

Kontaktoplysninger

Senior i Syddanmark VEST
Formand for kontaktudvalget, Tove Brinck
Tlf. 2927 2374
Mail: tovebrinck@hotmail.dk

Senior i Syddanmark ØST
Formand og medkasserer for
kontaktudvalget,
Conny Andersen
Tlf. 2176 8818
Mail: coands@gmail.com

Senior i Syddanmark SYD
Formand for kontaktudvalget, Alice Meng
Tlf. 26159045
Mail: meng42@mail.dk

Senior i Syddanmark NORD
Formand for kontaktudvalget, Angelika Kargo
Tlf. 3013 2564
Mail: ak@kargo2.dk

Spørgsmål kan også rettes til
Administrationen i Kreds Syddanmark
Vejlevej 121, 2.sal
7000 Fredericia
Tlf. 7021 1668
Mail: syddanmark@dsr.dk

Oprettet 230524 af repræsentanter fra de fire kontaktudvalg,
rev. maj 2026

VELKOMMEN SOM SENIORMEDLEM I KREDS SYDDANMARK



**SENIOR
SAMMENSLUTNINGEN**
Dansk Sygeplejeråd

**Dansk Sygeplejeråds tilbud til dig, der er
på efterløn eller alderspension**

Aktiv som seniorsygeplejerske i Kreds Syddanmark

Med denne lille folder vil vi gerne byde dig velkommen i seniorsammenslutningen i Kreds Syddanmark. Aktiviteterne i seniorsammenslutningen giver dig en mulighed for fortsat at dyrke sygeplejefagligheden i selskab med tidligere kollegaer og andre seniorsygeplejersker.

Hvis du forbliver aktivt medlem af DSR med nedsat kontingent, når du går på efterløn eller alderspensioner, er du automatisk en del af seniorsammenslutningen.

Hvis du har meldt dig ud af DSR i forbindelse med, at du er gået på efterløn eller pension, kan du melde dig ind igen som aktivt medlem med nedsat kontingent.

Du er velkommen til at deltage i aktiviteterne i seniorsammenslutningen i dit lokale område selvom du stadig er på arbejdsmarkedet. Du skal blot være fyldt 60 år og være medlem af Dansk Sygeplejeråd. Du kan dog ikke vælges til kontaktudvalg eller landsbestyrelsen, når du er erhvervsaktiv.

De fire kontaktudvalg

I Kreds Syddanmark har vi fire lokale kontaktudvalg som dækker områderne, SYD (Sønderjylland), VEST (tidligere Ribe Amt), NORD (Trekantområdet) og ØST (Fyn). Hvis du er i tvivl om, hvilket område du tilhører, så er du velkommen til at kontakte en af formændene.

Kontaktoplysninger på formændene i de fire kontaktudvalg finder du på bagsiden af denne pjece.

De fire kontaktudvalg planlægger hver især aktiviteterne i deres respektive områder. Aktiviteterne kan typisk være foredrag, udflugter, sangarrangementer, julefrokost o.l. De udarbejder hvert år et årsprogram, som mailles/udleveres til medlemmerne ved relevante lejligheder.

Desuden kan du altid finde programmerne på hjemmesiden: [Seniorsammenslutningen i Dansk Sygeplejeråd | dsr.dk](https://dsr.dk) - se under Kreds Syddanmark og derefter på det område, som du hører under, eller du kan bruge søgefunktionen på dsr.dk ved at skrive senior i syd, nord, øst eller vest i søgefeltet.



Her kan også være anden information fra kontaktudvalgene.

Annoncering af arrangementer

De enkelte arrangementer bliver alle i god tid annonceret på hjemmesiden: [Kurser og arrangementer | dsr.dk](https://dsr.dk) og på din lokale del af hjemmesiden (se ovenfor).

Her finder du oplysninger om tilmelding, betalingsforhold mm.

Nogle kontaktudvalg vælger at sende e-mail til medlemmerne. Det er derfor meget vigtigt, at dine kontaktoplysninger hos DSR er opdateret.

Vær aktiv og kom med gode og ideer

For at arbejdet og tilbuddene i lokalområderne til en hver tid kan være inspirerende, spændende og tidssvarende er dit kontaktudvalg helt afhængig af tips, gode forslag og engagement fra dig og alle øvrige medlemmer.

I seniorsammenslutningens vedtægter og på hjemmesiden kan du læse mere om både valg til landsbestyrelsen for seniorsammenslutningen og til lokaludvalgene. Vedtægterne kan du finde på hjemmesiden:

[25-79-vedtaegter_december-2025.pdf](#)