



Kreds Midtjylland

Podcast: Opsigelse, sygemelding og tvivl ramte Mia, Trine og Christine i den første tid som sygeplejersker – få deres gode råd til at klare den første tid i arbejdslivet



Foto: Per Colstrup Vinkel

En ny sæson af podcasten fra DSR, Kreds Midtjylland, Midt i sygeplejen, er på gaden. I første afsnit kan du komme helt tæt på den første tid som færdiguddannet sygeplejerske. Mia, Trine og Christine deler ud af deres erfaringer fra den første tid på arbejdsmarkedet. De giver gode råd til hvordan man, med udgangspunkt i egne erfaringer, bedst løser de udfordringer der uundgåeligt opstår i overgangen fra studerende til nyuddannet.

Lyt til podcasten "Midt i sygeplejen" der hvor du lytter til dine podcast eller [via linket her](#).

Christine endte med at sige sit job op, Mia tvivlede på om sygeplejerske var hendes fremtid og Trine måtte melde sig syg i en periode. De har på kort tid lært, hvad det kræver at være uddannet sygeplejerske i et specialiseret sundhedsvæsen. I denne podcast deler de ud af oplevelser og erfaringer fra den første og krævende tid som uddannet sygeplejerske.

- Jeg kom fra et studie, hvor det gik godt. Jeg var i kontrol og havde overblik over mine opgaver. Derfra kommer jeg til et job, der er specialiseret på en måde, jeg på ingen måde kan håndtere fra første dag. Det er en stor kontrast. For jeg vil gerne gøre det godt og ikke være en byrde for mine dygtige kollegaer. De første to måneder i jobbet tror jeg ikke, at der var en eneste dag, hvor jeg ikke sagde til mig selv, om det var det rigtige fag, jeg havde valgt, fortæller Mia Frandsen, der arbejder på ortopædkirurgisk afdeling på Regionshospitalet i Gødstrup.

Lyt til hele podcasten der hvor du normalt finder podcast [eller lige her](#).

Har du fået bestilt din biobillet?

"Tag min hånd"

Det danske komedie-drama "Tag min hånd" handler om Maja, der har udsigt til at blive forfremmet til overlæge.

Maja bor sammen med sin mand og deres teenagesøn i et skønt hus, der snart får en flot og dyr tilbygning. Det kommer som et chok, da Claes efter en "tænkepause" i Dubai fortæller, at han vil skilles, og at Maja bare lige så godt kan logge på Borgerservice med Midt-id og vælge rubrikken "straks skilsmisse".

DSR, Kreds Midtjylland inviterer sammen med PKA til en aften i biografen for kredsens medlemmer. Udover filmen kan du få sidste nyt fra din fagforening samt få gode tips og tricks til privatøkonomien fra PKA. Filmen vises i biografer rundt i hele kredsen. Find din nærmeste og tilmeld dig allerede i dag herunder.

- Aarhus – 24. september - [Se filmen "Tag min hånd" i Cinemaxx Aarhus | Arrangementet \(dsr.dk\)](#)

- Struer – 25. september - [Se filmen "Tag min hånd" i Apollon Struer | Arrangementet \(dsr.dk\)](#)
- Randers – 2. oktober - [Se filmen "Tag min hånd" i Nordisk Film Biografer Randers | Arrangementet \(dsr.dk\)](#)
- Silkeborg – 8. oktober - [Se filmen "Tag min hånd" i BIO Silkeborg | Arrangementet \(dsr.dk\)](#)

Kender du typen? Christine Feldthaus gæster generalforsamlingen i DSR, Kreds Midtjylland, gør du?

Der bliver fokus på fag, faglighed og åndelig inspiration ved den kendte TV-vært Christine Feldthaus, når Dansk Sygeplejeråd, Kreds Midtjylland inviterer til generalforsamling den 23. oktober 2024 i Tinghallen i Viborg.

Christine Feldthaus vil kickstarte årets generalforsamling i Dansk Sygeplejeråd, Kreds Midtjylland den 23. oktober 2024 i Viborg ([du kan tilmelde dig ved at klikke her](#)) med et oplæg, der bærer titlen: Død over den perfekte kvinde. Den karismatiske oplægsholder skriver selv om det, I som gæster til generalforsamlingen kan forvente.

Hvorfor sluger vi kvinder selvhjælps-bøger på stribe? Hvornår lærer vi at prioritere, følge vores hjerte og ryste den dårlige samvittighed af os? Og hvorfor tager vi straks ansvaret, når børnene sendes hjem fra skole med håret fyldt med lus? Hvorfor tænker vi mere på indkøbslister og aftensmad end på sex, når vækkeuret ringer om morgenen? Hvad skete der med kvindernes kampdag – er det en afbrænder? Er der ikke mere at kæmpe for?

Dagens program 23.oktober i Tinghallen i Viborg - [klik her for det fulde program og tilmelding.](#)

Kl. 16.00 - 16.30 Check ind og kaffe

Kl. 16.30 - 17.30 Død over den perfekte kvinde!

Kl. 17.30 - 18.30 Middag

Kl. 18.30 - 21.30 Generalforsamling

Fik du læst: Sygeplejersken Joans åbne brev til Sundhedsministeren

Sygeplejerske Joan Bohl Damgaard arbejder til dagligt på et plejehjem. Hun undrer sig stærkt over, hvordan fokus på antipsykotisk medicin til beboere med demens for Sophie Løhde i højere grad er blevet til et spørgsmål om at overvåge de ansatte end se på, hvad der er den egentlige årsag til de mange tilfælde, hvor antipsykotisk medicin bliver anvendt.

[Læs hele Joans åbne brev til landets sundhedsminister her.](#)

Video: Pernille og Lotte giver dig sidste nyt fra din kredsbestyrelse



På 90 skarpe sekunder kan du blive opdateret på, hvad der rørte sig på seneste møde i kredsbestyrelsen i DSR, Kreds Midtjylland. Som altid er det to veloplagte sygeplejersker, der også er medlemmer af kredsbestyrelsen, der giver dig de vigtigste indsigter fra mødet. [Klik her og se videoen.](#)

Kommende arrangementer

[5](#)

Sep
2024

[Søvn og søvnens betydning for sundheden](#)

[24](#)

Okt
2024

[Virtuelt - Foredrag Dorthe Birkmose – Undgå forråelse](#)

[30](#)

Okt
2024

[125 års jubilæum - Sygeplejersker i pandemitider - Virtuelt](#)



[Læs nyhedsbrevet online](#)

[Kontakt din kreds](#)

[Opdater dine oplysninger](#)

[Afmeld eller tilpas dine mails](#)