



Addfocus

L y s t t i l l i v e t

Samarbejde & kommunikation

- Grib hinden rigtigt



www.Addfocus.dk

info@Addfocus.dk

Tlf. 70 26 66 46



*Trivsel er, når du ikke kan få øje på
en idiot i miles omkreds!*

Fokus skaber retning

FedEx®
Express

Det du giver opmærksomhed giver du liv!



LIVSVISDOM

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Kort til kommunikation

Hvad har afgørende betydning
for god kommunikation?

Kort til samarbejde

Hvad skal vi være særligt opmærksomme på, for at styrke samarbejdet?

Udånder eller indånder ?

Wulffmorgenthaler
wulffmorgenthaler.com

af Mikael Wulff & Anders Morgenthaler

wm@pol.dk

Jeg tror, at vi bliver
nødt til at foretage et
kirurgisk indgreb ...

Resultatet af for mange
års negativt kropssprog



1 grad kan være afgørende



*”Bag enhver problemstilling ligger en
frustreret drøm....
– og drømmen kom først”*

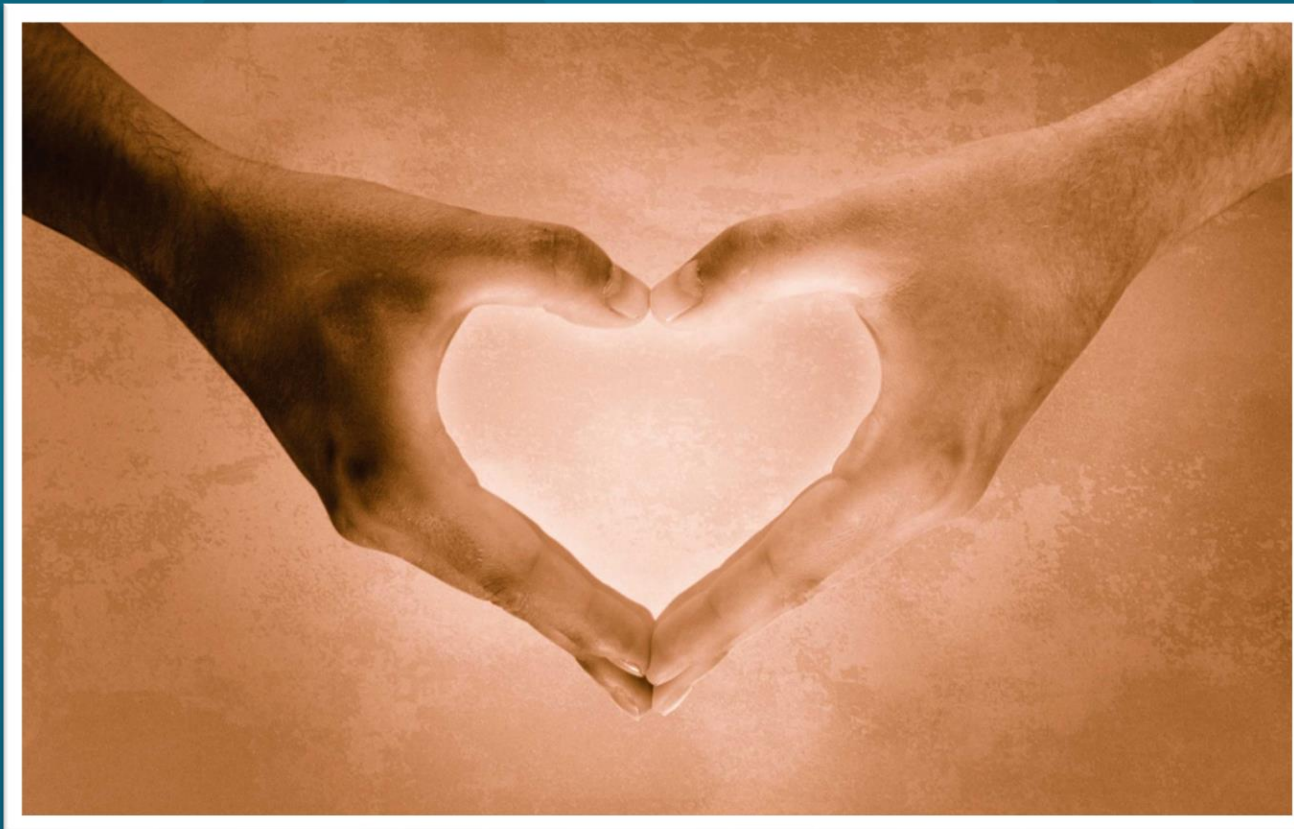
Peter Lang

Grib hinanden rigtigt!



”Det er relationen mere end det sagte, som er den afgørende forskel mellem god og dårlig kommunikation”

Grib dig selv rigtigt!



Forvent at blive grebet rigtigt!



Mod er frygt....
Der holder sig et minut længere!

Mod er frygt ... Der holder sig et minut længere!



Frihed til forskellighed

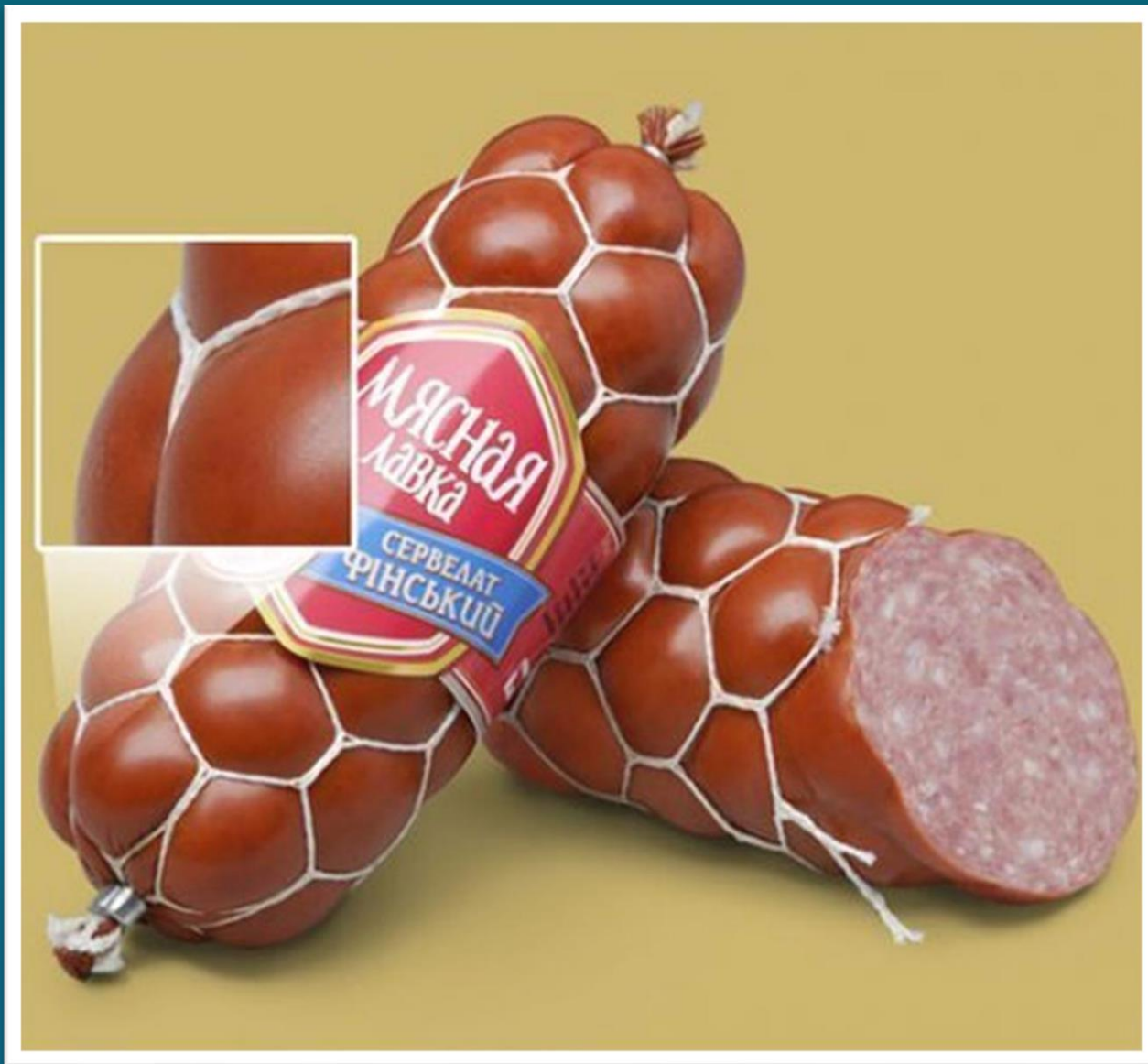


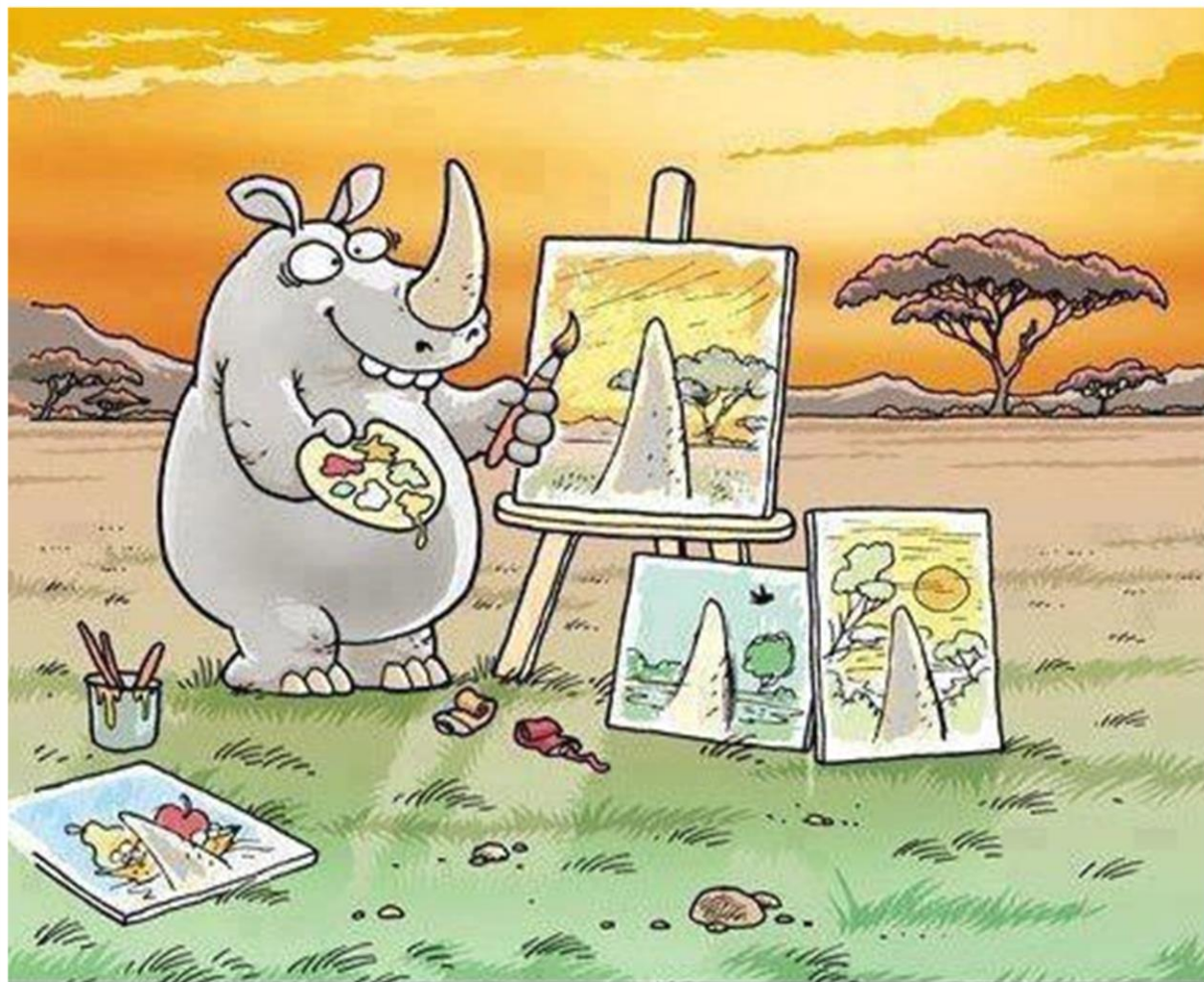
www.Addfocus.dk

info@Addfocus.dk

Tlf. 70 26 66 46







You see the world
as you are!

Associationer

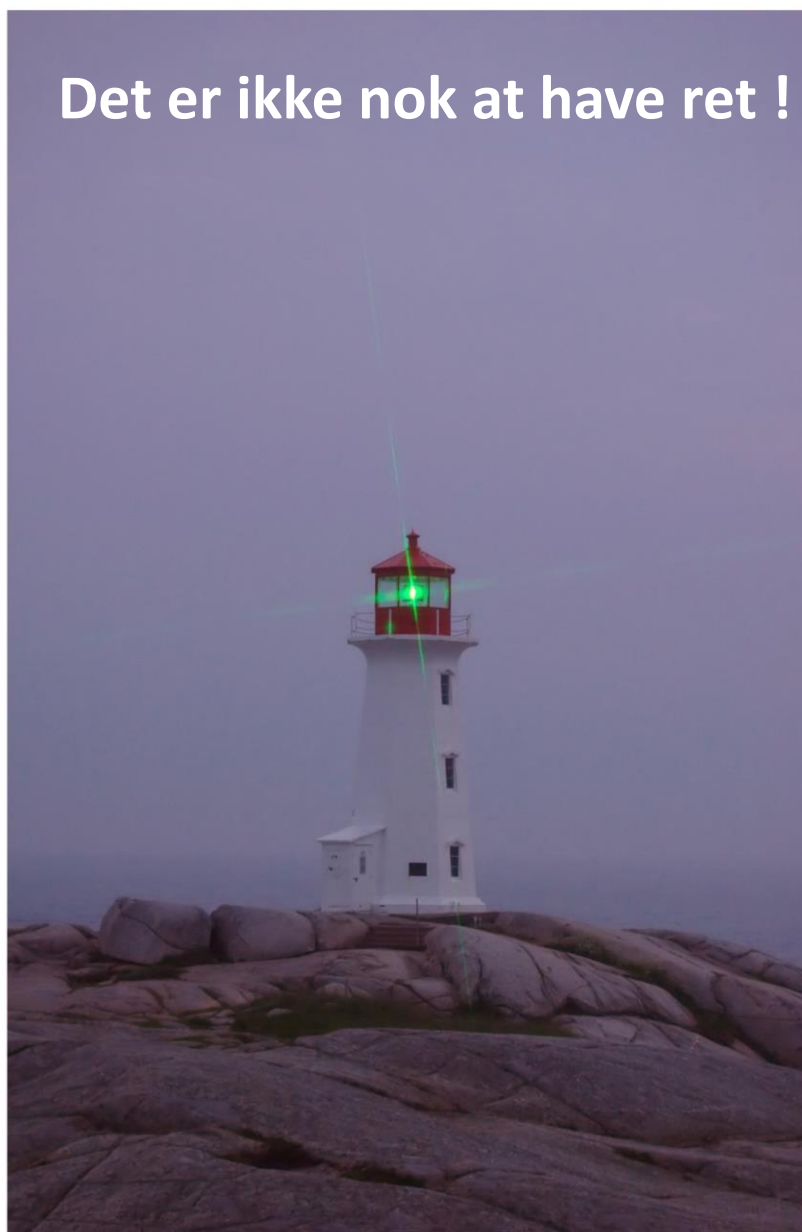
Samarbejde



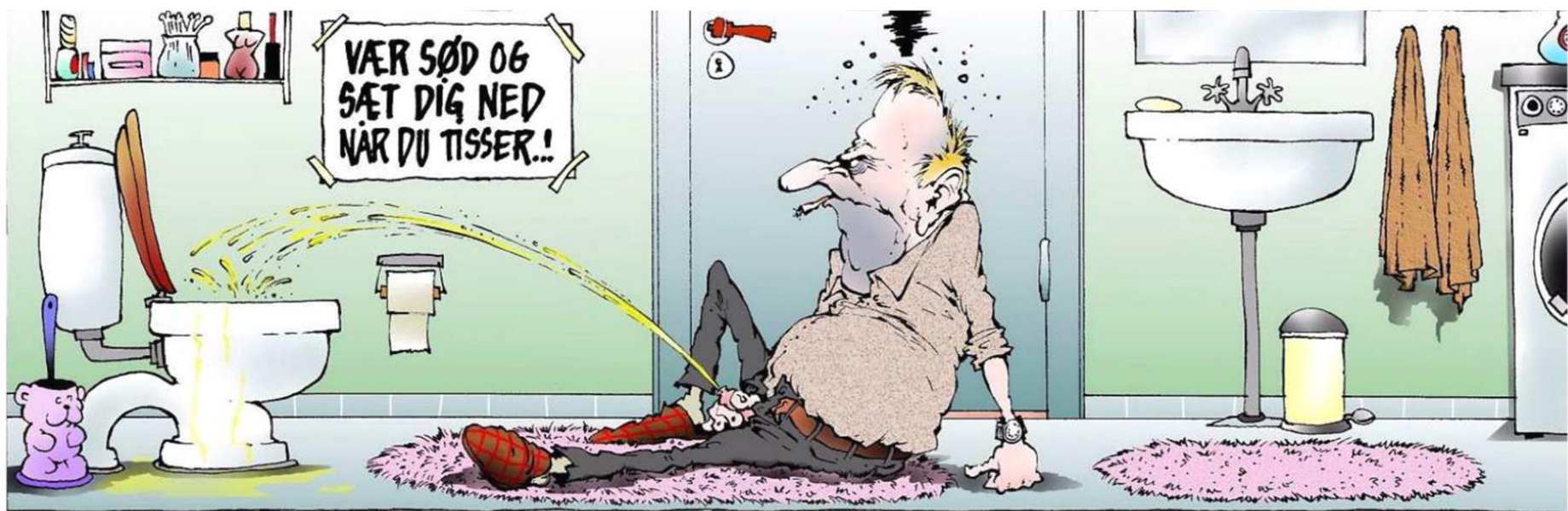
Tydelighed er, når vi efterlader mindst muligt til fortolkning!

*Vi bedømmer andre på deres handlinger,
mens vi bedømmer os selv på intentioner.*

Det er ikke nok at have ret !



Du skal få ret skal du...



BESVÆRLIGE HUSREGLER

COPYRIGHT : MORTEN INGEMANN

Kunsten at undres...

*”Søg at forstå...
før du selv søger at blive forstået!”*



www.Addfocus.dk

info@Addfocus.dk

Tlf. 70 26 66 46





www.Addfocus.dk

info@Addfocus.dk

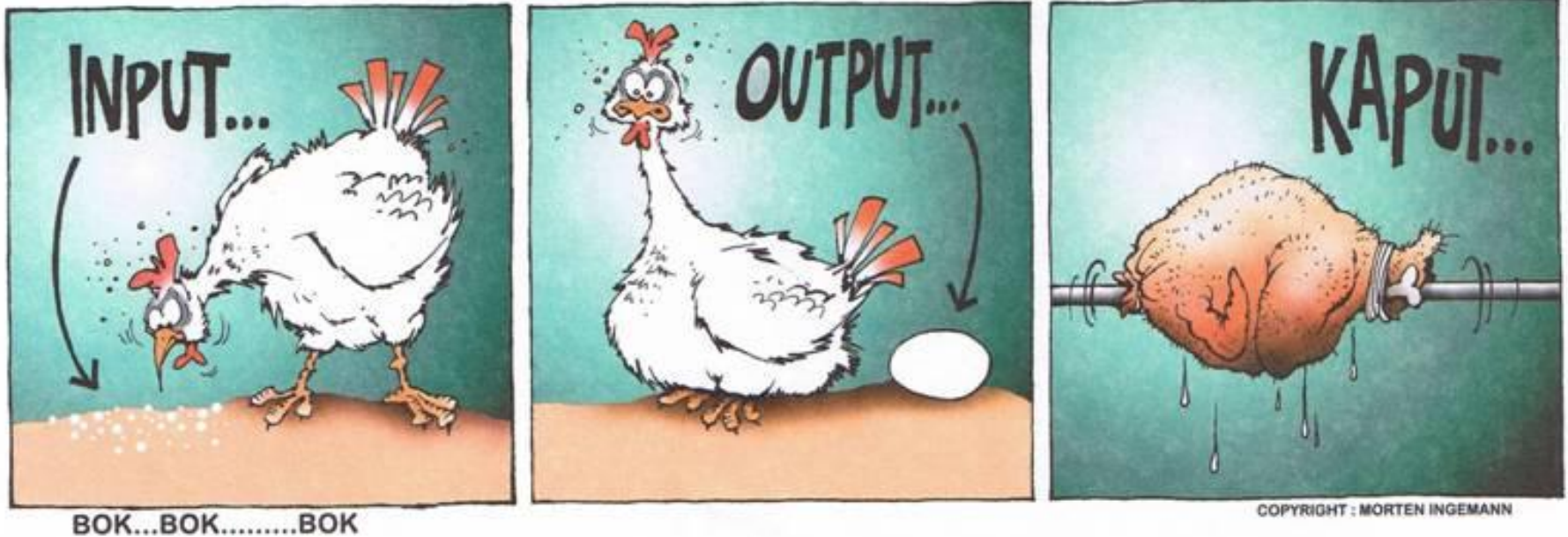
Tlf. 70 26 66 46



Udfordrende omstændigheder...



Vælg dit output...



”Det er ikke så interessant, hvad der sker med dig, som hvad du vælger at gøre med det!”

Modstand - Motivation

En beslutning præget af modstand, handler om at undgå noget.

En beslutning præget af motivation, handler om at opnå noget.



www.Addfocus.dk

info@Addfocus.dk

Tlf. 70 26 66 46



Addfocus
Lyst til livet



1 grad kan være afgørende

Vælg din ene grad!



Hvis vi gør som vi hele tiden har gjort..



Du skaber glæde



Du skaber glæde



- Når du kommer, eller når du går!