



PROGRAM

Fagligt Selskab for Reumatologiske Sygeplejersker

Landskonference d. 21. – 22. september 2026

På Comwell Middelfart

Karensmindevej 3

5500 Middelfart

Link til konferencestedet:

<https://www.comwell.com/hoteller/comwell-hotel-middelfart>

PROGRAM

MANDAG D. 21. SEPTEMBER

9.15 - 9.45	Ankomst, kaffe og udstillingsbesøg
9.45 - 10.00	Velkomst Velkomst og gensidig, kort præsentation af de deltagende. Intro til "Tip-en-13'er"
10.00 - 11.00	SpA v. Jens Lykkegaard, Ledende overlæge i reumatologi, RH-Glostrup, Gentofte og Hillerød Rygsøjlegigt har i årtier været en overset diagnose – ofte gemt bag uspecifikke rygsmerter og lange udredningsforløb. På trods af øget viden og nye diagnostiske muligheder går der stadig år, før mange patienter får den rette diagnose. Dette oplæg giver et kort historisk perspektiv på sygdomsforståelsen, sætter fokus på de diagnostiske udfordringer i klinisk praksis. Med afsæt i hospitalets hverdag får du konkrete indsigter, der kan styrke opsporing, tværfagligt samarbejde og patientforløb. Derudover sættes der fokus på sygeplejerskens centrale rolle i den medicinske behandling – herunder patientinformation, monitorering af effekt og bivirkninger samt støtte i ofte langvarige behandlingsforløb.
11.00 - 11.30	Udstillernes tid Vores udstillere fra medicinalindustrien vil kort præsentere, hvor de kommer fra, og hvad du kan tage en dialog med dem om ved deres stande i pauserne.
11.30 - 11.45	Pause og udstillingsbesøg
11.45 - 12.45	Socialrådgivning i Gigtforeningen v. Helga Madsen, Socialrådgiver, Gigtforeningen Helga fortæller om støttemuligheder ved nedsat arbejdsevne, hvordan borger bedst bidrager i egen sag og hvad er sundhedsvæsenets (jeres) rolle. Der vil være tid til spørgsmål og dialog.
12.45 - 13.45	Frokost
13.45 - 14.45	Sundhedsreformens betydning v. Harun Demirtas, 1. Næstforperson i DSR Harun vil give et indblik i sundhedsreformen set fra Dansk Sygeplejeråds ståsted. Hvilke muligheder giver reformen, hvad er status - og hvordan arbejder vi bedst muligt med den? Han vil særligt koble det op på Dansk Sygeplejeråds sundhedspolitiske udspil: Sygeplejersker for et sundere samfund.
14.45 - 15.00	Kaffe og udstillingsbesøg
15.00 - 16.00	Speakers Corner Forskellige oplæg fra de deltagende afdelinger

16.00 - 16.15	Kaffe og udstillingsbesøg
16.15 - 16.45	Netværksgruppe i Region Midt <i>Ditte Thiim, specialeansvarlig på Led- og Bindevæv AUH.</i> Introduktion af netværksgruppen for reumatologiske sygeplejersker i Region Midt og hvilke fordele der opleves ved den – måske til inspiration for andre regioner.
16.45 - 17.45	Generalforsamling For medlemmer af FSRS
19.00 -	Middag

TIRSDAG D. 22. SEPTEMBER

7.00 - 9.00	Morgenmad
9.00 - 10.00	Tarmen i centrum: Mikrobiomet i klinikken – fra kost til fæcestransplantation <i>v. Maja Skov Kragstnæs, ph.d., læge og lektor,</i> <i>Reumatologisk Forskningsenhed, OUH Frontlinjecenter for Inflammation og Klinisk Mikrobiomforskning (MICARE), Odense Universitetshospital og Syddansk Universitet</i> En introduktion til tarmens mikrobiom og dets betydning for sundhed og sygdommedlemmed særligt fokus på gigt. Der gives en gennemgang af den nyeste viden om, hvordan kost og behandling med donorbakterier (såkaldt fæcestransplantation) kan påvirke tarmfloraen, og hvilken rolle det kan spille i klinisk praksis. Området har stor interesse blandt patienter, og der sættes fokus på både potentialer og begrænsninger i den nuværende viden.
10.00 - 10.15	Pause og udstillingsbesøg
10.15 - 11.15	Håndtering af fatigue <i>v. Psykolog Emil Dahm Andersen, psykolog på Sano</i> Mange gigtpatienter er udfordrede i forhold til, hvad fatigue er, og hvordan den kan håndteres. Fatigue er en vedvarende følelse af udmattelse, som ikke forsvinder ved hvile. Den påvirker både fysisk og mentalt overskud og kan gøre selv simple daglige opgaver krævende. I forløbene på Dansk Gighthospital og Sano arbejdes der med kognitive mestringsstrategier, som patienterne introduceres til af sygeplejersker og psykologer.

11.15 - 11.45	<p>Samtalekort</p> <p>Gennem samtalekort udfordres I deltagere til at tale om landskonferencens faglige emner med kollegaer fra andre afdelinger.</p>
11.45 - 12.45	<p>Frokost og udstillingsbesøg</p>
12.45 - 13.45	<p>Lungefibrose <i>v. Martin Andersen, reumatolog, PhD, RLB Rigshospitalet, Frederiksberg</i></p> <p>Et oplæg om fibro-inflammation ved systemiske reumatologiske sygdomme</p>
13.45 - 14.00	<p>Kaffe og udstillingsbesøg</p>
14.00 - 15.00	<p>Få det til at ske med adfærd <i>v. Henrik Dresbøll, foredragsholder, forfatter og adfærdsdesigner</i></p> <p>Henriks foredrag giver jer en underholdende og udbytterig rejse ind i hjernens og adfærdens forunderlige verden, ligesom I får indsigt i, hvilke faktorer der fremmer eller hæmmer beslutninger og handlinger – samt korrekte metoder til, hvordan I gør det lettere at træffe bedre beslutninger. Foredraget er et motiverende og energisk boost, så I går fra tanker og strategier til konkrete handlinger – og får succes med jeres adfærdsændringer.</p>
15.00 - 15.15	<p>Evaluering, præmieoverrækkelse og ”TAK FOR DENNE GANG”</p>

Tilmelding til konferencen

Pris for medlemmer af FSRS:

Pris med overnatning: 4.500 kr. inkl. moms

Pris uden overnatning: 3.100 kr. inkl. moms

Pris for ikke-medlemmer FSRS:

Pris med overnatning: 6.000 kr. inkl. moms

Pris uden overnatning: 4.600 kr. inkl. Moms

Priserne inkluderer måltider og drikkevarer til måltiderne

Bindende tilmelding via mail til

Helle Sigvardt HESIGV@rm.dk

Senest 12. juni 2026

Opgiv følgende oplysninger:

- Navn og DSR-medlemsnummer
- Arbejdssted og EAN-nummer
- Om deltagelse er med eller uden overnatning

Ca. 2-3 uger inden konferencen vil du få tilsendt et velkomstbrev