

Diskussions øvelser

To til eftertanke

Velegnet til at få fokus på de pointer, der er relevante for den enkelte deltager. Øvelsen kan laves under eller efter et oplæg. Øvelsen laves to og to.

Varighed: ca. 10 min

Motivation: Øvelsen er god til at få alle i netværket til at reflektere over dagens tema.

Introduktion

1. Udpeg en tidtager (tidtageren kan stadig godt være en del af øvelsen)
2. Deltagerne stiller sig overfor hinanden to og to beslutter hvem der i første omgang er hhv. 'caseperson' og 'lytter'.
3. Casepersonen får nu 2 minutter til at reflektere over og fortælle om:
 - Hvad tænker du om de pointer, der er kommet frem i oplægget?
 - Hvordan kan du bruge, det er der blevet sagt i oplægget?
 - Kan du relatere det til noget i dit arbejde?
4. Lytteren må kun lytte – ikke kommentere.
5. Når de første 2 minutter er gået, skifter deltagerne rolle. Den nye caseperson får ligeledes 2 minutters refleksionstid.
6. Øvelsen gentages med nye par.
7. De vigtige pointer kan efterfølgende deles i plenum.

Speed speak

Velegnet til at komme i dybde med et emne efter et oplæg. Øvelsen laves i minigrupper.

Varighed ca. 10-15 min

Motivation: Øvelsen er god til at starte en diskussion i minigrupper, hvor formålet er, at reflektere grundigt over dagens tema. Formålet er en styret form for sparring, hvor udvekslingen af synspunkter, erfaringer og ideer tager form.

Introduktion:

1. Udpeg en tidtager (tidtageren kan stadig godt være en del af øvelsen)
2. Deltagerne fordeler sig i grupper af ca. 5 personer. Hver gruppe vælger en bordformand og en sekretær – resten i gruppen er 'rokerende' deltagere. Det er bordformandens ansvar at holde samtalen kørende ved at stille spørgsmål. Det er sekretærens ansvar at nedskrive samtalens hovedpointer.
3. Gruppen – inklusiv bordformand og sekretær – har nu 5 minutter til at tale om netværksmødets tema.
4. Når de 5 minutter er gået, bliver bordformanden og sekretæren siddende på deres pladser, og de 'rokerende' deltagere sætter sig ved en ny bordformand og sekretær.
5. I de nye grupper påbegyndes en ny samtale med udgangspunkt i pointerne fra samtalen i de 'gamle' grupper – hvad blev der talt om i grupperne? Alle deltager i diskussionen.
6. Øvelsen kan gentages indtil de 'rokerende' deltagere har været ved alle bordformænd/sekretærer.
7. Der samles op på de vigtigste pointer i plenum.