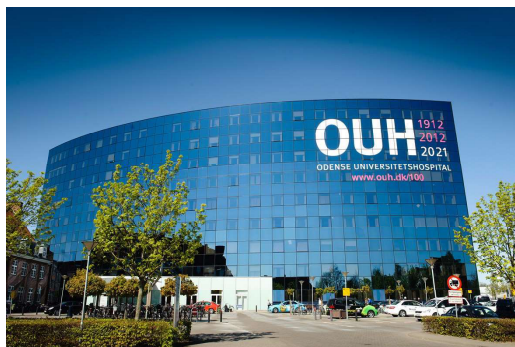


## Reumatologisk graviditetsklinik OUH



Anne Voss

Reumatologisk Afdeling, Odense Universitetshospital

Landskonference 15-16. september 2025

Fagligt Selskab for Reumatologiske Sygeplejersker

Comwell Kellers Park, Børkop



OUH  
Odense University Hospital  
Svendborg Hospital



### Baggrund

Gennemsnitligt antal børn/kvinde

Norge 1967-95

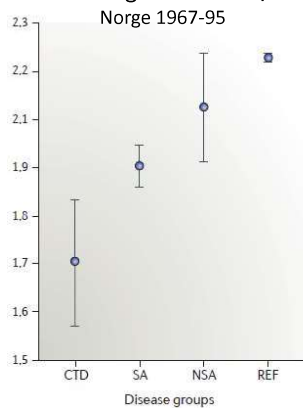


Figure 1. Mean number of births, adjusted for maternal age at first birth and infant survival, with 95% CI in mothers with rheumatic disease diagnosed before the first birth and in references who had one or more births, Norway, 1967-95.

*J. Rheumatol.* 28, 2310-2314 (2001).

## Baggrund

### Studier af graviditet ved RA

- Kvindens valg:
  - >50% angiver at få færre børn end ønsket  
» *Arthritis Care Res (Hoboken) 2012;64(5):668–674*
- Fertilitet nedsat?
  - Længere tid til konception...  
» *J Olsen, A&R2011;63:15117*
  - Risikofaktorer: sygdomsaktivitet, NSAID, prednisolon  
» *J Brouwer, Arth Care res 2017;68:1142*
  - Farmakologi: cyclofosamid, salazopyrin (mænd)
- Graviditet
  - immunsystem antiinflammatorisk præg med inhibition af proinflammatoriske cytokiner, færre NK celler, flere T-reg..
- RA forløb under graviditet
  - 1. *Ostensen*
    - 75% bedre under graviditet
    - 90% forværring efter fødsel  
» *M Ostensen, Semin Immunopath 2007;29:185*
  - 2. *deMan:*
    - 60% moderat aktiv v. konception: heraf ½ bedre (seronegative)
    - 40% lavaktiv v. konception: stabil
    - Postpartum 39% opblussen  
» *YA deMan, Arthritis Rheum 2008;59:1241*

## Baggrund

### Medikamentel behandling af betydning for graviditet ved RA

| PRÆPARAT    | Kommentar                                                                                                                            | 1. trim. | 2. trim. | 3. trim. | Amning |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|--------|
| Methotrexat | Teratogent – ophør 3 mdr før konception<br>Folinsyre forud for konception<br>Individualiseret vurdering ved graviditet på behandling | -        | -        | -        | -      |
| Salazopyrin | Skift til SLZ før graviditet                                                                                                         | +        | +        | +        | +      |
| Leflunomid  | Udvaskes – mål serumkoncentration                                                                                                    | -        | -        | -        | -      |

## Baggrund

### TNF og graviditet

#### Overvejelser

- IgG1 passerer placenta *efter* uge 20
- IgG1 genfindes hos børn op til 6 måneder efter eksponering
  - Betydning??
  - Levende vaccine bør ikke gives første 6-12 mdr. (rota, influenza, BCG)

» Schnitzler, IBD 2011;17:1846

## Formål med

### ReumaGravid - *højt specialiseret klinik*

*Effekt: Klinikken sikrer gravide individuel rådgivning forud og under graviditet. Et samlet forløb med én indgang. Patienters lige ret til sundhed tilgodeses.  
Højt specialiseret opfølgning*

- Optimere for patienten
  - Færre og dedikerede fremmøder
  - Kontinuitet
- Driften optimeres
- Fagområde styrkes med egne erfaringer
- Videnskabelig fundering

## ReumaGravid

| Timeplan projectvisits OUH |                                                    |                                                          |                                                          |                                                          |                                                          |
|----------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                            | 1 visit                                            | 2 visit                                                  | 3 visit                                                  | 4 visit                                                  | 5 visit                                                  |
| Pregnancy week             | Before pregnancy                                   | Before W 16                                              | W 16-30                                                  | After W 30                                               | 1-4 months after labor                                   |
| Visit includes             | Interview<br>Clinical examination<br>Bloodsampling | Short interview<br>Clinical examination<br>Bloodsampling | Short interview<br>Clinical examination<br>Bloodsampling | Short interview<br>Clinical examination<br>Bloodsampling | Short interview<br>Clinical examination<br>Bloodsampling |
| Time                       | 60 min                                             | 30 min                                                   | 30 min                                                   | 30 min                                                   | 30 min                                                   |

### Perspektiv: 1. i det daglige ambulatorium

- Tanken om graviditet og børn er med fra diagnosetidspunkt fx. ved "lev med" samtaler og "information om medicinsk behandling"
- ...vi vil altid "støtte" dit valg!
- Når aktuelt
  - Præconceptionssamtale
  - Forventningsafstemning forud
  - Medicinjustering
  - Risikovurdering

## Patientrettet information

### Medicin før graviditet

- Hvad vil du gerne?
- Hvad går ikke an?
  - Methotrexat (K: 3 mdr, M: OK)
  - Arava
  - Cyclofosamid
  - Mycofenolat myfortic
  - Ibuprofen(!)
  - Visse BT mediciner fx ACE hæmmere
  - Visse blodfortyndende fx Marevan, DOAC



## Medicin før graviditet

- Hvad går an?
  - Prednisolon
  - Salazopyrin
  - Plaquenil
  - Biologisk (TNF)
  - Pamol
  - Andre BT mediciner (adalat)
  - Andre blodfortyndende (hepariner)



## Og hvad med drengene?

- Forholdsregler vedr. medicin når partner skal være gravid:
    - Ikke cyclofosamid
    - Salazopyrin nedsætter sædkvalitet midlertidigt
- ....vi skal tænke det ind ved ny medicin, da fertilitetsklinikken kan hjælpe os

## Anbefaling

- Ro i sygdommen ved graviditetsforsøg
- Alvorligere sygdom i hjerte, lunger og nyrer behandles først
- Samtale forud
  - Sygehistorie og behandling
  - Arvelighed
  - BT, vægt mm
  - Blodprøve mhp. antistoffer
  - Medicin

## Når du konstateres gravid

- Graviditeten forløber oftest som hos andre – dog flere kliniske kontroller – især til sidst
- Sygemelding?
- Almindelig sygdomsovervågning
- Graviditetsbesvær
  - Vægtstigning
  - BT
  - Sygdomsaktivitet

## Graviditet og Leddegigt

- Forløb
  - Bedring hos 50-70%
  - Forværring efter fødsel hos mange
- Medicinsk behandling
  - Salazopyrin, plaquenil, TNF, binyrebarkhormon
  - Paracetamol
- Barnet er mindre ved fødsel, hvis gigten er aktiv under graviditet

## Graviditet og Psoriasisgigt/Rygsøjlegigt

- Gigten ofte upåvirket
- Medicinsk behandling
  - Salazopyrin, plaquenil, TNF, binyrebarkhormon
  - Paracetamol, (Ibuprofen)
- Træning fastholdes

## Graviditet og SLE

- Ro i SLE ved graviditet afgørende
- Fosfolipidantistoffer afgørende
- Opmærksomhed på svangerskabsforgiftning, sygdomsopblussen og spontan abort
- Medicinsk behandling
  - Plaquenil, Imurel, Prednisolon
  - Fragmin, hjertemagnyl
  - BT medicin

## Fødsel

- Ofte til terminen
- Ofte naturligt
- Medicin
  - Blodfortyndende pause forud
  - Prednisolon: ekstra dosis ("paraply")

## Amning og barsel

- Flere medikamenter går an
  - BT medicin
  - Marevan
  - Imurel, Plaquenil
  - TNF alfahæmmer
- Praktiske forhold
- Behov for hjælp
- Orlov

## Prævention

- Diskussion heraf bør være en fast del af den ambulante kontrol...
- Evt henvisning til gynækolog