



## Kreds Nordjylland



### Rigtig god sommer

Kære nordjyske sygeplejersker

Et travlt forår er slut - og sommeren er ankommet. Vi håber, at I alle får ro til at nyde nogle gode dage og uger sammen med jeres kære, slappe af fra en travl dagligdag og få ladet op. Det kan vi alle trænge til.

Det gælder også her på kredskontoret, hvor et intenst forår har budt på overenskomstforhandlinger, en masse skønne møder på de nordjyske arbejdspladser, et spændende Folkemøde - foruden de mange forhandlinger med lokale arbejdsgivere og hjælp til de mange medlemmer, der har brug for støtte og vejledning.

Vi har også sat et fornyet fokus på vores store og mangfoldige faglighed - for en sygeplejerske er jo ikke "bare" en sygeplejerske. Det forsøger vi at vise i en serie videoer, der allerede er blevet set og delt af mange af jer på vores sociale medier og hjemmeside. Find dem, se dem, del dem og brug dem til at vise omverdenen, hvor

kompleks og mangfoldig sygeplejen er. Verdens bedste fag!

Vi har også fået planlagt et program for efteråret, hvor der ud over kredsens generalforsamling blandt andet er mulighed for at komme i SofieBio, til barselscafé, høre om pension i samarbejde med Politiforbundet og Lån & Spar Bank samt at høre vores tidligere formand Jytte Wester fortælle om, hvordan hun er vendt tilbage til den kliniske sygepleje ved at arbejde i en lille bygd i Grønland. Det kan du alt sammen læse meget mere om i dette nyhedsbrev.

Rigtig god sommer til alle

Christina Windau Hay Lund, kredsforkvinde  
Bodil Laustsen, kreds næstforkvinde  
Pia Jødal Næss-Schmidt, kreds næstforkvinde

---

Hjælp med at sprede viden om verdens bedste fag



## Sygeplejen er kompleks og mangfoldig

Har du set vores videoer fra mange forskellige nordjyske arbejdspladser? Vi vil gerne vise, hvor mangeartede sygeplejen er - og hvor vigtigt det er, at der er plads til vores mange forskellige fagligheder. Det kræver ressourcer, kolleger, tværfaglighed, ledelse, udstyr og uddannelse.

Formålet med videoerne er ikke bare at vise vores stolthed over faget - vi vil også gerne gøre klart for politikere, offentlighed og ledere, at der er brug for veluddannede sygeplejersker, der har tid til at arbejde ud fra deres faglighed. Derfor skal der afsættes de nødvendige ressourcer til sundhedsvæsenet.

Foreløbig har vi lavet videoer om Intensiv, Stroke, Neonatal, Sundhedsplejen og Kvindesygdomme - og flere er på vej. Du kan hjælpe med at sprede budskabet ved at dele videoerne fra vores Facebookside - brug linket til vores videoer herunder.

Find videoerne på Facebook

## Efterårets arrangementer

Der er allerede nu åbnet for tilmelding til mange af efterårets arrangementer. Herunder kan du se de fleste, men flere bliver tilføjet. Især er der mange virtuelle arrangementer, arrangeret af både Kreds Nordjylland, de øvrige kredse og DSR centralt, at finde i vores arrangementskalender - brug linket herunder.

Arrangementskalender

# Barselscafé

med Camilla Gaardbo  
fra SmaaLiv.dk



- › Om førstehjælp til babyer og børn
- › Stil spørgsmål om barselsregler mm
- › Pusleplads og mikrobølgeovn tilgængelig
- › For gravide og medlemmer med små børn
- › Let anretning

**Kl. 9.30-12**  
**9. september**  
Sofiendalsvej 3  
9220 Aalborg SV

Tilmelding senest 2. sept. Skan koden eller på dsr.dk/arrangementer

Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland



## Barselscafé

Tag baby - eller måske bare din gravide mave - med på kredskontoret for at blive klogere på førstehjælp til børn, høre om barselsregler, møde andre sygeplejersker, der netop er blevet forældre (eller er tæt på) og få lidt at spise. Det bliver super hyggeligt.



## Tilmelding til barslescafé



# Pension og tapas

DSR, Politiforbundet og Lån & Spar Bank inviterer dig og en ledsager til en lækker tapasmenu og et oplæg om, hvordan du kan optimere din pensionsopsparing.

**Mandag den 23. september**  
**Kl. 17-20**  
**Sofiendalsvej 3**  
**9200 Aalborg SV**

Tilmelding senest 16. september  
til din organisation:  
DSR: [dsr.dk/arrangementer](mailto:dsr.dk/arrangementer)  
Politiforbundet: Mail til [PBG001@politi.dk](mailto:PBG001@politi.dk)

**Lån & Spar**  
**POLITI FORBUNDET**  
NORDJYLLAND  
**Dansk Sygeplejeråd**  
Kreds Nordjylland

## Pension og tapas

I samarbejde med Politiforbundet indbyder vi til en aften om din pensionsopsparing. Lån & Spar Bank står for både oplæg og lækker tapas. Du er velkommen til at tage din partner med.

## Tilmelding til Pension og tapas



# Fra formand til Grønland

Jytte Wester fortæller om sin nye passion som sygeplejerske i Sydgrønland

**Kl. 17-20**  
**8. oktober**  
Sofiendalsvej 3  
9220 Aalborg SV

Tilmelding senest 1. okt.  
Skan koden eller på [dsr.dk/arrangementer](mailto:dsr.dk/arrangementer)



**Dansk Sygeplejeråd**  
Kreds Nordjylland



## Fra formand til Grønland

Efter 20 år som formand for de nordjyske sygeplejersker er Jytte Wester vendt tilbage til den kliniske sygepleje - i Sydgrønland!

Mød din tidligere formand og hør hende fortælle om sin nye passion for arbejdet som sygeplejerske i en lille bygd. Undervejs supplerer hendes kollega Helle-Karin Helstrand med billeder og fortællinger fra områdets smukke natur.

Tilmelding Fra formand til Grønland



## Generalforsamling

Mød flere hundrede af dine kolleger, vær med til at fejre DSR's første 125 år og læg retningslinjerne for arbejdet i Kreds Nordjylland de næste to år.

Program:

16.30: Forhallen åbner med boder og konkurrencer

17.30: Generalforsamlingen begynder

Beretning og regnskab

Festmiddag

Beretninger om løn- og arbejdsforhold i Europa fra Working Poor Road Show

Fællessang med Signe Olsen

Nordjyllands Sygeplejerskepris

Konkurrencer

Tilmelding til generalforsamlingen

**25. november:**  
Thisted

**26. november:**  
Aalborg

**27. november:**  
Vendsyssel

**28. november:**  
Aalborg

Alle dage  
**17.00-21.00**

**Tag min hånd**

Komediedrama om uventet skilsmisse med:  
Mille Dinesen,  
Ulrich Thomsen  
og Mia Lyhne.

Som optakt til filmen vil  
PKA gøre dig bevidst om  
økonomien i dit parhold.

**Sofie Bio**

Dansk Sygeplejeråd  
Kreds Nordjylland

Tilmelding:  
Senest syv dage før. Scan  
koden eller  
dsr.dk/arrangementer

## SofieBio - Tag min hånd

Så indbyder Kreds Nordjylland igen til fire aftner med god film og spændende foredrag:

Det danske komedie-drama 'Tag min hånd' handler om Maja, der har udsigt til at blive forfremmet til overlæge, men pludselig vil manden skilles. Komediedrama med Mille Dinesen, Ulrich Thomsen og Mia Lyhne.

Som optakt til 'Tag min hånd' vil Markedschef i PKA, Louise Krog Larsen, give dig et indblik i, hvordan du tager hul på snakken, og hvordan du bliver bevidst om, hvad dine holdninger til økonomi i dit parhold er. For modsat, hvad mange tror, så deler I ikke jeres pensionsopsparinger på samme måde, som I deler værdien af fx hus og bil, hvis I skulle blive skilt.

- 25. november 2024: Thisted Musikteater – Håndværker Torv 1, 7700 Thisted.
- 26. november 2024: Aalborg – Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9220 Aalborg SV.
- 27. november 2024: Kulturcenter Vendsyssel, Sæbylandevej 417, 9830 Tårs.
- 28. november 2024: Aalborg – Kredskontoret, Sofiendalsvej 3, 9220 Aalborg SV.

Alle dage kl. 17-21. Tilmelding senest syv dage før.

Tilmeld dig SofieBio

## Arrangementskalender

28

Netværk for sygeplejersker med begrænset arbejdsevne

Aug  
2024

9

Sep  
2024

Barselscafé

23

Sep  
2024

Pension og tapas

8

Okt  
2024

Jytte Wester - Fra formand til Grønland

7

Nov  
2024

Ny med nål - for nyuddannede

25

Nov  
2024

SofieBio Thisted

26

Nov  
2024

SofieBio Aalborg 1

27

Nov  
2024

SofieBio Vendsyssel

28

Nov  
2024

SofieBio Aalborg 2

[Find alle arrangementer - også virtuelle →](#)