



University of
Southern Denmark



Center for
Viden om Gigt

Christina Tvede Madsen
Ergoterapeut, Ph.d. studerende
Dansk Gigthospital

WORK-ON

Arbejdsrettet rehabilitering til
mennesker med inflammatorisk gigt

Formålet med WORK-ON er at udvikle og afprøve et arbejdsrettet rehabiliteringstilbud til mennesker med inflammatoriske gigtsygdomme



Rehabilitering som
en del af
løsningen?

Behov for
arbejdsstyrke

Lavt fødselstal
Vi lever længere

Hvad betyder arbejdet for den enkelte?

- Identitetsskabende
- Fællesskab
- Følelsen af at bidrage
- Følelsen af at høre til
- Økonomisk uafhængighed
- Sociale relationer



Hvorfor dette fokus på arbejdsevne hos mennesker med inflammatorisk gigt?



- Belastninger



- Fravær



- Mister sit arbejde



- Økonomiske konsekvenser

Baggrund

- Lav arbejdsevne, øget risiko for langtidssygefravær og op til 40% mister deres arbejde indenfor de første to år efter diagnosen er stillet *(Uhlig et al. 2014, Verstappen et al. 2010, Hansen et al. 2016, Webers et al. 2018)*
- Højere risiko for at miste sit job og ikke vende tilbage til arbejdsmarkedet *(Uhlig et al. 2014, Verstappen et al. 2010, Hansen et al. 2016, Webers et al. 2018)*
- Inflammatorisk gigt har store økonomiske konsekvenser for den enkelte men også for samfundet *(Uhlig et al. 2014, Wilkie et al. 2020)*
- Mennesker med inflammatorisk gigt kæmper med at finde balancen i arbejdet og hverdagslivet generelt *(Hoving et al. 2013, Lacaille et al. 2007, Feddersen et al. 2018)*

Arbejdsrettet rehabilitering

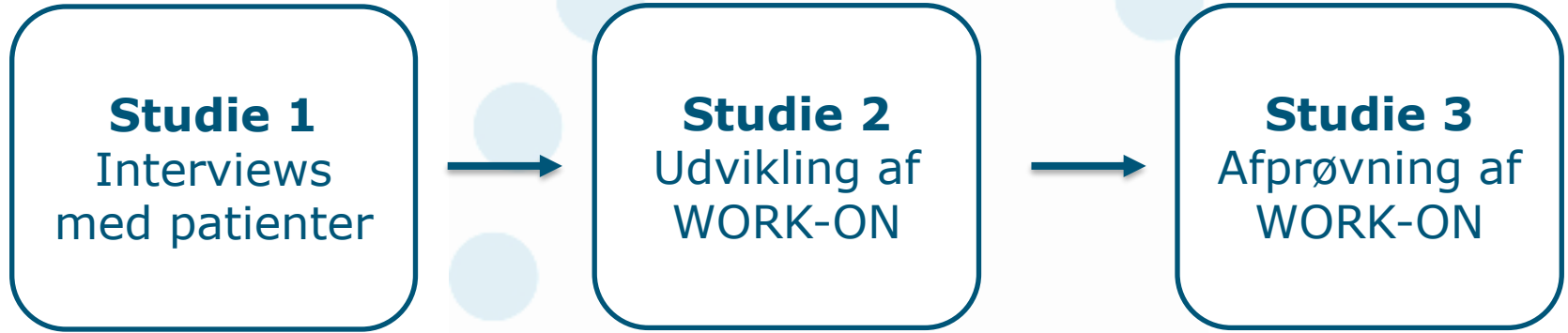
- Komplex og indeholder mange forskellige komponenter *(Skivington et al. 2021)*
- Formålet er at øge arbejdsevne og forebygge sygefravær *(Escorpizo et al. 2015)*

Forskning på området

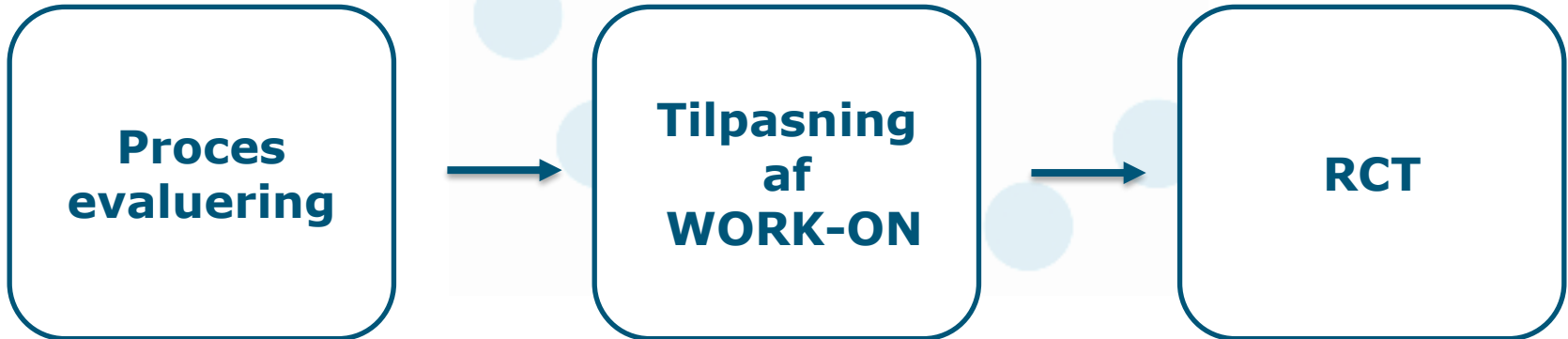
- Effekten af arbejdsrettede interventioner er sparsomme (*Madsen et al. 2021*).
- Strategier så som tilpasninger på arbejdet kan være en hjælp (*Madsen et al. 2021*)

	Arbejdsevne	Sygefravær	Jobtab
Allaire et al.			+
De Buck et al.			-
Macedo et al.	+	-	
Vilsteren et al.	-		
Hammond et al.	-	(+)	-
Keysor et al.	-	+	+

WORK-ON

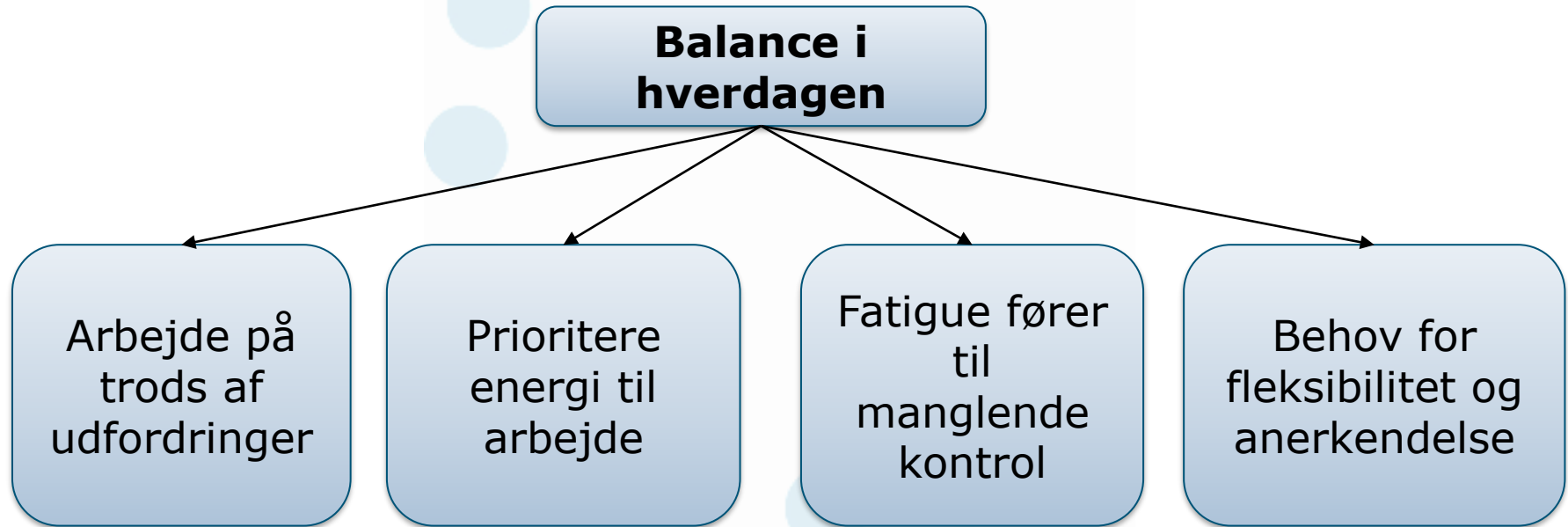


Inddragelse af patientforskningspartnere



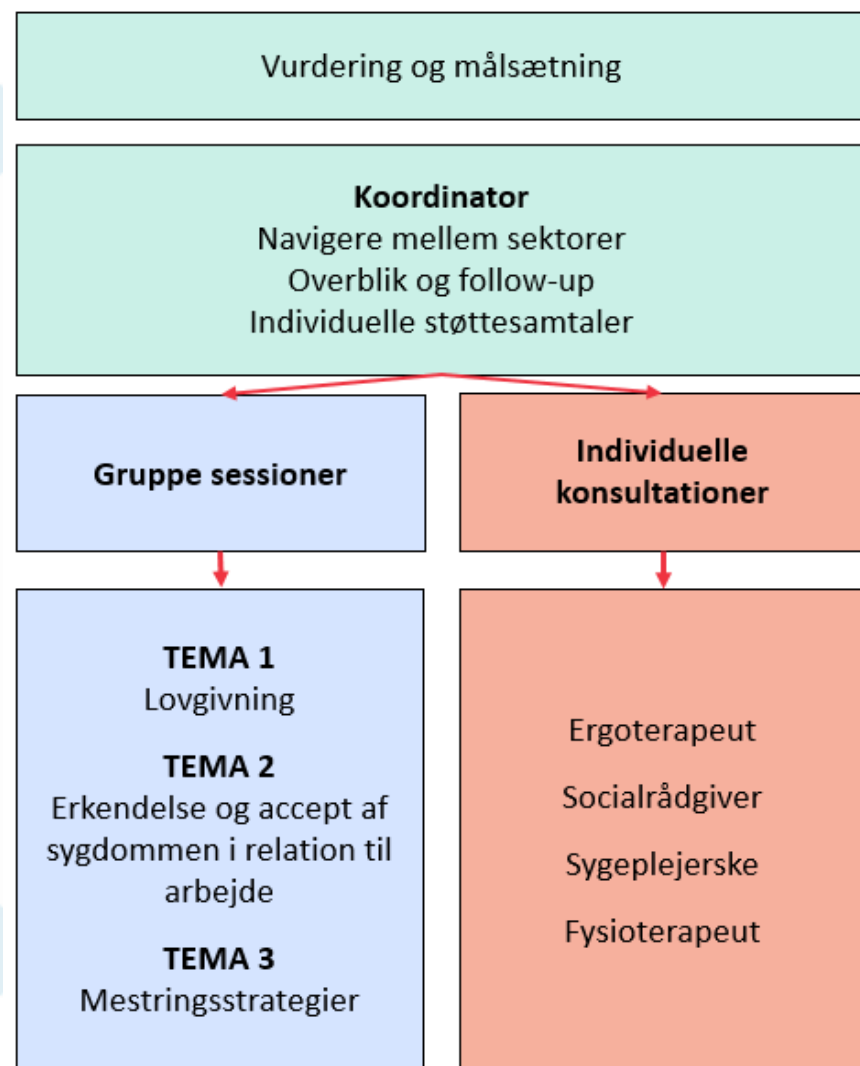
Interviews med patienter med IA

Formålet var at undersøge hvilke udfordringer patienterne møder på arbejdsmarkedet og hvilket behov for støtte de har.



Udvikling af WORK-ON

- 6 måneders forløb



Inklusionskriterier

- ≥ 18
- Diagnosticeret med leddegigt, rygsøjlegigt eller psoriasisgigt
- I betalt arbejde (fuld – eller deltid, selvstændig eller under uddannelse)
- Ikke være langtidssygemeldt
- Svarer *usandsynligt* eller *ikke sikkert* til spørgsmål #6 fra Work Ability Index Questionnaire: '*Tror du, at du med dit nuværende helbred er i stand til at klare dit arbejde om to år?*'

Hvad målte vi på?

- Arbejdsevne
- Sygefravær
- Aktivitetsbalance
- Fatigue
- Smerte
- Fysisk aktivitet
- Trivsel
- Livskvalitet

Resultater fra afprøvningen – fortolkes med forsigtighed!

- 19/119 blev inkluderet
- 17 kvinder og 2 mænd

Resultater

19 deltagere
gennemførte

3 sygedage pr
måned
Højeste: 129
Laveste: 0

12 deltagere
brugte
socialrådgiver

4-6 samtaler
med
koordinator

5 deltagere
brugte
fysioterapeut

3 deltagere
brugte
sygeplejersken

Hvad synes patienterne?

Koordinerende
ergoterapeut

Gruppeforløbet 'Jeg
føjte mig mindre
ensom'

Vigtigt med
viden fra en
socialrådgiver

'Jeg har aldrig før
arbejdet med
erkendelsen af min
sygdom'

RCT

- Tilpasning af WORK-ON
- ↓
- 4 gruppesessioner
- Bedre inkludering af sygeplejerske og fysioterapeut
- Telefonopfølgning
- Mere fokus på involvering af arbejdsgiver

Spørgsmål

Tak for opmærksomheden

cmadsen@danskgigthospital.dk

Vejledere:

Jette Primdahl, Professor i reumatologisk rehabilitering

Ann Bremander, Professor i reumatologisk rehabilitering

Jeanette Christensen, lektor, PhD