

Erfaringer med hjemmebehandling og behandling i nærområdet for patienter med alfa-1 antitrypsinmangel.

N. V. Gregersen¹ and B. Refsgaard¹

¹. Lungesygdomme, Aarhus Universitetshospital

Baggrund

- Patienter med alfa-1 antitrypsinmangel tilbydes **behandling med humant alfa-1-antitrypsin**, som forsinker sygdomsprogression ved emfysem.
- Behandlingen gives **intravenøst én gang om ugen**. Nogle patienter bor **130 km fra hospitalet**.
- I 2022 blev patienter tilbudt behandling i **eget hjem** eller i patientens **nærområde**.
- I alt valgte **11 ud af 16 patienter** at modtage behandling enten i deres eget hjem, et regionshospital, hos praktiserende læge eller på et lokalt sundhedscenter.
- Patienterne blev oplært i **selvadministration**.



Formål
At undersøge patienters erfaringer med at modtage IV behandling mod alfa-1-antitrypsin mangel i eget hjem eller i nærområdet.

Metode

- Efter otte måneders behandling administreret udenfor hospitalet blev **syv patienter** interviewet i august 2023.
- Patienterne, både **mænd og kvinder**, var mellem 50 og 76 år gamle.
- **Semi-strukturerede interviews** blev gennemført og analyseret med inspiration fra systematisk tekstkondensation af Malterud.

Resultater

- **Tre temaer fremkom fra analysen:**

Bedre udnyttelse af ressourcer

Manglende personlig kontakt

Liv versus sygdom



Konklusion

Patienterne er meget tilfredse med hjemmebehandling eller behandling i nærområdet

Det opfattes positivt at reducere tid brugt på transport, for i stedet at have mere fritid til livet fremfor sygdommen

Dette medvirker til at sygdomsopfattelsen er væsentlig mindre end da de besøgte hospitalet én gang om.

Dog savner patienterne kontakten med andre patienter og sygeplejersker på hospitalet.

