

Nordiske Hygiejnekonference 2026, afholdt i Göteborg

d. 14 – 16 april.

Årets konference havde flere vigtige omdrejningspunkter bl.a. den fortsatte kritiske lave adfærd hos sundhedspersonale når det gælder håndhygiejne. Der blev givet bud på elektronisk overvågning, som resultat af et projekt, der viste at overvågning og data er dokumenterede redskaber til at øge denne "compliance".

I Danmark mangler en decideret hygiejnelov, hvilket adskiller os negativt fra Sverige og Norge. Samtidig skaber den nye sundhedsreform og mere hjemmebehandling en "ny virkelighed" for smitteforebyggelse. Vi er demografisk udfordret af en voksende ældrebefolkning hvor vi ser ind i, strukturmæssigt at rykke "indlæggelsen" hjem i egne boliger. Er eget hjem egnet i forhold til at forebygge infektioner?

Uddannelsesmæssigt ses et svigt. Infektionshygiejne mangler som et selvstændigt fag på sundhedsuddannelserne. Der undervises for lidt (4-20 timer), hvor pensum sættes under mikrobiologi. Skolerne mener at de studerende skal lærer det af personale i praktikker, men kan man det når personalet tydeligvis i ikke selv mestrer det?

Vi fik også indblik i udfordringer med forebyggelse af smittespredningen mellem dyr og mennesker. One Health er vigtig i at forstå og forebygge denne kobling.

Det kan virke uoverskueligt men der er håb i kampen mod resistens. Det kræver en stærk faglig hygiejneorganisation, dataovervågning og at eksperterne kommer ud i klinikken ("forlader kontoret"). Vi har viden og redskaberne til at forebygge, men vi mangler politisk prioritering, lovgivning og en massiv opgradering af uddannelsesindsatsen.

Kort sagt skal vi samles om det forebyggende arbejde – ikke kun i Danmark, men i hele Norden. Et vigtigt budskab, jeg tager med mig, er nødvendigheden af at stå sammen om forskningen: Jo tættere samarbejde, desto større bliver vores 'sample size'. Ved at samarbejde på tværs, kan vi skabe forskningsresultater 'in situ' med repræsentative datamængder og afprøvning i forskellige settings.

Det er min klare anbefaling at deltage i den nordiske konference – både for at styrke det fælles nordiske arbejde inden for infektionsforebyggelse og for at netværke. Det er trods alt nemmere at række ud, når man ved præcis, hvem man kan søge råd hos.

Hygiejnesygeplejerske Trine Lyngby Petersen