

En fagbog med et af sygeplejefagets centrale, men oftest overset aspekt af patientpleje

Ernæring i klinisk praksis af Anne Rytter og Christian S. Antonisussen (red.), Gads Forlag 2025

Af: Marie Skøtt. Udviklingssygeplejerske. Neurokirurgisk Afdeling U. OUH.

Bogen tager udgangspunkt i viden og omsætter den til en praksisnær anvendelse – en kobling som er særligt relevant for sygeplejersker i både primær og sekundær sektor. De to første dele er anvendelig uanset hvilket speciale man beskæftiger sig med, hvorimod bogens tredje del er mere afgrænset og kan anvendes individuelt efter fokusområde.

Bogens tre selvstændige dele, gør det efter viden og niveau, muligt at anvende bogen som et opslagsværk i dagligdagen. Dette giver et solidt fagligt fundament, samtidig med at indholdet er let tilgængeligt for personale uden ernæringsfaglig specialtområde, som ikke har beskæftiget sig med ernæring siden basisuddannelsen.

Læsning om kulhydrater, fedtstoffer, vitaminer og proteiner kan blive tung læsning i forhold til kompleks opbygning og funktion, men anbefalinger og eksempler på gængse fødevarers sammensætning, gør det overskueligt og anvendeligt i dagligdagen og kan bidrage til at sætte fokus på korrekt ernæring med udgangspunkt i den enkelte patient hvor der tages højde for stressmetabolisme og sygdomsrelateret underernæring.

Bogen styrker forståelsen for ernæringens rolle i sygdomsudvikling og –forebyggelse. Er værdifuld i det tværfaglige samarbejde om ernæringsscreening, observation og intervention, hvor nyeste anbefalinger på baggrund af evidens, bidrager til sygeplejersken fagligt kan argumentere for patientens behov. Dette også set i lyset af ”*sygeplejerskernes forbeholdte virksomhedsområde*” hvor sygeplejersken på eget initiativ og ansvar kan ordinere, anlægge, genanlægge og seponere en ventrikelsonde eller duodenalsonde gennem næsen.

Bogens refleksionsøvelser understøtter klinisk ræsonnering og kan bruges i forbindelse med vejledning af patienter eller til faglig refleksion i personalegruppen ved f.eks. morgenmøder, og kan derved være med til øget fokus på ernæringssygepleje. Overskuelige tabeller med eksempler på sygeplejehandlinger, bidrager ligeledes til at indholdet bliver overført til klinisk kontekst.

Sproget er fagligt, men pædagogisk. Der anvendes relevante termer. Illustrationer og tabeller bruges med god effekt til at understøtte forståelsen, og bogen fremstår visuelt indbydende.