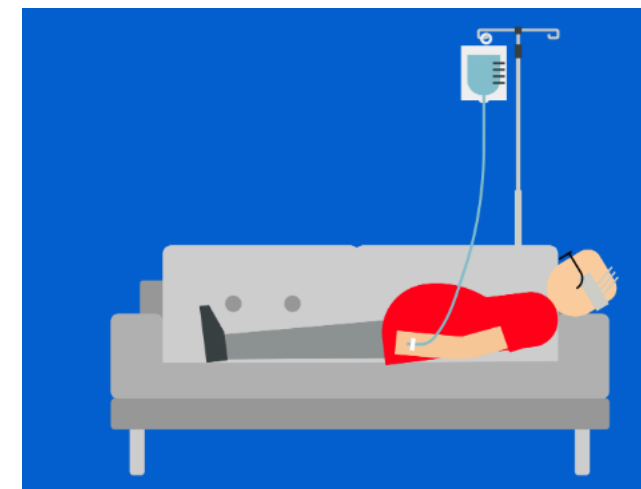
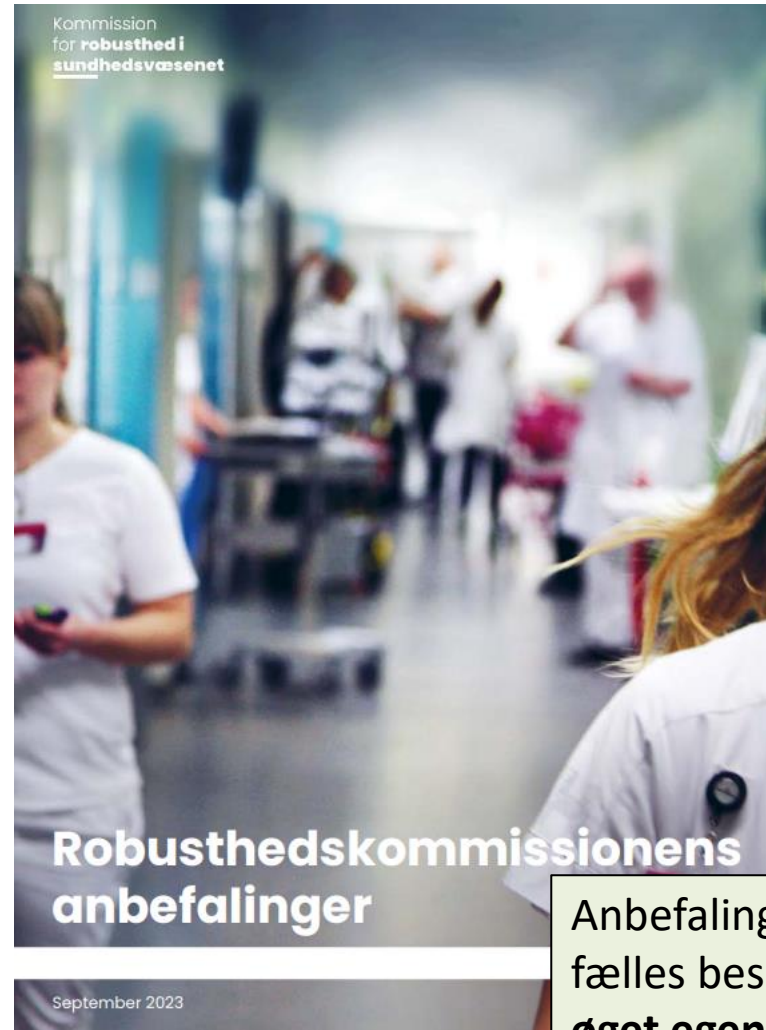


# Behandlingen med patienten hjem - hvordan så med hygiejnen?

Fagligt Selskab for Urologisk Interesserede Sygeplejersker 2023



# Sundhedsvæsenet anno 2023



<https://sum.dk/temaer/sundhedsreformen>

[https://sum.dk/Media/637831953766403005/Regeringens%20sundhedsudspil%202022%20\(tilg%c3%a6ngelig%20PDF\).pdf](https://sum.dk/Media/637831953766403005/Regeringens%20sundhedsudspil%202022%20(tilg%c3%a6ngelig%20PDF).pdf)

Anbefaling 3: Prioritering skal styrkes gennem fælles beslutningstagen, **differentierede tilbud** og **øget egenomsorg**. Patienten og borgeren skal **systematisk inddrages** i beslutninger om deres behandling.

## 22 sundhedsklynger samarbejder i dag om patienter

Samarbejdsorganer mellem akutsygehuse, kommuner og praktiserende læger



## Et forsigtig kig på nutid og fremtid

- Kortere indlæggelse – øget brug af teknologi
- Flere behandlings- og plejeopgaver skal hospitalerne samarbejde med kommunerne om
- Patient og pårørende forventes i højere grad inddraget i pleje og behandling
- Brugerstyret behandling - fælles beslutningstagen – patientinddragelse
- Uddannelse og partnerskab – hospitaler, kommuner og den praktiserende læger
- Ny forskning/evidens – og kvalitetssikring skal udvikles.



<https://www.mm.dk/artikel/22-sundhedsklynger-skal-hjaelpe-patienter-fra-sygehus-til-kommuner-og-laeger>



DIN TILFREDSHED  
VORES STOLTHED

# Hvad beder vi borgeren/patienterne om?

- Behandling hvor borgeren/patienten udfører større eller mindre dele af deres behandling selv fx dialyse, IV behandling med medicin og ernæring, urinvejsbehandling med kateter, sår behandling, skylning af dræn osv.
- Overvågning af egne symptomer og vurderer, hvornår kontakt til sundhedsvæsenet skal ske fx observation af infektionstegn, temperatur, BT mm
- Borgeren/patienten skal medvirke og tage ansvar for, at planlægger og bestiller fx mere materiale, blodprøvetagning og styre divs mødetider via nette



# Ansvar for behandlingen hjemme

- Udvidet behandlingsansvar fra 1. november 2023
  - Den udskrivende afdeling beholder behandlingsansvaret i 72 timer
  - De kommunale sundhedsprofessionelle kan ringe til afdelingen med spørgsmål
  - Gælder for patienter, der modtager kommunal sygepleje
- Patienter og pårørende som selv klare behandlingen – video konsultation.

# Fokus på infektioner

## Sundhedssektorerhvervede infektioner (SEI)

- Hospital onset healthcare acquired (HOHA)
  - 48 timers efter indlæggelse.....
- Community onset healthcare acquired (COHA)
  - 48 timer efter udskrivelse
  - Desværre meget få data .....endnu!!

### [Healthcare-Associated Infections Database – HAIBA](#)

- Urinvejsinfektioner
- Infektioner efter hofte- og knæ alloplastik
- Bakteriæmier
- C. Diff



Prævalens på SEI på 8-10 % både nationalt og internationalt

**Dyrt:** indlæggelse forlænges, behandling fordyres (antibiotika, isolationsforanstaltninger/værnemidler, ekstra personale, risiko for resistensudvikling)

**Belastning for patienten:** smerte, funktionsnedsættelse, længere tids indlæggelse, fravær familie/arbejdsplads med risiko for ændret indtægt, død

# Internationale data på infektioner i hjemmet

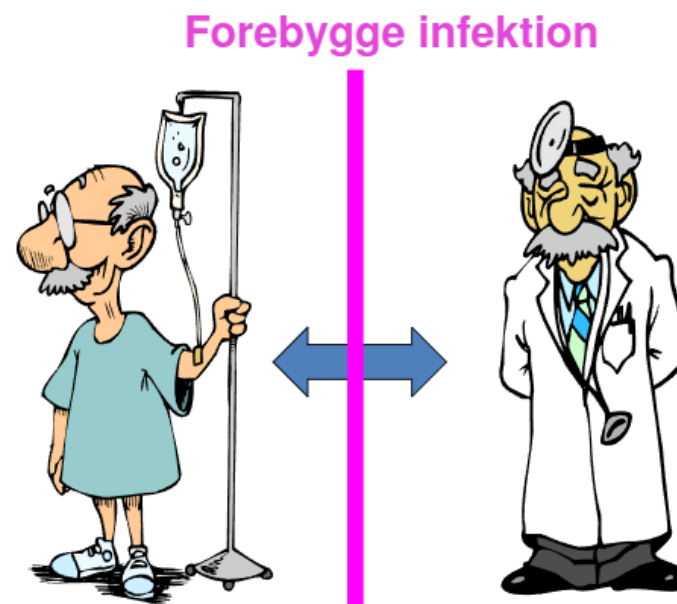
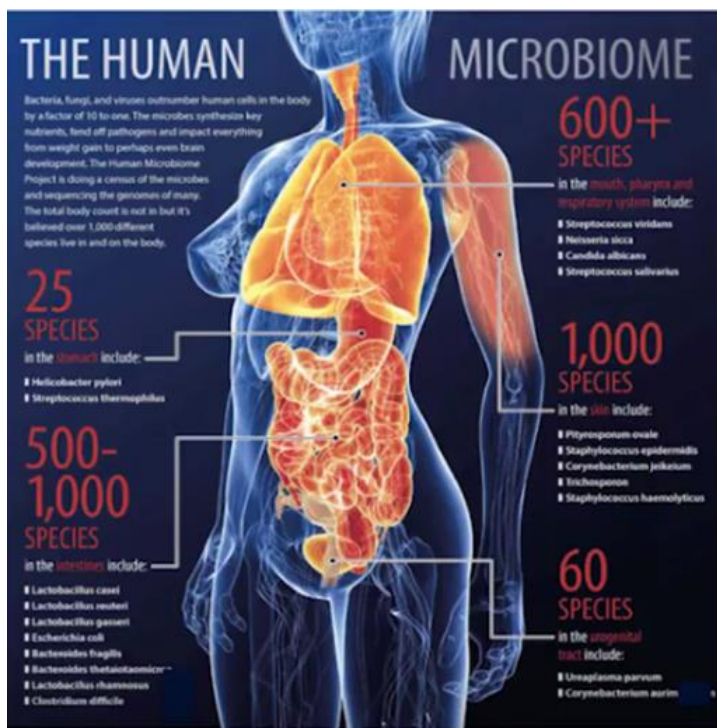
- 16 % ved home care ( 5,148 patienter) *CDC 2000, Jarvis 2001*
- I/V terapi i eget hjem har en samlet incidens af bakteræmi på 2- 4.2 % svarende til 2 bakteræmier /1000 kateterdage *Graham et al 1991, 2000, Brown et al 1994, Darouiche, Musher, 1996*
- 4 hjemmepleje bureauer
  - 4.5 symptomatiske kateterrelaterede urinvejsinfektioner pr /1000 kateterdage
  - 1.1 bakteræmier/bloodstream infektioner /1000 kateterdage *Rosenheimer et al 1998*

The screenshot shows a PubMed search interface with the following details:

- Search Query:** home care and infections
- Results:** 86,242 results
- Page:** 1 of 8,625
- Filters:** MY NCBI FILTERS, RESULTS BY YEAR (1922-2024), TEXT AVAILABILITY (Abstract, Free full text, Full text)
- Top Results:**
  - 1** [Bag technique: preventing and controlling infections in home care and hospice.](#)  
McGoldrick M.  
Cite: Home Healthc Nurse. 2014 Jan;32(1):39-45; quiz 45-7. doi: 10.1097/NHH.0000000000000003. PMID: 24326473 Review.  
Share: The nursing bag has been used by home care visiting staff for decades to carry needed equipment and supplies to provide patient care in the home. The nursing bag is transported from patient home to home and may serve as a ve ...
  - 2** [Home-based primary care: A systematic review of the literature, 2010-2020.](#)  
Zimbroff RM, Omstein KA, Sheehan OC.  
Cite: J Am Geriatr Soc. 2021 Oct;69(10):2963-2972. doi: 10.1111/jgs.17365. Epub 2021 Jul 11. PMID: 34247383  
Share: BACKGROUND: Although more than seven million older adults struggle or are unable to leave their



# Borgernes egen bakterie ....det er jo deres eget hjemme og miljø!



Exogen smitte 40 %  
Endogen smitte 60 %





# Findes der infektionshygiejniske krav ved behandling i hjemmet?



**JA**

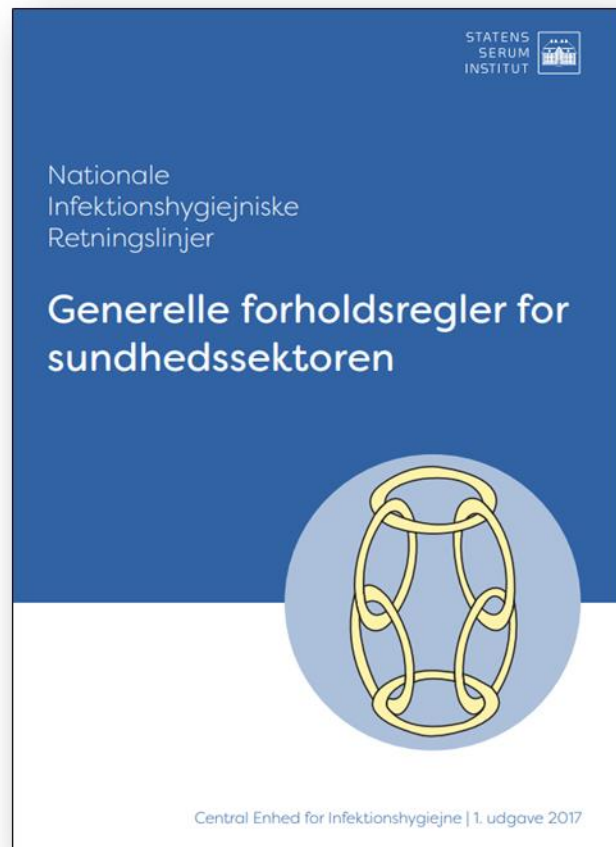
Helt de samme retningslinjer hjemme som på hospitalet.

[Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer](#)



DIN TILFREDSHED  
VORES STOLTHED

# Generelle forholdsregler - gælder for **alle i alle** situationer



- **Håndhygiejne**
- **Arbejdsdragt**
- **Personlige værnemidler**
- **Genbehandling af udstyr og instrumenter**
- **Rengøring**
- **Håndtering af udskillelse og prøvemateriale**



# Håndhygiejne



Håndhygiejne er den bedst dokumenterede metode til forebyggelse af smittespredning

## Faciliteter i hjemmet:

- Vand
- Sæbe
- Håndklæde - nyt hver gang eller engangshåndklæde/køkkenrulle



DIN TILFREDSHED  
VORES STOLTLED

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRhaandhygiejne>

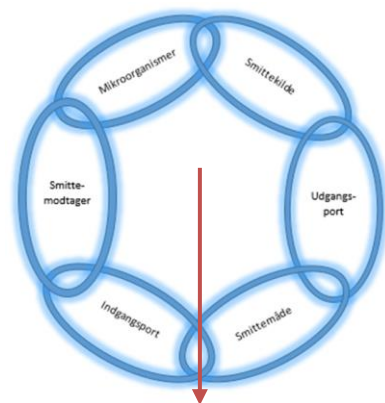
# Afbrydelse af smittevejen

Rene hænder og renhed er en **midlertidig** tilstand

Adskillelse af rene og urene procedurer og sikre arbejdsgange = hjælper patienten/borgeren med at smittekæden brydes.

Man holder det rene rent og har styr på ”**skiftet**” fra urent til rent.

## Smittekæden



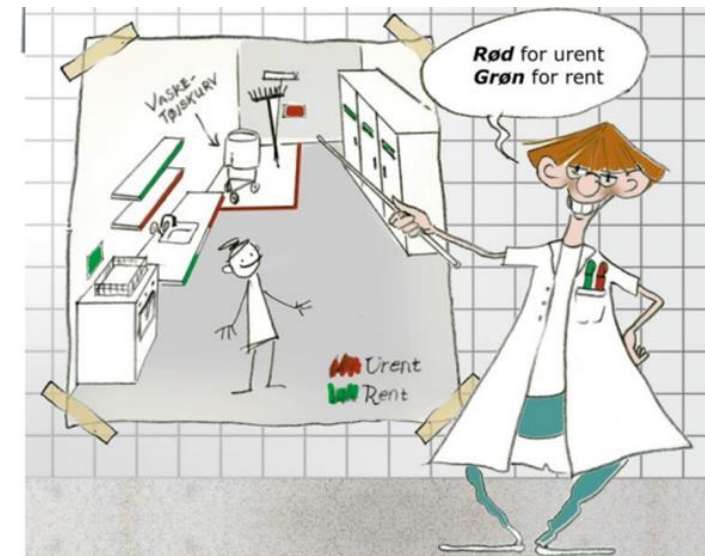
# Arbejdsgang: Rent mod urent

- At tænke smitterisikoen ind i planlægningen af alle arbejdsgange
- Fokus på at adskille rene og urene opgaver

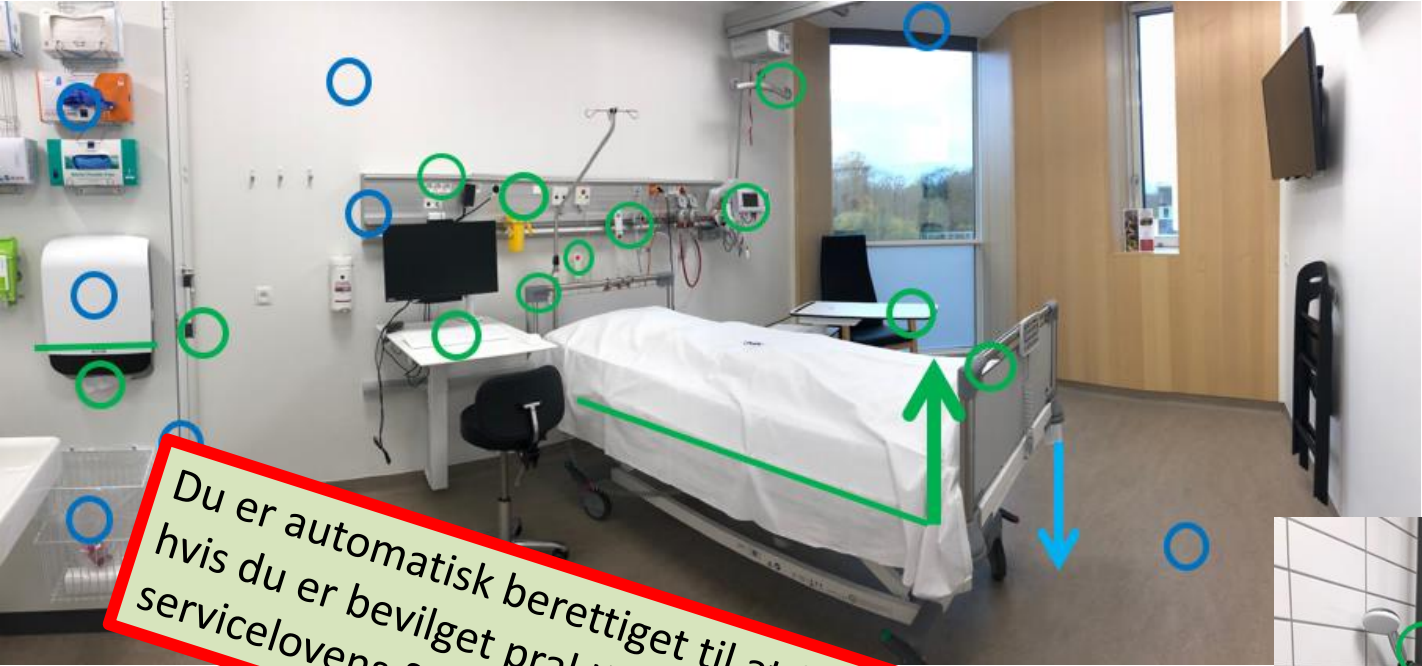
Der er to mål med at tilrettelægge arbejdet, så man går fra rent til urent:

Forebyggelse af:

- Overfører mikroorganismer til rene områder.
- Overfører mikroorganismer fra urene områder.



# Det usynlige kontaktpunkter



**Rengøring, rengøring og rengøring!!!**

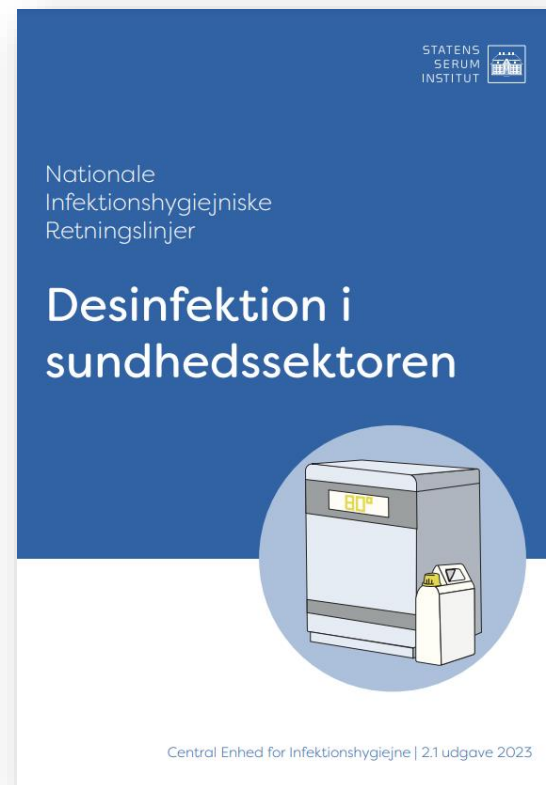
Vi kunne under COVID....

Du er automatisk berettiget til at få tilbudt ekstra rengøring, hvis du er bevilget praktisk hjælp til rengøring efter servicelovens § 83.



# Genbehandling af udstyr der benyttes flere gange .....eller er det bedst med engangsudstyr hjemme?

- Rengøring
- Desinfektion



Få metoder til brug i eget hjem fx mikrobølgeovn eller kogning.

Smittevejen skal brydes, så borgeren ... ikke smittes fra det udstyr, der bruges.



DIN TILFREDSHED  
VORES STOLT HED

# Opbevaring af rene og sterile varer/udstyr

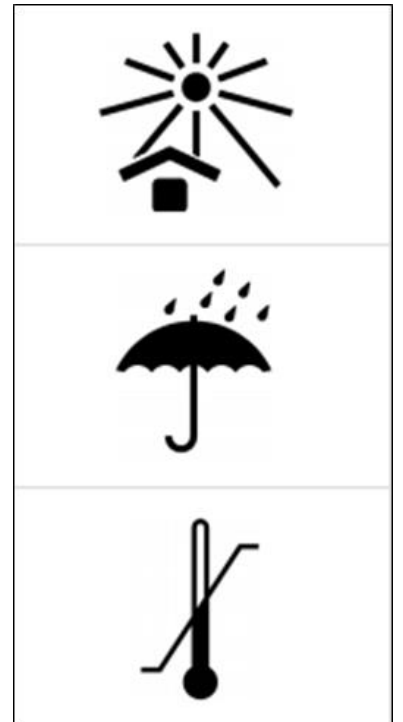


## Adfærd i ~~rent og steril depot:~~

- Hånd hygiejne
- Anvend de ældste varer først
- "Rør med øjnene" - før man bruger hænderne
- Kontroller holdbarhedsdato og emballage

## Opbevaring:

- Skuffe eller skabe, plastkasse - uden sollys, ingen fugt og ved temperatur < 25 grader
- Ved tegn på brudt emballage evt. indvendig fugt => kasseres





# Aseptik i en ~~sengeafdelinger~~ hjemmet

- Adfærd og uro undgås (obs. kæledyr, besøgende)
- Ingen aktivitet 20-30 min. før aseptisk procedure
- Hold døren og vinduer lukket
- Husk at have alt klar – gerne på et bord
  - Obs hvornår det sterile lukkes op
- Kryds ikke ind over materiale/sterile emner
- Husk håndhygiejne på rette tidspunkt....værnemidler som engangsforklæde og hansker

Kan borgeren eller pårørende varetage dette?



# Er hjemmet egnet til behandling?

- Faciliteter til håndhygiejne
- Værnemidler
  - Opbevaring af handsker, forklæde, etc.
- Genbehandling af udstyr – hvordan kommer de hjem med udstyr .....i en plastpose!!!
- Rengøring
  - Frekvens
  - Husdyr
- Indretning og opbevaring
  - Lukkede kasser/skabe?

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/hospitalet-flytter-hjem-i-stuen-og-sparer-patienter-ugelange-indlaeggelser>



## Lige ret til sundhed - lighed i sundhed?



# Forebyggelse af infektioner

## Infektionshygiejne på hospitalet

- Strategi og ansvar
  - Infektionshygiejnisk enhed
  - Infektionshygiejniske kontrol program
  - Retningslinjer
    - Hånd hygiejne
    - Rengøring
    - Desinfektion
    - Opbevaring
- Kvalitetssikring
  - Overvågning
  - Audit
  - Antibiotikaforbrug
  - Uddannelse og vejledning

## Infektionshygiejne i hjemmet

- ....
- ....
- ....
- ....
- ....
- .....
- Same same – but different



# Hvem har ansvaret, hvis borgeren får en infektion hjemme?

- **Hvem kan få behandling med hjem?**

- Hvordan og af hvem skal de

- Instrueres
- Oplæres
- Kontrolleres
- Evalueres
- Kvalitetssikring

- **Hvem kan ikke?**

- Kommunikation om dette

- **Sikring af ansvar, autonomi, roller, angst for smitte (sig selv/partner/barn/familie/kolleger/venner)**

- **Økonomi**

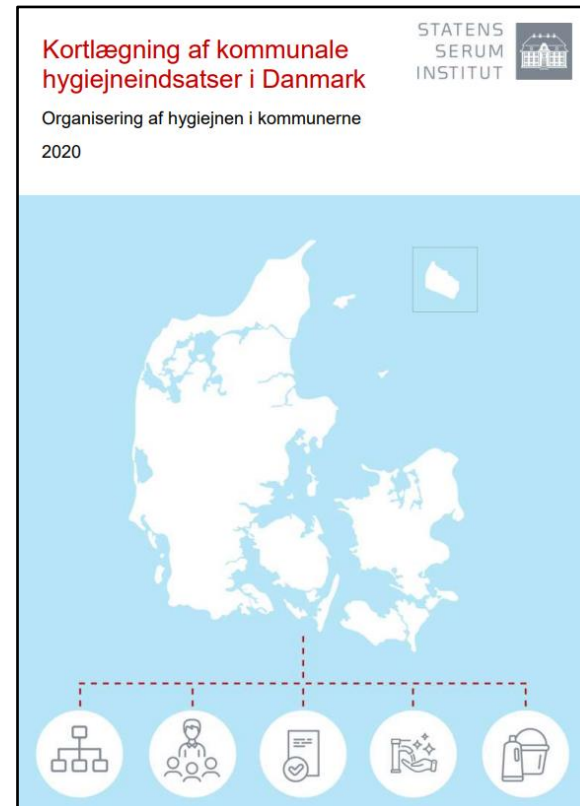


  
<https://danskepatienter.dk/om-danske-patienter/publikationer/magasin-kriterier-for-brugerinddragelse>  
DIN TILFREDSHED  
VORES FULTEDE

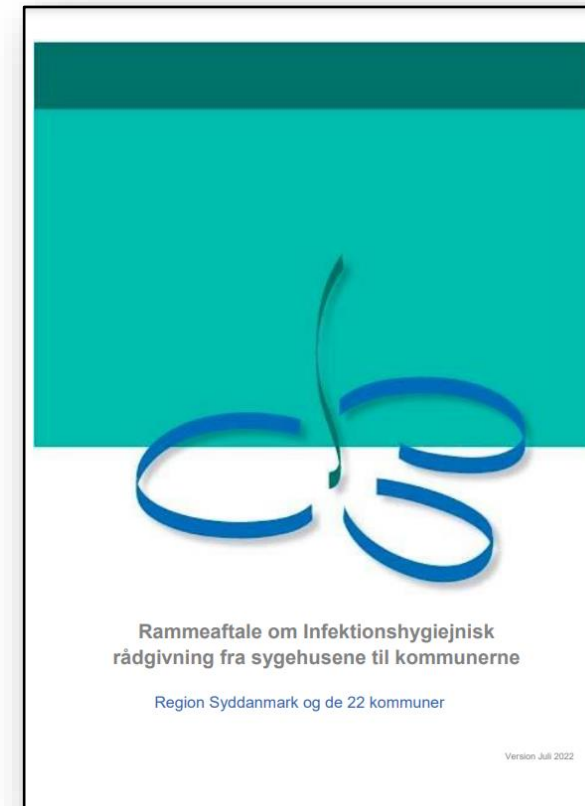
# Samarbejde om hygiejne mellem regionerne og kommunerne er i udvikling



<https://www.sst.dk/da/udgivelser/2018/forebyggelsespakke-hygiejne>



[https://www.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/organisering/120531\\_final\\_rapport\\_kortlgnng-kommunal-hygiejne-2020.pdf](https://www.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/organisering/120531_final_rapport_kortlgnng-kommunal-hygiejne-2020.pdf)



<https://regionsyddanmark.dk/media/51bl3bds/rammeaftale-om-infektionshygiejnisk-r%C3%A5dgivning-version-juli-2022.pdf>



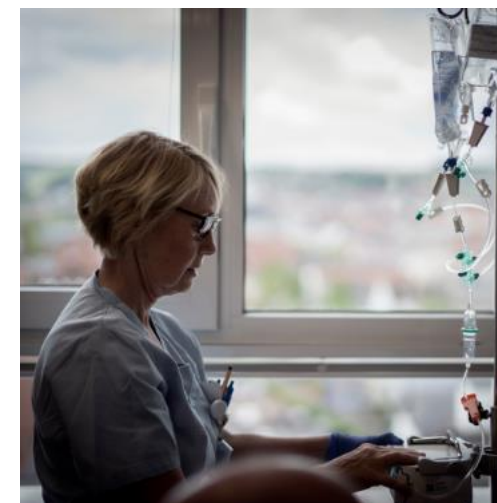
**DIN TILFREDSHED**  
VORES STOLTHED

# Patienten/borgeren ....og de pårørende

## Vigtige ”tag med hjem noter” til forebyggelse af smitte ved hjemme behandling:

- Oplæring og instruktioner - måske også til hjemmesygeplejen
- Pjecer og vejledninger - skriv hygiejnen med
- Håndhygiejne
- Opbevaring og håndtering

Anbefaling 3: Prioritering skal styrkes gennem fælles beslutningstagen, **differentierede tilbud** og **øget egenomsorg**. Patienten og borgeren skal **systematisk inddrages** i beslutninger om deres behandling.



TAK for nu 😊

