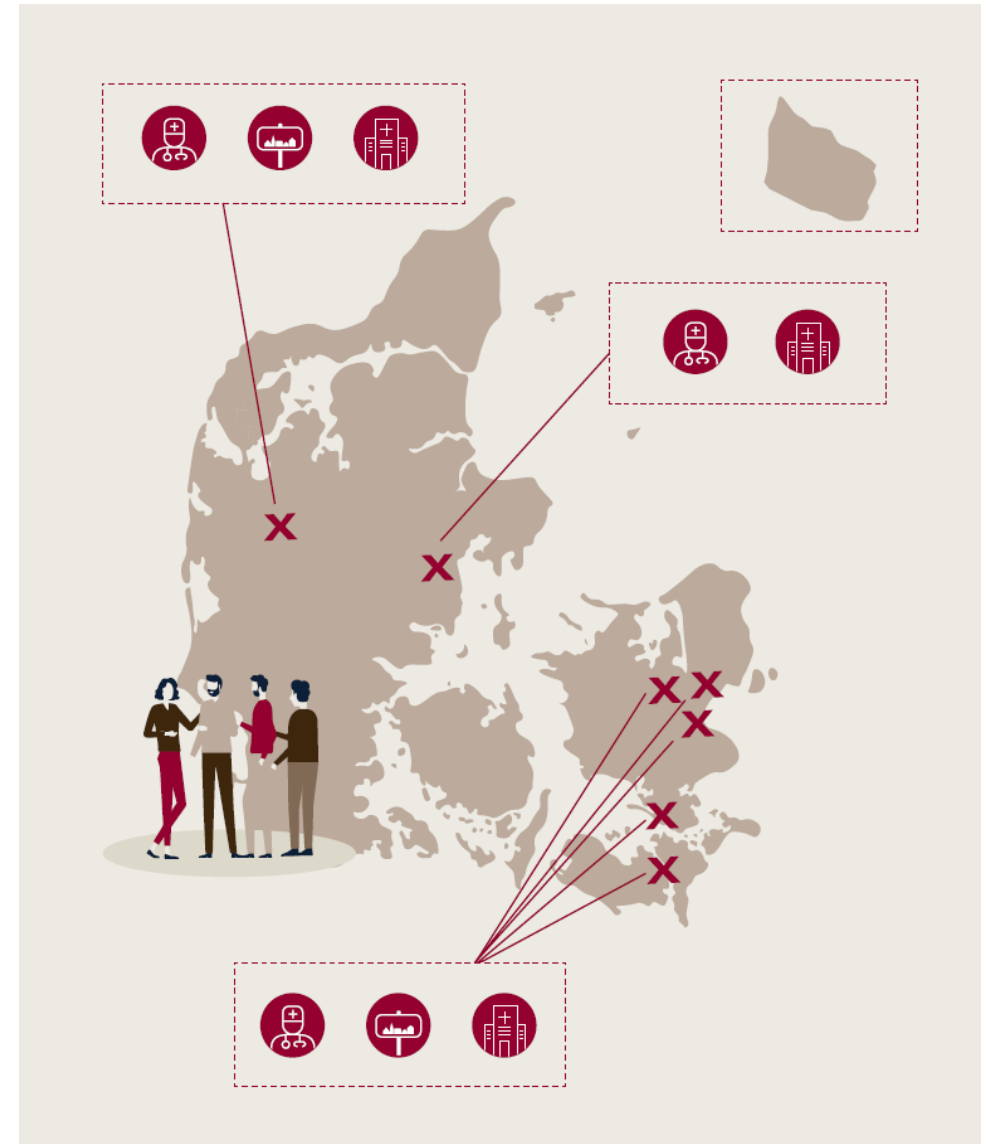
Medicin

Filter

NAVN	STYRKE	FORM	INDIKATION	INDHOLDSSTOF	DOSIS
<b>Glukosesænkende medicin</b> ATC: A10XXXX					
<b>Pauseret · Metformin</b>	100 enheder/ml	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Metformin	40 enheder morgen og 34 enheder aften ...
Ozempic	0,25 mg	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Ozempic	2 tabletter dagligt
<b>Lipidsænkende medicin</b> ATC: A10XXXX					
Metformin	100 enheder/ml	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Metformin	40 enheder morgen og 34 enheder aften ...
Ozempic	0,25 mg	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Ozempic	2 tabletter dagligt
<b>Vanddrivende og blodtryksænkende medicin</b> ATC: A10XXXX					
Metformin	100 enheder/ml	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Metformin	40 enheder morgen og 34 enheder aften ...
Ozempic	0,25 mg	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Ozempic	2 tabletter dagligt
<b>Øvrig medicin</b> ATC: A10XXXX					
Metformin	100 enheder/ml	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Metformin	40 enheder morgen og 34 enheder aften ...
Ozempic	0,25 mg	Filmovertrukne tabletter	Mod sukkersyge	Ozempic	2 tabletter dagligt

## Pilotaufprøvning af SAMBLIK-diabetes

- ❑ Pilotaufprøvning blev udført i oktober 2021 til februar 2022
- ❑ 32 sundhedsfaglige afprøvede SAMBLIK-diabetes og blev efterfølgende interviewet



Link til evalueringsrapport: [www.samblik-diabetes.rm.dk](http://www.samblik-diabetes.rm.dk)

## Bedre beslutningsgrundlag og sparede 'klik'

### Mindre tid går med at finde information

- "...jeg sidder jo og bruger tid på først at klikke ind i henvisninger, så i diagnoser, og så i FMK, osv. SAMBLIK vil lette min arbejdsgang." (Sygeplejerske, Sygehus)
- "...det vil spare utroligt meget tid for mig. En proces der normalt kan tage 10-15 minutter – det kan jeg med SAMBLIK nå på 10-15 sekunder" (Læge, Sygehus)
- "Med SAMBLIK skal vi ikke ind og kigge så mange steder" (Læge, Almen praksis)

### Bedre beslutningsgrundlag

- "...det er genialt, at medicinen kommer under de forskellige målinger. Det giver et meget bedre grundlag for at vurdere hvad vi skal gøre. (Sygeplejerske, Sygehus, RS)"
- "Vi vil ikke spille tid på at prøve noget medicin, som tidligere har været prøvet af, uden effekt. Behandlingen vil være mere målrettet og effektiv. (Læge, Sygehus)"
- "Patienten havde fået noget medicin, som hun ikke kunne tåle, og så havde hun taget 10 kilo på! Det var de her grafer, der fik mig til at være opmærksom på det." (Sygeplejerske, almen praksis, RM)

## Bedre overgange og tværsektorielt samarbejde

### Specialist rådgivning fra hospital til AP bliver mere målrettet

- *"På den her måde, kan vi se de samme ting, og nå til en fælles forståelse, meget hurtigere og mere kvalificeret. (Læge 11, Almen praksis)*
- *"Det skal altid gå så stærkt, så man kan nemt glemme at sige nogle ting. Derfor godt at de inde på hospitalet kan se det hele. Så er man ikke i tvivl om man fx har udeladt noget." (Sygeplejerske, almen praksis)*
- *"Det vil være mindre abstrakt at tale sammen, hvis vi begge to kigger på det samme billede." (Læge, Almen praksis)*

### Overgange fra AP til hospital (ny-henviste)

- Adgang til blodtryk og vægthistorik relevant for behandlingsbeslutninger
- Klinikere på sygehus får "blød viden" om sygdomsbyrde og compliance
- *"Det giver et overblik over at patienten faktisk evner at komme til sin egen læge, så han har i hvert fald en vis grad af egenomsorg. Det siger noget om hvad man har at bygge videre på." (Sygeplejerske 32, Sygehus RM)*

## Ulighed i sundhed og patientinddragelse

### Patienter skal ikke selv bære information over sektorgrænser

*"...[normalt] så bliver det op til patienten, at være informationsbærer - og det ved vi godt, hvem det lykkedes for. Det er de stærke, som selv kan finde ud af at logge på Sundhed.dk, osv. Det kan mange af vores svage borgere ikke. Jeg tænker, SAMBLIK vil være en kæmpe hjælp for dem. (Læge, Almen praksis)"*

### SAMBLIK som et pædagogisk dialogværktøj

#### ➤ Til sygdomsforståelse og compliance

*Fx: "Vi får mulighed for at snakke med patienten om hvorvidt det går godt eller skidt med at indløse recepterne. Og snakke om en evt. årsag hvis præparatet ikke afhentes. (Læge, Sygehus)"*



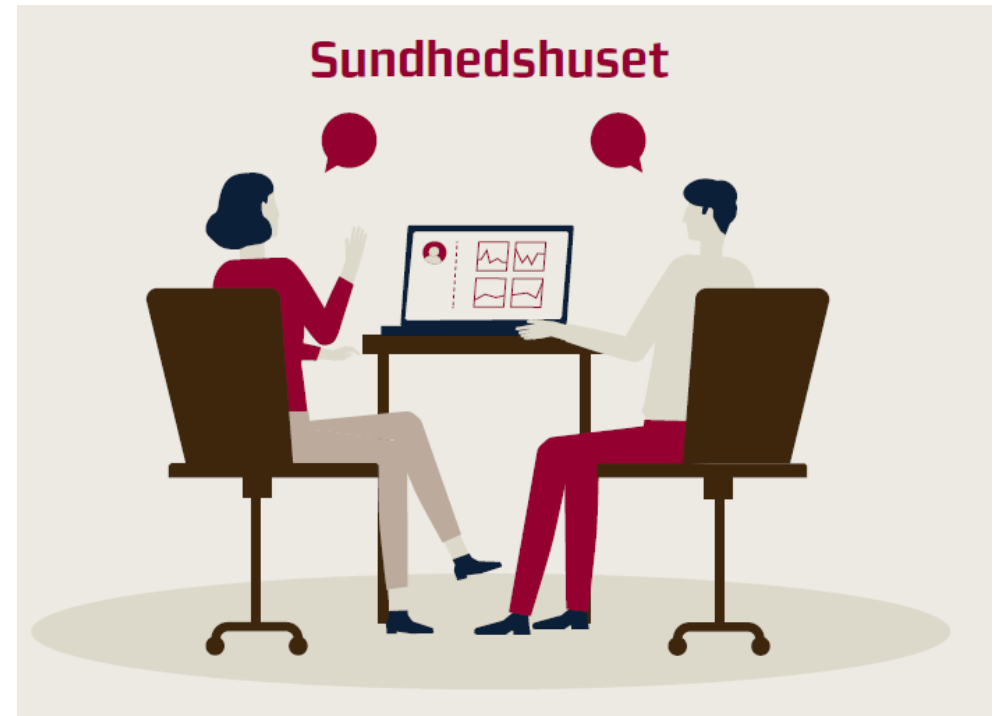
# Perspektiver fra hjemme- og diabetessygeplejersker

- ❑ ... størst værdi hos erfarne/specialiserede sygeplejerskers arbejde med sårbare borgere i komplekse behandlingsforløb.
- ❑ ... særligt værdifuldt ved opstart af længerevarende borgerforløb hvor der er meget dialog med læge/sygehus.
- ❑ Kan frigive tid, fordi spl. ikke selv skal lede efter data eller kontakte andre sektorer for at få information om patientens forløb eller målinger.
- ❑ Give bedre mulighed for at understøtte borgere i at følge behandlingsplanen, som er lagt af den henvisende sektor.
- ❑ Forbedre grundlaget for faglig sparring med den henvisende sektor vedr. tilpasning af behandlingsplaner



# Perspektiver fra sundhedskonsulenter

- ❑ ... bedre og mere lige muligheder for at understøtte borgerne i at følge behandlingsplaner fra almen praksis og sygehus.
- ❑ ... bedre grundlag for at tale med borgeren om, hvorvidt de tager deres medicin korrekt og går til kontrol ved almen praksis, sygehus og evt. ved fodterapeut og øjenlæge.



# Resultater fra pilotafprøvning i 2021-22

## Hurtigere overblik og færre 'klik'

- Ikke kun et spørgsmål om adgang til nye data, men om let adgang

## Et bedre beslutningsgrundlag

- Sammenstillinger af data + nye data ved sektorovergang

## Tværasektorielt samarbejde og overgange imellem AP og sygehus

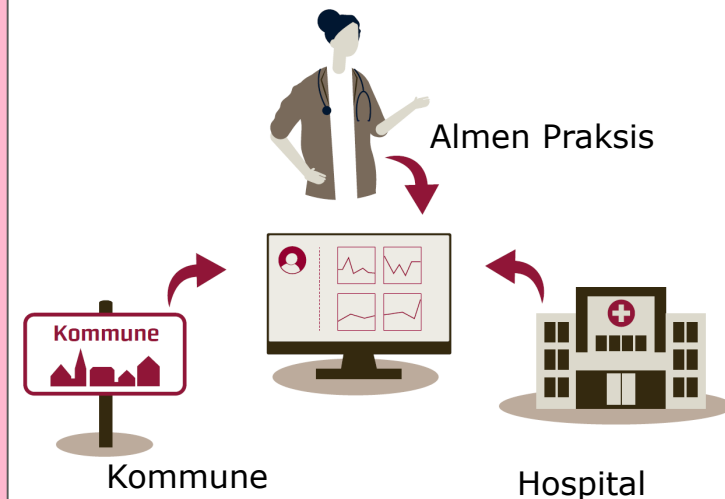
- Telefonrådgivning mellem AP og endokrinologen
- Nyhenviste patienter til diabetesklinik

## Faglig supervision og patientinddragelse

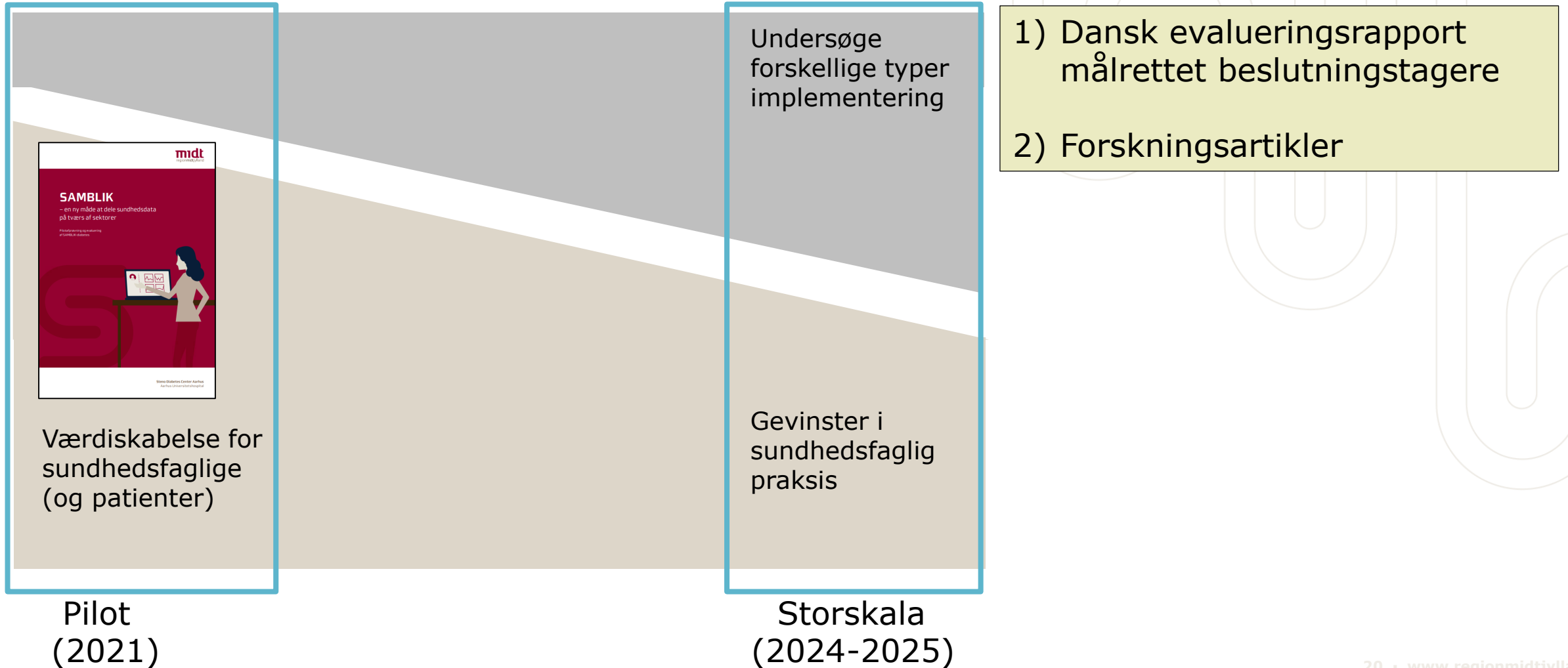
- Supervision af spl. eller evt. yngre læger
- Pædagogisk redskab i dialog med patient
- Understøtte patient/borger i at følge sit forløb

## Kommunale erfaringer – potentiale især hos specifikke brugere.

- Diagnose-specifik visning passer ikke bredt i kommunen
- Men potentiale hos erfarne/specialiserede spl. + ifm. afklarende samtaler



# Storskala-afprøvning af SAMBLIK-diabetes - Formål



# Storskala-afprøvning - Setup

## Region Midtjylland (Midt EPJ)

### **To sundhedsklynger (Randers, Gødstrup)**

- Hospital (Klinik for Diabetes)
- Almen praksis
- Kommunale sygeplejersker – den kommunale hjemmesygepleje, rehabiliteringsteams, plejecentre

## Region Sjælland (Sundhedsplatformen)

### **En sundhedsklynge**

- Hospital (Klinik for Diabetes)
- Almen praksis
- Kommunale sygeplejersker – den kommunale hjemmesygepleje, rehabiliteringsteams, plejecentre

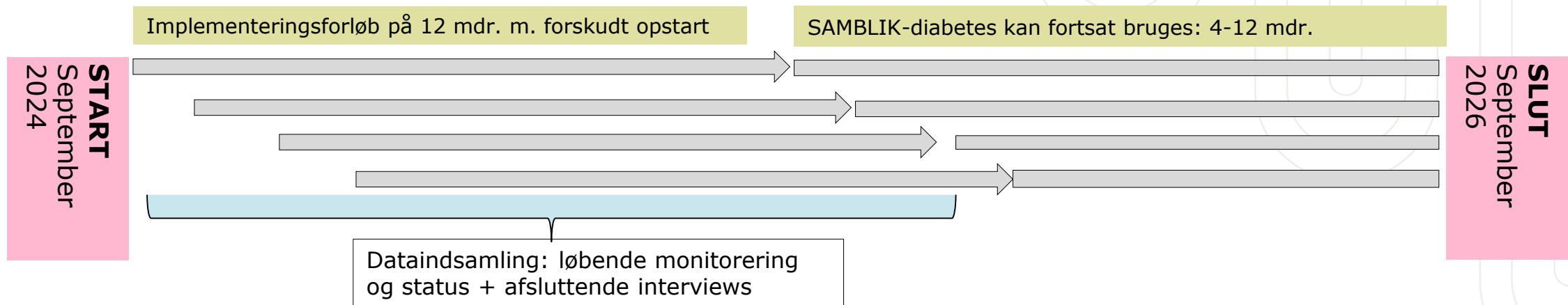
## Region Hovedstaden (Sundhedsplatformen)

### **En sundhedsklynge**

- Hospital (Klinik for Diabetes)
- Almen praksis
- Kommunale sygeplejersker – den kommunale hjemmesygepleje, rehabiliteringsteams, plejecentre

# Afprøvningens forløb over 2 år

- **Forskudt opstart af de fire sundhedsklynger, heraf 2 i Region Midt**
- **Første klynge (Randersklyngen) startede i september 2024**

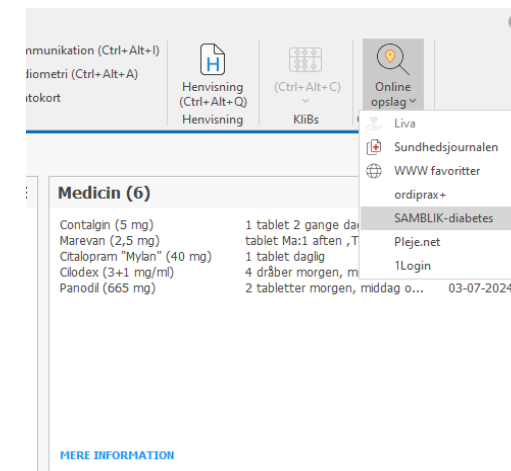
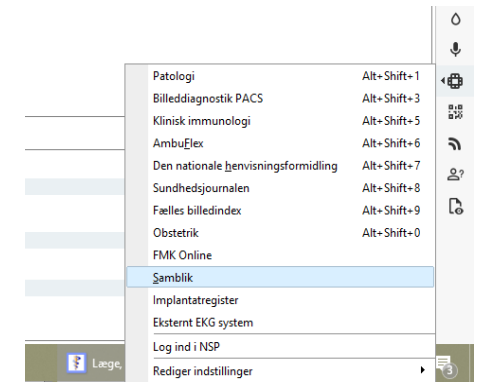


- Deltagere per klynge:
  - Diabetesambulatorium, 8-10 almen praksis, 1-2 kommuner.
- Hos hver deltager gennemføres et implementeringsforløb med løbende statusmøder og support fra SDCA

# Knap-integrationer til storskalaafprøvningen

*Knap-integrationer er i følgende systemer:*

- MidtEPJ + Sundhedsplatformen (Hospital)
- XMO + EG Clinea (Almen praksis)
- KMD Nexus (Kommunalt EOJ)



# Dialog og spørgsmål

- Umiddelbare tanker om løsningen?
- Kan I genkende scenarierne?
- Andre scenarier, hvor en løsning som denne kunne være relevant?



Link til hjemmeside og første  
evalueringssrapport:

[www.samblik-diabetes.rm.dk](http://www.samblik-diabetes.rm.dk)



# Kontakt

Morten Bonde Klausen

Konsulent, ph.d.

Projektleder for afprøvningen

[moklau@rm.dk](mailto:moklau@rm.dk) / + 45 40 24 36 22



Anne Skovager Thomsen

IT-konsulent og sygeplejerske

[anskth@rm.dk](mailto:anskth@rm.dk) / + 45 21 25 09 65

