

Deltagelse ved ICN kongres i Helsinki Finland 9. – 13. juni 2025

Temaet: Nursing Power to Change the World

ICN (International Council of Nurses) er en sammenslutning af 140 sygeplejeorganisationer, der repræsenterer over 30 millioner sygeplejersker fra hele verden.

ICN's mission er at repræsentere sygepleje i hele verden, fremme sygeplejefaget, fremme sygeplejerskers velbefindende samt arbejde for sundhed i alle politikker. ICN's vision er, at det globale samfund anerkender, støtter og investerer i sygeplejersker og sygepleje for at lede og levere sundhed til alle.

Dansk Sygeplejeråd indgår i samarbejdet i ICN, og DSR's tidligere formand Kirsten Stallknecht havde formandskabet i perioden 1997-2001, hvor ICN fejrede 100 års jubilæum i 1999.

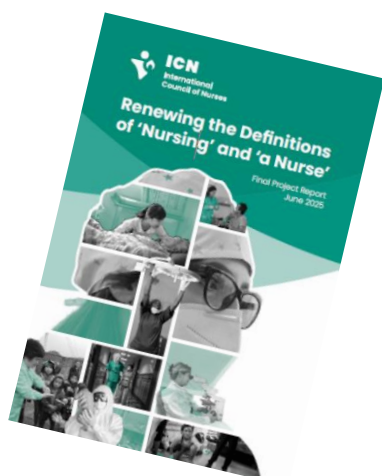
ICN afholder en international kongres hvert andet år. I år var jeg så heldig at deltage i Helsinki. Der deltog omkring 7000 sygeplejersker fra hele verden. Så man oplever et helt ubeskriveligt fællesskab om sygepleje – et internationalt sygeplejefagligt "vingesus".

Kongressen er som "blandede bolsjer", der er lidt for enhver smag – fra politiske og strategiske oplæg, over tematikker som sættes sammen med flere oplægsholdere med forskellige perspektiver til fremlæggelse af enkelte udviklings- og forskningsprojekter. Så det handler om at vælge, hvad man vil høre noget om.

Heldigvis var kongressen særdeles velorganiseret, og man fik god hjælp af en app med detaljeret program, så man kunne udvælge de oplæg, man gerne ville høre. Jeg havde selv indsendt abstrakt på 2 poster om uddannelse af sygeplejestuderende. Desværre fik posterne kun elektronisk præsentation, hvilket gav sparsom mulighed for dialog med andre deltagere.

Ved kongressen hæftede jeg mig særligt ved, at ICN har arbejdet med at forny beskrivelsen af "sygepleje" og "sygeplejersken" netop publiceret i juni 2025. I definitionen af "sygepleje" beskrives professionen, som at understøtte alle menneskers ret til bedst mulig sundhedstilstand og lige adgang til sundhedsydelser og et sikkert, bæredygtigt miljø.

Sygepleje praktiseres på baggrund af forskning, faglig viden, teknisk kunne, etiske standarder og terapeutisk relation. Definitionen af "en sygeplejerske" rummer fx, at en sygeplejerske er en professionel, der er uddannet i forskningsbaseret viden, færdigheder og sygeplejefilosofi – og at sygeplejerskens praksis reguleres af standarder for praktisk og etiske kodeks. (oversat efter bedste evne). Beskrivelsen giver en referenceramme at gå med i forhold til, hvad sygepleje er, hvilke kompetencer det kræver, samt kan give inspiration til fx ny sygeplejeuddannelsen i Danmark. Læs selv mere her, hvis du er interesseret:



https://www.icn.ch/sites/default/files/2025-06/ICN_Definition-Nursing_Report_EN.pdf

Blandt mange interessante oplæg hæftede jeg mig også ved temaet "Missed nursing care", hvilket der arbejdes med i flere lande. Der var fokus på, hvad det er for sygeplejeopgaver sygeplejerskerne ikke får udført, samt årsagerne hertil.

Fx præsenterede Hanne Mainz resultater fra den interessante undersøgelse fra Danmark. Læs mere i artiklen: "Missed Nursing Care in Danish Hospitals: A National Survey. Scandinavian Journal of Caring Sciences, 2025, 39. I Finland blev der arbejdet med at sikre evidensbaseret praksis gennem en sygeplejedadabase, der skulle guide sygeplejerskerne. I Polen var fundet, at med øgning af sygeplejetimerne med 10 % kunne antal dødsfald blandt patienter mindskes. I Libanon var en åbenlys mere presset situation, hvor sygeplejerskerne måtte træffe helt nødvendige prioriteringer, og trods et fund af generel høj resiliens oplevede sygeplejerskerne følelsesmæssig udmattelse.

En konkluderende replik var: Der anvendes forskellige termer, men summa summarum handler det om, at sygepleje ikke altid udføres med kvalitet, men af det ofte skyldes de rammer og vilkår, hvorunder sygeplejerskerne arbejder.

En sidste tematik jeg vil nævne er Magnethospitaler, hvilket flere hospitaler i Finland var optagede af. (Ingen danske hospitaler er Magnethospital.) Der var oplæg omkring, hvordan de arbejder med sygeplejefaglige indikatorer – indikatorer, der er sensitive for sygepleje. Her stødte de dog på udfordringer, som er velkendte fra Danmark, at indikatorer kan være svære at identificere, og dernæst kan forskellige EPJ systemer vanskeliggøre datatræk. Finland fremlagde principper med topstyring af et set-up med indikatorer, hvortil en spørger blandt publikum udfordrede med, om sygeplejerskerne ikke blev for topstyrrede i detaljen, altså blev fortalt, hvad de skulle gøre? Hun anfægtede, om de ikke var så frisatte, selvbestemmende, autonome – og at de derfor måske vil reagere negativt? Meget relevant spørgsmål, da studier fra Magnethospitalerne netop viser, at autonomi netop er vigtigt for sygeplejerskernes tilknytning til hospitalet.

En konkluderende replik var: Generelt er kvalitetsarbejde nyt for sygeplejersker, men det er vigtigt at sygeplejens betydning bliver synlig for sygeplejerskerne selv, og at resultaterne netop kan argumentere for sygepleje i et presset sundhedsvæsen.

Og fra de "blandende bolsjer" vil jeg lige nævne andre inspirerende oplæg under temaet "Nurse-led models of care": Oplæg ved Pia Dreyer, Danmark "Live music in ICU" om betydning af at spille klassisk musik live for patienter og pårørende på intensiv afdeling kontrasterende efterfulgt af Mpho Shelile, Lesotho "Understanding Vaccine Hesitancy" om sygeplejerskers arbejde med befolkningens modstand mod børnevaccinationer. Godt eksempel på bredden på ICN kongressen, og at sygepleje praktiseres under meget forhold, men dog har det til fælles at ville patienter og borgere det bedste.

Konferencen bød på flere sociale og faglige møder med kolleger fra de nordiske lande, Danmark og egen organisation. Minimalt med sightseeing i Helsinki. Så alle timer blev brugt.

Næste ICN kongres afholdes i Taiwan 2027.

Det kan helt bestemt anbefales at deltage, men kom i gang med forberedelserne i god tid, hvis du skal formidle dit arbejde, indsende abstrakt, søge midler til deltagelse og planlægge rejsen. Dansk Sygeplejeråd og mit ansættelsessted var en god støtte for mig til at navigere i det hele.

Mange tak for økonomisk støtte fra FS Udvikling og Forskning.
Det var med til at gøre min deltagelse mulig.

**Irene Sommer, Uddannelses- og udviklingsansvarlig sygeplejerske,
Hjertesygdomme, Aarhus Universitetshospital.**