NOTAT Sygeplejerskernes oplevelse af stress

I perioden 9. maj til 1. juni 2026 har DSR Analyse gennemført en arbejdsmiljøundersøgelse (SATH 2026) blandt 10.000 beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd. 32% af de inviterede deltog i undersøgelsen. Dette notat præsenterer resultater om sygeplejerskernes oplevelse af stress.

Hovedresultater

- Hver fjerde sygeplejerske (25%) angiver, at de hele tiden eller ofte har følt sig stresset i de seneste to uger. Heraf angiver 92%, at det skyldes arbejde eller en kombination af arbejde og privatliv.
- 14% har haft sygefravær på grund af arbejdsrelateret stress inden for de seneste 12 måneder.

Oplevelse af stress

Hver fjerde sygeplejerske (25%) angiver, at de hele tiden eller ofte har følt sig stresset i de seneste to uger. Dette fremgår af tabel 1. Der er ikke statistisk signifikante forskelle mellem sektorerne.

Tabel 1. Hvor ofte har du følt dig stresset i de sidste to uger?

	Region	Kommune	Privat	Alle
Hele tiden	3%	3%	4%	3%
Ofte	22%	22%	19%	22%
Sommetider	31%	32%	31%	31%
Sjældent	29%	30%	26%	29%
Aldrig	15%	14%	20%	15%
Antal	1.646	681	203	2.689

Anm.: Beskæftigede sygeplejersker. Der er for få statsansatte (n=45) til, at de kan vises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. På grund af afrunding summer procenterne ikke altid til 100%. Forskellene mellem sektorerne er ikke statistisk signifikante (p>0,05). Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Blandt dem, der har følt sig stressede sjældent eller oftere i de seneste to uger, angiver 92%, at den vigtigste kilde var arbejde eller en kombination af arbejde og privatliv. Dette fremgår af tabel 2. Resultaterne fordelt på sektor beskrives ikke, da forskellene mellem sektorerne ikke er statistisk signifikante.

Tabel 2. Hvad var den vigtigste kilde til din stress?

	Region	Kommune	Privat	Alle
Arbejde	49%	54%	49%	50%
Privatliv	8%	7%	11%	8%
Både arbejde og privatliv	44%	39%	40%	42%
Antal	1.342	567	155	2.195

Anm.: Beskæftigede sygeplejersker, der har følt sig stressede inden for de seneste to uger. Der er for få statsansatte (n=35) til, at de kan vises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. På grund af afrunding summer procenterne ikke altid til 100%. Forskellene mellem sektorerne er ikke statistisk signifikante (p>0,05). Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Tabel 3 viser, at 14% har haft sygefravær på grund af arbejdsrelateret stress inden for de seneste 12 måneder. Resultaterne fordelt på sektor beskrives ikke, da forskellene mellem sektorerne ikke er statistisk signifikante.

Tabel 3. Har du haft sygefraværd på grund af arbejdsrelateret stress inden for de seneste 12 måneder?

	Region	Kommune	Privat	Alle
Ja	13%	16%	10%	14%
Nej	84%	82%	88%	83%
Ved ikke	3%	3%	2%	3%
Antal	1.645	681	202	2.679

Anm.: Beskæftigede sygeplejersker. Der er for få statsansatte (n=45) til, at de kan vises separat i tabellen, men de indgår i totalen i højre kolonne. På grund af afrunding summer procenterne ikke altid til 100%. Forskellene mellem sektorerne er ikke statistisk signifikante (p>0,05). Data er vægtet. Kilde: SATH 2026, DSR Analyse.

Metode

Resultaterne er baseret på svar fra en spørgeskemaundersøgelse om sygeplejerskers arbejdsmiljø, helbred og trivsel (SATH). Undersøgelsen er gennemført i maj-juni 2026, hvor 10.000 tilfældigt udvalgte beskæftigede medlemmer af Dansk Sygeplejeråd blev inviteret. 32% besvarede undersøgelsen. Respondenterne er lovet fortrolighed, og efter dataindsamlingen er besvarelserne anonymiseret, så der ikke findes hverken navne, adresser, e-mailadresser eller medlemsnumre, der kan kobles til de enkelte besvarelser.

Spørgeskemaet udgøres af et udvalg af validerede spørgsmål fra "Virksomhedsskemaet" udviklet og testet af Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (herefter NFA). Derudover er der tilføjet nogle specifikke spørgsmål om arbejdsvilkår såsom vagtbelastning og sygeplejerskernes arbejdsområde.

Respondenterne kunne gå videre til næste spørgsmål uden at besvare det, svarende til opsætningen i "Virksomhedsskemaet". Derfor varierer antallet af besvarelser fra spørgsmål til spørgsmål.

En bortfaldsanalyse viser mindre skævheder i bortfaldet. Der er udarbejdet en vægt, som tager højde for de mindre skævheder i forhold til alder, geografi, TR-status, sektor og anciennitet. Alle resultater er vægtet. Analyserne er endvidere baseret på gennemførte og ufuldstændige besvarelser.