

Patientseminar – fokus på fremtiden



Af sygeplejerske med klinisk specialfunktion Louise Meller Jacobsen & sygeplejerske med klinisk specialfunktion Josefine Rode Bæk Bjævertoft, ØNH, Rigshospitalet



Program

- Præsentation
 - Baggrund
 - Barrierer
 - Videreudvikling
 - Fremtiden
- 



Præsentation

Louise Meller Jacobsen

- Sygeplejerske i ØNH fra 2009-2020 og igen fra juni 2022
- Specialuddannelse i Kræftsygepleje

Josefine Rode Bæk Bjævertoft

- Uddannet sygeplejerske i 2018 fra Københavns Professionshøjskole
- Cand.san fra Roskilde Universitet 2021
- Sygeplejerske i ambulatoriet i ØNH siden april 2022.
- Det Nationale Sorgcenter
- Sex og Samfund



Hvad indeholder Patientseminaret – Fokus på fremtiden

- ▶ Alle HHC-patienter i opfølgning efter kirurgisk behandling tilbydes ca. 2 mdr. post-operativt patientseminar som en del af deres forløb
- ▶ Dagen strækker sig over 4 timer (kl. 10:00-14:00) og afholdes sidste mandag i måneden
- ▶ Der kan max være 12 patienter + pårørende på hvert seminar
- ▶ Der er 7 forskellige faggrupper der holder oplæg af ca. 20 min varighed

- ▶ Læge – Heling og selvscreening
- ▶ Logopæd – Tale og stemmeforandring
- ▶ Ergoterapeut – Dysphagi
- ▶ Diætist – Ernæring
- ▶ Fysioterapeut – Motion og livsenergi
- ▶ Klinisk sexolog – Intimitet og nærhed
- ▶ Sygeplejerske – Forandring, sorg og krise

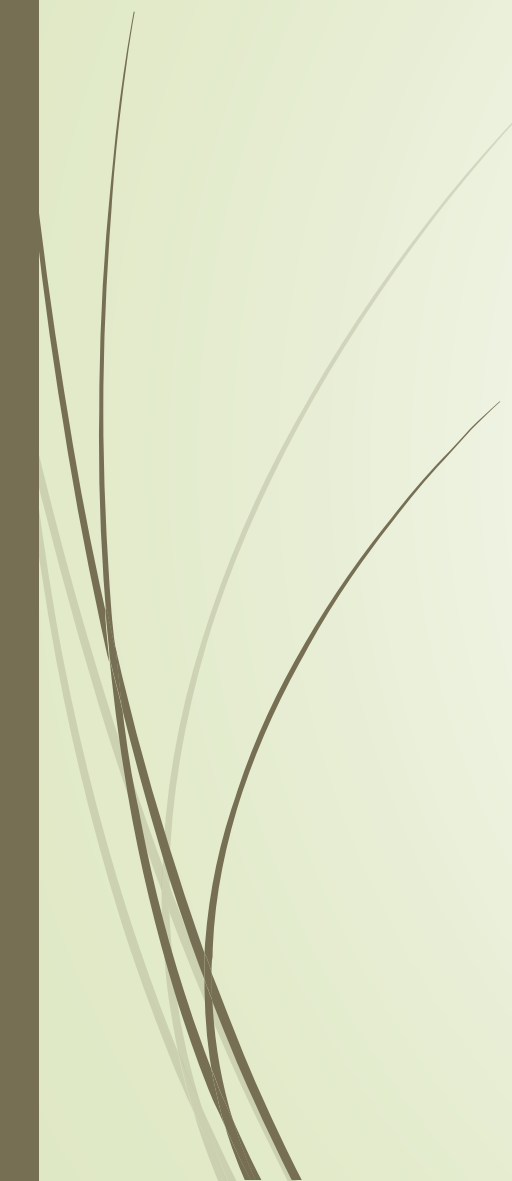


Baggrund for Patientseminaret

- ▶ Patientseminaret er udarbejdet i 2015 ifm., et videreuddannelsesforløb
- ▶ I 2015 udgav Sundhedsstyrelsen "Opfølgningsprogrammerne for kræft" som et tillæg til kræftpakkeforløbene.
- ▶ Her udskiftes "kontrol" efter kræftbehandling med "opfølgning" og der planlægges færre hospitalsbesøg men de sundhedsprofessionelle skulle i stedet gennem behovsvurdering tydeliggøre patientens individuelle behov, ressourcer og ønsker samt planlægge rehabiliteringen herfra.
- ▶ HHC-patientgruppen er en meget heterogen gruppe med patienter fra alle samfundslag, i alle aldre med forskellige kræftformer og kan være svært at generalisere ud fra.
- ▶ Sammenlignet med andre kræftformer har HHC-patienter den dårligste livskvalitet og emotionelle funktion og derfor anbefaler SST et tilbud om patientuddannelse.
- ▶ Formål: At støtte patienten i egenomsorg, give redskaber til håndtering af hverdagsproblematikker ift., sygdom- og behandling, samt gøre patienten i stand til at opdage symptomer mhp., recidiv.
- ▶ Undervisningstilbuddet afprøves i foråret 2016 og bliver efterfølgende en fast del af patientens opfølgningsprogram på Rigshospitalet.



Hvad fungere godt?

- Patienterne får nye brugbare informationer omkring deres forløb fremadrettet
 - Muligheden for at reflekterer over eget forløb
 - Muligheden for peer-to-peer erfaringsudveksling
 - Muligheden for at stille uddybende spørgsmål til de sundhedsprofessionelle
- 



Hvilke barrierer oplever vi?

- Det kan være svært at få patienterne til at deltage – de har allerede brugt meget tid på hospitalet
- Det kan være svært at få den rette opbakning fra alle faggrupper internt i klinikken
- Det kan være svært at tilrettelægge undervisningen så den er relevant for alle deltagerne da det er en meget heterogen gruppe der er meget forskellige steder 2 mdr., post-operativt
- Af samme grund kan det være svært at skabe et rum, hvor deltagerne kan føre en samtale eller erfaringsudveksle i mellem



Videreudvikling af Patientseminar – Fokus på fremtiden

- ▶ Corona, gøre det til vores projekt og reflekterende spørgsmål
- ▶ Alle oplæggende skal "vække" og styrke patienternes egen empowerment, sådan at de føler sig klædt på til at tage hånd og styring over deres sygdom og sygdomsforløb.
- ▶ Mental sundhed 2 mdr., post-operativt
- ▶ Videreudvikling, nytænkning og workshop med alle oplægsholdere
- ▶ Nye tiltag faggrupperne i mellem, der vil træde i kraft fra marts mdr



Fremtiden



- ▶ Vi arbejder for at der skal være mere fokus på mental sundhed, da den er ligeså vigtig som den fysiske sundhed
- ▶ Vi arbejder på at implementere narrative fortællinger fra patienter og deres pårørende, der har afsluttet et fem års kontrol forløb i ØNH
- ▶ Vi ønsker at øge deltagelsen ved vores patientseminar



Tak fordi I lyttede – har I
nogle spørgsmål?