

Nordisk Hygiejnekonference 2026, Göteborg

Jeg har modtaget rejselegat fra Fagligt Selskab for Hygiejnesygeplejersker til deltagelse i Nordisk Hygiejnekonference, som blev afholdt i Göteborg den 14. til 16. april 2026.

Formålet med deltagelsen var at opnå opdateret viden inden for infektionshygiejne med fokus på forebyggelse af smittespredning, håndtering af antimikrobiel resistens samt udviklingstendenser i organisering, uddannelse og teknologi. Derudover var det et væsentligt formål at styrke netværk og erfaringsudveksling på tværs af de nordiske lande.



Konferencen strakte sig over tre dage og bestod af faglige oplæg, paneldiskussioner og netværksaktiviteter med deltagelse fra både nordiske og europæiske aktører.

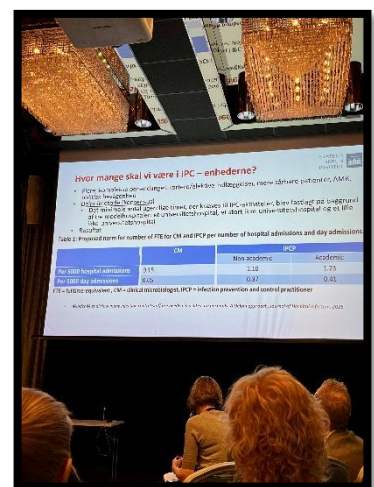
Flere indlæg satte fokus på antimikrobiel resistens og behovet for et styrket samarbejde mellem infektionshygiejne og antibiotikaforvaltning, herunder øget koordinering på tværs af landegrænser.

Uddannelse og kompetenceudvikling var et gennemgående tema, hvor der blev peget på behovet for at styrke både undervisning og praktiske færdigheder, så viden i højere grad omsættes til handling i klinikken.

Organisering af området i de nordiske lande blev også belyst. På trods af forskellige strukturer er udfordringerne fælles, og der er potentiale for et mere formaliseret samarbejde om retningslinjer, overvågning og erfaringsudveksling.

Der var samtidig fokus på fremtidens sundhedsvæsen, herunder en aldrende befolkning og øget aktivitet i primærsektoren, hvilket stiller krav til at tænke infektionsforebyggelse uden for hospitalet og tættere på borgerens eget hjem.

One Health-perspektivet blev fremhævet som en vigtig ramme, ligesom der blev sat fokus på kommunikation med patienter om multiresistente bakterier. Der blev desuden præsenteret eksempler på forbedringsprojekter og teknologiske løsninger, herunder brug af data til at understøtte kvalitet og patientsikkerhed.



Konferencen gav gode muligheder for dialog og netværk med kolleger fra hele Norden og deltagelsen har givet anledning til refleksion over egen praksis. Særligt samspillet mellem infektionshygiejne og arbejdet med antimikrobiel resistens samt behovet for styrket uddannelse står centralt. Samtidig er det tydeligt, at infektionsforebyggelse i stigende grad må tænkes bredere end hospitalsregi.



Samlet set har konferencen været både fagligt inspirerende og netværksmæssigt værdifuld. Jeg vil gerne give en stor tak til arrangørerne og de involverede arbejdsgrupper for en veltilrettelagt og inspirerende konference. Deltagelsen har givet viden, perspektiver og kontakter, som jeg kan tage med videre i mit arbejde.

Venlig hilsen

Martin Strarup Birch Nielsen
Hygiejnesygeplejerske, MMSc
Sjællands Universitetshospital, Køge