
DAGENS

DEBAT

Undervisning i palliation bør være obligatorisk

DEBAT: Ulighed i adgang til palliation starter i uddannelsen, og den manglende uddannelse i palliativ indsats af læger og sygeplejersker er et farligt signal om prioritering.

Thomas Gorlén, Bolette Friderichsen, Maria Krüger, Brita Jørgensen og Emma Helledie | 18/06/2025

Uddannelse er fundamentet for kvalitet i sundhedsvæsenet. Det anerkender vi på alle andre områder – men ikke, når det gælder lindrende behandling til livstruende syge og døende. Her sakker Danmark alvorligt bagud.

På den netop afholdte 19th World Congress of the European Association for Palliative Care blev det nye Atlas of Palliative Care in Europe 2025 præsenteret. Et af hovedtemaerne var uddannelse. Og budskabet var: 'Getting the next generations ready for the future'.

Ifølge det [nye atlas over palliation i Europa](#) er der ikke ét eneste medicinstudium eller en sygeplejerskeuddannelse i Danmark, hvor undervisning i palliation er obligatorisk. 0 ud af 4 medicinstudier. 0 ud af 24 sygeplejerskeuddannelser. Og det på trods af, at



Sundhedsstyrelsen allerede i 2017 anbefalede, at det palliative område skal indgå i alle præ- og postgraduate uddannelsesforløb på sundhedsområdet.

Vi er dermed på linje med lande som Bulgarien, Ungarn, Slovenien og Kasakhstan, hvilket er lande, vi sjældent sammenligner os med på sundhedsområdet.

Hele sundhedsvæsenets ansvar

Døden er et grundvilkår. Og det sender et bekymrende signal, at lindrende behandling ikke opfattes som en grundlæggende færdighed for sundhedsprofessionelle. De fleste patienter får behov for palliation på et tidspunkt i livet. Det er ikke en specialistopgave, det er hele sundhedsvæsenets ansvar.

Det handler om at sikre livskvalitet, både mens vi lever, og når livet nærmer sig sin afslutning

Det er derfor vigtigt, at alle læger og sygeplejersker har basale færdigheder i at kunne lindre livstruende syge og døende patienter. Fordi palliation ikke er et medicinsk speciale i Danmark, i modsætning til andre sammenlignelige lande, er der ikke en formel faglig stemme, der har mandat til at sikre obligatorisk undervisning i palliation på studierne.

Den palliative indsats bliver nedprioriteret, når uddannelsesressourcerne fordeles. Men vi er nødt til at spørge os selv: Har vi virkelig råd til at lade være?

Hvis vi vil reducere unødvendige behandlinger og indlæggelser, er der brug for en kulturændring i sundhedsvæsenet. Palliativ indsats forebygger udsigtsløs behandling ved at sikre, at patienter får den rette støtte, lindring og afklaring i tide. Det kræver, at alle sundhedsprofessionelle har viden og træning i palliation.

Der tales ofte om efteruddannelse og kurser – senest i Kræftplan V. Det er godt, men slet ikke godt nok! Det er ikke acceptabelt, at fremtidens læger og sygeplejersker først skal introduceres til palliativ indsats langt inde i deres karriere – hvis de overhovedet bliver introduceret.

En menneskelig forpligtelse

Der er brug for et aktivt valg i Danmark. Vi har et stærkt sundhedssystem og engagerede fagfolk. Vi har allerede dygtige læger og sygeplejersker i almen praksis, kommunerne og på hospitalerne, der giver god lindrende behandling. Men det er stadig i for stor grad båret af ildsjæle og nøglepersoner med særlig interesse.

Vi er bekymrede for, at uden grundlæggende undervisning til alle sundhedsprofessionelle, vil alt for mange patienter fortsat mødes af usikkerhed og utilstrækkelig lindring. Vi anbefaler, at der indføres obligatorisk undervisning i palliation på sygepleje- og medicinstudier i lighed med andre lande.

Palliation handler ikke kun om at dø – det handler om at leve. Det handler om at sikre livskvalitet, både mens vi lever, og når livet nærmer sig sin afslutning. Det er en menneskelig forpligtelse, og det burde være et fundament i al sundhedsuddannelse.

Thomas Gørlén

Praktiserende læge, Søborg



Leder af Interessegruppe for Plejehjemsmedicin, Dansk Selskab for Almen Medicin

[Flere indlæg](#)

Nyeste indlæg

[Flere indlæg](#)

Bolette Friderichsen

Praktiserende læge,



Formand for Dansk Selskab for Almen Medicin

[Flere indlæg](#)

Kontakt

✉ bolette.f@gmail.com

☎ 98522200

Nyeste indlæg

[Flere indlæg](#)

Maria Krüger

praktiserende læge, Frederiksberg



Næstformand for Dansk Selskab for Almen Medicin

[Flere indlæg](#)

Nyeste indlæg

[Flere indlæg](#)

Brita Jørgensen

Formand for Fagligt Selskab, Palliationssygeplejersker

[Flere indlæg](#)

Nyeste indlæg

[Flere indlæg](#)

Emma Helledie

Formand, Dansk Selskab for Palliativ Medicin



[Flere indlæg](#)

Nyeste indlæg

[Flere indlæg](#)

Annonce

Kommentarer

Anna Weibull | 18/06/2025 kl. 23:15

Tak Thomas, Bolette, Maria, Brita og Emma
Det kan ikke siges for ofte.

[Log ind for at svare](#)

Skriv kommentar

Du skal være [logget ind](#) for at skrive en kommentar.



Høj risiko kræver høj specialisering

DEBAT: De medicinske afdelinger er ikke rustet til at håndtere de farligste og mest komplekse misbrugstilfælde, derfor bør der etableres en regional specialiseret afdeling for hospitalsbehandling af aggressive stofbrugere, mener læge og regionsråds kandidat for Liberal Alliance.

Annoncørbetalt indhold fra Det Grønlandske Sundhedsvæsen



Fra operationsstue til hundeslæde

Interview: Efter fire år i front for operations- og intensivområdet på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk siger Vagn Bach farvel til et job med unikke udfordringer. Stillingen står nu åben for den næste eventyrlystne ledende overlæge. "Det er nok det mest spændende job, man kan få som ledende overlæge". Sådan lyder det fra Vagn Bach, der efter sommerferien takker af som ledende overlæge – (svarer til stillingsbetegnelsen cheflæge i Da Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk. stillingen som ledende overlæge for og intensivområdet ledig.



Integration af psykiatri og somatik handler om meget mere end organisering

DEBAT: Fusionen af psykiatri og somatik skal ikke kun udledes i organisationsdiagrammer. Den skal leve i praksis, hvor patienterne er, skriver Andreas Rudkjøbing og Jesper Gyllenborg.

Læs Per Finks svar på kommentar fra Peter la Cour

REPLIK: Fra et videnskabeligt synspunkt er det ikke viden eller fakta, vi mangler. Problemet er nærmere, at fakta fornægtes eller mistolkes, og det kan vanskeliggøre en debat, skriver Per Fink.

1 kommentar

Per Finks lægelige selvforståelse bør ikke stå uimodsagt

KOMMENTAR: Det er naturligvis berettiget med en god omtale efter mange års arbejdsliv, men i en artikel med Per Fink fremkommer der faktuelle fejl, jeg mener bør imødegås, skriver Peter la Cour.

Konference



Fokus på de nyeste sundhedsdata, ledelse, det nære sundhedsvæsen og innovation

2 dage for sundheden byder igen i år på spændende oplæg fra erfarne eksperter, netværksmuligheder med fag- og branchefolk og mulighed for at udveksle viden og erfaringer og få inspiration til at forbedre din egen praksis. Traditionen tro består "2 dage for sundheden" af fire spor med to parallelle spor hver dag. Mandag d. 3. november stiller vi skarpt på **Ledelse i det nye sundhedsvæsen** sammen med Thomas Drivsholm fra KiAP og **Innovativ sundhedsteknologi** sammen med Henning Langberg fra LangbergPLUS Consulting. Tirsdag d. 4. november stiller vi skarpt på **Sundhedsreformens første tid** så Jonatan Schloss fra Egedal Kommune og **Sundhedsdata og European Health Data Space (EHDS)** sammen med Jesper Jørgensen fra IQVIA. Se beskrivelse af sporene her.



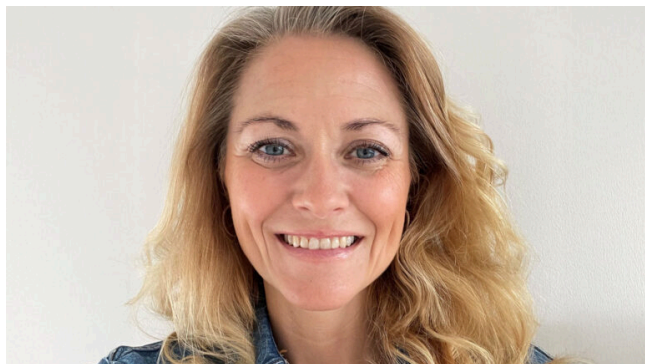
Udnyt ventetiden: Gør præhabilitering til en del af



Er det tid til psykiatriske udredningspakker på tværs af

kræftbehandlingen nu

DEBAT: Vi skal turde prioritere tid og ressourcer på at optimere patientens fysiske og mentale tilstand, før kræftbehandlingen starter. Vi har fagligheden, evidensen og med Kræftplan V også den politiske opbakning. Det er tid til at sætte patientens bedste først, skriver forskere.



Vi spørger til alt – men overlader det sværeste til patienten selv

DEBAT: Seksuel sundhed skal betragtes som et helt legitimt og nødvendigt område at berøre i enhver samtale om kronisk sygdom. Ikke som et privat anliggende, som patienten selv må tage initiativ til at bringe på banen, skriver forskningschef i Scleroseforeningen.

Almen medicinerne skal uddannes bedre indenfor bevægeapparatet

DEBAT: Læger under hoveduddannelse i almen medicin får ikke den nødvendige erfaring fra

sektorer?

DEBAT: Psykiatrien er kompleks, og netop derfor bør vi sikre en ensartet, gennemsigtig vej ind i systemet. Psykiatriske udredningspakker kunne være netop det værktøj, der forbinder almen praksis, kommune og region i et samarbejde med patienten i centrum, skriver praktiserende læge Helene Larsson.

Annoncørbetalt indhold



Interesserer du dig også for brugen af innovative løsninger og sundhedsteknologi i det nære sundhedsvæsen?

Deltag på disse konferencer Medicoindustrien, Københavns Kommune, Aarhus Kommune og Dagens Medicin i fællesskab arrangerer, en dag hvor formålet er at øge kendskabet til brugen af innovativ sundhedsteknologi i det nære sundhedsvæsen. Vi vil sætte fokus på de arbejdskraftbesparende teknologier og hvordan disse kan komme i anvendelse til glæde for borgere, medarbejdere og den samlede opgaveløsning i det nære sundhedsvæsen. Vi vil gøre dette via konkrete cases, hvo er erfaring med innovativt medicir med principper for afprøvning og implementering samt samarbejde kommuner, regioner og virksomh

Vi har ikke råd til at afvikle kritisk tænkning som en fælles kompetence

DEBAT: I en tid, hvor sundhedsvæsenet skal være mere transparent og evidensbaseret end nogensinde, er det en fejl, hvis det obligatoriske

ortopædkirurgiske afdelinger, mener Dansk Ortopædisk Selskab.

1 kommentar



Ansættelsesstop i Region Hovedstaden rammer drift og uddannelse: Tvang er ikke vejen frem

DEBAT: Region Hovedstadens ansættelsesstop er et ineffektivt og kortsigtet greb. Hvis Region Sjælland skal tiltrække flere læger, må løsningen være bedre arbejdsvilkår, skriver to regionsrådsmedlemmer fra Hovedstaden.

2 kommentarer

kursus i forskningstræning for kommende speciallæger afskaffes, mener fem undervisere.

1 kommentar

Konference



Én dag – opdateret viden – relevante løsninger

Hvordan tackler vi det voksende krydspres mellem overvægt, diabetes og følgesygdomme? Hvordan omsætter vi de nyeste data fra EASD til konkret patientnær behandling – og hvordan løfter vi samarbejdet på tværs af sektorer og specialer? Mød førende eksperter som Sten Madsbad, Carsten Dirksen, Asger Bach Lund og andre. Få inspiration fra praksis: Hvordan håndterer vi den komplekse patient i hverdagen? Deltag i diskussionen: anerkende overvægt som en selv sygdom? Styrk dit netværk med k hospital, almen praksis, kommune programmet her.



I lyset af Region Østdanmark: Brystkirurgi skal forblive et



Lægeforeningen: ADHD- og autismsmeklinikker er en dårlig idé, men reaktionen vidner om lys

selvstændigt fagområde

DEBAT: Hvis Danmark også i fremtiden skal ligge i toppen på brystkræftområdet, er det vigtigt at huske, at brystkirurgien skal forblive et selvstændigt fagområde, og at centralisering og nærhed godt kan gå hånd i hånd, skriver Henrik Flyger, cheflæge, Afdeling for Brystkirurgi på Herlev og Gentofte Hospital.

Annonce

forude

DEBAT: Hvis vi kan blive enige om at styrke den samlede behandlingskapacitet i psykiatrien, i stedet for at fortsætte med splittede, kortsigtede løsninger, har vi virkelig mulighed for at skabe noget varigt og meningsfuldt for vores patienter, mener Camilla Rathcke, formand for Lægeforeningen.

Seneste nyheder	
18/06	Overlæge: Vi misser et mulighedernes vindue i behandlingen af patienter med HS
18/06	Region Syddanmark frygter, at ny fordelingsmodel vil gøre mere skade end gavn

18/06

Undervisning i palliation bør være obligatorisk

18/06

Disciplinærnævn i usædvanligt træk: Melder praktiserende læge til politiet

18/06

Region Midtjylland og Aarhus Universitet indgår ny aftale

Seneste artikler



Feriebolig? Nu kan du både indrykke og booke!

Klik her og læs mere

DAGENS
Medicin

The advertisement features a blue background with white icons of a beach chair, airplane, cocktail, camera, and swimmer. The text is in white and yellow.

Synkope



Bliv klogere på synkope

Tag Praktisk Medicins [e-læringskursus om synkope](#) og få en hurtig, effektiv opdatering på området. Det tager 10 – 15 minutter, og alle svar er anonyme.

Konferencer

DEC
11
Fremtidens Kronikerpakker – Sundhedsreformen i praksis
11 december, 09:00 - 16:15
[Atrium](#)
Arrangør: [Dagens Medicin](#)
3332 4400

OKT
20
Innovative sundhedsteknologier i det nye sundhedsvæsen – København
20 oktober, 09:30 - 16:00
[Københavns Rådhus](#)
Arrangør: [Dagens Medicin](#)
3332 4400

NOV
11
Neurologidag 2025
11 november, 08:30 - 16:00
[Atrium](#)
Arrangør: [Dagens Medicin](#)
3332 4400

ONS
25
EHA/ICML Highlights 2025
25 juni, 13:30 - 17:15
[Atrium](#)
Arrangør: [Dagens Medicin](#)
3332 4400

TORS
26
ADA Highlights 2025
26 juni, 12:30 - 16:50
[Atrium](#)
Arrangør: [Dagens Medicin](#)
3332 4400

[Se mere...](#)

Favoritter Job

Arbejdsmedicinsk speciallægekonsulent til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring (online 10 timer om ugen)

Afdelingslæge i gastromedicin søges til Medicinske Sygdomme, Sygehus Sønderjylland, Aabenraa

Introduktionsstilling i Psykiatrisk Afdeling Odense-Svendborg

Cheflæge til Røntgen og Skanning, Sygehus Sønderjylland

Psykolog til Kvindesygdomme og Fødsler/ Center for Voldtægtsofre

Ledende overlæge til Ældresygdomme og Mave-tarmsygdomme søges til Medicinske Sygdomme, Sygehus Sønderjylland

Ledende overlæge til Lungesygdomme søges til Medicinske Sygdomme, Sygehus Sønderjylland

Introduktionsstilling til Afdelingen for Øjensygdomme

Afdelingslæge til den Mobile Akutmodtagelse/FAM, Esbjerg

Afdelingslæge til Øjensygdomme, Sygehus Sønderjylland, Sønderborg

Søg



Flere job

Annonce

[Forside](#) » [Opinion](#) » [Debat](#) » Undervisning i palliation bør være obligatorisk

Annonce

DAGENS

Dagens Medicin

Møntergade 19

1140 København K

Tlf: 3332 4400

Fax: 7242 5440

abonnement@dagensmedicin.dk

Chefredaktør (ansv.)

Jesper Bernstorf Jensen

© Dagens Medicin

Alle rettigheder til tekst og billeder tilhører Dagens Medicin og respektive ophavsmænd.

[Persondatapolitik](#)

[Forretningsbetingelser](#)

[Cookiepolitik.](#)