

## Når psykiatri og somatik mødes

### *Motivation for indstilling af temaet*

Integration mellem somatik og psykiatri er et centralt fokus i den aktuelle sundhedsreform og en væsentlig forudsætning for at skabe et mere sammenhængende og bæredygtigt sundhedsvæsen. Patienter med samtidige somatiske og psykiske lidelser oplever i dag ofte fragmenterede behandlingsforløb, hvilket kan føre til dårligere kvalitet og øget ulighed i sundhed.

På trods af øget politisk og faglig opmærksomhed er der fortsat begrænset viden om, hvordan integration mellem somatik og psykiatri bedst tilrettelægges i praksis. Der mangler særligt viden om effektive modeller samt om de barrierer og drivkræfter, der har betydning for en velfungerende integration.

Temaet er derfor tilrettelagt som et toårigt forløb for at sikre et solidt vidensgrundlag og det bedst mulige afsæt for en succesfuld integration mellem somatik og psykiatri.

Den første analyse vil fokusere på at kortlægge og belyse nationale og internationale erfaringer med integration, herunder centrale barrierer og drivkræfter. Dette skal danne grundlag for det videre arbejde med at understøtte udvikling og implementering af mere sammenhængende indsatser.

Samlet set skal analyserne bidrage til at understøtte implementeringen af sundhedsreformen og reducere ulighed i sundhed.

### *Formålet med analysen (2026)*

Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut ønsker at bidrage til et solidt vidensgrundlag for arbejdet med integration mellem somatik og psykiatri. Formålet er at understøtte udvikling og implementering af indsatser, der kan bidrage til at reducere ulighed i sundhed og sikre sammenhængende og effektive behandlingsforløb på tværs af sektorer. Analysen i 2026 har til formål at belyse, hvordan integration mellem somatik og psykiatri kan tilrettelægges i praksis, herunder hvilke modeller der findes, og hvilke barrierer og drivkræfter der har betydning for en velfungerende integration.

Analysen vil som udgangspunkt bestå af to delstudier:

- Det første delstudie vil identificere og beskrive eksisterende integrationsmodeller fra Danmark og udlandet med henblik på at skabe overblik over forskellige tilgange til integration samt deres dokumenterede resultater. Delstudiet gennemføres som et litteraturreview.
- Det andet delstudie vil belyse erfaringer med integration af somatik og psykiatri gennem kvalitative casestudier. Formålet er at opnå praksisnær viden om, hvordan integration fungerer i forskellige kontekster, samt at identificere centrale barrierer, drivkræfter og læringspunkter. Delstudiet baseres på kvalitative data, herunder interviews med relevante aktører i Danmark og udlandet.