

Landskursus for øjensygeplejersker 2023 - referat fra lørdag den fra 28. januar

“Korttidssygepleje”

ved Karin Bundgaard, sygeplejerske, Ph.d., cand. Cur.

Hvad er god sygepleje og er det muligt at udøve god sygepleje på kort tid?

KB fortæller om hvordan den medicinske og teknologiske udvikling har medført en stigende grad af korte patientforløb. Vi ved at sygeplejen er eksistentielt for patienten, at udeblivelse forværre patientens situation og at sygeplejersken må prioritere pga tids- og ressourcemæssigt pres.

Der stilles store krav til den sundhedsprofessionelle om at afdække alle forhold omkring patienten, for i den begrænsede tid at kunne skræddersy sygepleje og behandling til den individuelle patient.

“Fundamentals of care” er en begrebsramme, udviklet af forskningsnetværket ILC, som bygger på Virginia Hendersons principper - og som skal sikre at patientens fysiske, psykiske og relationelle behov imødekommes med afsæt i fagligt velbegrundede refleksioner og handlinger.

Ifølge KB er opmærksomhed, viden, tillid, forudseenhed og vurdering vigtige begreber i etableringen af sygepleje/patientrelationen, hvis succes afhænger den sundhedsprofessionelles faglige viden, praktiske håndelag og evnen til at indgå i en dialog med patienten.

Baseret på den etablerede relationen til patienten, er det sygeplejerskens rolle sammen med patienten at foretage en vurdering om behov for sygepleje og derpå udvikle en individuel, realistisk plan for sygepleje.

Sygeplejersken har mulighed for at indhente viden om patienten via kommunikation (med anvendelse af humor, metaforer, small-talk), sanser (lytte med ørene, med øjnene, med hænderne) og journal/henvisning. Faktorer som hvordan sygeplejersken præsenterer sig, patientens tilstand, oplevelsens og ordets betydning, om der er overensstemmelse mellem det sagte og det gjorte, har betydning for etablering af relationen mellem sygeplejersken og patienten.

I kommunikationen er det vigtigt at være bevidst om at forståelse kommer fra 55% kropssprog, 38% tonefald og kun 7% fra det talte ord.

“Excellent sygepleje til øjenpatienten”

ved Jane Tambour og Jannie Hassinggaard, sygeplejersker, Vejle Sygehus.

JT og JH fortæller om processen med implementeringen af excellent sygepleje på Lillebælt Sygehus, hvor det overordnede formål er “at alle patienter og pårørende oplever excellent sygepleje” og “at den excellente sygepleje afspejles i den daglige kliniske praksis på hele Sygehus Lillebælt”.

Fra november 2020 til 2022, introducerede ambassadørerne (underviserne) løbende begreber fra excellent sygepleje til medarbejderne på egen afdelinger. Kernebegreberne er velvære, relation, etik, person centreret, faglighed, tillid, nærvær.

Sygeplejen søges forankret i afdelingen via undervisning i begreberne, et fælles sprog og ståsted, samt ved refleksion på ugentligt basis, på personalemøder og via refleksionskort.

Øjenuddannelse for øjensygeplejersker”

ved Trine Hald Agerbæk, uddannelsesansvarlig sygeplejerske, Aarhus Universitetshospital.

Baggrunden for etablering af uddannelsen var et ønsket om at kompetenceudvikle og fastholde erfarne sygeplejersker i øjenafdelingen, AUH.

I 2020 blev der udarbejdet et kommissorium og uddannelsen startede med 10 hele dage fordelt på et år. Efter evalueringen af/fra 1.hold, startede 2.hold i 2022 med deltagelse af sygeplejersker fra flere hospitaler, så der blev mulighed for at erfaringsudveksle, og uddannelsen blev ligeledes forlænget med to dage.

Næste hold starter op i september 2023 med 12 kursusdag og internat til en pris af 6000 kr.

Invitationer bliver sendt ud til alle regionale øjenafdelinger i lande.

Referant Dorthe Hansen, Øjenafdelingen OUH