

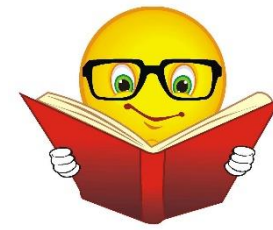
Fokus på udredning af kateterdysfunktion

Viden er vigtig!!



Kontinenssygeplejerske
Tina Raasted
Thr-aeh@aalborg.dk

Hvorfor er viden vigtig?



Kateterbehandling er den hyppigste årsag til sundhedssektorerhveret UVI.

Den vigtigste infektionshygiejniske indsats mod sundhedssektorerhveret UVI er derfor at reducere anvendelse af katetre, samt at sikre en korrekt anlæggelse og håndtering, når indikation for urinvejskateter foreligger

(Kilde: NIR, Forebyggelse af urinvejsinfektion..., 2019)

Og! et kateter, der ikke fungerer, giver hjemmesygeplejen rigtig mange ekstra, akutte besøg samt er til stor gene for borgeren!

Flere borgere henvises også til udredning i urologisk amb. grundet kateterdysfunktion uden forudgående udredning



Mål



- Ingen udfordringer med kateterdysfunktion
- Ingen henvisninger til regionen uden forudgående udredning



Er det mål ikke lidt for ambitiøst?



Stay tuned.....



Det tunge læs



Eksperten kan ikke komme af med sin viden

Store personalegrupper

Stor udskiftning af personale

Mange skiftende personaler i hjemmet

Manglende viden, medførende mange kreative og uhensigtsmæssige løsninger

Tid!!!

Problemet vokser ofte og accepteres uden der søges råd og vejledning

Når ambitionen lykkes



- Alle kender og bruger eksperten?
- Regelmæssig undervisning til sygeplejerskerne
- Regelmæssig undervisning til plejepersonale
- Alle kender og bruger vores instruksystem (VAR)
- Tilblivelse af ny pjece til kateterbrugeren

SUCCESS
IS THE
RESULT
OF HARD
WORK

Ideal udredning ved alle borgere

- Revurdering af indikation for permanent kateter, - kan kateteret evt. seponeres?
- Sufficent væskeindtag - 2 liter tilstræbes.
- Velfungerende mavetarmfunktion sikres.
- Sikre udførelse af korrekt hygiejne.
- Sikre korrekt fiksering af kateter og urinposer.
- Mængde af væske i kateterballon og kateter størrelse(CH) revurderes.
- Udelukkelse af symptomgivende urinvejsinfektion i samarbejde med egen læge.
- Afklare behov for undersøgelse af stendannelse i blæren i samarbejde med egen læge.



Er målet for ambitiøst?



Ja, men også nødvendigt 😊



**Aalborg
Kommune**

Udkast til kateterpjece.....

Fiksering af kateter og urinpose på mænd

Du har fået et blærekateter, som er nødvendigt for at kunne tømme din blære for urin. Kateteret er lavet af silikone og er cirka 40 cm langt. Det er lagt op i blæren gennem urinrøret.

Her bliver det holdt fast ved hjælp af en lille ballon, som er fyldt med væske. Kateteret er forsynet med en slange, der automatisk leder urinen ud i en pose, som du selv åbner og tømmer.

Korrekt placering

Kateter og urinpose fikseres i en blød bue opad for at fungere optimalt og undgå træk, da det kan gøre skade på blære og urinrør.

Anvend tætsiddende elastisk truse og/eller plaster for at holde kateteret i ro og på plads. Vær altid opmærksom på at undgå knæk og træk.

Placer posen, så den sidder under blæren, både når du står og ligger.

Om dagen kan du bruge en pose med kort slange og sætte posen fast på dit lår. Er du overvejende stillesiddende, er det en fordel at posen fikseres på læggen.

Når du sover, både om natten og ved eventuel middagslur, kan du koble kateteret til en pose med lang slange, så posen kan hænges på siden af sengen.

Om natten kobles den store urinpose til silikonestudsens på lille urinpose.

Den lille urinpose er fortsat fikseret i urinposeholder på lår eller skinneben og den store urinpose placeres i urinposeholder på sengekanten i fodenden. Slangen skal lejes under en evt. sengehest.

Husk at åbne ventilen på den lille urinpose.



Aalborg
Kommune

Når du har et kateter, er det vigtigt at:

- Du dagligt vasker dig omkring urinrørsåbningen og langs kateteret med mild sæbe. Det er vigtigt for at undgå infektion.
- Drikke 2 liter væske hver dag. Alle former for væske tæller - både kaffe, te, juice, vand og lignende. Der er større risiko for, at du får blærebetændelse og blod i urinen, når du har blærekateter. Det kan medføre, at blærekateteret stopper til. Får du alligevel problemer med, at kateteret stopper til, så kontakt hjemmesygeplejersken.
- Du som minimum tømmer posen, når den er $\frac{3}{4}$ fuld, eller hvis den generer dig. Studsen på posen aftørres med rent toilettejpapir. Kateterventil er en mulighed, når du er selvhjulpne og selv kan tømme blæren mindst hver 3. time.
- Det bliver skiftet efter 6-12 uger af en læge eller hjemmesygeplejerske.
- Du er opmærksom på, at det kan give gener som svie, smerter, urin der siver langs kateteret og blod i urinen. Hvis der er blod i urinen, er det vigtigt, at du drikker ekstra meget og tømmer blæren oftere, indtil urinen igen er klar. Hvis du får feber, skal du kontakte din egen læge.
- Du passer på kateteret, når du dyrker sex. Det kan være besværligt at gennemføre et samleje, når du har kateter. Du kan lægge kateteret langs bagsiden af penis og trække et kondom henover. Pas på ikke at trække i kateteret.

HUSK at vaske hænder før og efter kontakt med kateter og urinpose.



**Aalborg
Kommune**