

Kontaktudvalg Seniorsammenslutningen NORD

Formand	Angelika Kargo	tlf. 3013 2564 ak@kargo2.dk
Næstformand	Ulla Krakau Smith	tlf. 2721 2930 ulla.smith@mail.dk
Kasserer	Jenny Malberg	tlf. 3123 7433 jenny.e.malberg@gmail.com
Sekretær	Annalise Lund	tlf. 6172 6213 tosset13@gmail.com
Medlem	Else Kargo Hvid	tlf. 21455515 kargoprivat@gmail.com

Hvis du har spørgsmål, er du meget velkommen til at rette henvendelse til én af ovenstående kontaktudvalgsmedlemmer.

Vi vil i øvrigt gerne henvise til Seniorsammenslutningens velkomstpjece på hjemmesiden og andre nyttige informationer der <https://dsr.dk/kreds-syddanmark/senior-i-syddanmark/>

Vi håber, at rigtig mange vil støtte op om vores arrangementer og få nogle udbytterige timer i hyggeligt, socialt samvær.

Annoncering i "Sygeplejersken" er ikke længere en mulighed, og vi henviser derfor til hjemmesiden, hvor du altid kan holde dig opdateret:

[SENIOR I NORD](#)

På gensyn, vi glæder os til at se jer.

Seniorsammenslutningen NORD Dansk Sygeplejeråd



Seniorsygeplejerskerne byder velkommen til møder / aktiviteter i 2026

Onsdag den 4. februar 2026 kl. 12.00-15.00

Valg til kontaktudvalg og foredrag omkring Flextrafik, rejsekort og nyheder inden for kollektiv trafik.

Vi starter kl. 12.00 -13.30 valg til kontaktudvalg. Nuværende består af 5 medlemmer, hvoraf 2 gerne vil trække sig tilbage. Jf. vedtægterne kan kontaktudvalget have 3-7 medlemmer. Det vil være altid, hvis der kunne vælges nye, engagerede kræfter til udvalget. Kl. 13.30 holder Gitte Berndsen, kundeambassadør ved Sydtrafik, ovennævnte foredrag. I en tid hvor der sker meget inden for den kollektive transport, kan det være svært at følge med i hvad er der bedst for borger. Der er fx. Flextrafik- hvad er det - hvem kan bruge det - hvordan gør/bestiller man. Ligeså kommer rejsekortet nu som app, det kort vi kender i dag, udløber 1. juli 2026. Hvad gør man så?

Sted: DSR, Vejlevej 121, 7000 Fredericia

Pris: Gratis, inkl. kaffe/te og brød.

Tilmelding: senest 29. januar til Angelika Kargo: tlf. 30132564 eller mail: ak@kargo2.dk

Tirsdag den 14. april 2026 kl. 13.00-15.00

Foredrag om Neurodiversitet, et vilkår for nogle mennesker i vores samfund, ved foredragsholder Louise Egelund Jensen.

En personlig beretning om hvordan er det at leve med autisme, om strategier i hverdagen. En vigtig indsigt for os alle der ønsker at forstå andre mennesker.

Sted: DSR, Vejlevej 121, 7000 Fredericia

Pris: 40 kr. inkl. kaffe/te og brød.

Betaling: MobilePay 31237433 el. bankkonto: Reg.nr. 0755 – Konto nr. 3233003971

Husk tilmelding: senest 7. april til Jenny Malberg: tlf. 31237433 eller mail:

jenny.e.malberg@gmail.com

Sommerudflugt onsdag den 10. juni 2026

Udflugten går i år til Den Gamle By i Aarhus. Vi skal på en guidet rundvisning med temaet: Sundhed og sygdom – tro og overtro i 1800-tallet.

Frokost indtages i eget lokale med efterfølgende kaffe. Der bliver også tid til at gå oplevelse i den Gamle By på egen hånd, inden bussen kører hjemad. Der er lagt op til en meget spændende dag, og vi håber rigtig mange har lyst til at deltage. I prisen er inkluderet: Entré - rundvisning – frokost inkl. drikkevarer – kaffe og kage, samt transport. Vi kører med bus, hvor der er opsamling følgende steder:

kl. 8.30: Kolding: Rutebilstationen, Mazantigade

kl. 9.00: Fredericia: DSR's hovedindgang, Vejlevej 121

kl. 9.30: Vejle: Borgvold ved Rutebilstationen

Pris for medlemmer: 390 kr., **Pris for ledsager:** 490 kr.

MobilePay 31237433 el. bankkonto: Reg.nr. 0755 – Konto nr. 3233003971

Betaling ved tilmelding – husk medlemsnummer. Ledsagere kan deltage, hvis der er plads.

Bindende tilmelding senest mandag den 18. maj 2026 til Jenny Malberg: tlf. 31237433 eller mail: jenny.e.malberg@gmail.com

Årets højskoleophold på Marielyst Højskole den 2.- 8. august 2026

Temaet er fra kald til profession - Diakonisser og nonner i sygeplejen.

Se nærmere oplysninger på hjemmesiden.

Onsdag den 16. september 2026 kl. 13.00-15.00

Ved foredragsholder Susie Kierkegaard, stifter af Sommerfuglebevægelsen og forfatter.

Tema - Naturen omkring os.

Vær med til at redde sommerfugle og andre smukke skabninger, ved at lave levesteder i din egen have. Fuglesang og værtsplanter for sommerfugle går hånd i hånd. Alt liv hænger sammen. Kom og bliv inspireret, og hør hvor let du kan skabe levesteder, så sommerfugle, gærdesmutte og pindsvin flytter ind. Kom og lad dig inspirere.

Sted: DSR, Vejlevej 121, 7000 Fredericia

Pris: 40 kr. inkl. kaffe/te og brød.

Betaling: MobilePay: 31237433 el. bankkonto: Reg.nr. 0755 – Konto nr. 3233003971

Husk tilmelding: senest 9. september til Jenny Malberg tlf. 31237433 eller mail:

jenny.e.malberg@gmail.com

Mandag den 26. oktober kl. 13.00-15.00

John Christiansen, tidligere kredsformand i DSR Kreds Syddanmark kommer på besøg og fortæller om sin spændende faglige rejse som sygeplejerske til DSR-kredsformand og nu seniorsygeplejerske. En fortælling om udvalgte emner fra de seneste års faglige og fagpolitiske arbejde.

Sted: DSR, Vejlevej 121, 7000 Fredericia

Pris: 40 kr. inkl. kaffe/te og brød.

Betaling: MobilePay 31237433 el. bankkonto: Reg.nr. 0755 – Konto nr. 3233003971

Husk tilmelding: senest 20. oktober til Jenny Malberg: tlf. 31237433 eller mail:

jenny.e.malberg@gmail.com

Torsdag den 3. december kl. 12.00-16.00

Årets julefrokost med god mad og hygge.

Medbring drikkevarer til eget brug. Måske byder vi på en lille en til halsen.

Der bliver spillet dejlig julemusik og pyntet op til hygge.

Sted: DSR, Vejlevej 121, 7000 Fredericia

Pris: 190 kr.

Betaling: MobilePay 31237433 el. bankkonto: Reg.nr. 0755 – Konto nr. 3233003971

Husk tilmelding: senest 24. november til Jenny Malberg: tlf. 31237433 eller mail:

jenny.e.malberg@gmail.com