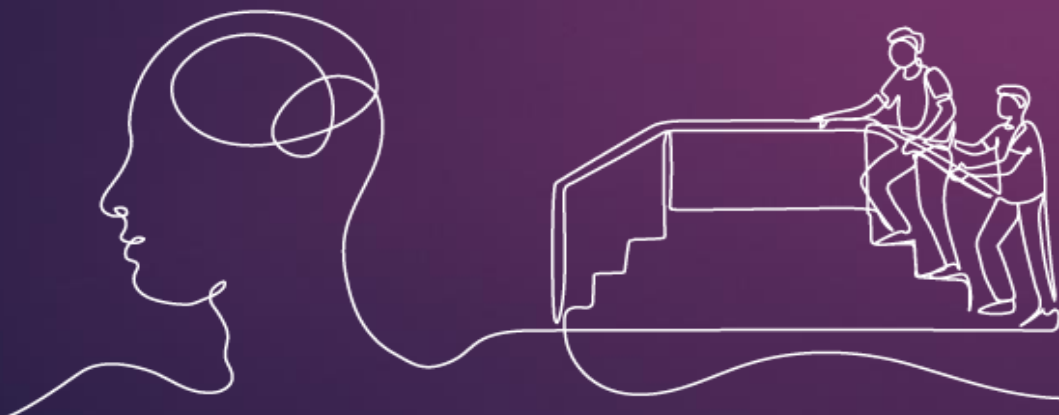


Integration af Fundamentals of Care i neurorehabiliterende sygepleje

Simone Kellenberger og Anne Sofie Bomholt, kliniske sygeplejespecialister



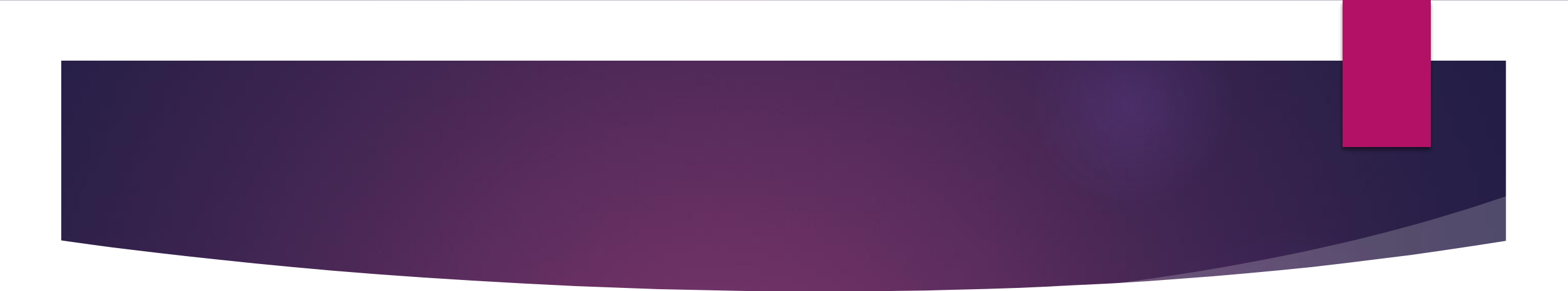
**Regionshospitalet
Hammel Neurocenter**

Hammel Neurocenter 2025



Rehabiliteringshospital på 4 matrikler (10 sengeafsnit):

- ▶ 52 højt specialiserede pladser i Hammel
- ▶ 64 regionale pladser i Hammel, Skive og Lemvig
- ▶ 4 neurointensive stepdown pladser i Silkeborg
- ▶ Gennemsnitlig indlæggelsesvarighed: 52 dage
- ▶ Diagnoser: primært stroke og traumer



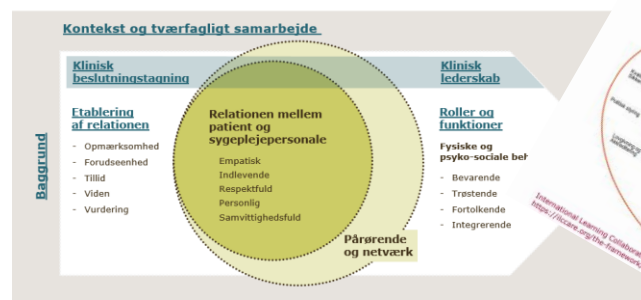
Hovedpointe

Projektet "Integration af Fundamentals of Care i neurorehabiliterende sygepleje" har gjort en forskel for patienterne, da sygeplejen bliver personcentreret, systematisk og handlingerne er fremadrettede.

Baggrund

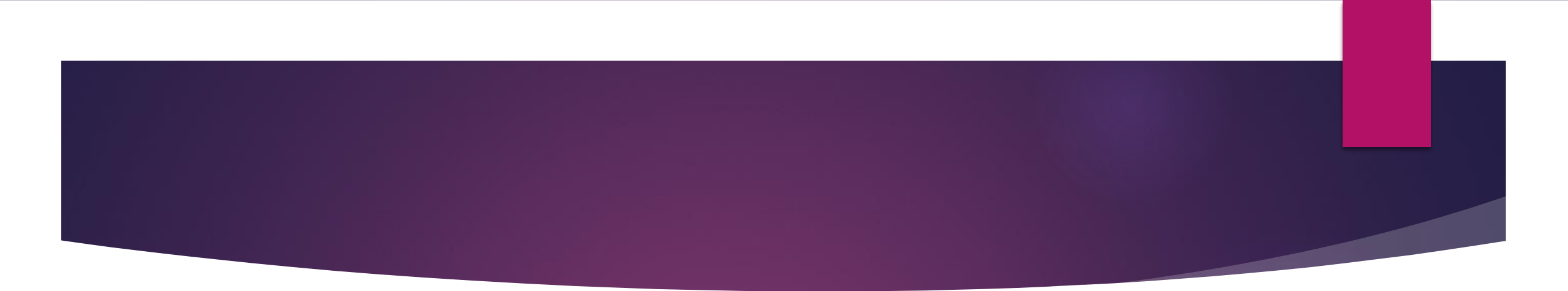
- ▶ På RHN har vi arbejdet med FoC siden 2018.
- ▶ FoC er således velkendt for det sygeplejefaglige personale, men der er behov for systematik i anvendelsen og behov for yderligere implementering og skalering i afsnittene.
- ▶ Derfor opstartede vi projektet i oktober 2023.

Forståelsesramme for neurorehabiliterende sygepleje



[Referencer](#)





Formål

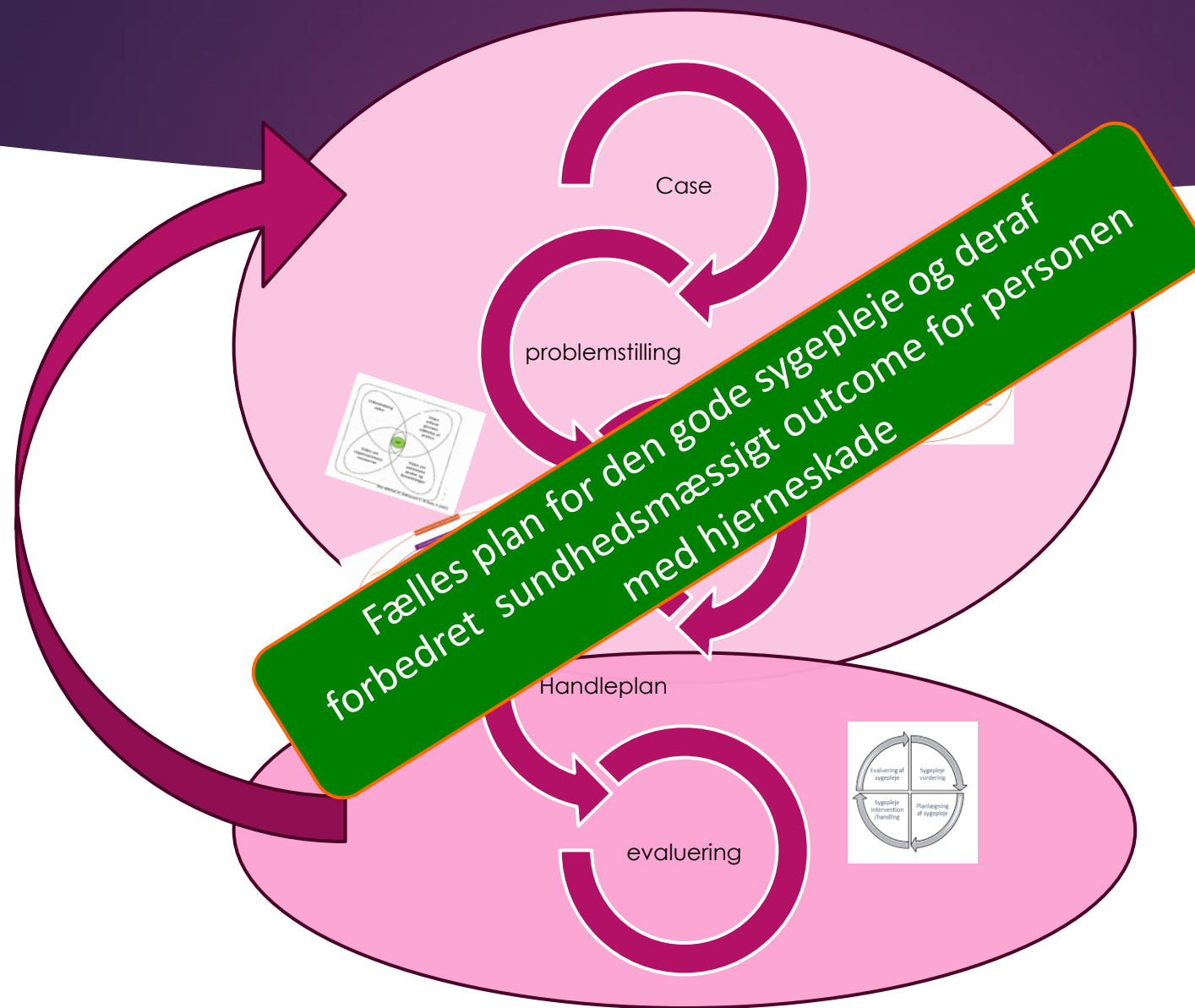
At integrere FoC og evidensbaseret praksis ved hjælp af ugentlig systematisk refleksion resulterende i styrket personcentreret sygeplejefaglig praksis.

Øge antallet af Problemorienterede Planer (dokumentation af fremadrettede sygeplejefaglige interventioner).

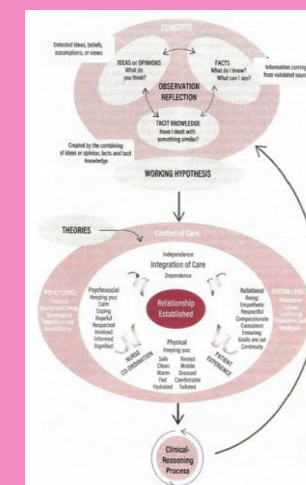
Proces for fælles systematisk refleksion



Model for fælles systematisk refleksion



Inspireret af Patel & Metersky 2022



Feo et al 2017

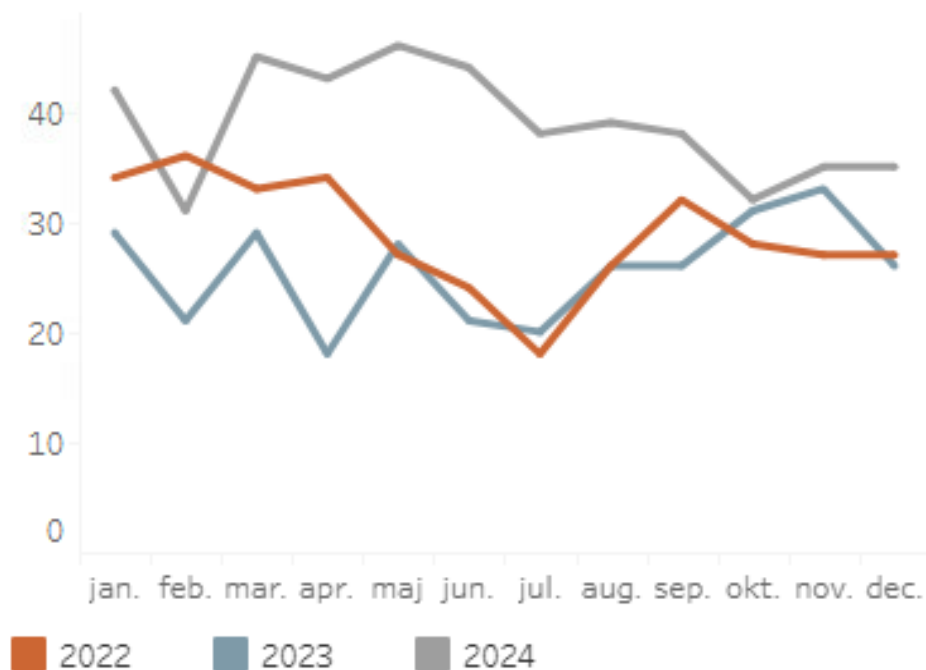
Resultater

- ▶ BI-statistik
- ▶ Journal-audit
- ▶ Fokusgruppeinterview



nurseruth.dk

BI-statistik på Problemorienterede Planer



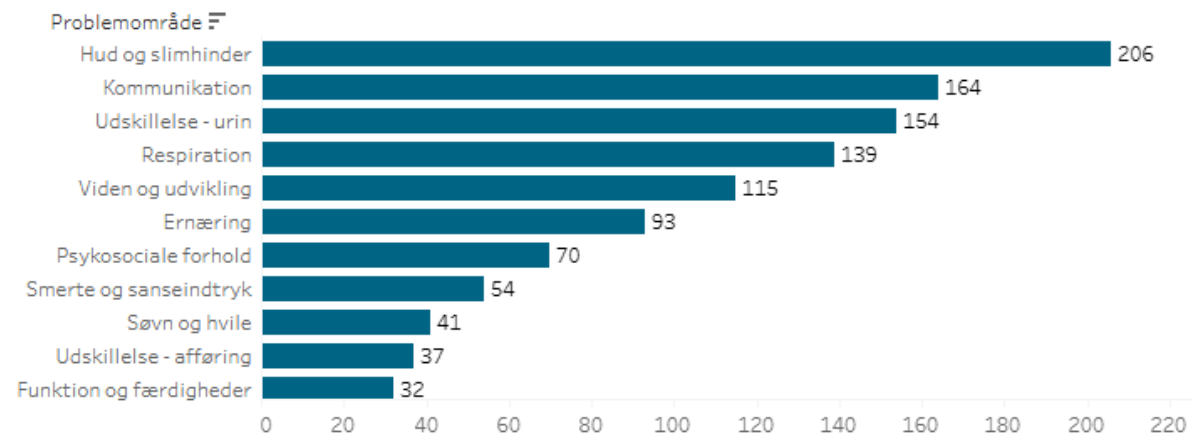
Antal POP pr. år:

346
2022

308
2023

468
2024

Antal POP opgjort pr. problemområde



Audit

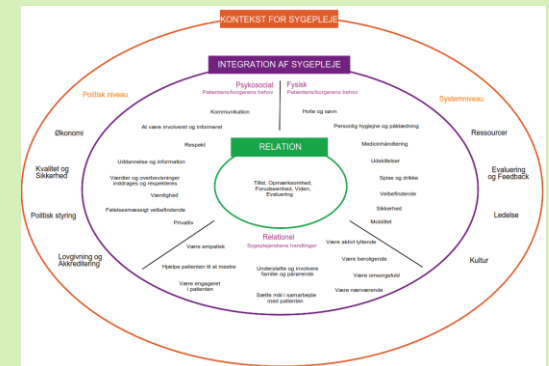
- ▶ Alle havde udarbejdet en Problemorienteret Plan
- ▶ 90 % har evalueret de sygeplejefaglige interventioner

Sygeplejefaglige problemområder:

- Udskillelse – vandladning
- Viden og udvikling
- Psykosociale forhold
- Søvn og hvile

Viden og udvikling

Søvn og hvile



Fokusgruppe interview

Det er relationen til patienten der er helt central for forståelsen af vores sygepleje. Det er noget af det, der tegner sig tydeligst...

Og så hjælper den til klinisk beslutningstagning hos den enkelte sygeplejerske...

Hvor er det lige vi har vores viden fra? Er det patienten eller den erfaring vi har med os? Det er det rigtig meget. Kan man også få noget videnskabelig viden med, så der rent faktisk er evidens for det vi gør....

Jeg tror at vi ved at tale om sygepleje, så tror jeg at vi er blevet mere sikre – vi tør sige mere på tværfaglige konferencer. Jeg synes ikke at jeg på samme måde hører at sygeplejerskerne er stille i det rum...

Det giver en sproglighed. Et fælles instrument i forhold til sygeplejen. Det her med at få patienten i centrum og patientinvolvering, det er udgangspunktet for vores sygepleje. Det bliver meget præciseret i FoC, som det måske ikke altid har været.

Fokusgruppe interview

Tidligere tænkte jeg
måske at jeg udførte
sygepleje, men det gør jeg
jo ikke uden patienten er
en del af det, og det
skinner igennem i FoC



Konklusion

- ▶ Projektet med integration af FoC styrker professionel kommunikation, relationen med patient og pårørende, evidensbaseret, systematisk dokumentation, klinisk beslutningstagning, professionel identitet og tværfagligt samarbejde.
- ▶ Projektet med integration af FoC gør en forskel for patienterne , da sygeplejen bliver personcentreret, systematisk og interventionerne bliver fremadrettede og evalueret.



Regionshospitalet Hammel Neurocenter

Spørgsmål ?