

NOTAT Sygeplejestuderendes overvejelser om at stoppe uddannelsen til sygeplejerske

Sygeplejestuderendes Landssammenslutning (SLS) og DSR Analyse har i perioden d. 19. februar til d. 5. marts 2025 gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt SLS's medlemmer. Studielivsundersøgelsen 2025 blev sendt ud til i alt blev 5.933 SLS-medlemmer via e-mail. Af disse besvarede 1.774 medlemmer hele eller dele af undersøgelsen – svarende til en svarprocent på 30%. Dette notat viser resultaterne af den del af undersøgelsen som omhandlede de studerendes overvejelser om at stoppe på uddannelsen.

Hovedresultater

- Lidt under en tredjedel (31%) af de studerende har overvejet at stoppe uddannelsen til sygeplejerske. Andelen er over de seneste fem studieundersøgelser relativt stabil, selvom undersøgelsen fra 2020 viste en markant lavere andel (22 %) og i 2023 en lidt højere andel (37%).
 - Blandt de studerende som svarer, at de har overvejet at stoppe på uddannelsen, peger flest (25%) på at forhold relateret til arbejdslivet som sygeplejerske er den primære årsag til overvejelserne. Lidt færre peger på "de økonomiske forhold under uddannelsen"(19%), "forhold relateret til praktikforløb" (12 %) og "forhold relateret til det faglige på uddannelsen"(11%).
- Andelen af deltagere i undersøgelsen, der har overvejet at stoppe på uddannelsen er relativt stabil blandt de studerende på 3. til 7 semester (36%-39%), mens den er lavere for de studerende på 2. semester (27%) og lavest blandt de studerende på 1. semester.
- Deltagerne i undersøgelsen, der har overvejet at stoppe på uddannelsen Angiver oftere en lavere vurdering af studiet ift. feedback og vejledning, læringsudbytte af undervisningstimerne, samt trivsel på studiet.

Overvejelser om at stoppe uddannelsen og årsager

31% af de studerende har overvejet at stoppe uddannelsen til sygeplejerske jf. tabel 1, hvilket er den samme andel som i 2024 (31%), mindre end i både 2023 (37%) og 2019 (32%), men en større andel end i 2020 (22%).

Tabel 1. Har du overvejet at stoppe uddannelsen til sygeplejerske?

	2019	2020	2023	2024	2025
Ja	32%	22%	37%	31%	31%
Nej	63%	74%	60%	66%	66%
Ved ikke	5%	5%	4%	3%	3%

Anm: I 2025 har 1.651 sygeplejestuderende besvaret spørgsmålet. I 2024 besvarede 1.194 spørgsmålet. 1.103 besvarede spørgsmålet i 2023. 2.669 besvarede spørgsmålet i 2020. I 2019 besvarede 2.444 sygeplejestuderende spørgsmålet. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. *Bemærk at ordlyden i de tidligere år (2019-2024) har været "har du overvejet at droppe ud af uddannelsen?". Kilde: DSR Analyse.

De studerende, der har overvejet at droppe ud, er blevet spurgt om hvad den primære årsag er. Det fremgår af tabel 2, at en fjerdedel (25%) svarer, at det skyldes forhold relateret til arbejdslivet som sygeplejerske. Mens 19% angiver, at det skyldes de økonomiske forhold under uddannelsen, og 12% angiver forhold relateret til praktikforløb og 11% forhold relateret til det faglige på uddannelsen.

16% svarer, at det skyldes andre forhold og har samtidig haft mulighed for at uddybe hvilke. Størstedelen af svarene omhandler overvejelser om studieskift, fordi de finder en anden uddannelse enten mere interessant eller udfordrende. En anden stor del af svarene beskriver en blanding af alle de overstående forhold, idet de

ikke havde mulighed for at kunne vælge flere kategorier end én. Flere nævner også, at de føler sig presset, og har svært ved at balancere studiet med arbejde, familie og andre forpligtelser. Desuden nævner nogle studerende personlige og psykiske udfordringer som præstationsangst, psykisk sygdom og udbrændthed.

Tabel 2. Hvad er den primære årsag til, at du har overvejet at stoppe uddannelsen til sygeplejerske?

	Procent	Antal
Pga. forhold relateret til arbejdslivet som sygeplejerske	25%	126
Pga. økonomiske forhold under uddannelsen	19%	94
Pga. forhold relateret til praktikforløb	12%	58
Pga. forhold relateret til det faglige på uddannelsen	11%	54
Pga. private forhold	7%	35
Pga. forhold relateret til studievilkår	6%	28
Pga. forhold relateret til det sociale på uddannelsen	6%	31
Pga. andre forhold	16%	78

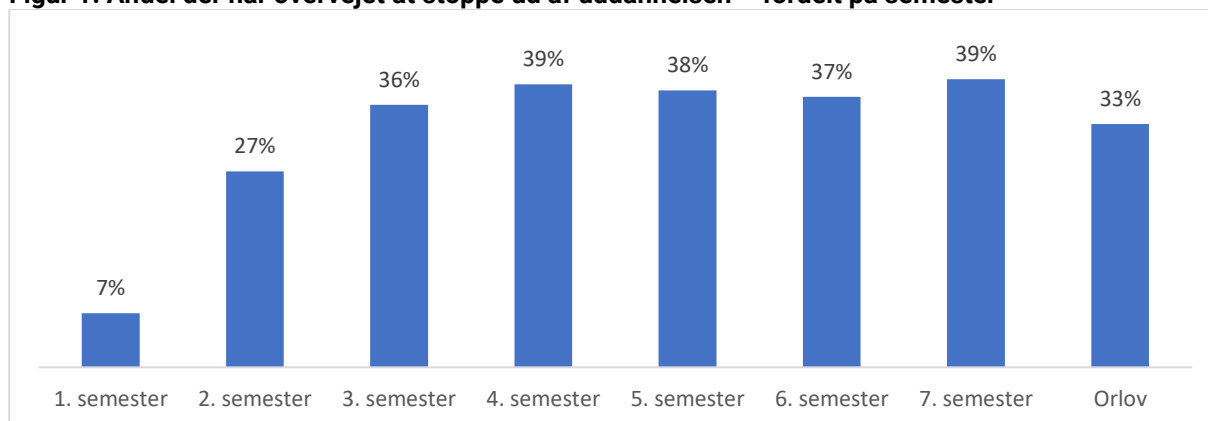
Anm: 504 sygeplejestuderende, som har overvejet at droppe ud, har besvaret spørgsmålet. Procenterne summer ikke nødvendigvis til 100% pga. afrundinger. Kilde: DSR Analyse.

Hvad kendetegner de studerende, som har overvejet at stoppe uddannelsen?

Spørgsmålet om, hvorvidt de studerende har overvejet at stoppe uddannelsen til sygeplejerske, er blevet krydset med en række spørgsmål herunder semester, medindflydelse på fordelingen af praktiksteder, og spørgsmål forskellige spørgsmål til oplevelsen af studiet.

Figur 1 viser, at andelen af sygeplejerskestuderende, der har overvejet at stoppe uddannelsen, er størst blandt deltagerne på de senere semestre. Overvejelsen om at stoppe uddannelsen er relativ stabil fra 3.semester til 7.semester på mellem 36-39%. 27% af de studerende på 2.semester har overvejet at stoppe uddannelsen og kun 7 % på 1. semester.

Figur 1. Andel der har overvejet at stoppe ud af uddannelsen – fordelt på semester



Anm: Baseret på svar fra 1.774 sygeplejestuderende. *Undersøgelsen blev sendt ud i samme måned, som de studerende på første semester begyndte på uddannelsen. Der er statistisk signifikant forskel på semestre. Kilde: DSR Analyse.

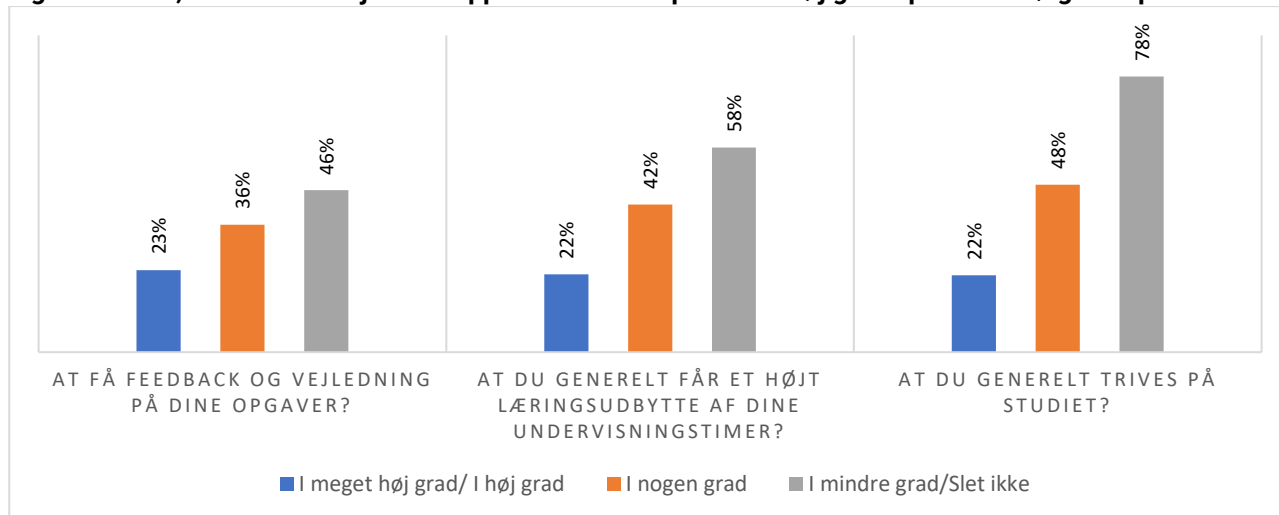
Figur 2 viser, at størstedelen af sygeplejerskestuderende, der har overvejet at stoppe uddannelsen, er utilfredse med flere forhold på studiet.

Det fremgår af figur 2, at en større andel af dem, som oplever at de i mindre grad eller slet ikke får feedback og vejledning på deres opgaver, har overvejet at stoppe uddannelsen end dem, som oplever de får det i meget høj grad eller i høj grad (46% vs. 23%).

Også en større andel af dem, som oplever at de i mindre grad eller slet ikke får et højt læringsudbytte af deres undervisningstimer, har overvejet at stoppe uddannelsen sammenlignet med dem, som oplever det i meget høj grad eller i høj grad (58% vs. 22%)

Den samme tendens ses også for spørgsmålet om den generelle trivsel, hvor 78% af de studerende, som har svaret at de har overvejet at stoppe uddannelsen, oplever at de i mindre grad eller slet ikke trives på studiet. Mens kun 22% svarer, at de i meget høj grad eller i høj grad trives på studiet.

Figur 2. Andel, der har overvejet at droppe ud – Fordelt på: I hvor høj grad oplever du følgende på dit studie



Anm: Baseret på svar fra 1.647 sygeplejestuderende (undtagen spg. 1 om feedback, hvor n = 1549). Andel, der har overvejet at stoppe uddannelsen fordelt på deres vurdering af forskellige forhold på studiet. Dem, der har angivet "Ved ikke" til spørgsmålene om forholdene på studiet er ikke inkluderet i figuren. Forskelle er statistisk signifikante. Kilde: DSR Analyse.

Metode

Studielivsundersøgelsen gennemføres årligt blandt alle medlemmer af SLS med aktive mailadresser. 30% af de inviterede SLS-medlem har deltaget i undersøgelsen.

En frafaldsanalyse viser, at studerende på uddannelsens første semestre er en smule overrepræsenterede, mens studerende på studiets sidste semestre er underrepræsenterede i undersøgelsen. Da skævhederne er begrænsede, er der ikke gennemført en vægtning af data.

Spørgsmålene udvikles i samarbejde mellem SLS og DSR Analyse og er ikke nødvendigvis ens hvert år.

