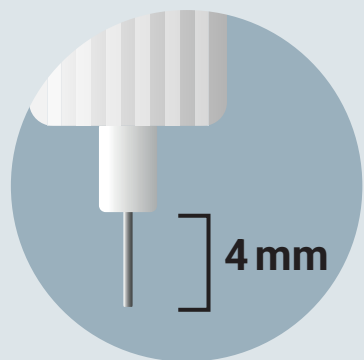
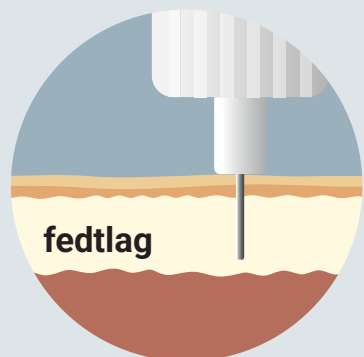


Anbefalinger for injektion af insulin til voksne med diabetes

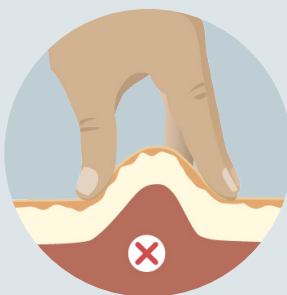
Anbefalingerne udelukker ikke, at man tager udgangspunkt i og vurderer, hvad der er bedst for den enkelte person med diabetes.



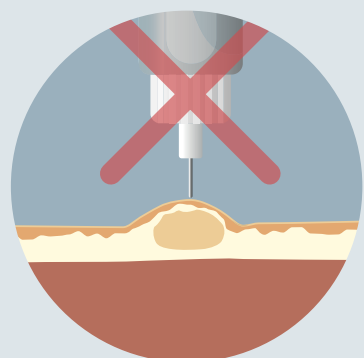
Anvend en **4 mm penkanyle** til at injicere insulin subkutant hos voksne patienter med diabetes.



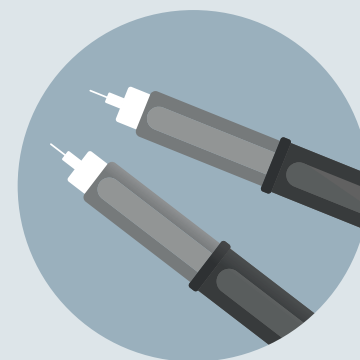
Det er god praksis, at overveje at voksne personer med **BMI i normalområdet** kan injicere med 4 mm penkanyle *uden* løftet hudfold.



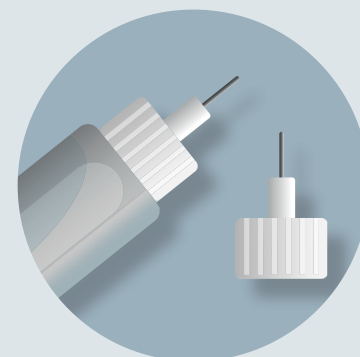
Det er god praksis at overveje at voksne med **begrænset subkutant fedtlag** anvender 4 mm penkanyle og injicerer vinkelret (90° i forhold til hudoverfladen) på huden i **en korrekt løftet hudfold**.



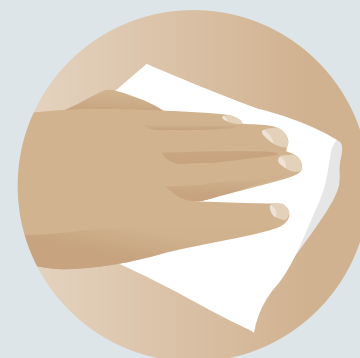
Det er god praksis at overveje at undgå injektion af insulin i områder med **lipodystrofi**. Det er ligeledes god praksis at overveje at foretage **systematisk rotation mellem injektioner** inden for samme anatomiske region, da det med en vis sandsynlighed kan nedbringe risikoen for lipodystrofi og dermed sikre tilsigtet absorption af insulin.



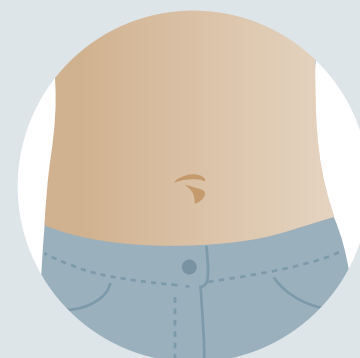
Overvej at **opdele større doser insulin i flere injektioner** hos voksne patienter med diabetes for at reducere volumen af insulin pr. injektion.



Overvej at **skifte penkanyle** ved hver ny insulininjektion.



For **personale** er det god praksis at foretage huddesinfektion forud for injektion af insulin, når det foregår på hospitaler, i borgerens eget hjem, på bosteder eller plejehjem. Hvis personen med diabetes **selv injicerer insulin i eget hjem**, er anbefalingen, at det *ikke* er god praksis rutinemæssigt at desinficere før injektion.



Overvej at injicere **humant insulin** (hurtigtvirkende og blandingsinsulin) i **abdomen**. Hurtigtvirkende analoger kan derimod injiceres i alle de anbefalede injektionsregioner, da absorptions hastigheden for disse insuliner har vist sig ikke at være specifik for bestemte anatomiske regioner. Ligeledes kan langtidsvirkende analoger også injiceres i hvilken som helst af injektionsregionerne.



Fagligt Selskab for
Diabetessygeplejersker

Læs mere om retningslinjen her: [Klinisk retningslinje injektion af insulin til voksne 2024](#)

