

Fagligt efterår

Medlems- arrangementer

Nordjylland
Efterår 2026

Sammen om
faget



Dansk Sygeplejeråd
Kreds Nordjylland

Kære nordjyske sygeplejersker,

Vi har igen sammensat et stort program for møder og arrangementer i efteråret 2026, som I forhåbentlig finder lige så spændende, som vi gør. Vi har glædet os til at præsentere det for jer.

Christina Windau Hay Lund, kredsforkvinde

Karina Krog, kreds næstforkvinde

Pia Jødal Næss-Schmidt, kreds næstforkvinde

Dato	Titel	Oplægsholder
16. september	Banko og lønsedler	Heidi Hansen
1. oktober	ADHD i arbejdslivet	Anne Marie Blok
5. oktober	Sygeplejerske og politi	Kristina og Rasmus
19. oktober	Barselscafé	Camilla Gaardbo/SmåLiv
19., 20, 21. og 22. oktober	SofieBio	"Aftenvagt"
26. oktober	Generalforsamling	
29. oktober	Pia Pengeplejerske	Pia Derneke + Lån & Spar
4. november	Pension & tapas, Hjørring	PKA + Lån & Spar
5. november	Pension & tapas, Aalborg	PKA + Lån & Spar
9. november	Ny med nål (nyuddannede)	
16. november	Humor og hospitalsklovne	Danske Hospitalsklovne
9. december	Julehygge	



Alle arrangementer og tilmelding:

Skann QR-koden eller gå til dsr.dk/arrangementer.
Fristen er normalt en uge før.

16. september

Banko og lønsedler

Vi har samlet en stor kasse med gode gevinster, som vi udlodder til banko, hvor hyggen er i højsædet. Halvdelen af gevinsterne er dog genbrug - se nærmere, når du tilmelder dig. Men tag kollegerne med og se, om I kan få gevinst.

Der bliver også plads til et lille fagligt indslag om, hvordan du tjekker din lønseddel. Måske det også kan give en gevinst.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



1. oktober

ADHD i arbejdslivet

Hvordan ser ADHD ud hos engagerede fagpersoner? Og hvad sker der, når høje krav, skiftende vagter og konstant ansvar møder en hjerne, der fungerer anderledes?

Sygeplejerske og ADHD-rådgiver Anne Marie Blok sætter fokus på neurodiversitet, hvordan det kan komme til udtryk og påvirke trivslen, og hvordan det både er et fælles arbejdsmiljøansvar og et potentiale.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



5. oktober

Sygeplejerske og politi i samarbejde

Hyppige opkald fra de samme personer belaster alarmcentralen og det præhospitale beredskab.

Men når én person ringer over 1000 gange på et år, er det et råb om hjælp. Derfor kontakter sygeplejerske Kristina og politibetjent Rasmus de hyppige indringere for at lytte, skabe tillid og dirigere dem videre til de mennesker og myndigheder, der kan give den rigtige hjælp.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



19., 20., 21. og 22.
oktober

**Sofie
Bio**

AFTENVAGT

"Aftenvagt" følger den dedikerede sygeplejerske Fløria, der under en enkelt, hæsblæsende aftenvagt på en underbemandet intensivafdeling presses til det yderste, mens hun navigerer i et ubarmhjertigt tempo.

Filmen er blevet rost som en gri-bende og intens "hospitalsthri-ler", der giver et realistisk indblik i sundhedspersonalets vilkår og fremkalder svedige håndflader.

Inden filmen er der et relevant oplæg – oplægsholder følger.

19. oktober:
Hotel Limfjorden, Thisted

20. oktober:
Sofiendalsvej 3, Aalborg

21. oktober:
Kulturcenter Vendsyssel

22. oktober:
Sofiendalsvej 3, Aalborg

Alle dage fra 17.00-21.00

Let traktement undervejs

19. oktober

Barselscafé for forældre og gravide

Få gode råd om førstehjælp til babyer og børn, når Camilla Gaardbo, indehaver af Smaaliv.dk, holder barselscafé. Hun har arbejdet med multihandicappede børn, været sygeplejerske på børnekræftafdelingen og har mødt mange forældre, som er usikre på, hvad de skal gøre, hvis deres barn kommer ud for en ulykke.

Efter oplægget kan du få en snak med en af vores faglige konsulenter om barselsregler mv.

Kl. 9.30-12.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Vi giver let brunch. Tag gerne din medforældre med.



26. oktober

Generalforsamling

Dansk Sygeplejeråd, Kreds Nordjylland holder generalforsamling:

Mandag den 26. oktober i Aalborg Kongres & Kultur Center

Allerede fra kl. 16.30 vil forhallen summe af liv med boder og konkurrencer - selve generalforsamlingen begynder kl. 17.30. Vi regner med at slutte kl. 22.00 - og byder på middag, Nordjyllands Sygeplejerskepris, konkurrencer og foredrag med **Steffen Kretz**.



Har du Nordjyllands bedste kollega(er)?

Så skal du skrive din indstilling senest 16. august - Nordjyllands Sygeplejerskepris uddeles på generalforsamlingen mandag den 26. oktober.

Du kan læse meget mere om prisen, se tidligere modtagere og indstille en eller flere af dine kolleger via QR-koden eller linket herunder.

dsr.dk/nordjyllands-sygeplejerskepris



29. oktober

Pia Pengeplejerske

Når sygeplejerske Pia Derneke ikke passer patienter, inspirerer hun andre kvinder til at pleje deres økonomiske interesser via Instagram-profilen 'Pias Pengepung'.

Som pengeplejerske opfordrer hun til at bruge sin fagforening, gøre sit forarbejde og stå fast på sit værd.

Holdes sammen med Lån & Spar Bank.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.



4.-5. november

Pension og Tapas - Hjørring og Aalborg

PKA gennemgår pensionsordningen og mulighederne for at øge din opsparing til alderdommen. Lån & Spar Bank vil også præsentere sine opsparingsløsninger - så du får et bredt perspektiv på dine økonomiske muligheder.

Du er velkommen til at medbringe din ægtefælle/partner til arrangementet - skriv det på ved tilmelding.

4. november: Skou Auditoriet, Sygehuset i Hjørring

5. november: DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Begge dag kl. 17-20, Tapas undervejs



9. november

Ny med nål

Har du styr på din lønseddel, forkortelserne i vagtplanen og dine rettigheder, når du bliver kaldt ekstra på arbejde? Og hvordan får du mest muligt ud af din løn og pension?

Det kan du få svar på, når vi inviterer nyuddannede til at møde en af vores faglige konsulenter og Lån & Spar Bank, der også har en konkurrence og præmie med.

Du kan også møde tidligere studiekammerater og den politiske ledelse af DSR, Kreds Nordjylland.

Kl. 17-20, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV

Vi giver en pizza.



16. november

Humor og hospitalsklovne



Danske Hospitalsklovne præsenterer forestillingen "Hvis man kniber øjnene lidt sammen". Forestillingen er en poetisk rejse ind i hospitalsklovnernes forunderlige univers, hvor nærvær og fantasi møder alvoren for indlagte børn og unge.

Efter forestillingen er der samtale med hospitalsklovnene om deres rolle i sundhedsvæsenet, og om hvordan man kan lade sig inspirere af klovnernes tilgang.

Kl. 17.00-20.00, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV
Let traktement undervejs.

9. december

Julehygge på kredskontoret

Vi inviterer til en hyggelig eftermiddag fyldt med julestemning - og måske selveste Julemanden kigger forbi. Tag familie og/eller kolleger med. Tilmelding ikke nødvendig.

Vi byder på lune æbleskiver, gløgg, frugt og søde godter. Vi danser om juletræ, klipper julehjerter, fletter stjerner og laver dekorationer med masser af julekugler.

Vi glæder os til at se jer til en eftermiddag i julens tegn!

Kl. 14-17.30, DSR, Sofiendalsvej 3, 9200 Aalborg SV



Seniorer

Tilbud til seniorer og jubilarer

Seniorsammenslutningen arrangerer i efteråret blandt andet besøg i Aalborg Zoo, flere foredrag og julefrokost.

I den vestlige del af Nordjylland holder Seniornetværket Thisted-Morsø-Vester Han Herred egne arrangementer.

Kreds Nordjylland fejrer også vores jubilarer. 25-års jubilarer inviteres den 8. september - 40, 50, 60 og 70-års jubilarer den 15. september. Jubilarerne får direkte besked.



Find seniorarrangementerne ved at skanne QR-koden - eller gå direkte til: dsr.dk/arrangementer



Tjek kalender

Hele tiden nye virtuelle tilbud

Dansk Sygeplejeråd og de fem kredse arrangerer hele tiden nye, virtuelle tilbud med oplæg og læring.

Følg med på vores kalender via QR-koden - så kan du se alle de tilbud, du har mulighed for at tilmelde dig.



Du kan også selv gå til: dsr.dk/arrangementer



Følg os

Mere om Kreds Nordjylland

Du kan altid finde både arrangementer og nyheder på vores hjemmeside og sociale medier:



Facebook:
[DSRKredsNordjylland](https://www.facebook.com/DSRKredsNordjylland)



Instagram:
[sygeplejersker_dsr_nordjylland](https://www.instagram.com/sygeplejersker_dsr_nordjylland)



Hjemmeside:
dsr.dk/nord