

# NOTAT Sygeplejerskers oplevelse af stress og udbrændthed

I perioden 14. maj til 9. juni 2023 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2023) blandt 8.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. 42% af de inviterede deltog i undersøgelsen. Dette notat præsenterer resultater ift. krav i arbejdet samt muligheder for at kunne udføre arbejdsopgaverne.

## Hovedresultater

- 14% af sygeplejersker angiver, at de altid eller ofte tænker: "Nu kan jeg ikke klare mere".
- 15% af sygeplejerskerne går altid eller ofte hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed.
- 17% føler sig i høj eller meget høj grad udbrændte på grund af deres arbejde.
- 23% angiver, at de hele tiden eller ofte har følt sig stresset de seneste to uger. Heraf angiver 9 ud af 10, at det skyldes arbejde eller en kombination mellem arbejde og privatliv.
- 12% har haft sygefravær pga. stress inden for de sidste 12 måneder.

## Udbrændthed

14% af sygeplejerskerne angiver, at de altid eller ofte tænker "Nu kan jeg ikke klare mere". Dette fremgår af tabel 1.

**Tabel 1. Hvor tit tænker du – Nu kan jeg ikke klare mere?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	1%	1%	1%	1%
Ofte	14%	13%	10%	13%
Sommetider	31%	30%	22%	30%
Sjældent	32%	31%	33%	32%
Aldrig/næsten aldrig	22%	26%	35%	24%
Antal	1671	714	177	2612

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Der er ikke statistisk forskel mellem sektorerne. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til at disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne

Tabel 2 viser, at 15% af sygeplejerskerne altid eller ofte går hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed. Andelen er højere i regionerne, hvor den er 18% og lavere i kommunerne, hvor den er 12%.

**Tabel 2. Hvor ofte går du hjem med en oplevelse af faglig utilstrækkelighed?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Altid	2%	1%	0%	1%
Ofte	16%	11%	13%	14%
Sommetider	34%	32%	20%	32%
Sjældent	34%	41%	36%	36%
Aldrig/næsten aldrig	15%	15%	31%	16%
Antal	1662	713	178	2602

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Der er ikke statistisk forskel mellem sektorerne. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til at disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne

17% føler sig i høj eller meget høj grad udbændte på grund af deres arbejde. Andelen er lavere blandt de privatansatte (13%). Dette fremgår af tabel 3.

**Tabel 3. Føler du dig udbændt pga. dit arbejde?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
I meget høj grad	5%	4%	4%	5%
I høj grad	12%	11%	9%	12%
Delvist	28%	27%	22%	27%
I lav grad	32%	29%	27%	31%
I meget lav grad	23%	30%	38%	26%
Antal	1672	714	178	2613

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Der er statistisk forskel mellem sektorerne. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne

### Stress

23% angiver, at de hele tiden eller ofte har følt sig stresset de seneste to uger. Andelen er højere i regionerne (24%) end i kommunerne (20%). Dette fremgår af tabel 4.

**Tabel 4. Hvor ofte har du følt dig stresset de sidste to uger?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Hele tiden	3%	2%	4%	3%
Ofte	21%	18%	17%	20%
Sommetider	33%	35%	24%	33%
Sjældent	27%	30%	35%	28%
Aldrig	16%	15%	21%	16%
Antal	1676	712	179	2617

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er statistisk forskel mellem sektorerne. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne

Blandt dem, der sjældent eller oftere har stress, de seneste 2 uger, angiver mindst 9 ud af 10, at det skyldes arbejde eller en kombination mellem arbejde og privatliv. Dette fremgår af tabel 5.

**Tabel 5. Hvad var den vigtigste kilde til din stress?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Arbejde	57%	58%	52%	57%
Privatliv	6%	6%	10%	6%
Både arbejde og privatliv	37%	36%	38%	37%
Antal	1381	587	133	2141

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er ikke statistisk forskel mellem sektorerne. Data er vægtet. Der er for få i staten (n=36) til disse kan fremvises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne

### Stressrelateret fravær

12% har haft sygefravær pga. stress inden for de sidste 12 måneder. Der er ingen forskel mellem sektorerne.

**Tabel 6. Har du haft sygefravær pga. stress inden for de sidste 12 måneder?**

	Region	Kommune	Privat	Alle
Ja	13%	12%	7%	12%
Nej	84%	85%	92%	85%
Ved ikke	3%	3%	1%	3%
Antal	1675	718	178	2651

Anm: Beskæftigede sygeplejersker. Data er vægtet. Der er ikke statistisk forskel mellem sektorerne. Der er for få i staten

## Metode

Resultaterne er baseret på svar fra en spørgeskemaundersøgelse om sygeplejerskers arbejdsmiljø, helbred og trivsel (SATH). Undersøgelsen er gennemført i maj-juni 2023, hvor 8.000 tilfældigt udvalgte beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd blev inviteret. 42% besvarede undersøgelsen. Respondenterne er lovet fortrolighed og efter dataindsamlingen er besvarelsene anonymiseret således at der ikke findes hverken navne, adresser, mails eller medlemsnummer som kan kobles til de enkelte besvarelser.

Spørgeskemaet udgøres af et udvalg af validerede spørgsmål fra "Virksomhedsskemaet" udviklet og testet af Det Nationale forskningscenter for Arbejdsmiljø (herefter NFA). Derudover er der tilføjet nogle specifikke spørgsmål om arbejdsvilkår såsom vagtbelastning og sygeplejerskerne arbejdsområde.

Respondenterne kunne i undersøgelsen gå videre til næste spørgsmål uden at besvare svarende til opsætningen i "Virksomhedsskemaet". Det betyder, antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål.

En bortfaldsanalyse viser mindre skævheder i bortfaldet. Der er udarbejdet en vægt, som tager højde for de mindre skævheder i forhold til alder, geografi, TR-status, sektor og anciennitet. Alle resultater er vægтет. Analyserne er endvidere baseret på gennemførte og ufuldstændige besvarelser.