

Fagligt efterår

Medlems- arrangementer

Nordjylland
Efterår 2025

Sammen om
faget



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Sammen om faget

Kære nordjyske sygeplejersker,

Under overskriften "Sammen om faget" har vi udarbejdet et spændende og stort program for møder og arrangementer i efteråret 2025.

Vi har glædet os til at præsentere det for jer, og håber, at vi møder rigtig mange af jer til SofieBio, oplæg om antifeminisme, overgangsalder, sygeplejersker i krig og meget af det andet, vi har arrangeret.

Vi arbejder stadig på at få endnu mere på programmet, så hold øje med arrangementskalenderen på hjemmesiden, følg med i nyhedsbrevene og se på opslagstavlen på arbejdspladsen, hvor der også ofte vil hænge plakater.

Sygeplejefaglige hilsner

Christina Windau Hay Lund, kredsforkvinde

Bodil Laustsen, kreds næstforkvinde

Pia Jødal Næss-Schmidt, kreds næstforkvinde

**Sammen om
faget**



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Oversigt over arrangementer

Dato	Titel	Oplægsholder
1. september	Antifeminisme	Mikkel Thorup
4. september	Banko og lønsedler	Heidi Hansen
8. september	Barselscafé	Camilla Gaardbo
8. september	Overgangsalder (Vendsyssel)	Sanne Gottlieb
9. september	Overgangsalder (Aalb.)	Sanne Gottlieb
22. september	Digitalisering i sundhed	Simon N. Granum m.fl.
25. september	Livstestamente	Søren Valgreen og mor
29. september	Sygeplejersker i krig	Lærke Holm Sø m.fl.
6. oktober	SofieBio Thy	
7. oktober	SofieBio Aalborg	
8. oktober	SofieBio Vendsyssel	
9. oktober	SofieBio Aalborg	
20. oktober	Klima og sundhed	Jakob Hjort Bønløkke
24. november	Ny med nål	
9. december	Julehygge på kontoret	



Alle arrangementer og tilmelding:

Skan qr-koden eller gå til dsr.dk/arrangementer. Fristen er normalt en uge før.

1. september

Kvindehad og antifeminisme

Trump og USA angriber kvinders rettigheder til bl.a. abort, i skolerne og på nettet trives kvindehad blandt unge mænd, der mener, at feminisme og ligestilling er gået for vidt.

Forfatter og idéhistoriker Mikkel Thorup vil diskutere, hvad der ligger bag nutidens antifeminisme. Han kommer ind på både antifeminismens historie, dens argumenter og nogle af grundene til, at køn, seksualitet og ligestilling kan virke som benzin på debattens bål.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



4. september

Banko og lønsedler

Vi har samlet en stor kasse med gode gevinster, som vi udlodder til banko på denne sene eftermiddag, hvor hyggen er i højsædet. Kom med dine nuværende og tidligere kolleger, få en god snak og se, om I kan sikre jer nogle af gevinsterne.

Der bliver også plads til et lille fagligt indslag: Faglig konsulent Trine Hoff Derosche vil gennemgå, hvordan du let selv tjekker de vigtigste tal på din lønseddel. Måske det også kan give en gevinst.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



8. september

Barselscafé for forældre og gravide

Få gode råd om førstehjælp til babyer og børn, når Camilla Gaardbo, indehaver af Smaaliv.dk, holder barselscafé. Hun har arbejdet med multihandicappede børn, været sygeplejerske på børnekræftafdelingen og har mødt mange forældre, som er usikre på, hvad de skal gøre, hvis deres barn kommer ud for en ulykke.

Efter oplægget kan du få en snak med en af vores faglige konsulenter om barselsregler mv. Vi er vært ved en let brunch.

Kl. 9.30-12.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV



8. september

Overgangsalder - Vendsyssel

Overgangsalderen har mange konsekvenser i både privat- og arbejdslivet. Alligevel taler vi ikke ret meget om den. Det retter sygeplejerske og forfatter til bestsellerne "Klimakteriesild" og "Menopause Mamas" Sanne Gottlieb op på.

Hun fortæller om konsekvenser for kvinders helbred. Om mænd har en overgangsalder. Hvad vi sundhedsfaglige skal være opmærksomme på. Og hvad overgangsalderen betyder for arbejdspladsen.

Kl. 17.00-19.30, Kulturcenter Vendsyssel, Sæby Landevej 417, 9830 Tårs. Let traktement undervejs.



9. september

Overgangsalder - Aalborg

Overgangsalderen har mange konsekvenser i både privat- og arbejdslivet. Alligevel taler vi ikke ret meget om den. Det retter sygeplejerske og forfatter til bestsellerne "Klimakteriesild" og "Menopause Mamas" Sanne Gottlieb op på.

Hun fortæller om konsekvenser for kvinders helbred. Om mænd har en overgangsalder. Hvad vi sundhedsfaglige skal være opmærksomme på. Og hvad overgangsalderen betyder for arbejdspladsen.

**Kl. 16.30-19.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.**



22. september

Digitalisering i sundhed

Kom med på et spændende besøg i IT-Huset i Region Nordjylland og hør om arbejdet med at digitalisere sundhedsvæsenet.

Husets sygeplejefaglige medarbejdere vil på skift fortælle om bl.a. T-DOC sterilvareflow i Hospitalsbyen, Labsvar og COVID app, Telesår, Sundhedsjournalen og Sundheds-appen samt Telecare Nord - Telemedicin til borgere, der har KOL eller hjertesvigt.

**Kl. 17.00-20.00, Region Nordjylland, Digitalisering og IT, Hadsundvej 190, 9000 Aalborg
Let traktement undervejs.**



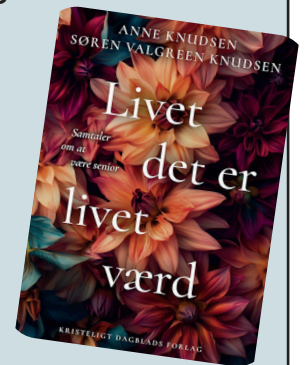
25. september

Livstestamente - Livet det er livet værd

Har du nogensinde tænkt over, hvad du ønsker for din sidste tid, eller hvordan du gerne vil dele din livshistorie med dem, du holder af? "Livet det er livet værd" af psykolog Anne Knudsen og hendes søn læge Søren Valgreen Knudsen tager fat i disse vigtige spørgsmål.

Med udgangspunkt i deres professionelle erfaringer udforsker forfatterne livet som senior fra forskellige vinkler – både de fysiske, psykiske, sociale og eksistentielle.

Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



29. september

Sygeplejersker i krig

Krigen i Ukraine, den hurtige oprustning, trusler fra Rusland og en allieret, der truer med at overtage Grønland med magt, stiller også sygeplejersker over for nye opgaver. Nogle udfordrende, nogle spændende og nogle potentielt farlige.

Du kan møde to sygeplejerske med flere udsendelser og en del års arbejde i Forsvaret bag sig: Nordjyske Lærke Holm Sø og Raja Thiesen fra Sjælland. Sammen vil de fortælle om muligheder, udfordringer og farer ved at blive sendt ud i verden.

Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



6., 7., 8. og 9. oktober

SofieBio

Traditionen tro skal vi have SofieBio med både film og et oplæg, der hænger sammen med temaet i filmen. Og selvfølgelig spisning.

Både film og oplægsholder finder vi snarest - hold øje med hjemmeside og sociale medier. Men datoerne er på plads. Alle dage fra 17.00-21.00:

6. oktober: Sted følger (Thy Event- og Naturc. i betalingsstandsning)

7. oktober: Aalborg, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

8. oktober: Kulturcenter Vendsyssel, Sæbylandevej 417, 9830 Tårs

9. oktober: Aalborg, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV



20. oktober

Klima og sundhed

Hvordan påvirker klimaforandringerne helbredet? Hvordan kan tiltag mod forurening spare indlæggelser og død? Hvordan medfører sundhedsvæsenets egne aktiviteter udledning af klimagasser? Og hvad kan man som ansat i sundhedsvæsenet selv gøre?

Det vil Jakob Hjort Bønløkke, cheflæge og forskningsansvarlig på Arbejds- og Miljømedicinsk Afdeling på Aalborg Universitetshospital - og sekretær i foreningen "Læger for klimaet" - fortælle om.

Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



24. november

Ny med nål

Har du styr på din lønseddel, alle forkortelserne i vagtplanen og dine rettigheder, når du bliver kaldt ekstra på arbejde? Og hvordan får du mest muligt ud af din løn og pension?

Det kan du få svar på, når vi inviterer nyuddannede til at møde både en af vores faglige konsulenter og Lån & Spar Bank, der også har en konkurrence med præmier med.

Du kan også møde tidligere studiekammerater og den politiske ledelse af Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland.

Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



9. december

Julehygge på kredskontoret

Kreds Nordjylland inviterer til en hyggelig eftermiddag fyldt med julestemning - og måske selveste Julemanden kigger forbi.

Tag familie og/eller kolleger med. Tilmelding ikke nødvendig.

Vi byder på: Lune æbleskiver, hjertevarm gløgg, frugt og søde godter.

Vi danser om juletræ, klipper julehjerter, fletter stjerner og laver dekorationer med masser af julekugler.

Vi glæder os til at se jer til en eftermiddag i julens tegn!

Kl. 14-17.30, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV



Tjek kalender

Hele tiden nye virtuelle tilbud

Dansk Sygeplejeråd og de fem kredse arrangerer hele tiden nye, virtuelle tilbud med oplæg, arrangementer og læring.



Følg med på vores kalender via QR-koden - så kan du se alle de tilbud, du har mulighed for at tilmelde dig.

Du kan også selv gå til dsr.dk/arrangementer/?sender=kreds+nordjylland



Valg i DSR

I efteråret 2025 holder vi valg til kredsbestyrelserne i Dansk Sygeplejeråd - herunder de lokale, fuldtidsfrikøbte kredsforpersoner og kreds næstforpersoner - for de kommende fire år.

Vi planlægger selvfølgelig en række valgmøder, så du kan møde kandidaterne, høre deres visioner og stille spørgsmål.

Vi skal nok fortælle mere på hjemmeside, i nyhedsbreve og på Facebook. Men møderne vil blive lagt i den sidste uge af oktober og begyndelsen af november. Der bliver møder flere steder i Nordjylland.

Alle aktive medlemmer med mindst seks måneders medlemskab af DSR eller SLS kan stille op til valgene.

Opstillingsfristen er den 10. oktober - det vil blive muligt at opstille via DSR's hjemmeside.

Valget sættes i gang den 25. oktober og afsluttes den 8. november.

