VORDINGBORG KOMMUNE

2025

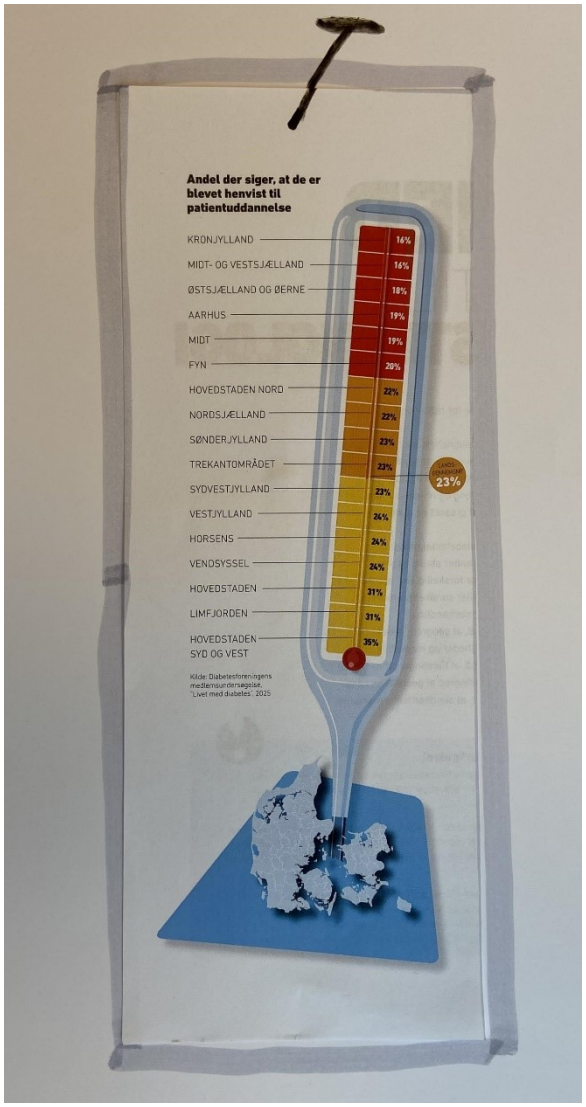
HALLO, DET ER KOMMUNEN …

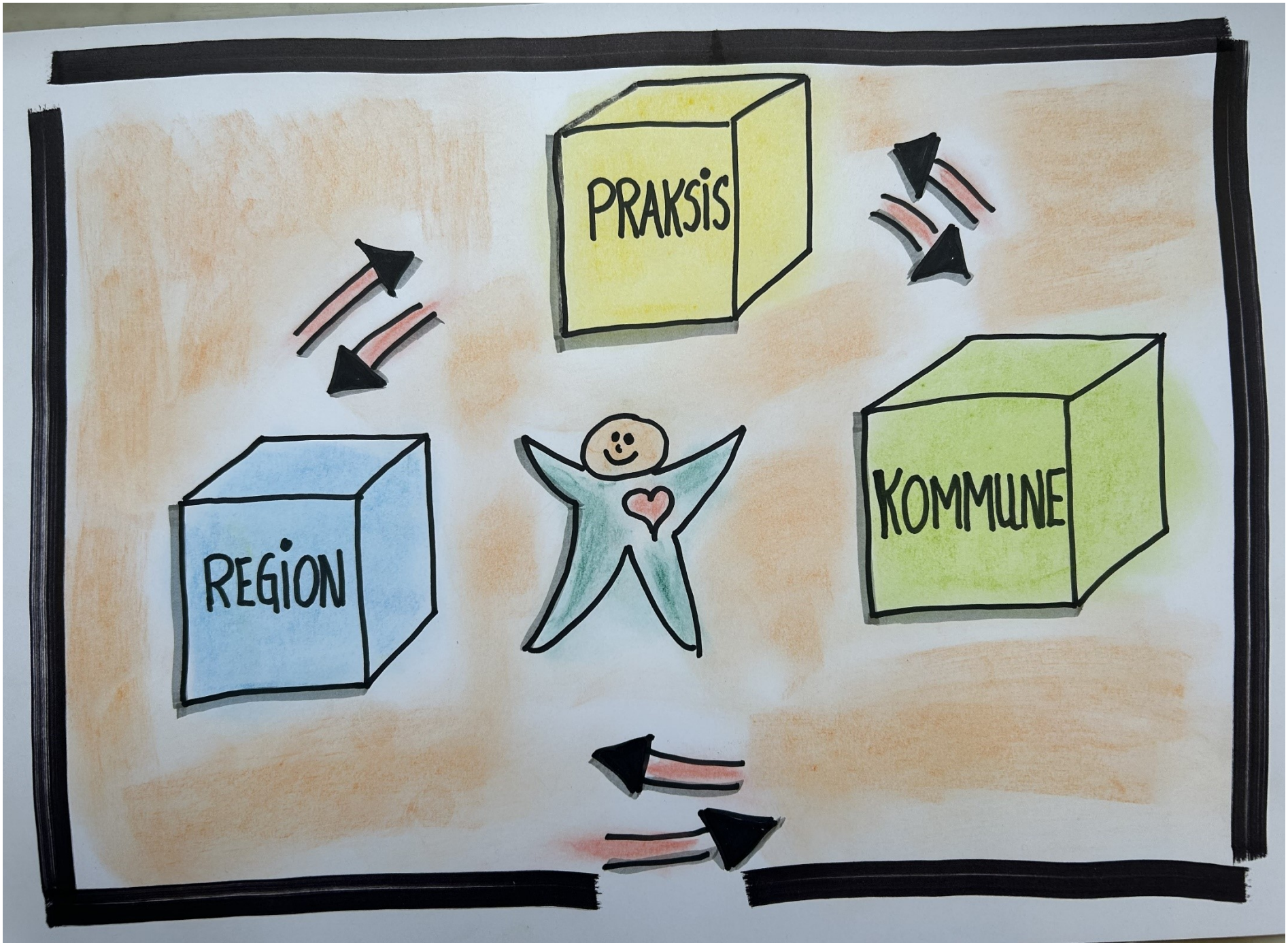
Sådan arbejder vi med diabetesrehabilitering i Vordingborg kommune

Foredragsholder: Helle Darville Larsen

VORDINGBORG KOMMUNE

Kilde: Diabetesforeningens medlemsundersøgelse ”Livet med diabetes” 2025




PRAKSIS
REGION
KOMMUNE

DIABETES

REHABILITERING

VORDINGBORG

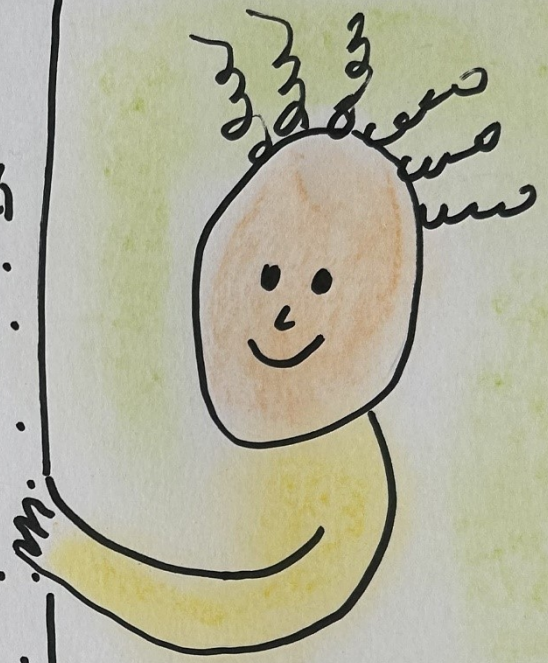
KENDSKAB

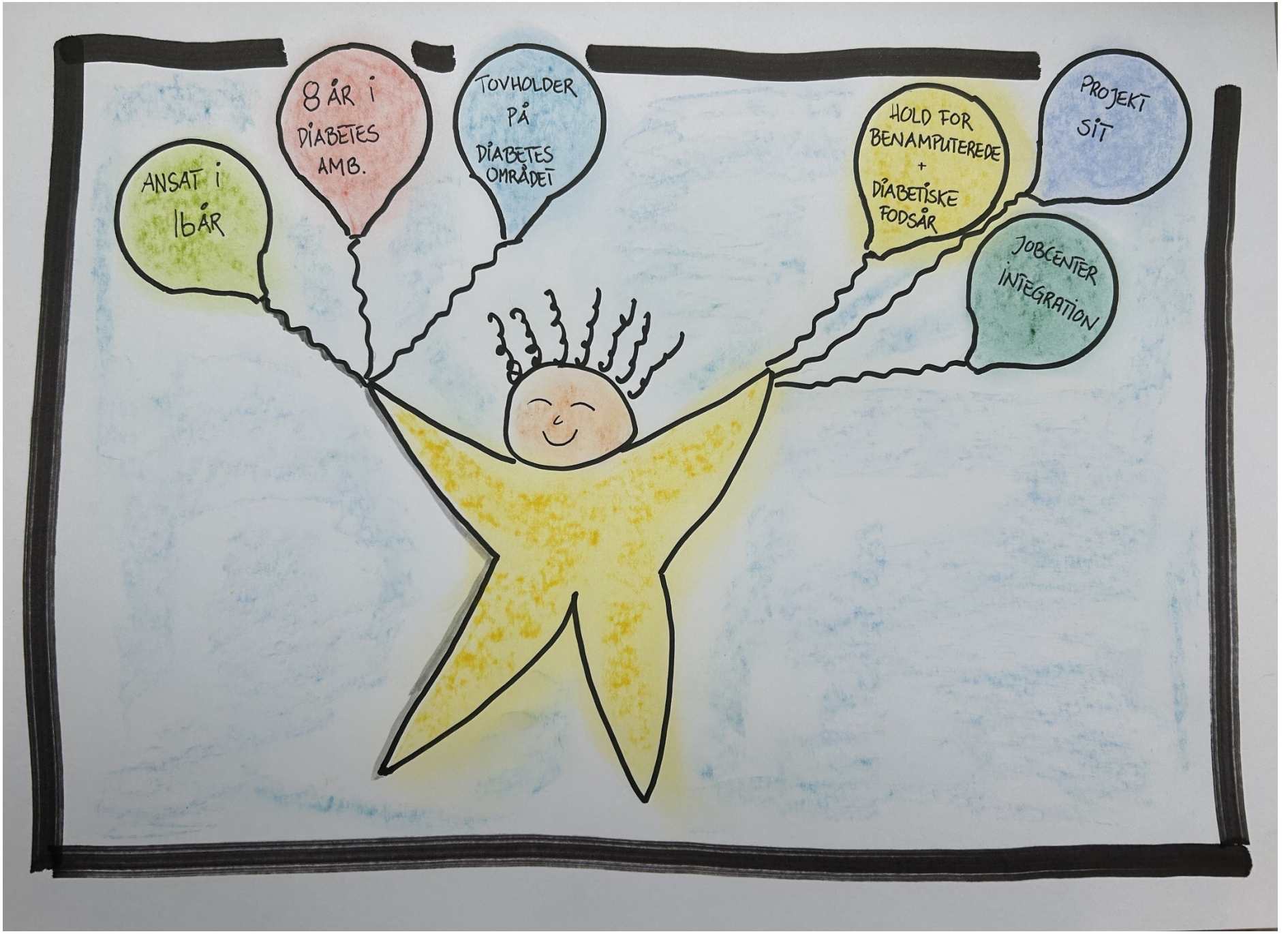
SAMARBEJDE

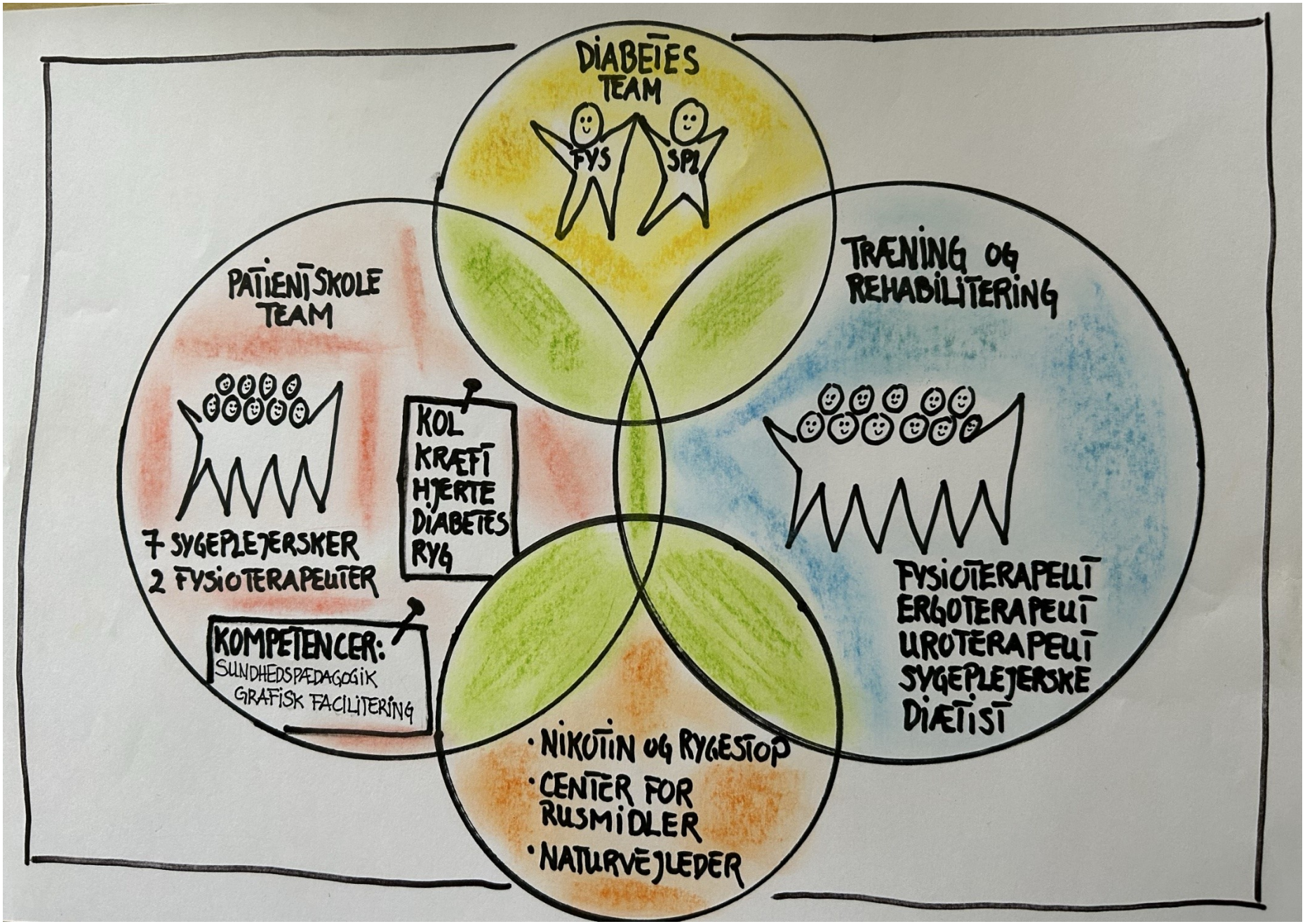
TRYGHED

SAMMENHÆNG

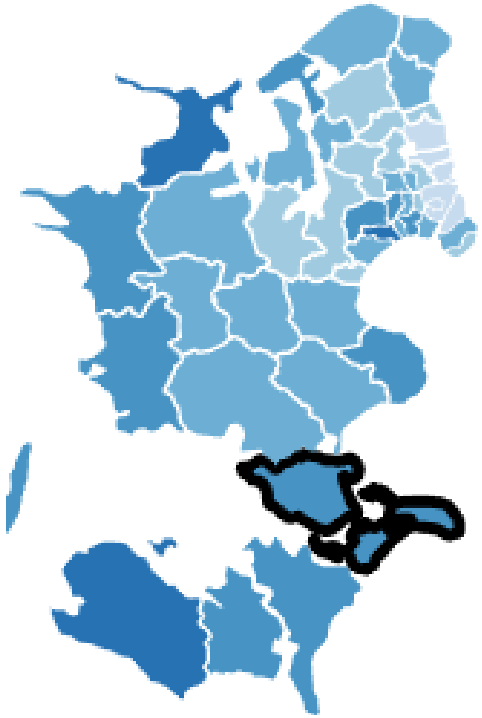
BORGER




ANSAT i 16ÅR
8 ÅR i DIABETES AMB.
TOVHOLDER PÅ DIABETES OMRÅDET
HOLD FOR BENAMPUTEREDE + DIABETISKE FODSÅR
PROJEKT SIT
JOBCENTER INTEGRATION


DIABETES TEAM
FYS
SPL
PATIENTSKOLE TEAM
7 SYGEPLEJERSKER
2 FYSIOTERAPEUTER
KOL
KRÆFT
HJERTE
DIABETES
RYG
KOMPETENCER:
SUNDHEDSPÆDAGOGIK
GRAFISK FACILITERING
TRÆNING OG REHABILITERING
FYSIOTERAPEUT
ERGOTERAPEUT
UROTERAPEUT
SYGEPLEJERSKE
DIÆTIST
· NIKOTIN OG RYGESTOP
· CENTER FOR RUSMIDLER
· NATURVEJLEDER

VORDINGBORG KOMMUNE



	Vordingborg	Danmark
Personer med Type 2 diabetes	3.449 9,1%	335.423 6,9%
Nydiagnosticerede med Type 2 diabetes, sidste 12 måneder	174 0,5%	18.119 0,41%
Personer med mindst én diabetesrelateret komplikation	1.603 46,5%	152.949 45,6%
Langtidsblodsukker (HbA1c) ≤ 53 mmol/mol	1.624 70%	143.004 68,5%
Langtidsblodsukker (HbA1c) ≥ 70 mmol/mol	138 5,9%	14.812 7,1%

Opdateret: sept. 18, 2025

Vordingborg	Antal personer
Over 18 år	36.800
Type 2 Diabetes	3449
Nydiagnosticeret	174
Henvist til afklarende samtale	112

Tilbud efter Afklarende Samtale

Selvtræning +
Individuel vejledning
Fx. Medicin, Kost,
Psykiske reaktioner

Almen træning +
individuel
vejledning

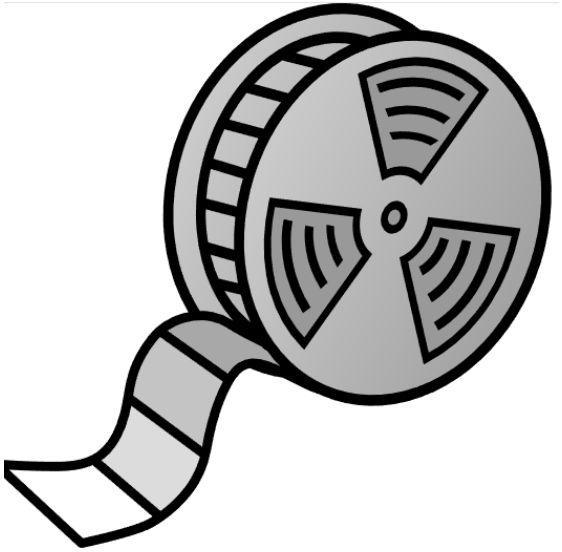
Almen træning +
undervisning på
hold

Afsluttes

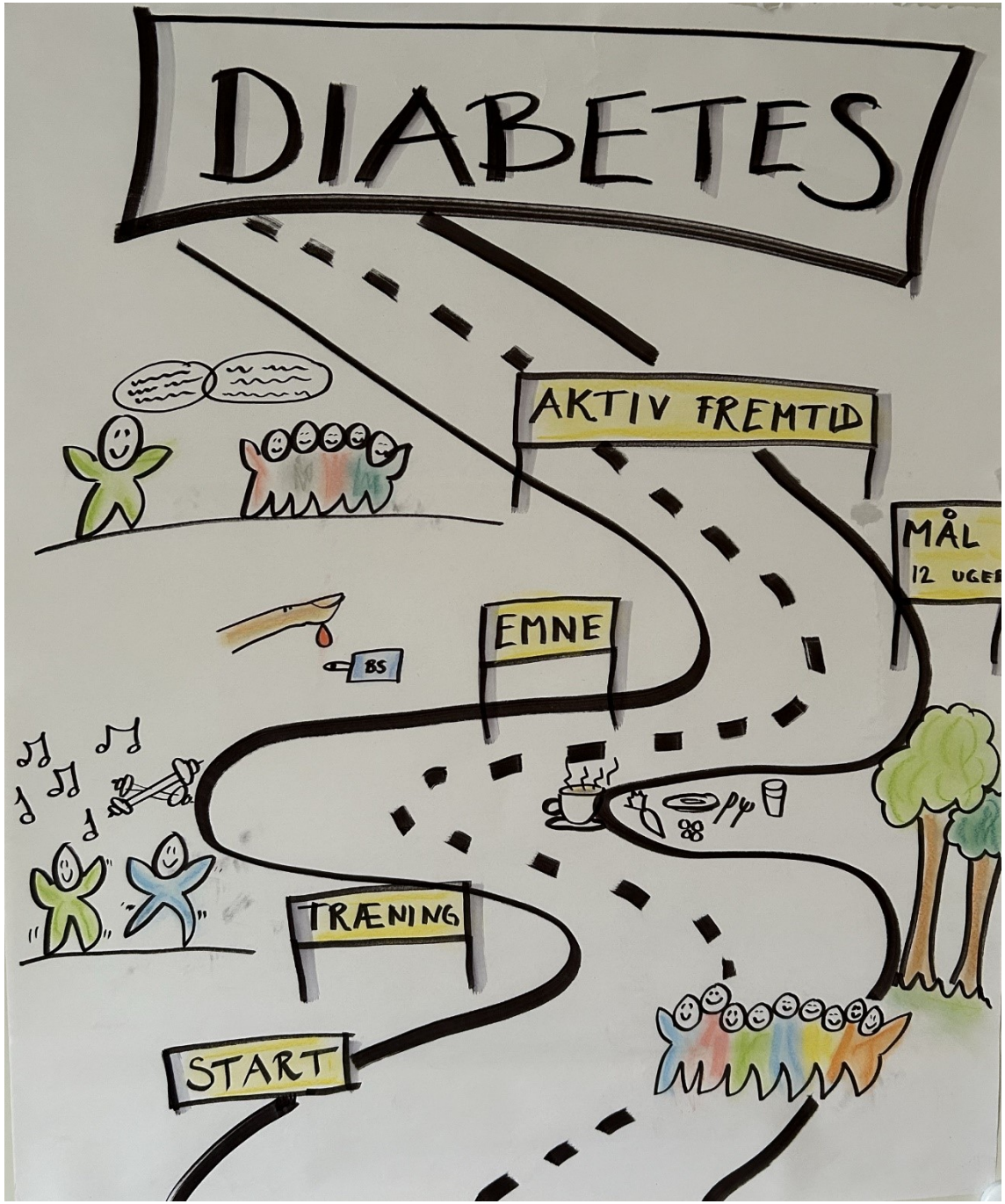
Hele pakken 12 uger
med træning og
undervisning på
diagnose specifik
hold

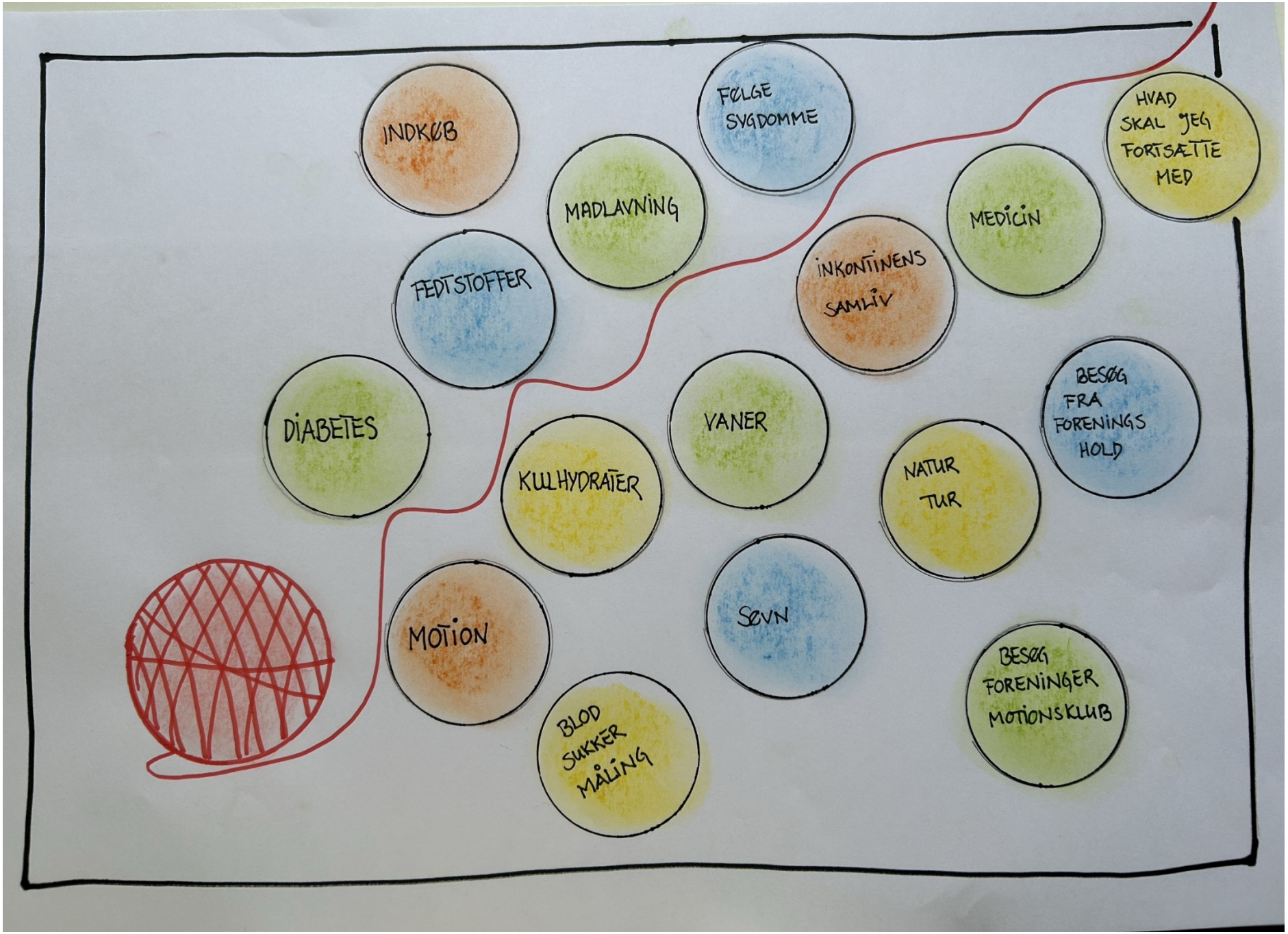
VORDINGBORG KOMMUNE

Træning og rehabilitering i Vordingborg Kommune - Region Sjællands video portal

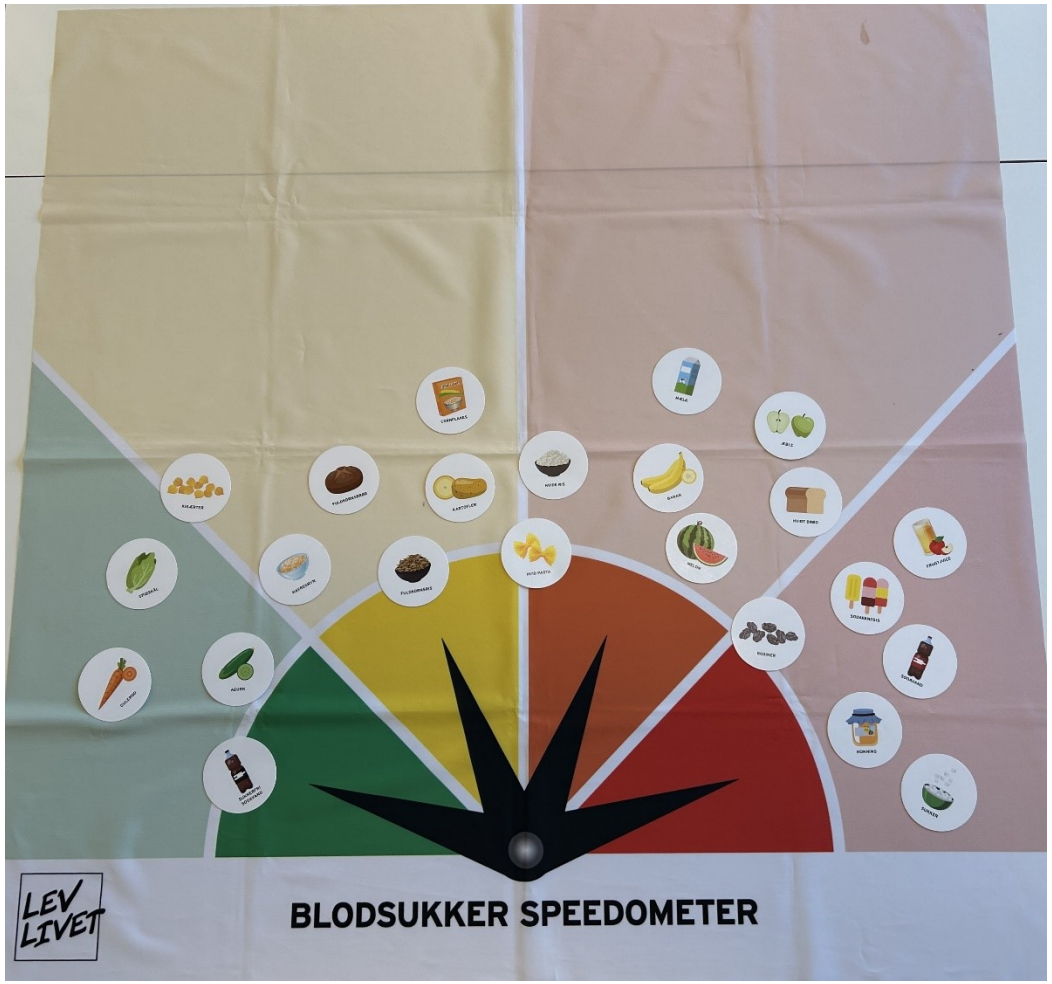


VORDINGBORG KOMMUNE




INDKØB
FØLGE SYGDOMME
HVAD SKAL JEG FORTSÆTTE MED
MADLAVNING
MEDICIN
FEDTSTOFFER
INKONTINENS SAMLIV
BESØG FRA FORENINGS HOLD
DIABETES
VANER
KULHYDRATER
NATUR TUR
SØVN
MOTION
BESØG FORENINGER MOTIONSKLUB
BLOD SUKKER MÅLING

VORDINGBORG KOMMUNE



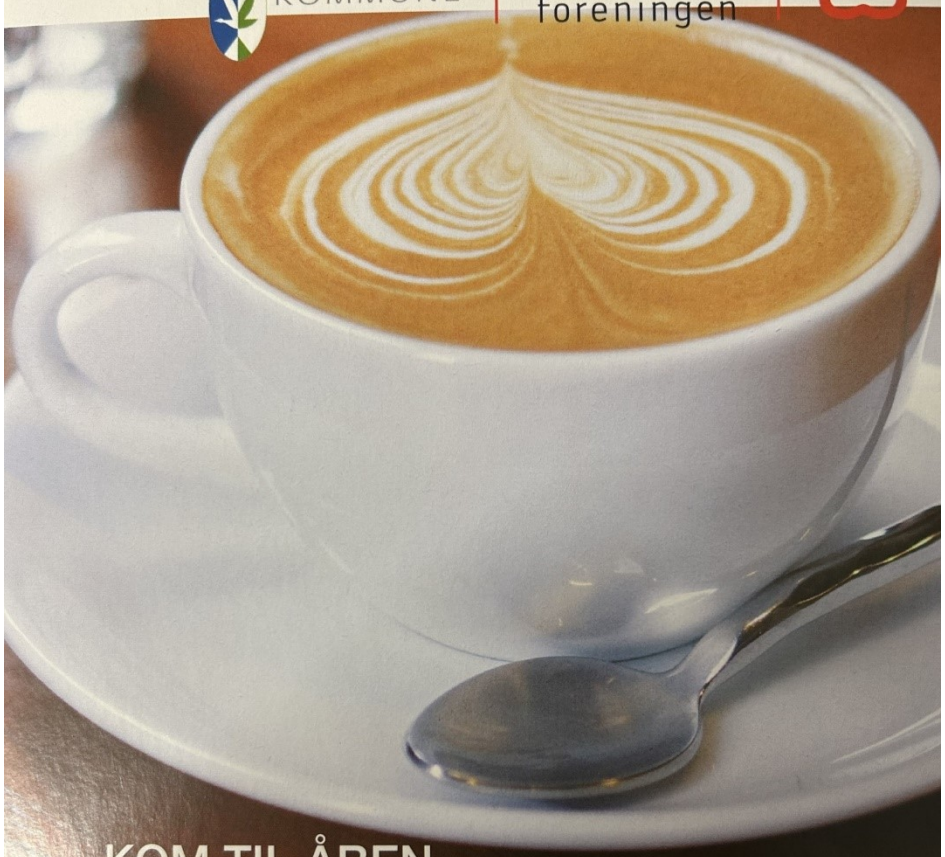
FORENINGS-
HOLD

- DIABETES
- KOL
- HJERTE

MOTIONSKLUB
DGI - HUSET

VORDINGBORG KOMMUNE

diabetes foreningen



KOM TIL ÅBEN

DIABETES-CAFÉ

VORDINGBORG KOMMUNE

REHABILITERING

EN DEL AF PATIENTENS SAMLEDE BEHANDLING

Rehabilitering er en integreret del af patientens samlede behandlingstilbud.

Derfor er det vigtigt, at der bliver henvist til et patientkursus i forbindelse med diagnosticering eller årskontrol.

Patienten kan henvises til kurserne flere gange, hvis det skønnes gavnligt.

Pr. tilbydes kursusforløb til følgende diagnoser:

- **KRÆFT**
- **DIABETES TYPE 2**
- **KOL**
- **HJERTE/KAR SYGDOM**
- **RYGLIDELSER**

Hvad indeholder et rehabiliteringsforløb?

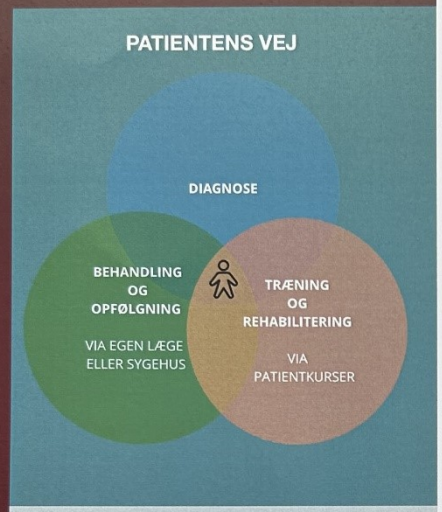
- Målrettet træning
- Viden om håndtering af egen sygdom
- Vejledning og dialog om livsstil og fastholdelse
- Integreret netværksdannelse

Hvad er effekten af rehabiliteringforløb?

- Forebyggelse af yderligere udvikling af sygdom
- Ændret livsstil og høj fastholdelse
- Styrket socialt netværk
- Direkte kobling til rygestopforløb, alkoholbehandling, diætist, urologisk terapeut mm.

Hvor tilbydes rehabiliteringsforløb?

Der er forløb i Vordingborg, Præstø og Stege.



Kan man få transport til og fra rehabiliteringsforløb?

Som udgangspunkt skal patienten selv sørge for transport. Der er dog undtagelser, som kan ses på **vordingborg.dk/traening**

Hvor kan man læse om rehabiliteringsforløbene?

Alle tilbud er samlet på **vordingborg.dk/patientkurser**

Hvordan henviser jeg?

Der henvises til lokationsnr. 5790001372019 via kommunehenvisning XREF15

VORDINGBORG KOMMUNE

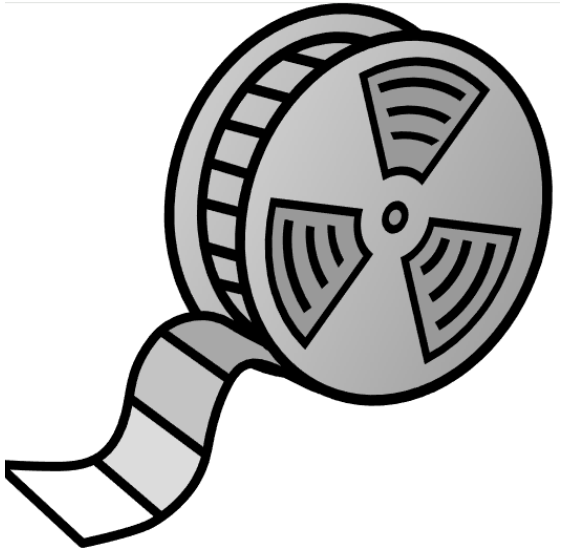
Få en bedre hverdag med et sundhedsforløb i Vordingborg Kommune

Se hvad et sundhedsforløb kan indeholde på 2 minutter

Scan QR-koden med din telefon

VORDINGBORG KOMMUNE

Sundhedsforløb



Få en bedre hverdag med et sundhedsforløb i din kommune

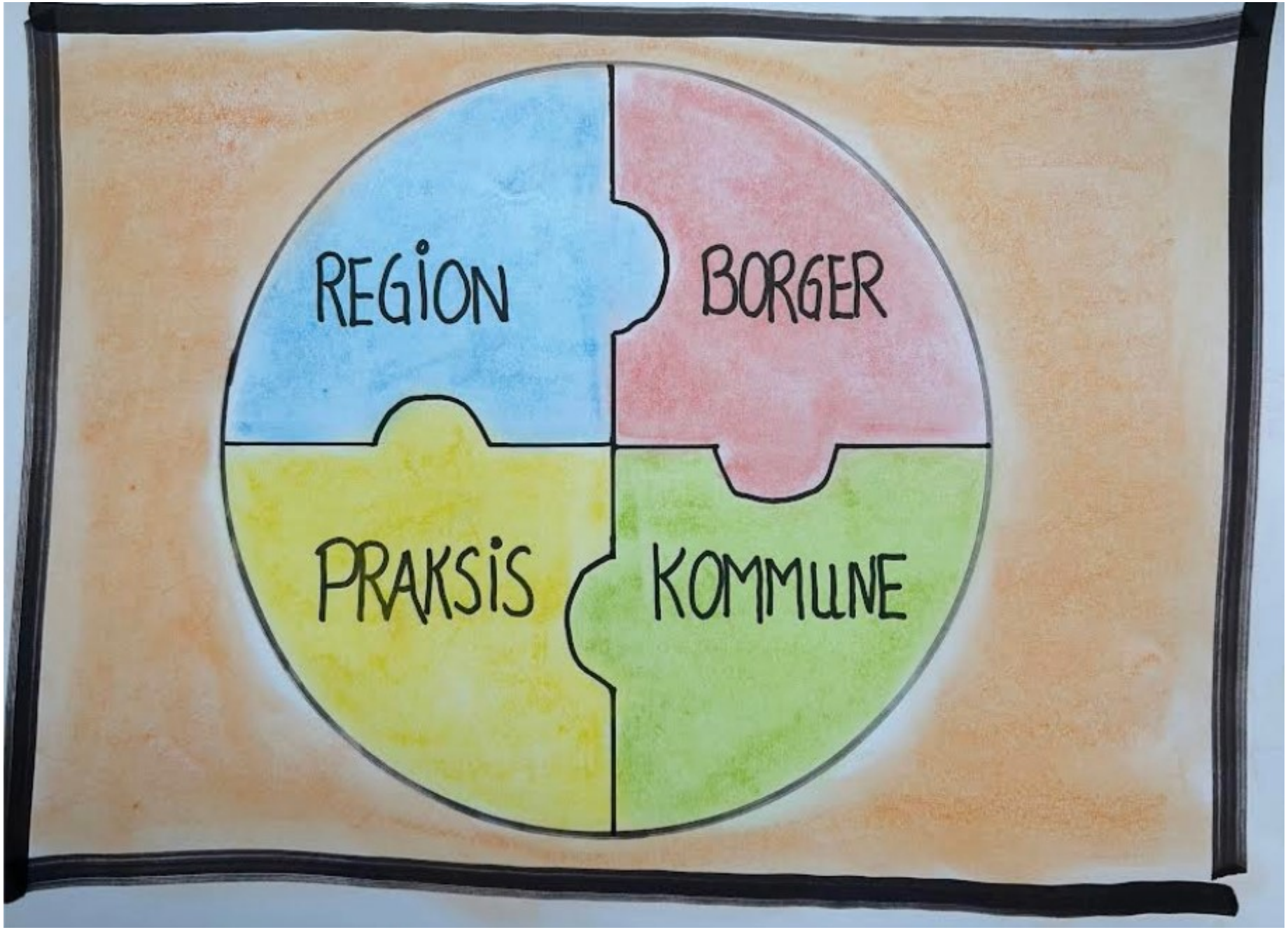
Se din kommunes tilbud på **2 minutter**
Scan QR-koden med din telefon

Guldborgsund Kommune

Lolland Kommune

Vordingborg Kommune

Få en henvisning fra din læge, fra sygehuset – eller kontakte os direkte.


REGION
BORGER
PRAKSIS
KOMMUNE

VORDINGBORG KOMMUNE

Fællesskab, faglighed og humør sikrede Janie Årets Behandlerpris 2025

TAK FOR JERES

TID!