

Referat FS 20 Landskursus 2026 fredag formiddag: - Industrien startede med at præsentere sidste nyt.

-Herefter AMD anno 2026 ved Benjamin Thinggaard ph. d. Som holdt et virkelig spændende oplæg omkring AMD.

- Den gennemsnitlige pt. Med våd AMD lever i 12 år fra diagnosetidspunktet. Med alderen sker der ændringer på nethinden som med alt andet i vores krop.

Tør og våd AMD den våde kan behandles med Anti VEGF.

Tør AMD forsøgt behandlet med lys terapi, men med ret sparsom effekt. Derudover anbefales AREDS2 Vitaminer 4 stk til patienter med intermediær tør AMD. Kan også bruges ved våd AMD på et øje og tør på det andet - INTET andet dur.

Rygestop, ændret kost eller øgning af aktivitet mildner nok ikke AMD – men det skader heller ikke.

Men AMD kan forebygges.

-Fx har Rygere 4x større risiko for udvikling af AMD- 20 x større risiko hos rygere med risiko-gener

-Kost 40 % levere risiko hvis man spiser middelhavskost + grønt/frugt/fisk.

-Motion: udviklingen af AMD er 30 % lavere ved folk der er fysisk aktive.

Bilkørsel, fakta:

Hver 5. patient med våd AMD er utryk ved at køre bil

3 ud af 4 med våd AMD kører bil.

29 % stoppet med at køre bil i udforende vejr.

-Hvornår kan jeg få lavet nye briller? Retina behøver ikke være hel tør før man kan få nye briller.

-Få med våd AMD stopper i behandling af egen fri vilje.

Tak for et super godt, inspirerende og velorganiseret landskursus

Annemette Dyhr – Sønderborg øjenafdeling