

COMFORTneo er målrettet mature børn fra fødslen til 28 dage efter fødslen, og præmature børn fra mulig overlevelse – svarende til 23. gestationsuger til 28 dage efter 40 fulde gestationsuger

COMFORT neo Scale	
<b>Vågenhed</b>	Dyb søvn (Lukkede øjne, ingen ansigtsbevægelse) 1. <input type="checkbox"/> Let søvn (Lukkede øjne, ansigtsbevægelse) 2. <input type="checkbox"/> Stille vågenhed (Åbne øjne, ingen ansigtsbevægelse) 3. <input type="checkbox"/> Aktiv vågenhed (Åbne øjne, ansigtsbevægelse) 4. <input type="checkbox"/> Vågen og hyperopmærksom 5. <input type="checkbox"/>
<b>Ro/ængstelse</b>	Rolig (Virker klar og veltilpas) 1. <input type="checkbox"/> Lidt ængstelig (viser lidt ængstelse) 2. <input type="checkbox"/> Ængstelig (Virker urolig, men forbliver i balance) 3. <input type="checkbox"/> Svært ængstelig (Virker meget urolig, kan knap bevare selvkontrol) 4. <input type="checkbox"/> Panikslagen (Svær distress med tab af selvkontrol) 5. <input type="checkbox"/>
<b>Respiratorisk respons</b> (Kun til intuberede børn/ respiratorbehandlede)	Ingen spontan respiration 1. <input type="checkbox"/> Spontan respiration på respirator 2. <input type="checkbox"/> Uro eller modstand mod respirator 3. <input type="checkbox"/> Aktiv vejtrækning mod respiratoren eller hoster jævnligt 4. <input type="checkbox"/> Kæmper mod respiratoren 5. <input type="checkbox"/>
<b>Gråd</b> (Kun til ikke-intuberede børn)	Ingen gråd 1. <input type="checkbox"/> Svag gråd 2. <input type="checkbox"/> Dæmpet gråd eller klynken 3. <input type="checkbox"/> Kraftig gråd 4. <input type="checkbox"/> Intens gråd eller skrig 5. <input type="checkbox"/>
<b>Kropsbevægelse</b>	Ingen eller minimal bevægelse 1. <input type="checkbox"/> 1-3 lette bevægelser af arme og/eller ben 2. <input type="checkbox"/> > 3 lette bevægelser af arme og/eller ben 3. <input type="checkbox"/> 1-3 kraftige bevægelser af arme og/eller ben 4. <input type="checkbox"/> > 3 kraftige bevægelser af arme og/eller ben – eller hele kroppen 5. <input type="checkbox"/>
<b>Ansigtstonus</b>	Helt afslappet ansigtsmuskulatur, afslappet åben mund 1. <input type="checkbox"/> Normal ansigtstonus 2. <input type="checkbox"/> Periodevis sammenpressede lukkede øjne og rynket pande 3. <input type="checkbox"/> Vedvarende sammenpressede lukkede øjne og rynket pande 4. <input type="checkbox"/> Fortrukke ansigtsmuskler og grimassen (sammenpressede øjne, rynket pande, åben mund, nasal-labiale linjer) 5. <input type="checkbox"/>
<b>Muskeltonus (krop)</b> (Kun observation)	Helt afslappede muskler (Åbne hænder, savlen, åben mund) 1. <input type="checkbox"/> Nedsat muskeltonus; mindre modstand end normalt 2. <input type="checkbox"/> Normal muskeltonus 3. <input type="checkbox"/> Øget muskeltonus (Knyttede hænder og/eller knyttede, bøjede tæer) 4. <input type="checkbox"/> Ekstrem muskeltonus (Stivhed og bøjning af fingre og/eller tæer) 5. <input type="checkbox"/>
<b>Total score</b>	<input type="text"/>

Oplysninger om barnets medicinering/behandling.....

Oplysninger om barnets tilstand.....

Vurdering af smerter (0 = ingen smerter – 10 = Værst mulige smerte)	<input type="text"/>
Vurdering af distress (0 = ingen distress – 10 = Værst mulige distress)	<input type="text"/>

Reference: Monique Van Dijk, PhD et al.; "Taking Up the Challenge of Measuring Prolonged Pain in (Premature) Neonates. The COMFORTneo Scale seems Promising"; Clin J Pain volume 25, number 7, September 2009.

Oversat af: Mette Andersen, Rikke Louise Stenkjær, Maria Scheutz Henriksen. Gennemgået 22.3.2012 af SIG-Neonatalsygepleje, revideret 26.4.2012 af Maria Scheutz Henriksen og Mette Andersen efter facevalidering og gennemgang af tilbageoversættelse