

SPØRG!

Har din patient kvalme?

Personalet vurderer at ca. 30 % af alle patienter i medicinsk kræftbehandling oplever kvalme/opkastning trods antiemetisk behandling. Faktum er at ca. 50 % af patienterne oplever kvalme/opkastning trods antiemetisk behandling.****

Laver du en kvalmeanamnese?

Overvejelser før opstart

- Sygdomsudbredelse/placering
- Hvilken behandling skal patienten have? Emetogent potentiale?
- Hvad vejer patienten?
- Patientens alder og køn
- Elektrolytforstyrrelser
- Tidligere medicinsk kræftbehandling?
- Anden medicin?
- Har patienten tidligere oplevet kvalme, madlede eller appetitløshed? (ex. Transportsyge, graviditet)
- Ængstelse?
- Forbrug af stimulerende stoffer?
- Patientens forventninger til kvalme og opkastning af behandlingen?

Overvejelser efter opstart

- Hvilken dag kom kvalmen?
- Hvor længe varede kvalmen?
- Tog patienten noget for kvalmen?
- Har patienten erfaring med hvad der afhjælper kvalmen?
- Har patienten gang i maven?
- Var patienten i stand til at spise og drikke?
- Hvad vejer patienten?

Tænk på om årsagen til kvalmen kunne være

- Konkurrerende sygdomme
- Progression af sygdom
- Elektrolytforstyrrelser
- Ascites
- Obstipation
- Stomatit
- Mavesyre under stomatit
- Infektion
- Smerter
- Træthed
- Sult
- Medicin
- Kosttilskud
- Naturmedicin

****Kilde: Grunberg S. Cancer. 2004;100:2261-2268.

Hesketh 2004, Warr 2005, Enblom 2009 Navarri 2013, Delibovi 2013



SIG Emesis er en national gruppe, der interesserer sig for kvalme og opkastning hos kræftpatienten. Vi hører under Fagligt Selskab for Kræftsygeplejersker (FSK) under Dansk Sygeplejeråd (DSR).