

Postoperative udfordringer efter Transoral Robotkirurgi for Obstruktiv Søvnåpnø

En undersøgelse af postoperative udfordringer og forbedringsmuligheder.

 af Sara Svanesøe





Hvad har vi lært

Topkvalitet postoperativ sygepleje og knivskarp kommunikation med patienten er altafgørende!

Doubletrouble: At spise når man har ondt er en voldsom overvindelse og når man tager morfin mister man alt drivkraft



Transoral Robotkirurgi (TORS)

1 Hvem tilbydes

Patienter med OSA

Kollaps af vævet omkring
tungebasis under søvn

Store tungemandler

2 Hvad gør vi

Reduktion af tungebaseren

Ved fjernelse af tungetonsiller

3 Resultater

Forbedring af:

- Pauser i vejrtrækning
- SAT
- ESS

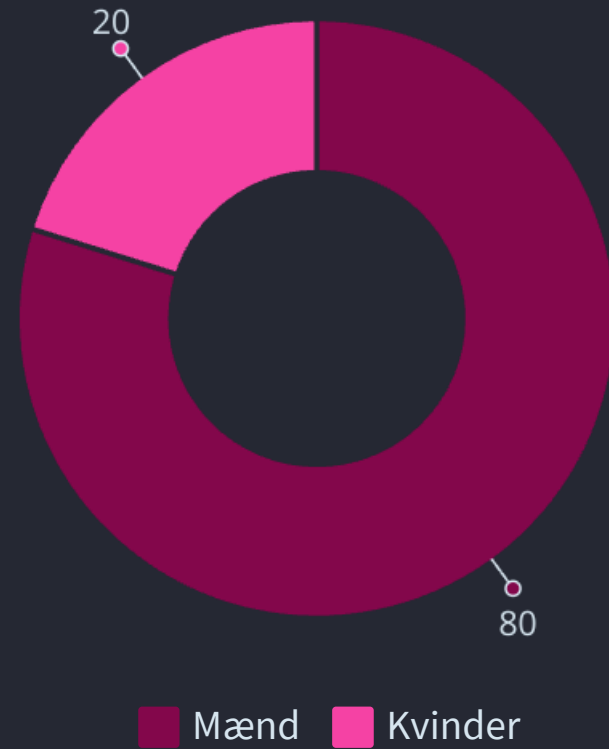
4 Velkendte komplikationer

Dysfagi, smerte, dehydrering,
metalsmag, aspiration og
tungeødem. (Sjældnere:
Blødning)

En undren opstod



Demografi



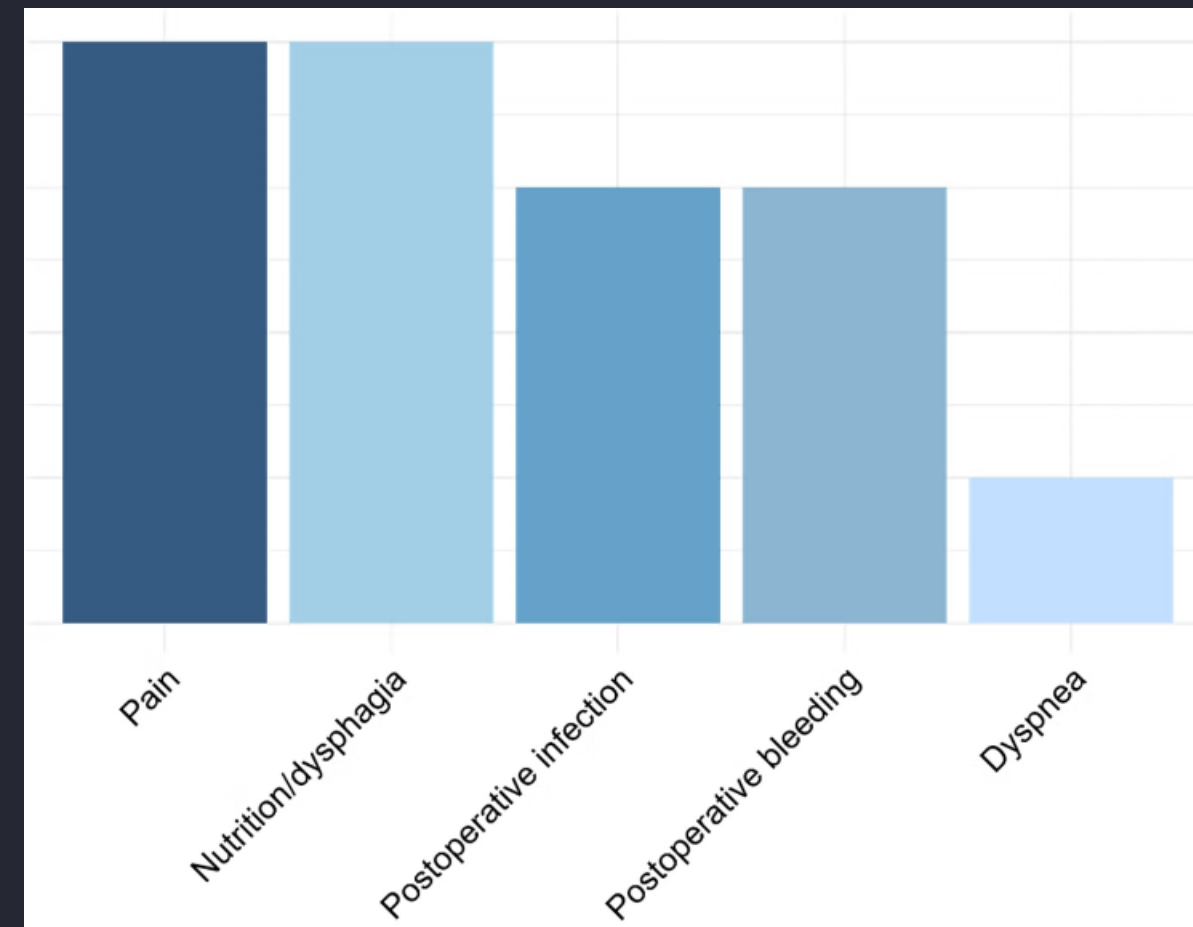
N: 40. Alder: 47 år. BMI: 28,6

Kun 10 % af patienter får alene lavet reducere af tungebasis.

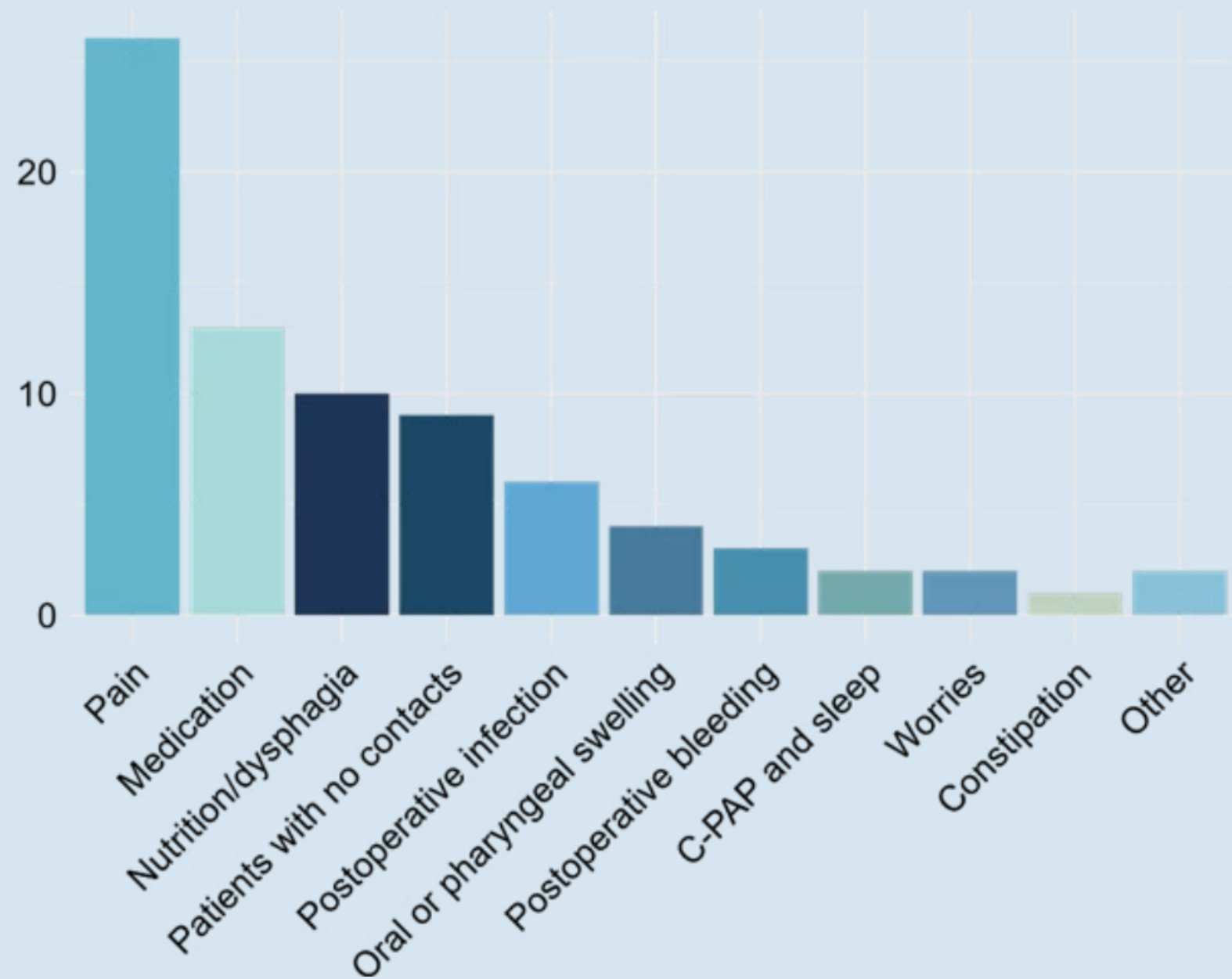
Indlæggelsen

Indlagt i 3,5 dag (2-14)

Genindlæggelse: 22,5 %



Uplanlagte henvendelser



40 patienter har henvendt sig
103 gange



Postoperative Komplikationer

80 % oplevede komplikationer:

Dysfagi, ukontrollerede smerter, manglende fødeindtag, dehydrering, hævelser i mund/svælg, infektion, blødning, forstoppelse

Smerter: Data

Smerter er den primære årsag til genindlæggelser og uplanlagte kontroller.

Hos 37 % af patienter formår vi ikke at smertedække, så de kan indtage den ordinerede kostform.

I gennemsnit dokumenteres NRS 2 gange pr patient



Smerter: Patienterne fortæller



"Jeg fik ikke lige læst patientvejledningen, men fandt andre der skrev om operationen på Reddit"



"Alt var ligegyldigt!

Jeg gad ikke engang gå ud og lave mig noget mad selvom jeg var sulten"



"Jannik fortalte godt nok at det ville gøre vildt ondt, men hvad ved han om det. Jeg ville gerne have hørt det fra en der havde prøvet det"

Smerteindsats - nye initiativer



Sygeplejerskernes viden

Styrkelse af sygeplejerskernes viden og kompetencer inden for smertelindring.



Farmaceutisk samarbejde

Samarbejde med farmaceuter for standardiserede udtrapningsplaner.



Nonfarmakologiske løsninger

Anvendelse af nonfarmakologiske metoder til smertelindring. Vi skal dele vores erfaringer

Smerter og mad

Sonde

Kun hos 46 % af patienterne bruges sonden til ernæring.

=> Standard ernæringsplan

Smertebehandling

Vi kan dække nogle af smerterne, men patienterne vejledes til at spise trods smerter.

Dysfagi

Kun hos 50 % af patienterne, hvor sygeplejerskerne observerede dysfagi, fik tilsyn af ergoterapeut





Om at spise trods smerter

"Jeg tog en morfinpille en halv time før jeg skulle spise og så skyndte mig at mose så meget ned så muligt. Bagefter var det et smertehelvede, men så kom jeg da igennem det."

"Jeg fik mad gennem sonden de første 4 dage fordi det gjorde så ondt at spise, men da jeg så tvang mig selv i gang hjalp det faktisk lidt på smerterne."

"Jeg spiste lidt hele tiden, så jeg undgik store måltider."



Den gode sygepleje - Smerter



Præ

Fokus på udvælgelse af rette patient

Patient til patient video



Post

Smerter (NRS x flere hver vagt)

Non farmakologiske redskaber

Kommunikation om at spise trods smerter



Udskrivelse

Gennemgå medicinlisten. Hvad starter man med at trappe ud.

Smerterne kan tiltage på 7-10. dagen (hvis fjernet svælgmandler)

Udtrapningsplan for smertestillende ved læge tlf konsultation efter 7-10 dage.

Morfinabstinenser



Den gode sygepleje - ernæring



Præ

Screening for vægttab

Kostkonsistens: Kost til småtpisende



Post

Tilbyde is og blød kold kost eller proteindrikke

Sondeernæring fra dag 0 (evt også medicin i sonde de første dage)

Mad og sondeernæring registreres i Minmad



Udskrivelse

Grøn recept

Evt hjem med sonde



Postoperativ Pleje - andre indsatser



Mundpleje

40 % får AB i det postoperative forløb

Fokusområde i efteråret



Dysfagi

70% fik konstateret dysfagi

Synkefunktionsundersøgelse 1.
postoperative dag ved Ergoterapeut



Forstoppelse

67% oplevede obstipation

Fast ordination og vejledning fra
sygeplejerske



Hvad har vi lært

Topkvalitet postoperativ sygepleje og knivskarp kommunikation med patienten er altafgørende!

Doubletrouble: At spise når man har ondt er en voldsom overvindelse og når man tager morfin mister man alt drivkraft