

ICPAN 2023 Verdenskongres i Amsterdam var virkelig en inspirerende.

Kongressen samlede sygeplejersker fra hele verden, og gav os en fantastisk mulighed for at lære, dele erfaringer og få nye perspektiver på sygeplejen.

De mange sessioner og oplæg repræsenterede mange forskellige aspekter af sygeplejen. Både den patient relaterede pleje og behandling men områder inden for ledelse/ arbejdsmiljø var også fint repræsenteret.

Sygepleje skal bygge på evidens – men jeg oplever at sygeplejerske stadig ikke er så trænet i at anvende og fortolke den evidens der er tilgængelig. Dette viser sig ved at vi selv inden for landegrænser stadig udfører sygeplejehandlinger inden for centrale områder meget forskelligt. Dette kom frem i flere af vores samtaler ved f.eks. poster sessioner og efter mundtlige sessioner, og medførte en øget opmærksomhed på områder som urinretention/SIK, ilt (over)behandling, mobilisering på opvågningsafsnit, tilbud af mad og drikke på opvågningen, overleveringsprocedurer samt non-technical skills. Jeg følte mig inspireret til at gå i dybden med forskellige focusområder og nogle kunne være nye potentielle forskningsområder.

Kongressen bød på en bred vifte af spændende emner. Emner som patientcentreret pleje, forbedring af patientresultater og håndtering af forskellige problematikker som klinisk beslutningstagen, redskaber til håndtering af pressede situationer, overgange og bæredygtig produktion (affaldshåndtering). Der var også gode lærerige sessioner om de mere kliniske områder indenfor f.eks. vanskelige IV-adgange samt en fantastisk energifyldt og lærerig session om lokal anaesthetic systematic toxicity (LAST).

Perioperativ sygepleje er en universel profession med et fælles mål om at levere kvalitetspleje til vores patienter der gennemgår et kirurgisk forløb, uanset deres geografiske placering. Jeg oplevede en stor begejstring, passion og faglig stolthed hos de mange deltagende sygeplejersker. Det var rørende at der var deltagelse af pensionerede sygeplejersker, der stadig brændte så meget for deres fag, at de havde lyst til at deltage i kongressen trods deres arbejdsophør.

Arrangementet med spisning og fest var utroligt givende. Det at kunne feste så mange sygeplejersker sammen og lære så mange sygeplejersker at kende var skønt og medførte andre samtaler end lige forventet.

Jeg forlod kongressen med følelsen af et udvidet netværk af fagfolk fra hele verden, hvilket er uvurderligt for fremtidige samarbejder og læring.

Afslutningsvis må jeg konkludere at ICPAN 2023 Verdenskongres i Amsterdam var en transformerende oplevelse for mig. Den gav mig en fornyet følelse af formål og retning i sygeplejen. Kongressen udvidede ikke kun min faglige viden, men bekræftede også min tro på den positive indvirkning, sygeplejersker kan have på sundhedssektoren globalt. Det var en virkelig berigende og inspirerende begivenhed, og jeg ser frem til at implementere den viden og inspiration jeg har fået, hjemme på min afdeling. Jeg oplever at deltagelse på kongresser som denne er medvirkende til at inspirere og give mig et energiboost til at fortsætte min faglige udvikling både lokalt på afdelings/sygehus niveau, men også på tværs af sygehusene.

Endnu engang tak til FSAIO for støtte og for at gøre deltagelse mulig.

Bedste hilsener

Anette Petersen (tidl. Hansen), sygeplejerske, Cand. Scient.San

Gentofte hospital operationsmodtagelse og opvågning