

ICN 2025 i Helsinki: En oplevelse, der bekræftede, hvorfor jeg er sygeplejerske

Jeg hedder Emma Hededal Jensen og til dagligt arbejder jeg på Øjensygdomme. Jeg havde den store fornøjelse at deltage i ICN-kongressen 2025 i Helsinki, takket være jeres støtte. En uforglemmelig oplevelse, hvor mere end 7.000 sygeplejersker fra hele verden var samlet under temaet “Nursing Power to Change the World”. Det var både storslået og inspirerende at være en del af så mange engagerede sygeplejersker samlet på ét sted.

Allerede ved åbningsceremonien mærkede jeg den særlige stemning. Deltagere i nationale dragter gik i parade, og sygeplejersker der arbejder under ekstreme forhold – i krigszoner, ved naturkatastrofer og i områder ramt af klimaforandringer blev hyldet. Det satte tingene i perspektiv. Det føltes ikke bare som en kongres, men som en påmindelse om, hvorfor vi gør det, vi gør.

Et af de mest tankevækkende oplæg kom fra ICN’s præsident Pamela Cipriano, som talte om vigtigheden af, at vi som sygeplejersker tager lederskab – ikke kun på afdelingen, men også i sundhedspolitikken. Den tidligere premierminister fra New Zealand, Helen Clark, talte lige så stærkt om vores rolle i sundhedskriser, lighed og fredsarbejde.

Samtidig fyldte de globale udfordringer i sygeplejen meget: personalemangel, arbejdspress, dårlig løn og usikre arbejdsvilkår. Det var en trøst at høre, at mange lande kæmper med det samme.

Teknologi og AI fyldte også en del. Nogle oplæg beskrev, hvordan digital omsorg og kunstig intelligens allerede bruges i praksis. Men vi talte også om faldgruberne: hvad med etik, datasikkerhed, og hvordan AI påvirker relationen mellem os og patienterne?

Kongressen rummede i alt ni hovedtemaer – fra ledelse og uddannelse til sundhed i nødsituationer og digitalisering. Jeg fik mulighed for at høre oplæg, deltage i workshops og netværke med kolleger fra alle verdenshjørner. Det var enormt opmuntrende at opleve, hvor meget vi faktisk har til fælles, både udfordringer og drømme for fremtiden.

ICN 2025 mindede mig om, at sygeplejersker ikke bare er udførende hænder, vi er ledere, frontløbere og stemmer for dem, der ikke bliver hørt. Jeg rejste hjem fra Helsinki med ny energi, faglig stolthed og et endnu stærkere ønske om at bruge min stemme, for patienterne, for faget og for fremtiden.