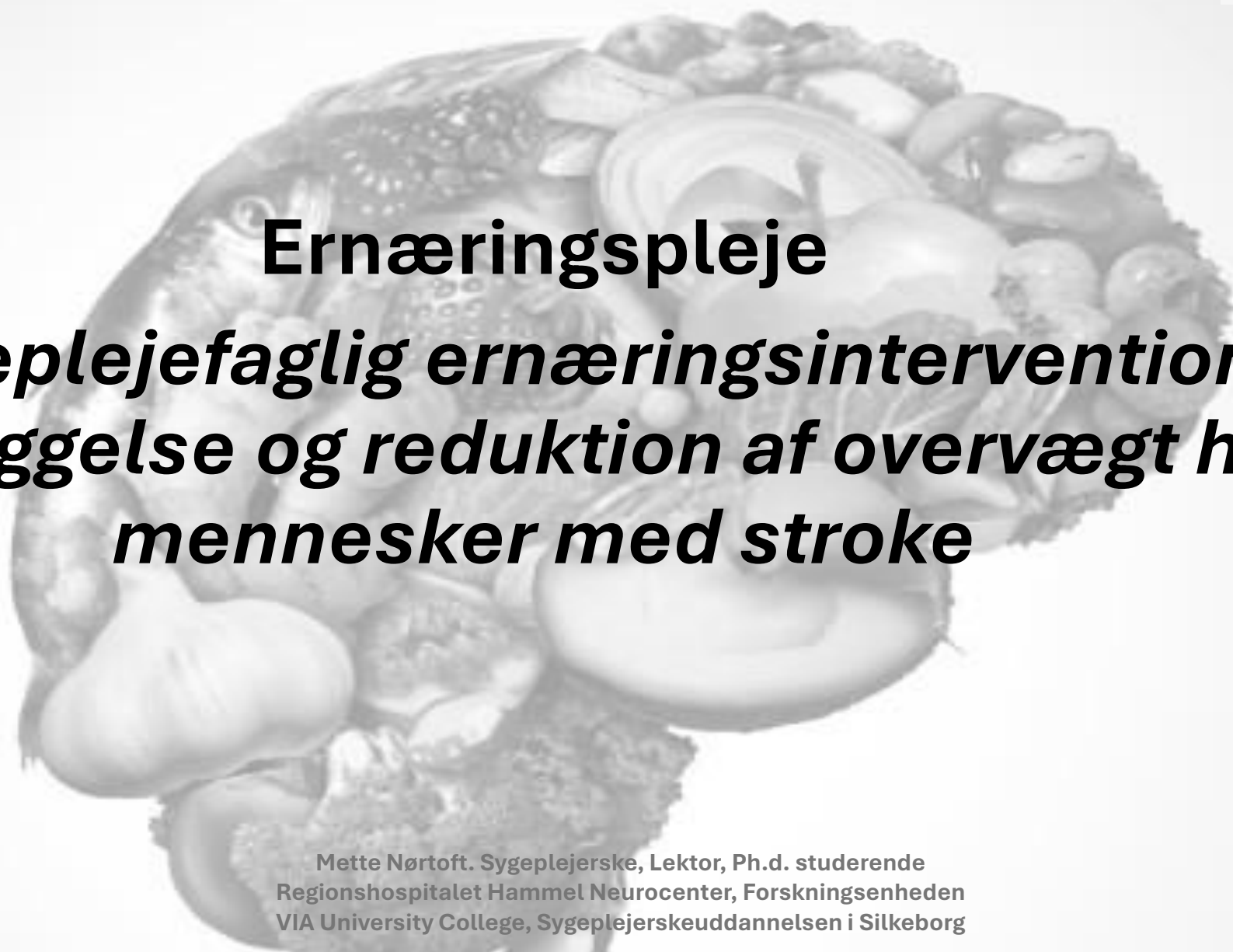


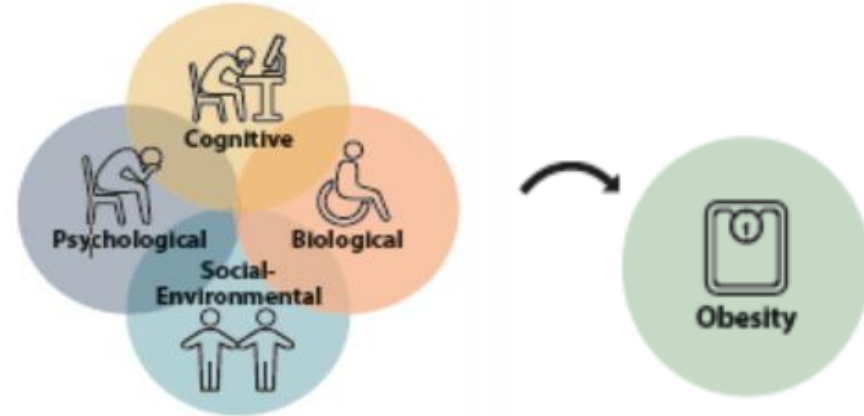


Ernæringspleje

En sygeplejefaglig ernæringsintervention til forebyggelse og reduktion af overvægt hos mennesker med stroke

Mette Nørtoft. Sygeplejerske, Lektor, Ph.d. studerende
Regionshospitalet Hammel Neurocenter, Forskningsenheden
VIA University College, Sygeplejerskeuddannelsen i Silkeborg

Stroke og overvægt

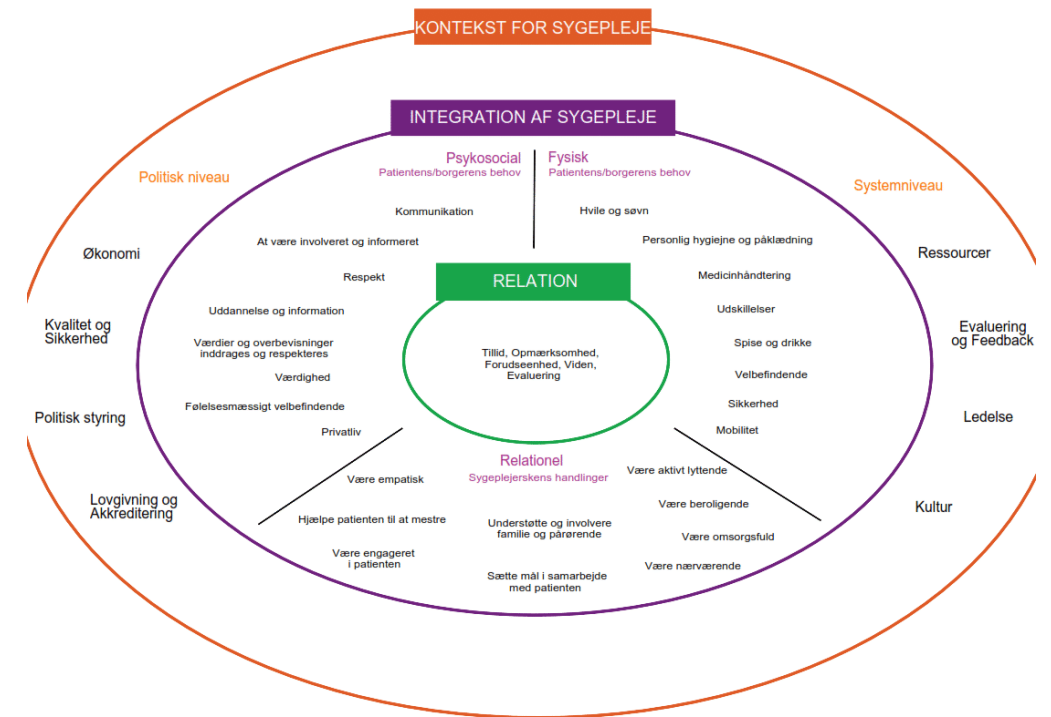


- **Stroke er en folkesygdom, som hvert år rammer ca. 12.000 danskere**
- **Stroke er én af hovedårsagerne til dødelighed og tab af funktionsevne på verdensplan**
- **Blandt de identificerede risikofaktorer for stroke udgør overvægt betydelige prædiktorer for både morbiditet og mortalitet**
- **Studier viser at der er en høj prævalens af vægtøgning i den post-akutte rehabilitering af patienter med stroke.**
- **Overvægt forringer rehabiliterings-outcome på flere parametre**



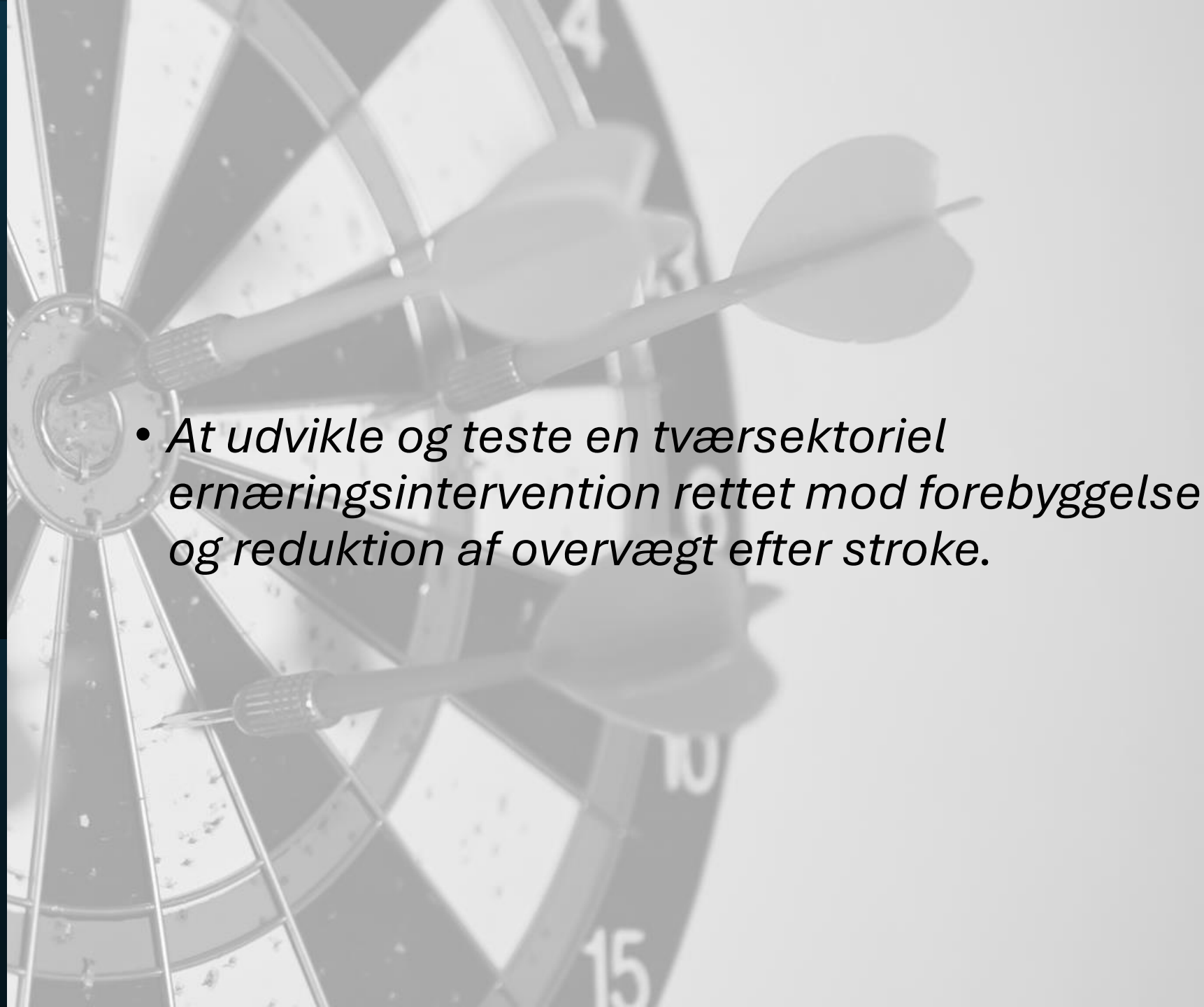
Fokus på indtag af mad og drikke er afgørende i patienternes rehabiliteringsforløb

- Initiativer målrettet patienternes ernæringstilstand adresseres som et sygeplejefagligt ansvar under hele rehabiliteringsforløbet
- Forbedrer outcome af rehabiliteringsforløbet
- På trods af nationale og internationale ernæringsmæssige anbefalinger er der aktuelt manglende fokus på ernæring i primær sektor især når det omhandler sekundær og tertiær forebyggelse relateret til overvægt efter stroke

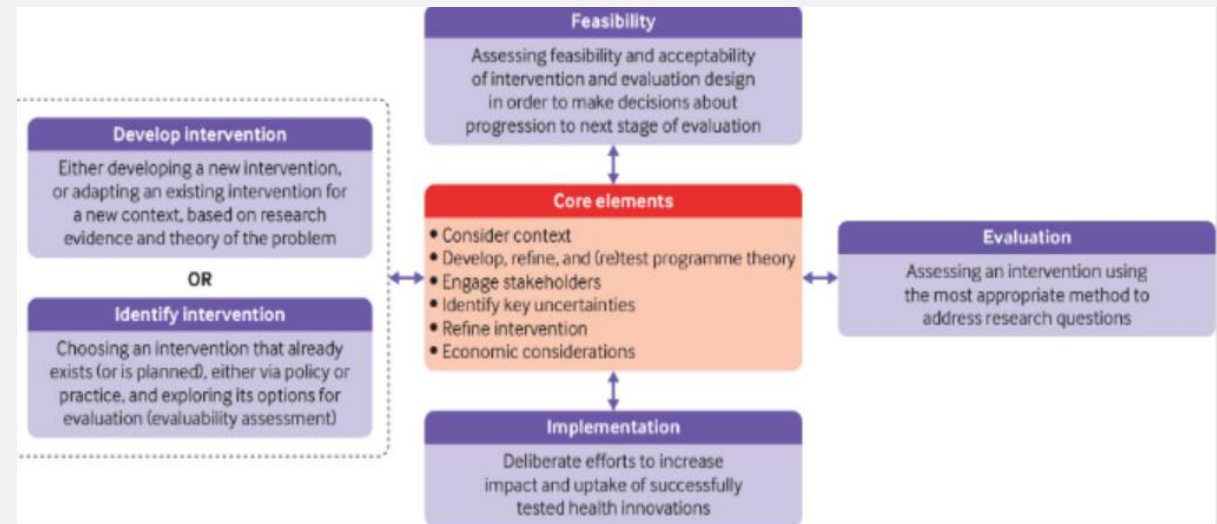


Formål

- *At udvikle og teste en tværsektoriel ernæringsintervention rettet mod forebyggelse og reduktion af overvægt efter stroke.*



Metode



Medical Research Council: Framework for developing and evaluating complex interventions

- Framework for Developing and Evaluating Complex Interventions
- 4 separate men indbyrdes forbundne studier.
- **Studie I-III** udgør vidensgrundlaget for udvikling af interventionen
- **Studie IV** udvikler og evaluerer interventionens gennemførlighed og acceptabilitet (feasibility-test)

Studie I-III



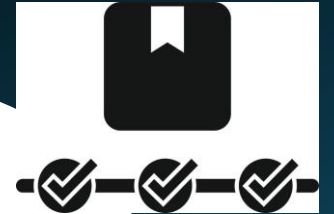
I: Litteraturstudie



II: Registerstudie



III: Kohorte studie



Studie IV

Udvikling og Evaluering af interventionen



Fase 1: Mapping



Fase 2: Co-creation Research
World-Cafe workshops

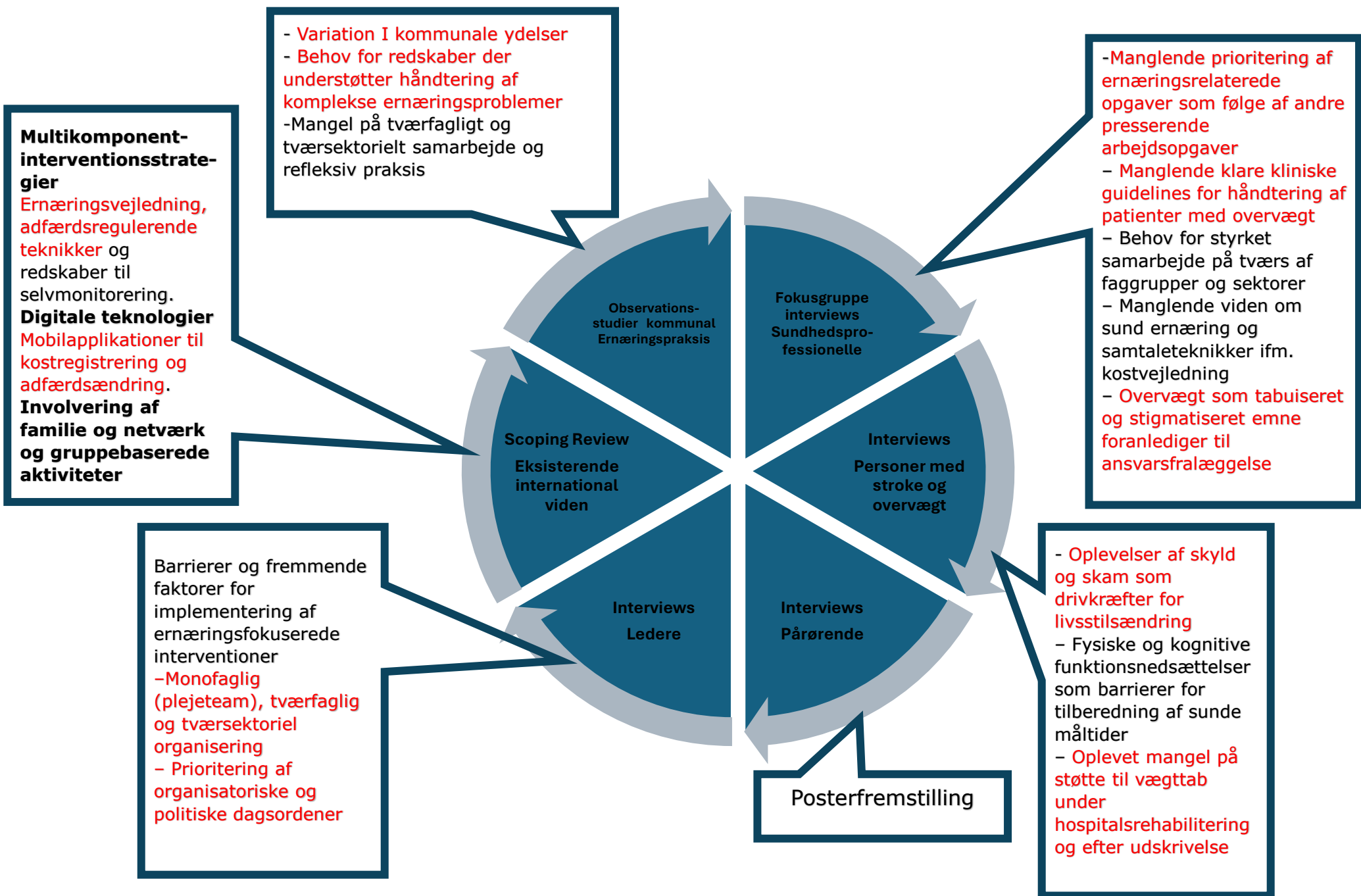


**Fase 3: Test for
gennemførlighed og
acceptabilitet**

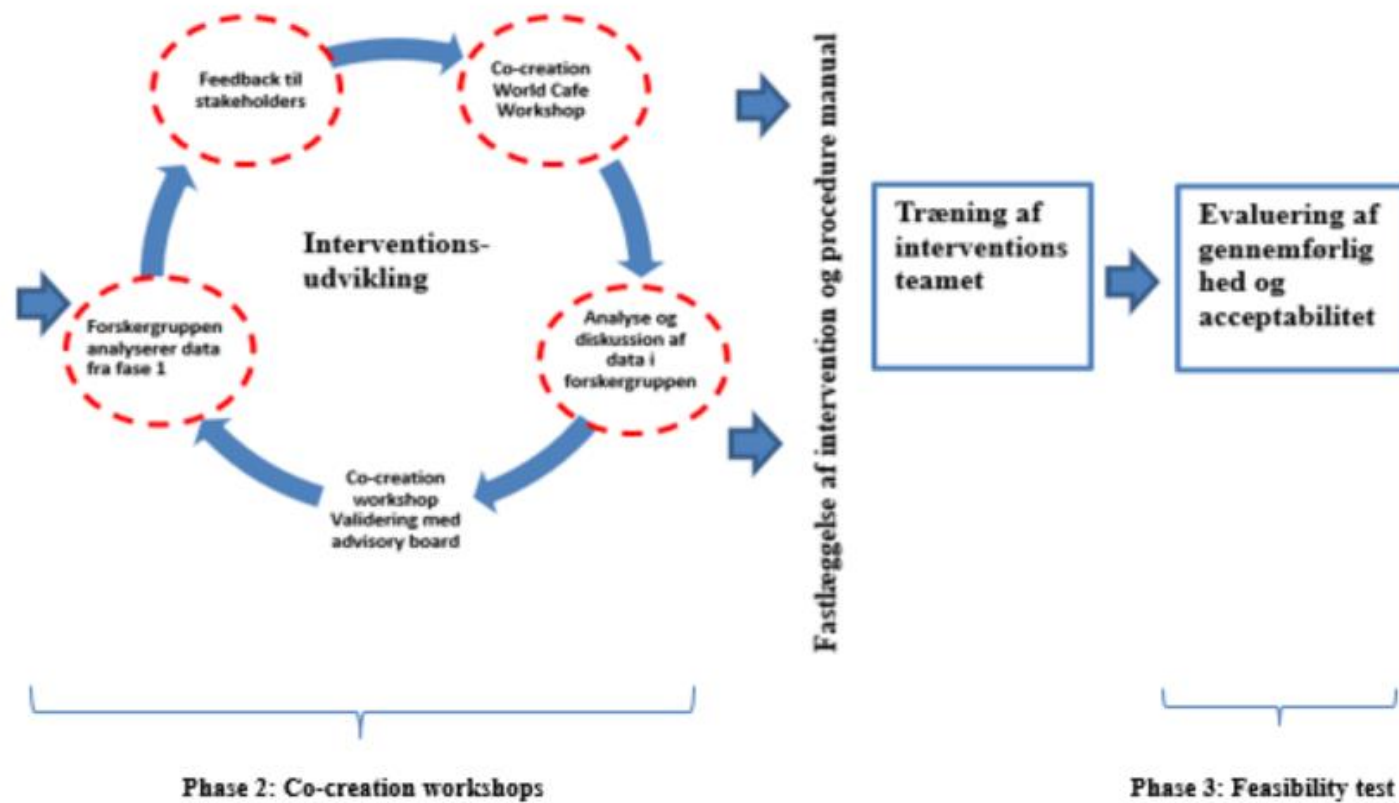
Fase 1 Mapping



Del-fund fase 1 Mapping



Fase 2 co-creation





Hvilke indsatser med fokus på mad og madvaner er relevante, når borgere med stroke skal støttes i vægttab eller vægtvedligeholdelse?

Målrettet borgere og pårørende	Målrettet sundhedsprofessionelle
Opfølgende ernæringsfokuserede samtaler efter udskrivelse fra rehabiliteringshospital (screening for overvægt, MI)	Træning i kommunikationsteknikker ift. adfærdsændring (MI)
Madfællesskaber (peer to peer support, undervisning, pårørende)	Undervisning i sund kost og kostalternativer jf. anbefalinger
Pjece/folder ved udskrivelsessamtale fra rehabiliteringshospital	Anbefalinger/retningslinjer for tilrettelæggelse af opfølgningsprocedurer ved utilsigtet vægtøgning (How to guide)

Konklusion og fremtidsperspektiver



Modelfoto

-
- Samskabelsesprocesser i interventionsudvikling er kompleks men bidrager til målrettede og meningsfulde interventionskomponenter
 - Målet er at støtte personer med stroke og overvægt i at opnå større self-efficacy, bedre livskvalitet og succes med at ændre madvaner til sundere alternativer.
 - At øge opmærksomheden på målgruppen i primær sundhedssektor ved at styrke sundhedsprofessionelles kompetencer til at understøtte ernæringsrettede livsstilsændringer.
 - Målet på lang sigt er at reducere BMI og forebygge komplikationer og tidlig død

Tak for jeres
opmærksomhed

menjes@rm.dk

