

# Rusmidler og psykofarmaka

Overlap, interaktioner og konsekvenser

# Hvem er Søren



Underviser, rådgiver  
og forfatter



Regioner, kommuner  
og private



Klinisk farmaceut med  
socialt perspektiv



# Hvorfor rusmidler OG psykofarmaka?



# Hvad skal vi igennem?



Hvad er rusmidler og psykofarmaka?



Hjernen som et tastatur



Stoffernes "egenskaber"



To hjul at køre på



Overlap og konsekvenser



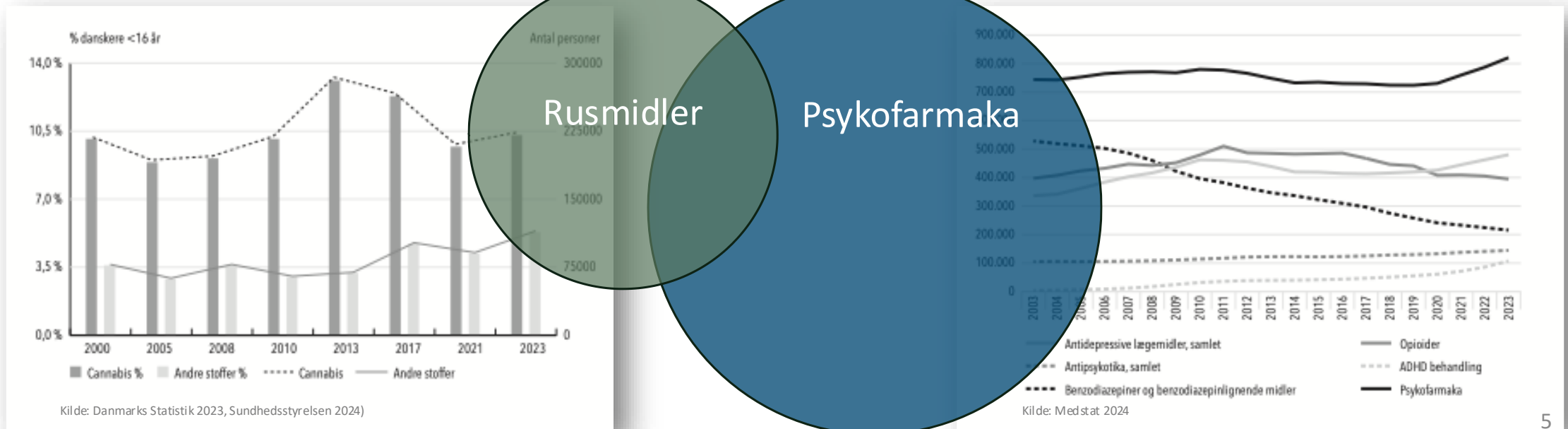
# Rusmidler og psykofarmaka

## Rusmidler

*"Kemiske forbindelser, der har en aktiv virkning i kroppen og påvirker den psykiske tilstand"*

## Psykofarmaka

*"Godkendte lægemidler, der kan påvirke vores psykiske tilstand og medvirke til at forebygge eller lindre symptomer på psykisk lidelse."*



# Forskelle og ligheder



## FORSKELLE



Anvendelse



Legalitet



Kvalitet og pris



## LIGHEDER



Kemiske egenskaber






Biologisk effekt



Afhængighedspotentiale

# Forskelle mellem rusmidler og psykofarmaka

	<b>PSYKOFARMAKA</b>	<b>RUSMIDLER</b>
 <b>Anvendelse</b>	Lægestyret Kontrolleret Accepteret	Eget ønske Egen vurdering Tabuiseret
 <b>Legalitet</b>	Lovlige Gennemtestede	Illegale Eksperimentielle
 <b>Kvalitet og pris</b>	Sikre og ensartede Gennemsigtig pris	Urene og skiftende Pris til forhandling

# Rusmidlernes "kvalitet"

TABEL 4.1. RENHED AF ILLEGALE STOFFER PÅ BRUGERPLAN, 2015-2024. MEDIAN AF AKTIVT STOF

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Heroinklorid	32%	31%	31%	30%	42%	34%	21%	32%	32%	32%
Heroinbase	19%	15%	11%	20%	21%	17%	19%	22%	20%	10%
Amfetamin	7%	11%	12%	16%	15%	14%	12%	12%	10%	13%
Kokain	37%	55%	60%	61%	59%	57%	67%	73%	76%	53%
MDMA	-	-	-	-	-	74%	70%	77%	77%	73%
THC - koncentration i hash	28%	27%	25%	31%	28%	28%	30%	31%	28%	29%

Kilde: Lindholst et al., 2025

# Ligheder mellem rusmidler og psykofarmaka



## Kemiske egenskaber

Syntetiske eller naturlige  
Designede



## Biologisk effekt

Påvirker signalstoffer i hjernen  
Kan give både effekt og skade









## Afhængighedspotentiale

Trang  
Ubehag ved ophør

# Hjernen som et klaver

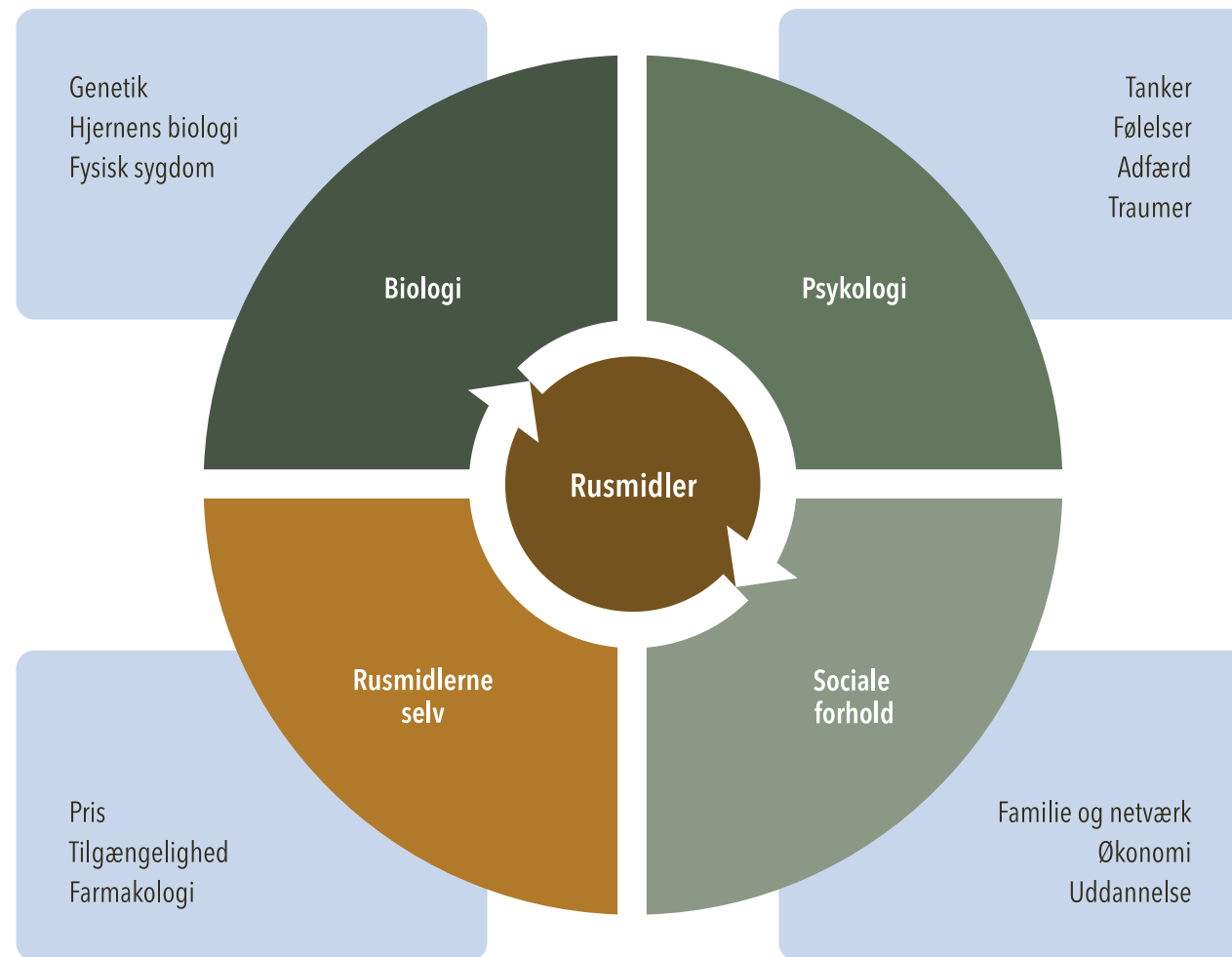


# Hjernen som et klaver

	Dopamin	Belønning og motivation
	Serotonin	Følelser og sanser
	GABA	Afslapning og ro
	Noradrenalin	Beredskab og fokus
	Glutamat	Motorik og hukommelse
	AcetylCholin	Muskler og læring



# Rusmidlernes “evner”



# Rusmidlernes “evner”



Pris



Tilgængelighed



Farmakologien

Form  
Optagelsestid  
Halveringstid



Følelse af velvære

Pris  
Tilgængelighed  
Farmakologi

Rusmidlerne  
selv

# To hjul at køre på

# Stofhjulet



# Psykofarmaka



# Overlap og interaktioner



# Overlap i praksis



Overlap i effekter

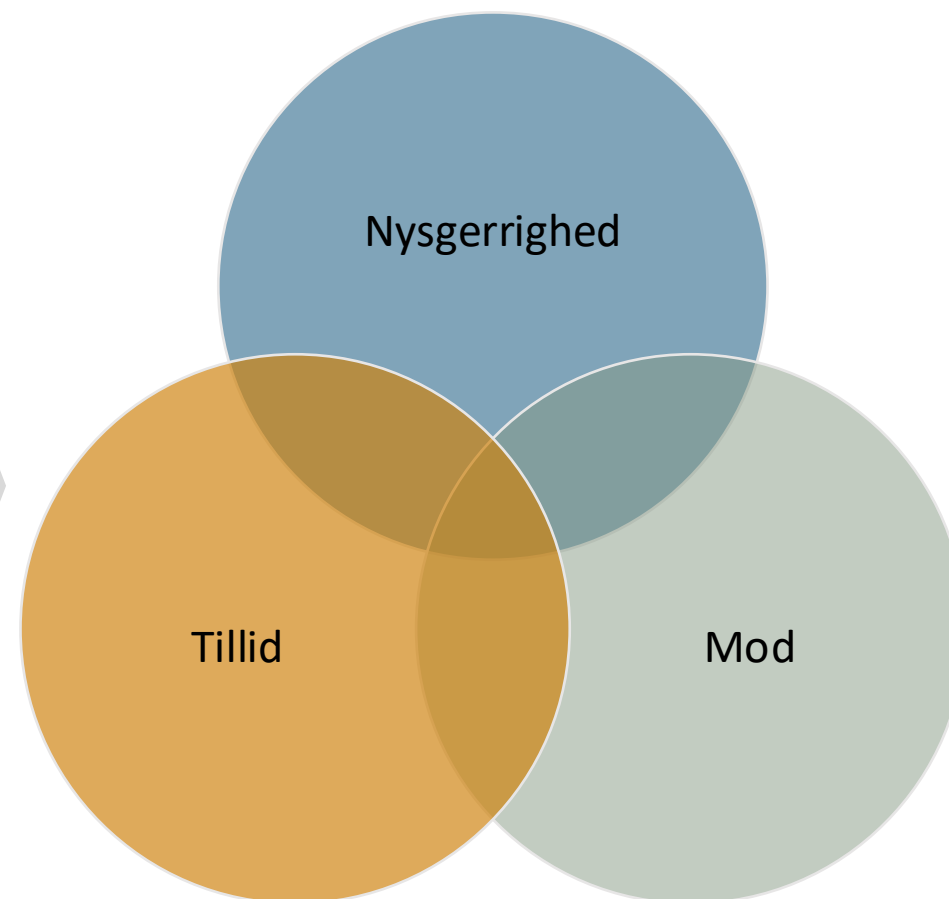
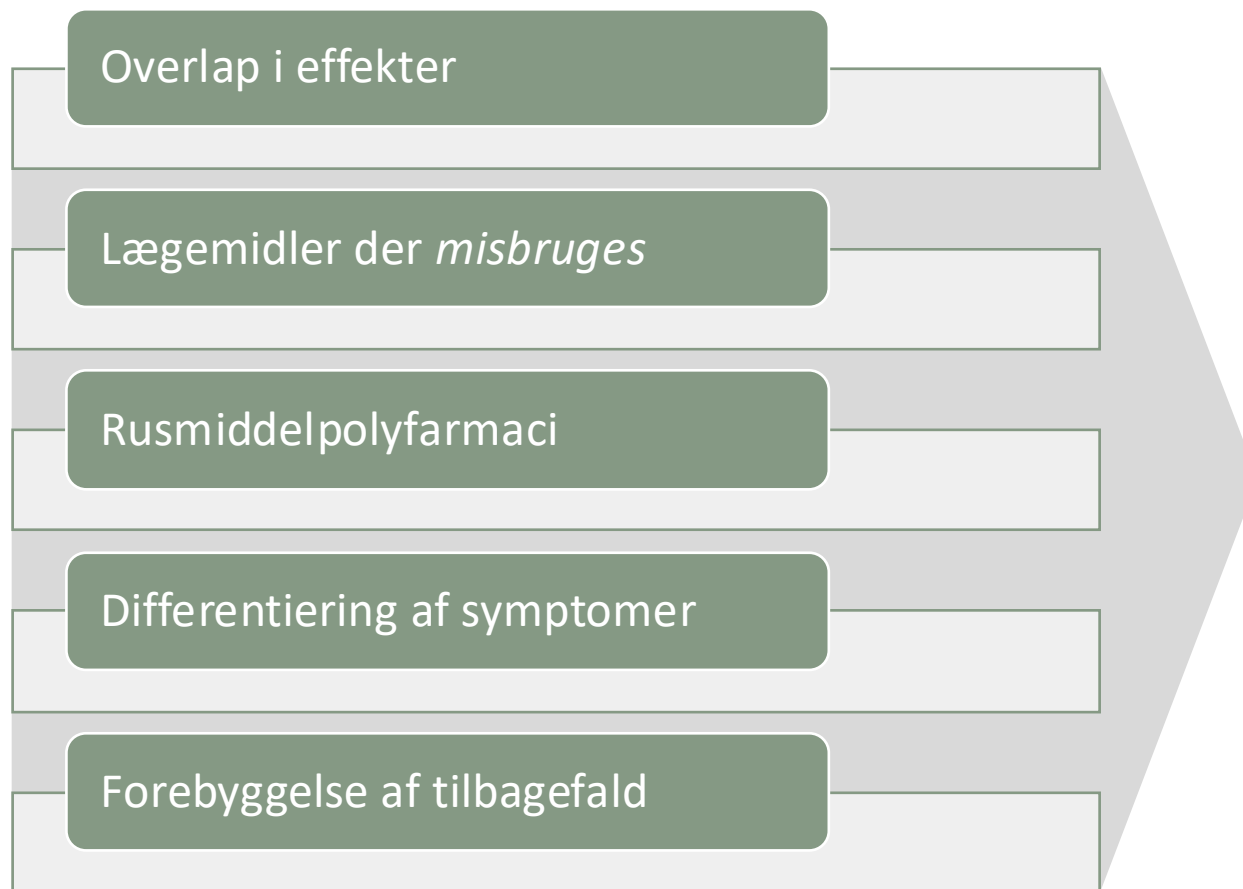
Lægemidler der *misbruges*

Rusmiddelpolyfarmaci

Differentiering af symptomer

Forebyggelse af tilbagefald

# Overlap i praksis





SP@reagens.dk / 50528409

