

Kontaktudvalg Seniorsammenslutningen Nord

Formand	Angelika Kargo	tlf. 3013 2564 ak@kargo2.dk
Næstformand	Ulla Krakau Smith	tlf. 2721 2930 ulla.smith@mail.dk
Kasserer:	Jenny Malberg	tlf. 3123 7433 jenny.e.malberg@gmail.com
Sekretær:	Annalise Lund	tlf. 6172 6213 tosset13@gmail.com
Medlem:	Else Kargo Hvid	tlf. 21455515 kargoprivat@gmail.com

Hvis du har spørgsmål, er du meget velkommen til at rette henvendelse til én af ovenstående kontaktudvalgsmedlemmer.

Vi vil i øvrigt gerne henvise til Seniorsammenslutningens velkomstpjece på hjemmesiden og andre nyttige informationer der <https://dsr.dk/kreds-syddanmark/senior-i-syddanmark/>

Seniorsammenslutningen NORD Dansk Sygeplejeråd



Seniorsygeplejerskerne byder velkommen til møder / aktiviteter i 2025

Mandag den 3. marts kl. 13.00-15.00

Mindfulness ved sygeplejerske og Mindfulness instruktør, Alice Kjeldsen.
Vi skruer ned for bekymringer og den travle verden og fordyber os i roen.
Lær mere om at være nærværende og til stede på en måde, hvor man er kærlig og venlig imod sig selv.

Sted: hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia

Pris: 40 kroner for kaffe/ te og brød.

Tilmelding til kontaktudvalget.

Onsdag den 9. april kl. 13.00-15.00

Få et kig ind i sundhedsvæsenet i et af de fattigste lande i Afrika, Sierra Leone, hvor Jesper Winther har arbejdet. Med humor og energi tager han os med ind i en verden ikke mange kender.

Sted: hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia.

Pris: 40 kroner for kaffe/ te og brød.

Tilmelding til kontaktudvalget.

Tirsdag den 3. juni. Årets sommerudflugt

Vi kører med bus fra Kolding Rutebilstation klokken 8.30, opsamling hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia klokken 9.00, opsamling i Vejle på Borgvold overfor Rutebilstationen klokken 9.30.

Vi kører med Vikingbus op gennem Jylland, hvor vi finder et skønt sted at indtage kaffe/ te og rundstykker. Ser på en spændende kunstinstallation. Derefter kører vil til Møltrup Optagelseshjem, hvor vi indtager frokosten. Derefter fortælling og rundvisning om stedet. Dets værdigrundlag og dagligdag. Derefter kaffe/te og kage, til slut besøg i gårdbutikken.

Pris: 325 kroner for medlemmer af DSR, eventuel ledsager 425 kroner.

Tilmelding til kontaktudvalget. Først til mølle.

Årets højskoleophold på Rønshoved Højskole ved Flensborg fjord i uge 32 for seniorsygeplejersker

Fra søndag den 3. august til lørdag den 9. august. Se programmet på hjemmesiden. Tilmelding til højskolen om oplysning at du er seniorsygeplejerske.

Temaet er: unikke kanaler og vandveje. Ejderkrydstogt, Slien cruise og Flensborg fjord. Morgenvandring eller/ og en svømmetur i fjorden inden dagens program.

Mandag den 8. september kl. 13.00-15.00

Om sproget, ordene imellem os, udviklingen og dets finurligheder. Anne Marie Illum vil føre os igennem dette spændende felt på en humoristisk måde. Anne Marie Illum er tidligere lærer og chef for undervisningsområdet i Horsens kommune. Om hvordan sproget bruges og dets finurligheder. Foredraget er krydret med sjove eksempler.

Sted: hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia

Pris: 40 kroner for kaffe/ te og brød.

Tilmelding til kontaktudvalget.

Onsdag den 22. oktober kl. 13.00-15.00

Musikalsk rejse med Nicolaj Andersen, tidligere højskolemand. Med temaer fra den danske sangskat: Benny Andersen, Povl Dissing, Kim Larsen, Lis Sørensen med flere. Kom og vær med til humørfyldte toner.

Sted: hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia.

Pris: 40 kroner.

Tilmelding til kontaktudvalget.

Onsdag den 3. december kl. 12.00-16.00

Årets julefrokost med god mad og hygge.

Gaver til de heldige, måske dig.

Medbring drikkevarer til eget brug. Måske byder vi på en lille én til halsen.

Vi spiller dejlig julemusik og har pyntet op til hygge.

Sted: Hos DSR på Vejlevej 121 i Fredericia.

Pris: 175 kroner.

Tilmelding til kontaktudvalget.

TILMELDING: venligst til kontaktudvalget

Annoncering i "Sygeplejersken" er ikke længere en mulighed og vi henviser derfor til hjemmesiden, hvor du altid kan holde dig opdateret.

Vi håber at rigtig mange vil støtte op om vore arrangementer og få nogle udbytterige timer i hyggeligt, socialt samvær.

På gensyn, vi glæder os til at se jer.