

Sygeplejevejledning

Opmærksomhedspunkter ved de første møder med den unge IBD-patienter.

Formål

Sygeplejemæssig håndtering af unge ambulante patienter, der enten er ny diagnosticeret eller overgår fra børneafdeling til forløb på Lever-, Mave- og Tarmsygdomme.

Patientgruppe/Patientforløb/Anden målgruppe/Gyldighedsområde

Sygeplejersker.

Unge patienter med IBD.

Ungekommunikation

Den holistiske tilgang til den unge er vigtig. Spørg ind til deres ungdomsliv og interesser, som for dem er langt vigtigere end sygdom og behandling

Definition af begreber

IBD = inflammatory bowel disease

Fremgangsmåde

Før lægekonsultationen:

- Ved transition:
 - Orientér i henvisning fra pædiaterne samt i pædiatrisk journal
 - Hils evt på læge fra børneafdelingen
- Hils på patient og evt. familie
- Husk fokus på den unge
- Fortæl om konsultationsforløbet
- Den unge skal informeres om tilbuddet med 5-10 minutter alenekonsultation.

Under lægekonsultationen

- Deltag i konsultationen
- Supplere læge og evt pædiater
- Vær opmærksom på om der er ressourcepersoner ud over forældre
- **Vægt og højde**

Efter lægekonsultationen

- Lave samtykkeerklæring (forældre og/eller ressourcepersoner)
- Registrér patientens telefonnummer
- Book tid til 2. konsultation ved **samme** læge og **samme** sygeplejerske
- Book sygeplejerskekonsultation- diagnosesamtale
- Informer evt om temaaften, patientskole, ungeaften
- Prioriter gerne den unges ønsker om dag, tidspunkt og hyppighed af kontroller.

Materialer der evt kan udleveres

- Den grønne IBD-bog
- Colitis-Crohn foreningens IBD-pjecer
- Tilbud fra CCF ved ungearrangementer og via lokalforeninger
- Mindhelper materiale
- Headspace materiale
- Kontaktkort til afdelingen
- Ungepjecen fra IBD-interessegruppen.
- Evt studiebreve

Informér om

- kontaktmåden til afdelingen; telefon/mail/booking af telefonkons. ved sygeplejerske
- Hvordan husker du din aftaler f.eks mobil-påmindelser
- blodprøvetagning + afføringsprøve
- Vis APP som er tilknyttet til afdelingen: f.eks "Mine aftaler", "emento" og "Sundheds-plattformen".
- Medicin-BOX-udlevering igennem Hospitalsapoteket

Rundvisning

- Vis rundt i afdelingen.
- Spørg til behov for at se sengeafdelingen - vis rundt ved behov.

[Tilbage til top](#)

Dokumentation

Ansvar

Referencer