

# Mænd og Kræft

## Kommunal kræftrehabilitering, rådgivning og forebyggelse.

Bell Møller, sygeplejerske, MVLK  
Center for Kræft og Sundhed København

[kraeftcenter-kbh.dk](http://kraeftcenter-kbh.dk)



# Hvad er CKSK?

Partnerskab mellem Københavns Kommune og Kræftens Bekæmpelse



Kommunal rehabilitering

– oprettet i 2007

– for borgere i Københavns Kommune



– henvisning fra sygehus,  
praktiserende læger eller  
jobcenter

Kræftrådgivningen København

– for alle uden henvisning



# Medarbejdere



- Sygeplejersker
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Diætister
- Socialrådgivere
- Udviklingsteam
- Administration og ledelse



- Psykologer
- Socialrådgiver
- Psykoterapeuter
- Administration og ledelse
- Frivillige

## Medarbejdere

 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske
 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske	 Anette Andersen Sygeplejerske

# Frivillige

Vi har ca. 90 frivillige tilknyttet, som sammen står for:

- Café
- Netværksgrupper: hjernetumor, hals og mund, prostata, senfølger
- Mænds Mødested
- PACT (træning og yoga)



SENFØLGERFORENINGEN  
- Et godt liv efter kræft ♥

# Vi arbejder tværfagligt og diagnosespecifikt



Sygeplejerske  
Fysioterapeut  
Ergoterapeut  
Diætist  
Socialrådgiver  
Psykolog (KB)  
Udv. konsulent

## TEAM 1

- Bryst
- Gynækologi
- Anal
- Prostata
- Blære
- Testikel

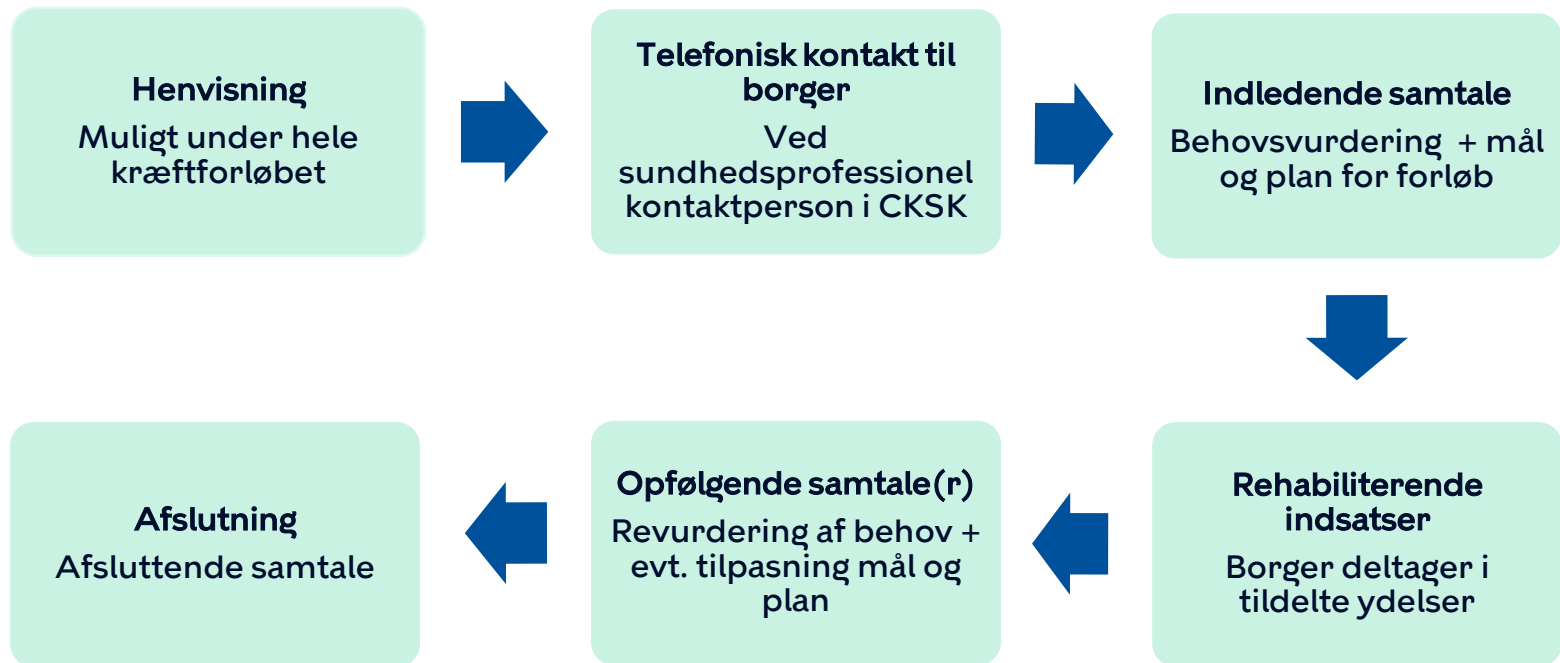
## TEAM 2

- Bryst
- Lunge
- Mave/tarm
- Endetarm
- Små  
diagnoser

## TEAM 3

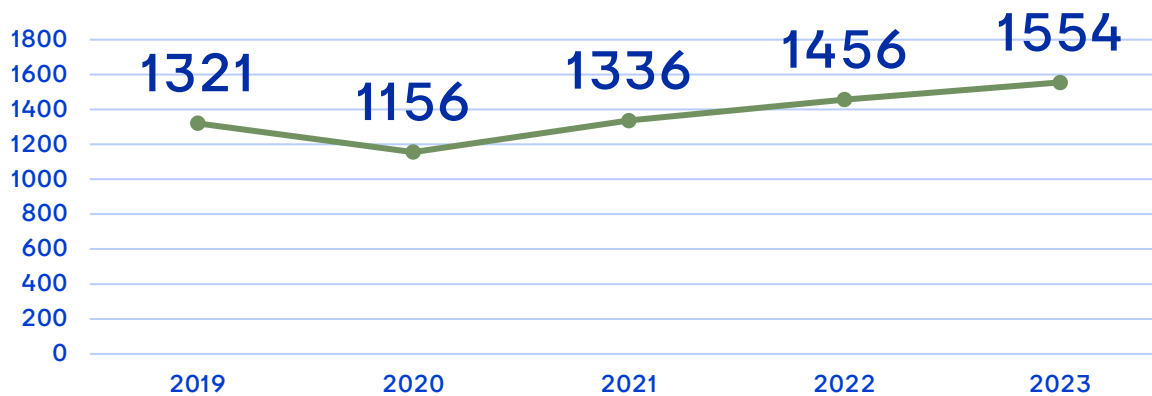
- Hæmatologi
- Mundhule/  
hals
- Pancreas
- CNS
- Melanom
- Sarkomer

# Et rehabiliteringsforløb i CKSK

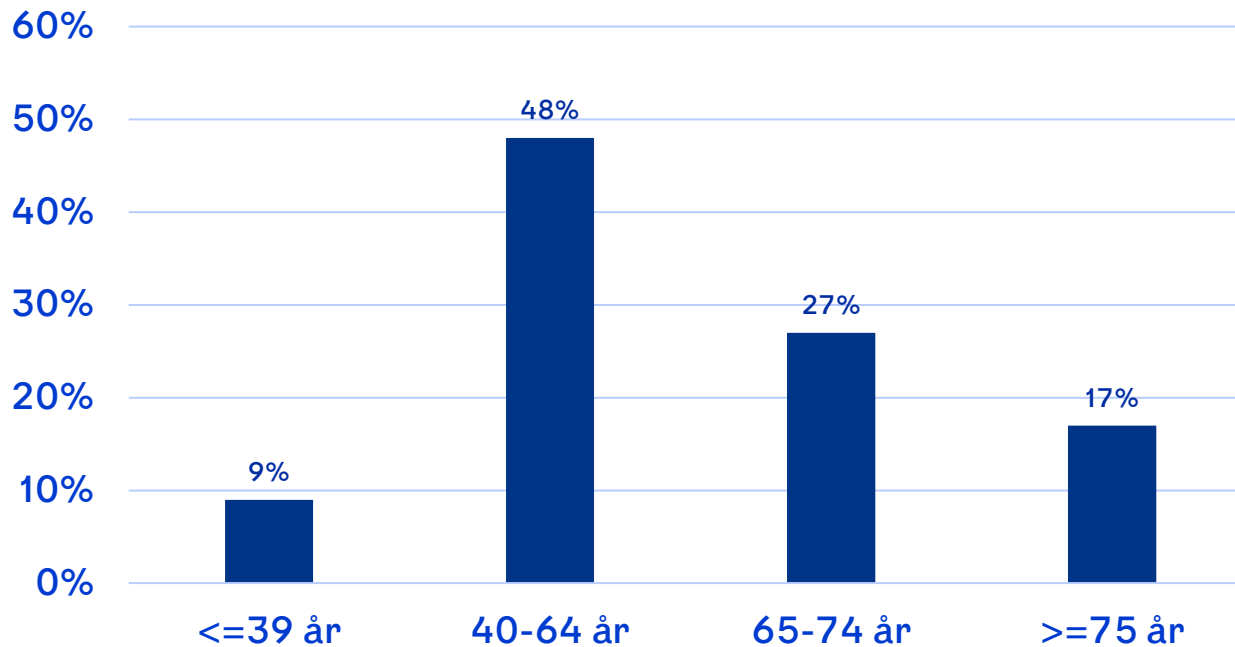


# Henvisninger

## Antal årligt henviste borgere 2019-2023

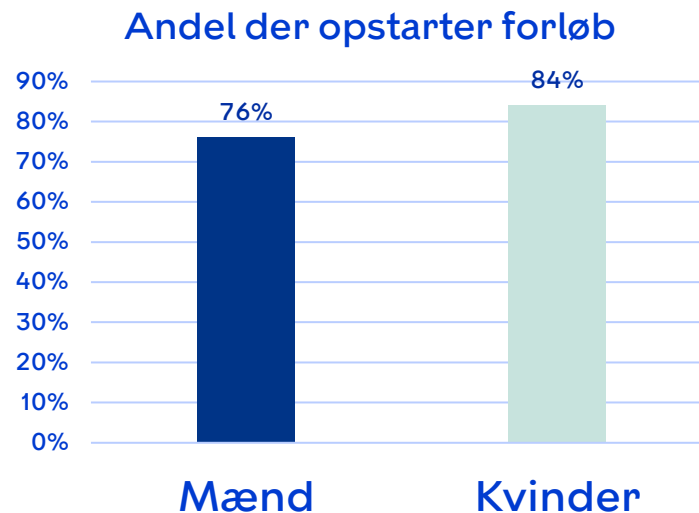
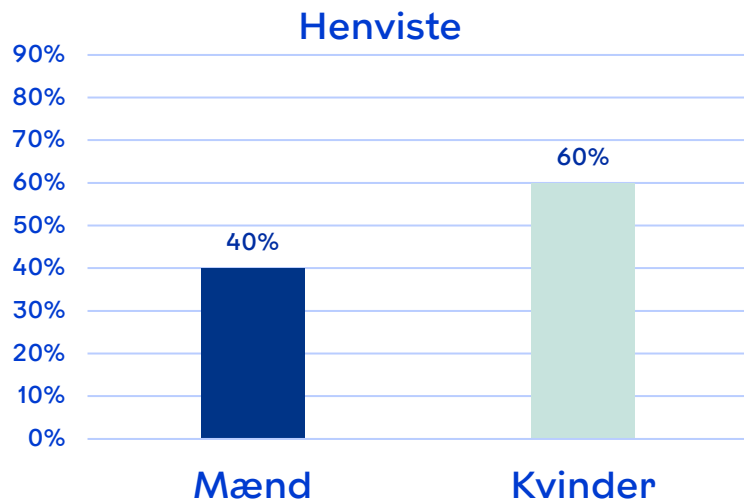


# Aldersfordeling 2022





# Kønsfordeling 2022



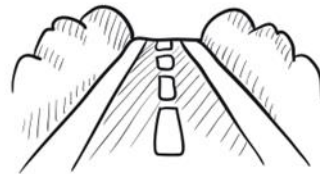
## Mænd og kommunal kræftrehabilitering

- Mænd udgør 33% af alle henviste (2013)
- CKSK ønsker at flere mænd henvises til og deltager i rehabiliteringsforløb
- Mål: at procentdelen af henviste mænd øges til 40% (målt i første halvår 2015)
- CKSK søgte og fik midler til projektet fra Pulje til fremme af ligestilling, Ministeriet for ligestilling og Kirke



**Mænds mødested: "Elefanthuset"**

# Patientundervisning i CKSK



# Patientuddannelse og mænd

## Projektets faser



**Primo 2014:**  
Projekt- og  
styregruppe  
etableret  
Medarbejder  
ansat

**Forår 2014:**  
Interview-  
undersøgelse  
'Mænd og  
kræft-  
rehabilitering'

**Efterår 2014:**  
Tilbud og  
informations-  
materiale til  
mænd  
afprøves og  
justeres

**Forår 2015:**  
Tilbud og  
kampagne  
pågår  
Resultater  
indsamles og  
beskrives



## 'Vi mænd, kræft og rehabilitering'

- En interview undersøgelse af mænds grunde til at deltage/ikke deltage i kræftrehabilitering
- 11 mænd med forskellige kræftdiagnoser, syv har deltaget i forløb i CKSK, fire har ikke deltaget
- To fokusgrupper med hhv. mænd med prostatakræft og deres ægtefæller



## Undersøgelsens resultater

Undersøgelsen peger på fire temaer til forståelse af mænds rehabiliteringsønsker og –behov:

- Kræft og livssituation
- Mænd og rehabilitering
- Sex, seksualitet og intimitet
- Mændenes oplevelser af CKSK



## Tilbud og tiltag

- Mandetræning
- Foredrag for mænd
- Mandemad
- Patientundervisning for mænd med prostatakræft
- Henvisninger fra Urologisk Klinik
- Samliv og intimitet
- Visitationssamtale i eget hjem
- Maskulinisering af CKSK
- Markedsføring og kommunikation



## Mandetræning

- [http://www.kraeftcenter-kbh.dk/aktiviteter/traenning\\_og\\_bevaegelse/mandetraening](http://www.kraeftcenter-kbh.dk/aktiviteter/traenning_og_bevaegelse/mandetraening)

## Resultater

- Andelen af mænd der henvises til CKSK blev øget til 41%
- Manderettede tilbud giver mændene mulighed for erfaringsudveksling og samvær med ligestillede, hvilket har stor betydning for mændenes efterfølgende håndtering af kræftsygdommen



*Emner som intimitet, seksualitet, mande-følelser, alt det her, det ville ikke komme på tale [hvis, det var en blandet hold]. Plus, der kan jo sidde nogle, vi kommer jo fra alle mulige historier, som føler sig forulempet, krænket og det andet, hvis vi talte om et eller andet emne, det kunne være om bryster, det kunne have været om et eller andet, så sidder der måske en dame i flokken. Vi aner det ikke, om hun går hjem og er fuldstændig deprimeret over det bagefter. Det er heller ikke okay, fordi så kan man ligeså godt undgå det og sige, man har et forum, hvor du kan læsse af, hvor det er lidt mere hardcore, der taler vi altså om tingene, ikke, og hvor måske kvindeører enten er uinteresseret eller vil tænke 'åh, gud fader bevares', ikke. Hvor vi også tænker om kvinderne nogen gange, tænker 'ej, den skal jeg da helst ikke deltage i', vel. Så der bliver en frizone, jeg tror det, jeg ser det her som en frizone...*

## Post-projekt

- Mandetræningen er i drift
- Foredrag for mænd indgår i foredragsrække
- Etablering af 'Mænds mødested'
- Mandeafterner for pårørende

Spørgsmål?

