

## Referat fra Landskursus for Øjensygeplejersker 2022

– Vingstedcentret d. 27.-29. januar

Landskurset blev som vanligt afholdt på Vingstedcentret de sidste dage i januar måned.

Vi ankom torsdag aften, og efter registrering, tjek-in og udlevering af goodiebags, fik vi middag i restauranten.

Efter middagen blev der afholdt generalforsamling og valg til bestyrelsen.

Fredagens program startede som planlagt med "industriens" præsentation af sig selv og deres forskellige – og nogle nye – produkter.

Første faglige indlæg handlede om **"Sygepleje til patienter med demens og deres pårørende"**. Et spændende og vedkommende oplæg af demenskonsulent Marianne Dolmer fra Demensvenligt Sygehus, OUH/Svendborg.

Marianne Dolmer talte bla. om de forskellige typer demens' kendetegn, og hvordan sygeplejen til enkelte demente patient skal tilpasses den enkeltes behov. Herunder hvilke særlige "regler" der bør følges i forhold til kommunikation og informationsniveau til såvel patienten som til de pårørende. Og hvordan vi som sygeplejersker kan sikre og organisere et demensvenligt behandlingsforløb.

Dagens andet oplæg var om **"Glaucom"** v. afdelingslæge Fifa Bjørnson, Vejle Sygehus. Fifa Bjørnson beskrev sygdomstegnene ved glaucom, og hvordan og hvor ofte – sygdommen kommer snigende og udbredes, inden der stilles en diagnose. Undersøgelse og behandlingen af glaucom er omfattende og livslangt, hvilket stiller høje krav til patientens compliance. Opretholdelse af god livskvalitet er vigtig, og derfor medfører glaucomdiagnosen ofte bekymringer hos patienten vedr. bevarelse af kørekort, ens sociale liv, arbejde, frihed mv.

Efter frokost og "walk-and-talk" blandt industriens opstillede stande, var det næste indlæg om **"Dokumentation af korttidssygeplejen"** v. sygeplejefaglig konsulent

Susanne Richter, DSR. I 2021 udkom den nyeste vejledning om sygeplejefaglig journalføring, og med afsæt i denne fremlagde Susanne Richter nogle punkter, som vi som sygeplejersker skal være særligt opmærksomme og omhyggelige med at udføre (bla. så tidstro dokumentation som muligt, navn, titler og cpr-numre, relevante oplysninger om handlinger, rådføring mv.)

Fredagens sidste faglige oplæg foregik via zoom og omhandlede **”Trivsel hos ældre med synstab”** Oplægsholder var seniorforsker fra VIVE Anna Amilton (Det nationale forsknings- og analysecenter for velfærd). Foredraget omhandlede primært ældre patienter med AMD og glaucom. Trivslen hos ældre med synstab forringes nemt, da det har store konsekvenser for dagligdagsopgaver og sociale relationer der ændres. Patienterne kan have stor glæde af synsrådgivningen og særligt patienter ml. 55-70 år har stor gavn af hjælpemidler til brug i dagligdagen.

Fredag aften var der (også vanen tro) håndboldlandskamp, hvilken blev vist på stormskærm inden middagen skulle starte.

Under festmiddagen blev vi underholdt med musik og halløj af to-mandsgruppen ”Klassens tykke dreng”.

Lørdagens program startede med en tur ”rundt i landet” – oplæg af sygeplejerske Maiken Wethelund Jepsen fra AUH. Maiken fortalte om, hvordan de på øjenafdelingen i Århus har etableret sig inden for VR-området.

Derefter hørte vi et indlæg fra to praksissygeplejersker fra Ikast, om hvordan de på Ikast Øjenklinik screener patienter for glaucom.

Sidste indlæg blev holdt af sygeplejerske Winnie Nordberg fra øjenafdelingen i Glostrup, Rigshospitalet, som fortalte om genterapi med Luxturna.

Efter en kaffepause fik vi besøg af synskonsulent Anders Hostrup, CSV Vejle. Anders Hostrup fortalte om arbejdet i Center for syn og hjælpemidler, og hvilke udfordringer den svagtseende bla. har i vores digitale samfund.

Derefter deltes vi ud i forskellige workshops. Emnerne til disse var fundet ud fra et fælles ønske blandt alle deltagere – bla. "IVI", "VR" mm.

Sidste indlæg på landskurset omhandlede **"Når øjensygeplejersken bliver patient i eget hus"**. Her fortalte sygeplejerske Annette Opstrup, OUH, om det at blive patient med AMD i egen afdeling – hvilke fordele og ulemper der opleves i den forbindelse. Praksissygeplejerske Charlotte Antonsen, Ikast Øjenklinik, fortalte ligeledes om det at blive patient og behandlet i egen klinik.

Landskurset sluttede med afskedstale fra den afgangende formand Rikke Nørby, Vejle.

Som ALTID var det et super godt og udbytterigt landskursus, hvor der er rig mulighed for faglig sparring og networking på tværs af alle afdelinger i landet.

Rikke Schmidt-S Bergmann, Øjenoperationsafsnittet OUH